

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för SPF seniorerna Kung Karl Kungsör får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### STYRELSEN

Styrelsen har bestått av: Ordf./firmateckn.	Inger Carnwall
V.ordf.	Olle Hult
Kassör/firmateckn.	Alf Bäckström
Sekr.	Peter Wastelius
V.sekr.	Göran Karlsson
Ledamöter	Monica Aronsson
	Lena Ek
	Marie-Louise Backlund
	Birgitta Brännvall
Revisorer	Ingemar Eriksson
	Pirjo Johansson
Revisorerers.	Carl-Gustav Helenelund

Styrelsen har hållit 10 protokollförda möten i Klockargården, där ibland även representanter från olika kommittéer och valberedning varit närvarande.

### MEDLEMSMÖTEN

Under året har 9 medlemsmöten hållits enligt utskickade program inklusive årsmötet. Medlemsmötena har hållits i Centrumgården och Bygdegården i Granhammar.

**Januari 13.** Inställt pga. pandemiläget.

**Februari 10.** Årsmöte i Centrumgården. Birger Thorell utsågs att leda årsmötesförhandlingarna. Förutom val av styrelse så var det val till kommittéer och av funktionärer. I styrelsen för 2022 ingår Inger Carnwall ordförande, Peter Wastelius sekreterare och Alf Bäckström kassör. Övriga ledamöter är Monica Aronson, Birgitta Brännvall, Olle Hult, Göran Karlsson, Marie-Louise Backlund och Lena Ek. Sylvy Lindqvist avtackades efter tio år som kassör och Göte Westerberg för sina insatser i valberedningen.

**Mars 10** Centrumgården var välfylld och det låg förväntan i luften inför mötet med dagens gäst. Vår ordförande Inger Carnwall hälsa Ann-Britt Ryd Pettersson välkommen. Ann-Britt är född och uppvuxen i Köpingsområdet och sedan länge en välkänd profil inom SVT Nyheter.

**April 14** Det är skärtorsdag och månadsmöte för SPF Kung Karl. Påsktallriken står framdukad, bordet är fint dekorerat med påskservetter och flaskor med påskmust.

Påskhelgen till ära får vi lyssna till högklassig sång och musik som framförs av Lina Adolphson med ackompanjemang av Örjan Lindvall på piano.

Vi tackar varandra för en trevlig eftermiddag och önskar varandra Glad Påsk.

**Maj 12** Heiko Arens utbildad konservator och hängiven ikonsamlare berättade med inlevelse om ikoner. En föreläsning som handlade både om historia, tillverkning och målning samt om hur ikonerna används.

**Juni 16** Dags för grillfest i Granhammars bygdegård. Våra grillmästare Olle Hult och Göran Karlsson fick en varm eftermiddag vid grillen. Trio Kontrast underhöll på verandan och de hotande regnmolnen påminde oss om den annalkande sommaren men vänligt nog så slapp vi bli blöta.

**September 8** Superduon Sandevärn och Linnskog, på piano respektive klarinett och saxofon, stod för underhållningen. Kungsörslaget, bestående av Charles Eineskär, Ingalill Backlund och Maj Stååt, vann distriktets Hjärn-kolltävling och blev klara för riksfinalen i Stockholm.

Vinnande lag för föreningens bilrally bestod av Lotta och Per Smeds, Anita Ljungblom och Hans Hagelin.

**Oktober 13** Polisen informerade om bedrägerier. Erik Björklund vår kommunpolis och Maria Karlsson från polisregion Mitt informerade om hur man kan skydda sig mot allehanda bedrägerier.

**November 10** Dagens programpunkt var "LivsLust och Framtidstro" med Arbogaprofilen Håkan Sterner. Vi fick följa med på en kavalkad över ett långt liv i underhållningsbranschen.

**December 10** Lions arrangerade för 39 året i rad Kungsörs lucia och vi fick även i år ett besök på vårt medlemmöte i december för vilken gång i ordningen är okänt men även hos oss är det en tradition sedan länge. Trivsel kommitteer dukade fram gröt och skinksmörgåsar.

## ÖVRIGA MÖTEN OCH AKTIVITETER

**Mars 26.** Föreningen firade sin 40 årsdag med bubbel, tal, plocktallrik samt underhållning av Daniel Yngwe. Föreningen bildades den 3 februari 1982 och samlade då 38 medlemmar.

Till dagens festligheter kom närmare 80 personer. Margaretha Jurstrand från SPF Seniorerna Arboga uppvaktade med en gåva till Hjärnfonden och Per-Åke Moe från SPF Köpingshus överlämnade en blombukett. Per-Åke förmedlade även en penninggåva från SPF Västmanlandsdistriktet.

**Maj 16** Tipspromenad vid Å-parken som en del av Folkhälsoveckan.

**September 1** Årets bilrally i Kungsörs omgivningar med avslut i Granhammars bygdegård.

**November 9** KAK-Träff med SPF föreningarna i Arboga och Köping.

## MARKNADSFÖRING

Vi samarbetar med Arboga & Köpingsföreningarna om gemensamma aktiviteter mm. Affischering görs på flera anslagstavlor i kommunen.

Två gånger om året ger vi ut programbroschyrer för vår respektive höstsäsong.

## STUDIER

Styrelseledamöter och andra funktionärer har under året deltagit i ett antal kurs- och konferensdagar inom distriktet.

Samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan har varit gott och många studiecirklar har bedrivits.

## REPRESENTATION

Ombud till distriktstämman

Ombud vid Studieförbundet Vuxenskolan

Ledamöter vid Kommunala Pensionärs o Trygghetsrådet

Ombud till Teaterföreningen

Vid möten inom anhörigvården

Vid möten med NTF äldreråd i länet.

## RESEVERKSAMHETEN

I samarbete med SPF Aktiva i Arboga har SPF Seniorerna Kung Karl under verksamhetsåret anordnat följande resor:

**Januari 7** Trettondagskonsert i Berwaldhallen. Medverkande Sveriges Radios Symfoniorkester, Radiokören, Hanna Husár, Jennie Abrahamson, Daniel Johansson.

Bussresa, middag på Enskede Vårdshus, konsertbiljett och bussfika på hemvägen.

**April 6** Vi begav oss till Karlstad där vi först besökte Lars Lerins Sandgrund. Lunchen Värmlands museum endast några meter från Sandgrund och efter det får vi tid att lära känna Värmlands övriga konstnärer på egen hand. Dagen avslutar vi med kaffe på Alsters Herrgård innan vi vänder hemåt igen

**Maj 3-4** Dygnskryssning med Glory Stockholm - Åbo – Stockholm

**Maj 7** Mikael Wiehes avskedskonsert i Örebro.

**Maj 10** Gränna och Visingsö

**Juni 3** Peter Carlsson & Kjell Gustavsson Rytm & Blues Orchestra i Västerås Konserthus

**Juni 15** Guidad vandring i Strängnäs. Vi besöker också Stallarholmen.

**Augusti 10** Dagsresa på Göta kanal.

**Augusti 18** Opera på Skäret. Maskeradbalen – mordet på Gustav III.

**September 16** Se och smaka på vad Sörmland har att erbjuda

**Oktober 11** Stockholm i historisk skrud. Guidad tur på Historiska muséet, stadsvandring i Gamla stan.

**November 3** "Thank you for the music" ABBA föreställning i Örebro.

**November 18** Teaterresa till Lerbäck

## ÖVRIGT

När medlemmar fyller år så skickar vi gratulationskort till alla som fyller 70, 75, 80 och så vidare.

På det lokala planet har SPF tillsammans med PRO agerat inom KPTR. Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till kassaberättelsen.

## STYRELSENS TACK

Styrelsen vill till slut framföra ett tack för det goda arbete som utförts av kommittéer och övriga medlemmar under det gångna verksamhetsåret. Vi kan se tillbaka på ett bra verksamhetsår och en stabil medlemsutveckling. Vi riktar ett tack till Studieförbundet Vuxenskolan för ett gott samarbete.

De av oss i styrelsen vars mandattid utgår ställer härmed sina platser till förfogande.

Kungsör den januari 2023

.....  
Inger Carnwall/ordf.

.....  
Olle Hult/v.ordf.

.....  
Alf Bäckström/kassör

.....  
Peter Wastelius/sekr.

.....  
Göran Karlsson/v.sekr.

.....  
Lena Ek

.....  
Marie-Louise Backlund

.....  
Birgitta Brännvall

.....  
Monica Aronsson