

Från meningslös till meningsfull väntan – Digi-do verktyget



Teamet

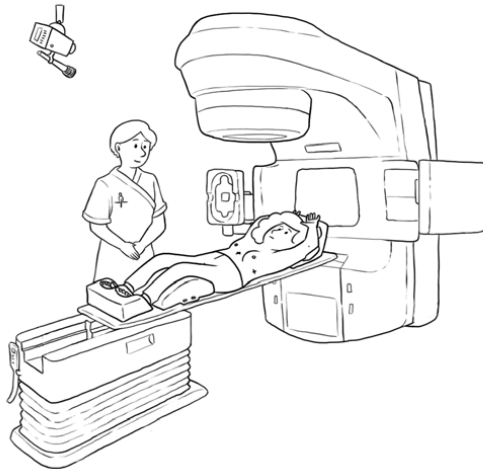
- **Maria Brovall** (projektledare), docent, Jönköping University
- **Frida Smith**, PhD FoU, RCC Väst, Chalmers
- **Thomas Björk-Eriksson**, MD, professor, verksamhetschef RCC Väst
- **Dan Lundstedt**, MD, PhD
- **Strålbehandlingsmottagningen**, SU/Göteborg och Borås
- **SkaS**
- **IUS Innovation**



CHALMERS



STRÅLBEHANDLING



- **Ca 50 %**
- **30 000 patienter**
- **300 – 400 000 tillfällen/år**
- **17 % ökning till 2020**
- **2 miljoner/år 2025 i Europa**

PROBLEM OCH BEHOV

- Oro inför okänd högteknologisk miljö
- Önskan om mer, bättre information på nya sätt
- Jämlik information för alla
- Långa väntetider
- Krav på ökad produktion

INFORMATIONSBEHOV

- 45 patient (13 F, 32 M)
- Range 20-80 years
- 49% vill ha mer om egenvård, kost, fysisk aktivitet
- 43% mer om förberedelse för SB
- 31% mer om praktiska detaljer
- 47% kände sig inte förberedda på hur de kan förebygga eller hantera ev biverkningar

ETT HJÄLPMEDEL SOM KAN

- Möjliggöra en säker och jämlik vård med hög kvalitet genom god information.
- Bidra till en känsla av ökad förberedelse, trygghet och minskad oro.
- Bibehålla eller öka vårdkvalitéer trots ett ökat patientflöde.
- Påverka patienten, inte att personalen ska springa fortare

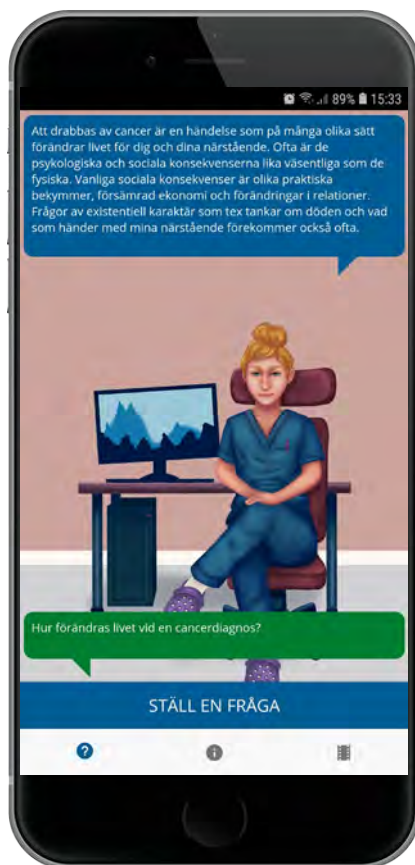


CO-DESIGN

- Vad vill patienterna veta?
- Vad vill personalen informera om?
- Co-design i aktionsforskningsupplägg
 - *Göra utveckling och forskning MED och inte PÅ dem det berör....*
- Gör om och gör rätt (are)



EN APP MED YTTERLIGARE STÖD





"Glasögonen gav en helhetsbild.

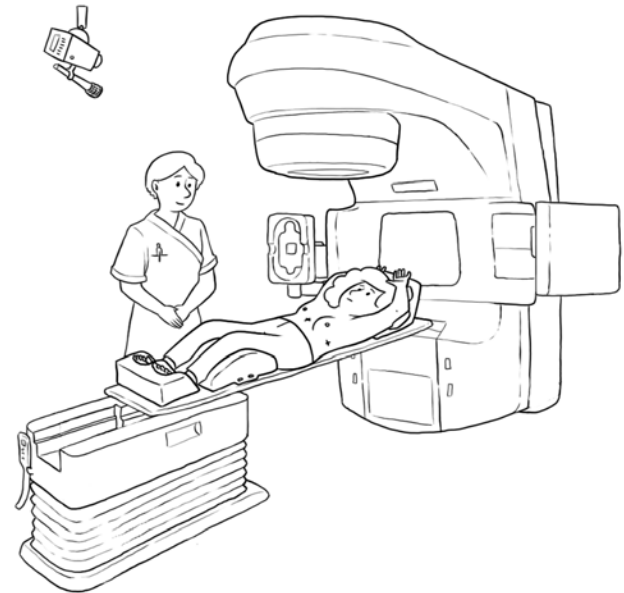
När man sitter i ett samtal så förstår man inte pga att man vet inte hur det ser ut. Man tappar tanken i samtalet ibland.

Glasögonen kunde jag titta i flera gånger. Allt fastnar inte på en gång utan det krävs flera tittningar för att jag skall förstå."

När frun tittade i glasögonen såg hon strålbehandlingen och var mer delaktig i vad jag gjorde. Många pratar om det men inte alla har varit med om det. Nu fick man ju se hur det ser ut när man kommer in i rummet och apparaten. Det var positivt att hon fick se detta!"

FÖRBÄTTRINGAR FÖR 2.0

- **Ökad tillgänglighet**
 - Appar för alla mobiler
 - Inga tunga glasögon
- Lättare att “hitta”
 - Inga korridorer
- Nytt innehåll
 - Mat och cancer
 - Tekniska detaljer, ljud osv
- Nya animerade filmer
 - SB generellt
 - Bröstcancer
 - Fysisk träning
- Borås



Mäta...

- Distress
 - Hälsolitteracitet
 - Self-efficacy
 - Tid/behandling
 - Etisk stress?
-
- Intervjuer med inkluderade patienter
 - Intervjuer med personal?
 - Processbeskrivning



Upplägg

- 60 (80) patienter från SkaS Skövde som inkluderas vid PAD-besked
 - Ska få sb
 - Ej spridd
 - Tala och förstå tillräckligt bra svenska
 - Över 18 år
- 60 (80) patienter totalt inkluderas vid PAD-besked
 - 50% intervention
 - 50% kontroll
- SkaS Skövde
- Bröstcancercentrum SU/S
- Få verktyget (VR + info app) vid inklusion
- Kontrollgrupp SU/Sahlgrenska Göteborg?

Tidsmätning

- Kan vi få patienten att gå fortare genom systemet genom att vara bättre förberedda?
- Mäta 10 patienter i 5 dagar från första tillfället
- Mäta 10 patienter i interventionsgruppen samma tillfällen
- Borås och/eller Göteborg?
- Samma ledtider som Jesper L?
- Vad tycker personalen för ledtider?

Distress

- Distress innebär känslomässiga reaktioner av varierande grad, allt ifrån vanliga normala känslor av sorg och rädsla till depression och ångest, samt existentiell och andlig krisreaktion.
- Distress kan definieras som en obehaglig känslomässig upplevelse som kan försämra möjligheten att hantera sjukdomen, dess fysiska symtom och dess behandling.
- The National Comprehensive Cancer Network (NCCN) benämner det stigma som cancersjukdomen och dess behandling orsakar som distress. NCCN (2003) menar att distress manifesteras i ett kontinuum med allt från vanliga normala känslor av sårbarhet, sorg och rädsla till problem som kan komma att bli invalidiserande såsom depression, ångest, panik, social isolering samt existentiell och andlig krisreaktion.

Hälsolitteracitet

Self-efficacy

- **Self-efficacy** är ett begrepp utvecklat av [Albert Bandura](#) som syftar till individens tilltro till att själv klara av en handling i en särskild situation. Det handlar inte om tilltro till sin egen förmåga i allmänhet, utan om tilltro till en specifik handling. Graden av self-efficacy kan vara avgörande för om individen tar initiativ till en handling, ansträngningsnivån, och hur bra individen klarar av att fortsätta försöka klara av handlingen om individen stöter på motstånd.

FRAMTID FÖR PROJEKTET

- Testa version 2.0 i större skala på fler ställen
 - Utveckla det mot andra områden
 - Göra verktyget anpassat för barn och deras familjer
 - Användas i utbildning och vård för att visa hur olika undersökningar går till.
-
- Värde för patienter är en innovativ, jämlik och kvalitetskontrollerad information som ger en ökad känsla av delaktighet och en mer meningsfull väntetid.
-
- Värde för verksamheten är mer välinformerade och trygga patienter som går snabbare genom processen. Fler patienter kan därmed tas emot och kötider kortas.

FRAMGÅNGSFAKTORER

- Fånga ett behov
- Fråga den det berör
- Pilotprojekt först!
- Ständigt förbättra tillsammans
- Co-design

