Stockholms stad

Äldrelots i Farsta stadsdelsförvaltning

Vägledning stöd och nformation för dig som är 65 år och äldre

Är du över 65 år och har frågor om äldreomsorg, eller är du nyfiken på vilka aktiviteter som finns i stadsdelen? Då kan du vända dig till Farstas äldrelots, Carin Wahlström. Funktionen är till för att göra det enklare att hitta rätt bland kommunens tjänster.

Vad kan äldrelotsen hjälpa till med?

Vägledning kring hemtjänst och äldreomsorg. Tips om aktiviteter, mötesplatser och sociala sammanhang.
Stöd vid livsfrågor och ensamhet.

Hälsofrämjande samtal

Ett kostnadsfritt och frivilligt samtal för dig som är senior och inte har hemtjänst.
Plats: Hemma hos dig, på mötesplats Tuben, via telefon eller digitalt via Zoom.
Trygghet: Samtalet är helt konfidentiellt och dokumenteras inte.

Kontaktuppgifter
Carin Wahlström Telefon: 08-508 18 554
E-post: forebyggande.farsta@stockholm.se