

Månadsmöte den 17 oktober

Vi var ett 50-tal medlemmar som samlades i Valjevikens matsal för att lyssna till kardiolog Thomas Pettersson och musikern Ingemar Nilsson.

**Rubriken på föreläsningen var
"Hjärta och smärta"**

Thomas berättade på ett mycket intressant och kunnigt sätt om symtom och behandlingsalternativ som skiljer sig åt för kvinnor och män med hjärtbesvär.



Utsikt från terrassen på Valjeviken.

Vi fick en historisk tillbakablick, då Thomas bland annat berättade om utvecklingen av hjärt-lungmaskinen, den första hjärttransplantationen och mycket mer av banbrytande karaktär.

Föreläsningen varvades med musikaliska inslag. Thomas tog plats vid keyboarden, Ingemar stod för gitarrspel och sång. Temat för de musikaliska inslagen var givetvis också "Hjärta och smärta".



Thomas beskrev arbetet med hjärta och kärl som ett avancerat rörmokeri och att vi ska vara tacksamma för att det finns kirurger som "har det i fingrarna".



Som avslutning gavs det tid för frågor
och med oss hem fick vi flera visdomsord
som att njuta av livet – det är kort!





Att ägna oss åt fysisk aktivitet, musik och måttfullhet!



Men vi fick också veta att vi ska prova blodtrycket regelbundet och alltid uppsöka läkare vid tryck över bröstet.