Stockholms stad

# Digital stödjare och fixartjänst i Farsta

kostnadsfritt stöd (6 timmar per år)

## Enklare IT-hjälp ( 65 år och äldre )

Digital stödjare ger råd och praktisk hjälp med enklare IT frågor.
Hjälpen kan ske på någon av våra mötesplatser eller genom ett hembesök.

**Exempel på vad du kan lära dig:**

Ladda ner appar, skicka sms/epost/bilder.
Använda videosamtal och internet (film/musik).
Använda Mobilt BankID.
Hitta nya funktioner på mobil/surfplatta/dator.

Ej tillåtet: Felsökning, reparationer eller installation av hårdvara och programvara.

## Fixartjänst ( 69 år och äldre )

Fixartjänsten är en förebyggande insats som ska stödja äldre i hemmet och förebygga fallolyckor och minska brandrisk.

**Ingår bland annat:**

Säkerhetsrond (genomgång av risker/mattor).
Byta batterier i brandvarnare, glödlampor, proppar.
Hänga upp/ta ner gardiner.
Fästa lösa sladdar, flytta lättare möbler.
Hämta enstaka saker från vind/källare.

Ej tillåtet: Snöskottning, fönsterputs, tunga lyft/flytthjälp.

## Verksamheter & Mobilhjälp

| Verksamhet | Adress | Tider | |
|---|---|---|---|
| Aktivitetshuset Tuben | Munkforsplan 45 | Tisdagar | kl. 10–11 |
| Mötesplats Fagersjö | Havsörnsgränd 6–8 | Fredagar | kl. 11–12 |
| Träffpunkt Tallkrogen | Kaggeholmsvägen 44 | Måndagar | kl. 12–13 |
| Edö Aktivitescenter | Nordmärksvägen 86 | Tisdagar | kl. 13-14 |

**Kontaktuppgifter**
Tekie Abera | Telefon: 08-508 46 616
E-post: forebyggande.farsta@stockholm.se