

EN UPPMANING VÅGA INGRIPA!!!!



Torsdag 22 januari kl. 10 samt kl. 13
Anmälan senast 19 januari

Någon faller ihop....vad gör du????

Du är ute och går, plötsligt faller någon ihop! Vad gör du? Går där ifrån? Den här kursen kan göra att du ingriper och också ger personen en chans att överleva!

Kursen innehåller: HLR (hjärt/lungräddning), Luftvägsstopp, Stabilt sidoläge, hur man använder en hjärtstartare.

Alla deltagare har var sin docka under hela utbildningen. Problem/svårt att ligga på knä? Vi löser det! Kursen tar ca 2 timmar. Kursen är gratis. Fika till självkostnadspris 20 kr (betalas på plats)

Plats: Nol Företagscenter, Industrivägen 1A i Nol

Tid: Torsdag 22 januari. Pass 1 kl. 10.00 och Pass 2 kl. 13.00

Anmälan: Gör du till biljettkiosken.se/spfale senast den 19 januari **OBS!** I Biljettkiosken väljer du vilket pass du vill delta i. Begränsat antal platser, max 12 personer/pass! Minimum 4 deltagare.

Har du frågor, eller problem med att anmäla dig, kontakta ansvarig: Ing-Marie Källgren
0768181512 alt. ingmarie.kallgren@outlook.com



www.spfseniorerna.se/ale