

Dagordning vid årsmöte med SPF Seniorerna Strängnäs
Fredag den 23 februari 2024 klockan 14.00

1. Årsmötet öppnas.
2. Fastställande av dagordning.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av justerare/rösträknare.
5. Prövning om årsmötet är kallat i behörig ordning.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning 2023.
7. Revisorernas berättelse.
8. Fastställande av föreningens resultat och balansräkning.
9. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning för 2023.
10. Ändringar av föreningens stadgar.
11. Beslut om antal styrelseledamöter. **Styrelsens förslag; 9 ledamöter**
12. Val av ordförande för 2024.
13. Val av styrelseledamöter.
14. Val av 2 revisorer och 1 ersättare.
15. Val av 3 ledamöter i PHs styrelse.
16. Val av 2 ledamöter i Rådet för Seniorfrågor i kommunen.
17. Bemyndigande för styrelsen att utse verksamhetsansvariga.
18. Beslut om medlemsavgift för 2024. **Styrelsens förslag 340 kronor.**
19. Information om budget för 2024 och verksamhetsplan 2024-2025.
20. Behandling av inkomna motioner.
21. Val av valberedning 2024.
22. Avslutning.

Bifogas: Verksamhetsberättelse 2023
Resultaträkning 2023
Balansräkning 2023
Verksamhetsplan 2024-25
Budgetförslag 2024
Valberedningens förslag för 2024

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SPF SENIORERNA STRÄNGNÄS 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna, Strängnäs får härmed avge följande verksamhetsberättelse för tiden 1 jan. – 31 dec. 2023, som har bedrivits inom Strängnäs kommun. Under året har verksamheten äntligen kommit igång efter pandemin.

Styrelse.

Ordförande för verksamhetsåret har varit:

Yvonne Eriksson

I styrelsen har i övrigt ingått följande:

Lars Hallberg, vice ordförande

Monica Åslund, kassör

Marianne Maxe, sekreterare,

Mike Wiles, utbildningsansvarig

Aestan Orstadius, ledamot

Anders Grinell, ledamot

Dag Nylander, Web & kom

Ola Bokström, adjungerad

Lennart Limé, adjungerad

Revisorer.

Revisorer för verksamhetsåret har varit Gunilla Broms och Gunnel Selme med Gerd Almér som suppleant.

Pensionärernas Hus

SPFs representanter i Pensionärernas Hus styrelse var Frank Nordahl, Lennart Limé och Lars Hallberg, tillika vald till ordförande för Pensionärernas hus.

Valberedning.

Föreningens valberedning under verksamhetsåret har varit: Jan Rudengren (sammankallande), Siv Tapper och Jörgen Blüchert.

Verksamhetsansvariga.

Aktiecirkel	Kent Påledal
Boule	Siv Tapper
Bridge	Bo Lundin
Canasta	Inger Berglöf, Elisabeth Buck
Certifierad Strängnäsbo	Lars Hallberg
Folklig dans	Rolf Andersson
Fallprevention	Birgitta Bäck
Gammeldans	Sören Karlberg
Golf	Gunvor Hallberg
Hemsida och Facebook	Dag Nylander
Hjärnkoll	Yvonne Eriksson, Margreth Sikström
Konversationengelska	Mike Wiles
Kulturpromenader	Ulo Nimfelt
Körsång	Lilian Ornelöv
Medlemsansvarig	Ola Bokström och Lars Hallberg
Mötesvärdar	Marie-Louise, Göran Magnusson
Programkommitté	Lars Hallberg, Yvonne Eriksson, Ola Bokström
Resekommitté	Anders Grinell
Studieombud	Mike Wiles
Sittgympa	Siv Tapper
Väntjänst	Siv Tapper

Styrelsesammanträden

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden under året.

Ordförandekonferens

Yvonne Eriksson deltog i ordförandekonferensen som hölls på hotell Malmköping i Malmköping. Vi diskuterade bla utbildningar, utbudet är större än vad man mäktar med då det erbjuds utbildningar både från distriktet och förbundet tätt inpå varandra vilket leder till att många utbildningstillfällen aldrig blir av pga för dålig uppslutning. Vi kom överens om att vi på lokal nivå efter årsmötet ska rapportera in vilket behov vi har av utbildning samt att anmälan ska vara inlämnad en månad före kursstart, samt vara bindande då distriktet annars får betala för bokningar som inte utnyttjas.

Vi lyssnade på ett föredrag av Maj Rom som talade om Nära Vård, ett ämne som vi ska arbeta med under 2024. Avsikten är att vi ska skapa påverkansgruppen som ska arbeta mot våra regionpolitiker och kommunpolitiker då beslutet att genomföra Nära Vård togs 2017 och vi har fortfarande inte fått ta del av hur politikerna tänker utforma den nära vården här i Södermanland.

Ersättning till styrelse och revisorer

Styrelsens ledamöter liksom vissa verksamhetsansvariga har erhållit kostnadsersättning för resor telefon mm. med totalt 8500 kronor. Ersättning för närvaro har ej utgått.

Årsmöte

Årsmötet ägde rum 30 mars och var välbesökt

Kansli lokal och expeditionstider

Föreningens kansli i Pensionärernas Hus har varit bemannat helgfria måndagar kl 10.00 – 12.00 efter uppjord turlista för styrelsen. Sommaruppehåll under slutet av juni och juli.

Information

Medlemsträffar, resor, öppna möten mm har i god tid annonserats på hemsidan, via SPF appen, Facebook, via e-post samt vår anslagstavla i Pensionärernas Hus. Information har också lämnats på medlemsträffar om kommande händelser och senaste nytt inom föreningen. Nya medlemmar samlades för en informationsträff, där vi efterlyste medlemmar med kunskaper och intresse för att delta och leda cirklar. Ett nyhetsbrev gick ut under hösten med information om årets kommande medlemsträffar samt höstens resor. För att öka kommunikationen med medlemmarna jobbar vi ständigt med att få in nya eller ändrade E-mailadresser.

Lotterier

Under hösten återupptog vi lotteriverksamheten och blev mycket uppskattat. Lotterier har gett 700:- i vinst.

Medlemsavgifter

Enligt beslut på årsmötet fastställdes årsavgiften 340 kronor per år; därav går 20 kronor till distriktet och 160 kronor till förbundet.

Ekonomiskt stöd från kommunen

Kommunen bistår föreningen med hyran av lokalerna i SeniorCenter.

Resultat- och balansrapport

Enligt bifogad resultat- och balansräkning per den 31 december 2023 framgår att föreningens ekonomi är god. Räkenskaperna har reviderats och godkänts av föreningens revisorer. För att underlätta betalning vid medlemsträffar har Swish betalning möjliggjorts.

Medlemsutveckling

Under året har vi fått 71 nya medlemmar, 16 medlemmar har avlidit och 18 har lämnat av annat skäl. Medlemsantalet var vid årets slut ca 574 medlemmar, en netto ökning med 5 medlemmar. Lars Hallberg och Ola Bokström har ansvarat för föreningens medlemsregister.

Medlemsträffar

Under året har det arrangerats 8 medlemsträffar. I samband med dessa träffar har det getts möjlighet att äta lunch.

Pensionärpolitiska och sociala frågor. Rådet för seniorfrågor:

Yvonne Eriksson representerar SPF Seniorerna Strängnäs i rådet för seniorfrågor. Rådet har träffats 4 gånger under året. Minnesanteckningar från rådets möten finns på kommunens hemsida. Vi har lämnat in frågor och synpunkter inför varje möte som vi upplever har besvarats till den del att de har funnits tid eller plats på dagens agenda.

Vi har ställt frågor om hur kommunen ska få en fungerande distribution av mat, där maten inte ska varmhållas i timmar, eller gamla och sjuka på boenden ska ha möjlighet att få god och näringsriktig mat på tider när de hungriga och inte för tätt mellan måltiderna då man hellre väljer att avstå att äta, vilket i förlängningen kan leda till undernäring. Vi fick information av kommunens kostchef som då talade om hur man har analyserat dessa frågor och då kom fram till att man kommer att skicka ut kall mat för fler dagar som ska värmas på plats.

Vi har efterlyst placering av hemtjänstlokal på trygghetsboenden då behovet av personal inte kan tillgodoses på annat sätt. Kommunen har inte några planer på det i dagsläget men lämnade en känsla av att det kanske väcktes en tanke ändock.

Rådet beslutade att Strängnäs med SPF, Pro samt SKPF skulle vara arrangör av årets Seniorsdag, vi planerade att den skulle hållas den 8 september med temat Nära vård. Vi kan konstatera att det blev en lyckad och välbesökt dag.

Kommunens arbete med att genomföra en förändring av upphandlingen av hemtjänsten från LOV till LOU fortsatte som planerat och en ny upphandlingsprocess genomfördes under hösten och resulterade i att Evedo Ab ett Södertälje baserat företag nu tar över den privata delen av hemtjänsten från den första januari 2025.

Kommunen har planer på omfattande byggnationer i kvarteret Läraren och Läraren, där man har för avsikt att bygga 300 nya bostäder vid Icaparkeringen. Vilket innebär att man får satsa på en annan parkeringslösning med ev ett parkeringshus. Ica och Systembolaget ska ges möjlighet att växa vilket troligen ska ske under jord. Detaljplanen går ut på samråd kvartal tre 2024.

Regionens pensionärsråd/RPR

Undertecknad valdes att ingå i RPR av distriktets årsstämma 2023. Jag deltog i olika samordningsmöten mellan KPR och RPR representanter. Mycket av arbetet handlade om kommande projekt angående Nära Vård. Av olika anledningar avslutade jag mitt arbete hösten 2023.

Jag valdes även att ingå i distriktsstyrelsen för en period av 2 år. Mitt huvuduppdrag blev att ansvara för folkhälsoarbetet samt att engagera föreningarna i arbetet med fallprevention utifrån tilldelade medel från Socialstyrelsen. En projektgrupp tillsattes och fem föreningar nappade på denna möjlighet, bl.a. SPF Strängnäs, att tillföra ny verksamhet. På uppmaning av distriktets ordförande avslutade jag mitt arbete november 2023

Sven-Olov Ersmarker

Frivilligcentral (FC)

SPF har inte varit aktiva i arbetet med FC under 2023, vi får undersöka intresset och gå in med nya krafter under 2024.

Utåtriktad verksamhet

Resor

Resegruppen, som även innefattar Stallarholmens SPF samt Mariefred/Åker SPF, har under verksamhetsåret planerat för 19 st resor, varav 5 st ställdes in pga för få deltagare. Totala antalet resenärer var 488 personer, varav 106 st var från Strängnäs.

Planerare Anders Grinell

Aktiecirkel

SPF och Aktiecirkeln hösten 2023.

Totalt har vi varit 16 personer i cirkeln, varav 5 damer.

Intresseanmälan till cirkeln gick ut via SPF:s hemsida/utskick.

Vi har träffats varannan vecka under perioden april 2023 till och med oktober 2023, med uppehåll en kortare tid under sommaren.

Avsikten med cirkeln:

- lära sig mer om hur aktie- och fondhandel fungerar, både på nybörjar- och fortsättningsnivå,
- öka förståelsen för hur näringslivet i stort finansierar sin verksamhet,
- att veta hur själva handeln med aktier och fonder går till.

På lite mer detaljnivå har vi lyft följande punkter:

- Vad som skiljer aktier från fonder,
- Olika fackuttryck inom aktie-/fondhandeln,
- Olika former av analyser inför köp av /försäljning av i första hand aktier, t.ex. fundamental och teknisk analys,
- tittat lite närmare på Aktiespararnas programvara "Hitta kursvinnare",
- Strategitänk vid investering - långt- och kortsiktigt,
- skatter och avgifter inom värdepappershandeln.

Cirkelledare Centh Påledal

Gammeldans

Under året har vi dansat ca två timmar i stora salen på onsdagar.

Från början av året dansade vi vals, snoa, schottis och hambo, men efter gruppens önskemål dansade vi även modernt och bugg.

Musik har vi haft i egen dator och stora salens högtalarsystem.

Antal dansare har varit mellan 8-12 st.

Vi har även fikat tillsammans i pausen.

Dansledare Sören Karlberg

Kultur och naturpromenader

Under året har studiecirkeln "Kultur- och naturpromenader" genomförts. Cirkeln har bedrivits i Studieförbundet Vuxenskolors regi med beteckningen "53236 Lokal kulturhistoria". Gruppen har haft 16 sammankomster med 8 till 16 deltagare och genomförts under sommarhalvåret..

Vandringarna har skett på stigar och mindre vägar och transport till besöksområdet har skett genom samåkning i egna bilar.. Gruppen har genomfört vandringar och besök i alla väderstreck i vår kommun. Deltagarna har delat med sig av sina erfarenheter och kunskaper om de platser vi besökt. Promenaderna har varit mellan 4 och 6 kilometer långa och med varierande svårighetsgrad. Vi har besökt kulturella, historiska och natur intressanta platser. Ett axplock av

de platser vi besökt; -Sörfjärdens naturreservat med fältstationen Rördrommen -Selaön med Åsa gravfält, Vreta by, Konstrundan i Stallarholmen. -Åkers Styckebruk med dess historiska miljö. -Skottvångs gruvor med vandringar på Sörmlandsleden och Marviksleden. -På Fogdö har vi vandrat på pilgrimsleden och bland annat besökt Ingjaldshögen och gamla soldattorp. -På Tosterö besökte vi "Judiska landet" med torpen Jerusalem, Jeriko, Emaus och Betlehem. -Stenby fornborg och Åsby naturreservat är också platser som vi bekantat oss med. -Kalkbro naturreservat och Byringe station med dess historia har vi också tagit del av. Då "kurslokalen" varit ute i naturen har vi fått anpassa oss efter väder och vind men deltagarna har med glatt humör genomfört programmet och både bad och regnkläder har kommit till användning Under vinterhalvåret har flertalet av deltagarna samlats veckovis och genomfört promenader i staden. De promenaderna har varit spontana och inte organiserade.

Ledare Ulo Nimfelt

Folklig dans

I folklig Dans som pågick under hösten (våren) c:a 12 veckor,

Antalet deltagare, varierar lite men mellan 10 - 18 pers.

Syftet med träffarna, är att öka balans o rörelse till musik samt att få minnet att minnas olika turer.

Vi dansar vals, snoa, hambo, schottis, mazurka, polka, polska allt i olika varianter o med byten

samt uppställningsdanser som Fyr tur från Hjörning eller Fjärilen, o lite modernt. Sammanhållningen med fikastunden är viktig.

Alla deltagare får inför varje träff en tänkt mailad danslista om någon vill träna i förväg

många av danserna finns på en videokanal, som deltagarna känner till.

ledare Rolf Andersson

Digitalt@Café

Under året hade vi ett 20 tal träffar med ungefär 20 talet deltagare vid varje tillfälle.

Utbildningen riktade sig till seniorer i att använda digitala verktyg., som "Surfplattor" och "Smartphone". Till vår stora glädje har deltagarantalet ökat med cirka 100%, vilket minskar risken för digitalt utanförskap. I projektet använder vi förutom våra egna medlemmar som föreläsare även föreläsare från Strängnäs kommun, Sparbanken Rekarne, Elgiganten, m.m. Projektet görs tillsammans med SKPF och PRO och finansierad av Allmänna Arvsfonden.

Ledare Lars Hallberg, Ola Bokström

Seniorstaden Strängnäs

Vi har under året tagit fram en ansökan till Socialstyrelsen för att göra en förstudie för en Seniorstad i Strängnäs. Kvarteret Bonden där vårt Seniorcentrum är placerat pågår just nu framtagning av en ny detaljplan. Vi vill att kommunen planerat för en Seniorstad runt vårt Seniorcenter där seniorer kan bo och leva i en väl anpassad miljö. Om medel tilldelas från Socialstyrelsen, kommer vi att ta fram ett underlag för ett kvarter där seniorer kan bo och utnyttja den service och rekreation som redan finns i området. Seniorstaden ska utveckla ny infrastruktur för seniorer för en låg kostnad, eftersom den bygger på redan befintlig infrastruktur och effektivisering logistik för hemtjänsten.

Projektledare Lars Hallberg

Golf

Då Strängnäs Golfklubb har en välfungerande seniorverksamhet, kopplar vi våra medlemmar till redan befintliga grupper som exempelvis "Golfträffen för +55." Där deltar ett stort antal av våra medlemmar varje vecka. Flera av våra medlemmar deltar som ledare för dessa träffar. Endast två av våra medlemmar deltog i årets distriktsmästerskap i Katrineholm.

Gunvor Hellberg

Studier

Studiecirkelverksamhet har bedrivits i något begränsad omfattning i skilda ämnen som Konversationsengelska, Historiecirkel, Certifierad Strängnäsbo. Under verksamhetsåret har en cirkel under namnet "Strängnäs seniorer berättar" där cirkeln har producerat berättelser från 1950-60 tal i Strängnäs. 11 filmer finns färdiga för visning.

Öppna möten

Både föreläsningarna inom Friskt vågat och Café@Digital var öppna för alla seniorer i Strängnäs. Föreläsning med Strängnäs bon professor Rolf Carlsson som föreläste om hans forskning om elitidrott, och Sveriges många talanger. Den andra föreläsningen var med Sverker Olofsson, som talade om sitt liv som programledare på SVT, och människor han mött.

ÄLDRE I RÖRELSE - sittgymna, 2023

Seniorcenter stora salen tisdagar klockan 10 - 11

Medlemsantalet kan växla. Vid slutet av 2023 var vi 26 deltagare från alla organisationer inom Seniorcenter. Alla är av olika orsaker inte där samtidigt.

Vi träffas alla tisdagar, som inte är helgdagar, under hela året. Viktigt med den sociala delen av gymdagarna. Alla ser fram mot träffarna och tycker det är viktigt att en dag i veckan ha en aktivitet. Vi jobbar från fötterna till huvudet och gör rörelser till trevlig musik. Viktigt med två pauser, man behöver inga speciella kläder, man blir inte svettig. En vattenflaska är bra. Efter programmet kan man ta en kopp kaffe och samtala vidare i kaféet.

Boule 2023

För boulespel har varje förening bokade tider i Boulepalatset, Bataljongsgatan 17, (tidigare P 10).

SPF har tid måndagar, klockan 13.00 -16.00 med en kafferast och samtal innan vi fortsätter. Alla har ansvar för att lämna hallen med krattade banor, avtorkade bord, städning av toalett och ta med soporna.

Vi ingår också i Boulealliansen och betalar en årsavgift för driften av lokalen, som vi hyr av Kommunen.

Medlemsantalet kan variera, i december var vi 25 medlemmar. Andra föreningar är också välkomna spela med oss.

Under året har vi deltagit i olika tävlingar, där alla medlemmar i alliansen är välkomna. En del tävlingar, som Eldsundscupen, vandringspris, spelar man för respektive förening.

Andra

tävlingar, som "Påskmäll" och "Julnöt" tävlar man individuellt med olika resultat. Tyvärr fick vi inte ihop lag för att delta i Distriktets boule tävling.

Från maj månad till någon gång september/oktober flyttar vi till Visholmen .

Samma dagar och tider och dessutom spelar vi onsdag klockan 15.30 om vädret tillåter.

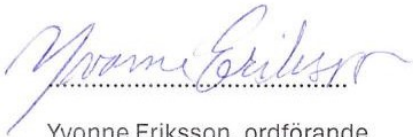
Ledare Siv Tapper

SLUTORD

Stort tack för året som har gått. Till alla medlemmar som har deltagit i aktiviteter från stort till smått, till alla cirkelledare som har bidragit med kunskaper och entusiasm, ni aktivitetsledare som har engagerat våra medlemmar och till sist tack till mina styrelsekollegor för ett fantastiskt och roligt år fyllt med utmaningar och gemenskap.

Yvonne Eriksson
Ordförande

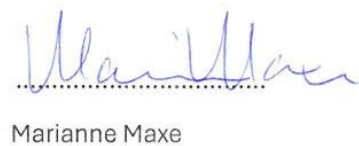
Strängnäs februari 2024



Yvonne Eriksson, ordförande



Lars Hallberg



Marianne Maxe



Anders Grinnel



Dag Nylander

Resultatrapport ÅRL

	Period	Accumulerat	Period fg år	
RÖRELSENS INTÄKTER				
Nettoomsättning				
3000	Försäljning inom Sverige	0,00	0,00	1 000,00
3051	Sponsorsintäkter	14 000,00	14 000,00	12 000,00
3591	Körsång	0,00	0,00	3 840,00
3592	Aktiviteter	17 395,00	17 395,00	0,00
3600	Medlemsträffar	28 755,00	28 755,00	20 041,00
3610	Lotterier	0,00	0,00	400,00
3620	Aktivitetsbidrag från Distrikt Vuxenskolan öppna möten	2 500,00	2 500,00	15 230,00
3640	säker digital	7 100,00	7 100,00	10 000,00
3650	passion för livet	10 500,00	10 500,00	0,00
Summa nettoomsättning		80 250,00	80 250,00	62 511,00
Övriga rörelseintäkter				
3900	Medlemsavgifter	93 140,00	93 140,00	101 072,00
3990	Övriga ersättningar och intäkter	196 942,00	196 942,00	27 567,00
3994	Försäkringsersättningar	70,00	70,00	0,00
Summa övriga rörelseintäkter		290 152,00	290 152,00	128 639,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER		370 402,00	370 402,00	191 150,00
RÖRELSENS KOSTNADER				
Råvaror och förnödenheter				
4548	övriga medlemskostnader	-11 668,66	-11 668,66	-10 803,00
4550	Styrelsemöten	-17 473,00	-17 473,00	-31 046,00
4900	Förändring av lager (gruppkonto)	0,00	0,00	-1 500,00
Summa råvaror och förnödenheter		-29 141,66	-29 141,66	-43 349,00
Övriga varu- och materialkostnader				
4800	Medlemsträffar	-35 668,60	-35 668,60	-28 017,00
4820	kostnader öppna möten	0,00	0,00	-21 241,00
Summa Övriga varu- och materialkostnader		-35 668,60	-35 668,60	-49 258,00
BRUTTOVINST		305 591,74	305 591,74	98 543,00
Övriga externa kostnader				
5010	Lokalkostnad underhåll	-10 000,00	-10 000,00	-54 000,00
5410	investeringsbidrag Pensionärernas Hus	-20 000,00	-20 000,00	-11 690,00
5411	Förbrukningsinventarier med en livslängd på mer än ett år	-3 889,00	-3 889,00	0,00
5460	Förbrukningsmaterial	-569,00	-569,00	-1 463,00
5810	Biljetter	0,00	0,00	-1 508,00
5990	Övriga kostnader för reklam och PR	0,00	0,00	-375,00
6100	Kontorsmateriel och trycksaker (gruppkonto)	-5 692,00	-5 692,00	-10 816,00
6110	Kontorsmateriel	-4 145,00	-4 145,00	0,00
6212	Mobiltelefon	-7 009,00	-7 009,00	-4 403,00
6213	SMS-tjänster	-1 250,26	-1 250,26	0,00
6250	Postbefordran	0,00	0,00	-780,00
6530	Redovisningstjänster	-12 500,00	-12 500,00	-10 675,00
6540	IT-tjänster	-1 635,00	-1 635,00	-1 485,00
6550	Säker digital kostnader	-10 902,00	-10 902,00	0,00

Resultatrapport

ÅRL

		Period	Akkumulerat	Period fg år
6570	Bankkostnader	-1 968,50	-1 968,50	-1 591,50
6900	Övriga externa kostnader (gruppkonto)	-4 798,00	-4 798,00	-16 083,60
6990	Övriga externa kostnader	-207 746,00	-207 746,00	-1 000,00
6996	Kostnadsersättningar	-9 000,00	-9 000,00	-8 000,00
Summa övriga externa kostnader		-301 103,76	-301 103,76	-123 870,10
Personalkostnader				
7331	Skattefria bilersättningar	-4 957,20	-4 957,20	0,00
Summa personalkostnader		-4 957,20	-4 957,20	0,00
RÖRELSERESULTAT		-469,22	-469,22	-25 327,10
Finansiella poster				
8314	Skattefria ränteintäkter	0,00	0,00	99,56
Summa finansiella poster		0,00	0,00	99,56
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER		-469,22	-469,22	-25 227,54
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER		-370 871,22	-370 871,22	-216 377,54
Årets resultat				
8999	Årets resultat	0,00	0,00	25 227,54
Summa årets resultat		0,00	0,00	25 227,54
BERÄKNAT RESULTAT		-469,22	-469,22	0,00

Balansrapport ÅRL

	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR				
Anläggningstillgångar				
Summa anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00	0,00
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1510 Kundfordringar	0,00	0,00	2 500,00	2 500,00
Summa kortfristiga fordringar	0,00	0,00	2 500,00	2 500,00
Kassa och bank				
1910 Kassa	517,00	517,00	0,00	517,00
1920 Placeringskonto bidrag från Socialstyrelsen	573,00	573,00	-100,00	473,00
1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto	52 093,50	52 093,50	-2 869,22	49 224,28
1940 Placeringskonto företag	35 099,56	35 099,56	0,00	35 099,56
Summa kassa och bank	88 283,06	88 283,06	-2 969,22	85 313,84
Summa omsättningstillgångar	88 283,06	88 283,06	-469,22	87 813,84
SUMMA TILLGÅNGAR	88 283,06	88 283,06	-469,22	87 813,84
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
2090 Fritt eget kapital	-42 628,46	-42 628,46	0,00	-42 628,46
Summa eget kapital	-42 628,46	-42 628,46	0,00	-42 628,46
SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-42 628,46	-42 628,46	0,00	-42 628,46
BERÄKNAT RESULTAT	45 654,60	45 654,60	-469,22	45 185,38



Verksamhetsplan för SPF Seniorerna 2024

Vår strävan är att vara en trivsamt samlingspunkt, där vi skapar gemenskap och utveckling för stadens seniorer. För att göra det möjligt så vill vi arbeta med följande:

- 1 Skapa en trevlig mötesplats för social gemenskap.
- 2 Erbjuder efterfrågade utbildningar och aktiviteter.
- 3 Erbjuder hälsobefrämjande aktiviteter.
- 4 Rekrytera nya medlemmar för att behålla en livaktig förening.
- 5 Arbeta med fokusgrupper, där deltagarna med egna kunskaper och erfarenheter arbetar för att utveckla föreningen framåt.
- 6 Följa utvecklingen av äldre frågor via Seniorrådet, kommunalt och regionalt.
- 7 Påverkansarbete, genom att delta i arbetet för God och nära vård, arbetsgrupp som arbetar mot kommunala särskilda boenden.

- 8 Fortsätta arbetet mot vision Seniorstad.
- 9 Medlemsaktiviteter som medlemsmöten, sociala aktiviteter t ex Nostalgikvällar, pubaftnar, vinprovning. Uppvaktning av jubilarer som fyller 80, 85, 90, 95, 100 år
- 10 Följa den digitala utvecklingen, fortsätta med Säker digital.
- 11 Försäljning av lotter.
- 12 Anordna resor i samarbete med Resekompaniet.

Budget för SPF SENIORERNA Strängnäs

Budget

	Inkomst	2024	Utfall 2023
3051	Sponsring SPF medlemsblad	14000	14000
3592	Aktiviteter	20000	17395
3600	Medlemsträffar	29000	28755
3610	Lotterier	2000	0
3620	Aktivitetsbidrag Vuxenskolan m.m.	2500	2500
3640	Säker Digital	10000	7100
3650	Passion för livet	0	10500
3900	Medlemsavgifter	93000	93140
3994	Försäkringsersättningar		70
Summa intäkter		170500	173460
Kostnader			
	Råvaror förnödenheter		
4548	Övriga medlemskostnader	10000	11668
4550	Styrelsemöten	18000	17473
	Materialkostnader råvaror		
4800	Medlemsträffar	36000	35668
Övriga externa kostnader			
5010	Lokalkostnader Seniorcenter	40000	30000
5411	Förbrukningsinventarier	3000	3889
5460	Förbrukningsmaterial	1000	569
6100	Kontorsmaterial trycksakere	2000	5692
6110	Kontorsmaterial	4000	4145
6212	Mobiltelefon	7200	7009
6213	SMS tjänst	1250	1250
6250	Postbefodran	5000	
6530	Redovisningstjänst	12500	12500
6540	IT tjänst	1500	1635
6550	Digital Café Säker digital	10000	10902
6570	Bankkostnader	1700	1968
6900	Övriga kostnader	3350	4798
6996	Kostnadsersättning	9000	9000
7331	Skatterfia bilersättningar	5000	4957
Summa kostnader		170500	163123
Resultat		0	10337

Valberedningens förslag till SPF Strängnäs årsmöte 2024 gällande styrelseledamöter och andra valda ombud

Ordförande: Yvonne Eriksson, nyval 1 år

Ledamöter: Lars Hallberg, omval 2 år
Monika Åslund, kvarstår 1 år
Dag Nylander, kvarstår 1 år
Marianne Maxe, kvarstår 1 år
Centh Påledal, nyval 2 år
Tony Burden, nyval 2 år
Lennart Limé, nyval 2 år
Ola Bokström, nyval 2 år

Revisorer: Gunilla Broms, omval 1 år
Gunnel Selme, omval 1 år
Ersättare: Gerd Almér, omval 1 år

Ledamöter PH Styrelse: Lars Hallberg, omval 1 år
Frank Nordahl, omval 1 år
Lennart Limé, omval 1 år

Ledamöter till Rådet för Seniorfrågor i Strängnäs kommun:
Yvonne Eriksson (ordinarie), omval 1 år
Marianne Maxe (ersättare), nyval 1 år

Enligt uppdrag av årsmötet 2023 utsedd valberedning
Jan Rudengren (sammankallande)
Siv Tapper
Jörgen Blüchert