



SPF Seniorerna Karlaplan

www.spfseniorerna.se/karlaplan

Besök gärna vår hemsida för senaste information.

**Vi skickar också information till
den som anmält e-postadress.**

**PROGRAM
Våren 2023**

**Våra månadsmöten äger rum
i Historiska museets hörsal på Narvavägen.**

OBS Hiss finns till höger om entrén!

**Vi börjar med smörgås och kaffe i Barocksalen
från 12.30. Föredraget börjar ca 13.30.**

Mötesavgift 150 kronor (smörgås och kaffe ingår).

**Ta gärna med en vän som gäst – som vi hoppas
vill bli medlem senare.
Årsavgift 325 kronor**

VÄLKOMMEN TILL VÅRA MÅNADSMÖTEN, STUDIEBESÖK OCH ÖVRIGA AKTIVITETER

Se vid varje enskild aktivitet vem du ska anmäla dig till:

Lillebil Björkman, lillebullan@gmail.com,
tfn 070-884 87 80 (helst SMS) eller
Birgitta Agazzi, birgitta.agazzi@gmail.com,
073-037 39 91 (helst SMS).

Betala på förhand!

Betala när du har anmält dig och fått svar att du har fått plats, dock senast sista anmälningdagen, helst till Swish 123 009 71 62 (ange datum) eller bankgiro 5850-7674 (ange namn och datum).

Har du anmält dig och fått förhinder, lämna återbud senast sista anmälningdag, så återbetalar vi avgiften.

17 januari Tisdag 12.30

Månadsmöte

”Tom och Heleen berättar om hur de berättar”.

Vi möter **Tom Alandh** och **Heleen Rebel**.

Bindande anmälan senast 12 januari till Lillebil.

19 januari Torsdag 15.00–16.50

Mig lurar ni inte – Stoppa bedrägerierna mot

äldre! Gemensamt seminarium med Östermalms fyra SPF-föreningar. Medverkande:

- Amalia Krantz, Nordea
- Fredrik Mellqvist, Brottsofferjouren
- Paul Pintér, Svenska Stölskyddsföreningen
- Jan Friberg, Polisens Bedrägerirotel

Lokal: Historiska museets hörsal, Narvavägen 13.

Fri entré.

Anmälan till Kerstin Ehnбом senast den 10 januari, kerstin.ehnbom@gmail.com eller tfn 070 275 0220 (helst SMS).

Avboka om du får förhinder.

25 januari **Onsdag**
Studiebesök **Samling 12.45**
Guidad visning av Stockholms Stadshus.
Samling på Borgargården. Kostnad 120 kr.
Bindande anmälan senast 21 januari till Lillebil.

8 februari **Onsdag**
Studiebesök **Samling 12.45**
Guidad visning av Polismuseet, Museivägen 7,
(vid Tekniska museet). Kostnad 100 kronor.
Bindande anmälan senast 4 februari till Lillebil.

21 februari **Tisdag 12.30**
Årsmöte
och därefter
”Stockholmsvisan 500 år – Från blodbad till
storstad.” En musikalisk tidsresa med
Kjell Lööv och Jan Rudling.
Bindande anmälan 16 februari till Lillebil.

1 mars **Onsdag**
Studiebesök **Samling 10.45**
Guidad visning av Grünevaldvillan.
5 min promenad från Saltsjöbadens station.
Kaffe och bulle ingår. Kostnad 100 kronor.
Bindande anmälan senast 25 februari till Lillebil.

16 mars **Torsdag 16.00. OBS tiden!**
Frågesport, aktivitet för hjärnan.
Frågesport under ledning av **Birgitta Agazzi** och
Inga-Lisa Sellvall. Vi tävlar i lag. Enkel förtäring
ingår. **Oscarshemmet, Rigagatan 3.**
Kostnad 70 kronor.
Bindande anmälan senast 13 mars till Birgitta.

21 mars **Tisdag 12.30**
Månadsmöte
Advokaterna **Lena Ebervall** och **Per E Samuelson,**
som tillsammans skrivit böcker om kända
rättsskandaler, berättar om sitt författarskap.
Bindande anmälan senast 16 mars till Lillebil.

30 mars **Torsdag**
Studiebesök **Samling 12.45**
”Öl i Stockholm” vandring i Vasastan med
Michael Ketzel från Stadsmuseet. Samling Odenplan
utanför Restaurang Tranan, Karlbergsvägen 14.
Kostnad 100 kronor.
Bindande anmälan senast 27 mars till Lillebil.

31 mars **Fredag 19.00**
Gemensamt möte för SPFs Östermalmsföreningar.
Oscars Församlingssal. Fredrikshovsgatan 8.
”**Alf Henrikson i ord och toner**”
med **Catharina Grünbaum** och **Sven Idar**.
Kostnad 175 kr inkl. laxsnitt och ett glas vin.
Bindande anmälan senast 24 mars till Lillebil.

13 april **Torsdag**
Studiebesök **Samling 10.45 alt. 12.45**
Konst och arkitekturvandring från
Eriksbergsplan till KTH med **Marie Andersson**.
Samling Eriksbergsplan norr om Birger Jarlsgatan.
Ca 90 minuter. Kostnad 100 kronor.
Bindande anmälan senast 10 april till Lillebil.

18 april **Tisdag 12.30**
Månadsmöte
Christina Jutterström talar om
”**Den stora sköna medievärlden???**”
Bindande anmälan senast 13 april till Lillebil.

26 april **Onsdag**
Vårlunchkryssning med M/S Rosella.
Bindande anmälan senast 20 mars
med födelsenummer till Lillebil.
Kostnad 450 kronor att betalas till vårt Swish-konto
123 009 71 62 eller till vårt bankgiro 5850-7674
senast 22 mars. Ange namn och datum.
Avresa från Stockholm fm, tid och plats meddelas
senare, hemkomst ca 19.15. **Medtag leg.**

4 maj **Torsdag 16.00. OBS tiden!**
Musikfrågesport under ledning av **Eva Malmros**
och **Jurgen Wahlberg**. Vi tävlar i lag.
Enkel förtäring ingår. **Oscarshemmet, Rigagatan 3.**
Kostnad 70 kronor.
Bindande anmälan senast 1 maj till Birgitta.

16 maj **Tisdag 12.30**
Månadsmöte
"Vad gör egentligen en Ceremonimästare?"
Odd Zschiedrich, Ceremonimästare vid
Kungl. Slottet berättar.
Bindande anmälan senast 11 maj till Lillebil.

23 maj **Tisdag**
Studiebesök **Samling 10.45**
Guidad visning av Bergianska trädgården.
Samling vid informationstavlan vid parkeringen
(norra entrén). Ca 90 min. Kostnad 100 kronor.
Bindande anmälan senast 19 maj till Lillebil.

31 maj **Onsdag**
Studiebesök **Samling 12.45**
Guidad visning av Riddarholmskyrkan.
Kostnad 100 kronor.
Bindande anmälan senast 26 maj till Lillebil.

.....

Höstens första **månadsmöte** äger rum
29 augusti **Tisdag 12.30**
**"Emma och Anders Zorn – livet, konsten,
sanningar och lögner"**.
Journalisten **Ola Gäverth** berättar.

**Vi tar gärna emot tips och synpunkter på
programinnehåll.**

**Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan
för månadsmöten och studiebesök.**



ÖVRIGA AKTIVITETER

RESOR se separat blad, hemsidan och via e-post.

PENSIONÄRSRÅDET (SPR)

Anders Rickardsson 073-619 83 51

Christina Roman 076-019 15 50

VÄNTJÄNST

Kontakt med gamla och ensamma.

Vi gör en insats! Är du intresserad, ring

Kaisa Nord 08-783 67 65

ADVOKATJOURN

Kostnadsfri juridisk rådgivning. Ring bibliotekets kundtjänst för mer info före 13.00, 08-508 309 00.

SENIOR PÅ ÖSTERMALM. Ny webbplats för Stockholms stad. Info om bl.a. träffpunkter, fixartjänster, seniorrabatter, <https://senior.stockholm>

DIGITAL FIXARTJÄNST för seniorer. Östermalms stadsdelsförvaltning. Avgiftsfri hjälp med telefon, surfplatta och dator. Ring Elina eller David, måndag-fredag kl. 9.00-10.30, 08-508 10 252.

VANDRINGAR med SPF Hedvig Eleonora:

Onsdag 19 april – vandring på Lidingö, Kyrkviken till Elfvik, ca 7 km. **Onsdag 10 maj** – vandring längs Ulvsundasjön, Karlberg till Bälsta, ca 6 km. Samling kl. 10.00 på Karlaplan (Flygarmonumentet), hemkomst ca 15.00. Ta med matsäck! Ledare Pian Skiöld, 079-074 44 04.

Torsdag 30 mars, kl 10.00. Samling Karlaplan med buss 54 till Reimersholme, där vi avslutar på café.
Frågor: Christina Johannisson, 073-388 81 94.

Onsdag 3 maj, kl 10.00. Samling Karlaplan för resa med T-banan till Hornstull och promenad längs Årstaviken. Paus för fika/lunch.
Frågor: Eva Oberger, 070-660 41 49.

VANDRINGAR med SPF Engelbrekt. Varannan onsdag från 8 februari till 17 maj. Se vår hemsida om starttider och samlingspunkter. Information Charlotte Chatillon Winbergh, 070-660 52 29 eller Siv Swenzén, 08-21 95 75.

BOULE, med SPF Gärdet-Djurgården. Onsdagar kl. 13.00 vid Elverket på Styrmansgatan. Frågor Sture Lindström, 070-751 28 60

MINGEL

Tisdagar 14.00
Clarion Hotel, Jungfrugatan 57. Förmånligt pris.

Torsdagar 16.00
Scandic Park, Karlavägen 43. Förmånligt pris.

Fredagar 14.00
Klang Market i Fältöversten. Förmånligt pris.

PUB-TRÄFFAR Onsdagar 15.00

The Londoner, Karlavägen 52-54.

18 jan, 8 feb, 8 mars, 12 april, 17 maj.

Förmånligt pris.

DANSTRÄFFEN Fredagar 13.00–16.00

13 jan till 12 maj, ej långfredag.

Dansträffen ordnar eftermiddagsdans i Hjorthagens Kulturhus, Artemisgatan 19. T-bana till Ropsten, uppgång Hjorthagen. Levande musik, se Karlaplans hemsida. Kaffe/te och bröd ingår i priset. Kostnad 120 kr. Annika Strandell, 070-523 94 14.

TÄVLINGSBRIDGE

Torsdagar 10.00–15.00

12 jan till 11 maj. Fasta par. Platser lediga.

Oscarshemmet, Rigagatan 3.

Kontakta Leif Persson 070-517 50 99.

Terminsavgift 100 kr, bordsavgift/gång 150 kr.

RABATTER OCH AVTAL

På Östermalm har vi ett antal attraktiva rabatter. Se också erbjudanden via SPF-Distriktet som SPF-Förbundet. Se separat blad och vår hemsida.

STYRELSEN SPF SENIORERNA KARLAPLAN

Fram till årsmötet 21 februari 2023

Ordförande

Inger Öhman 070-231 16 92
inger@bjornhuvud.se

Vice ordförande och Medlemsansvarig

Anders Rickardsson 073-619 83 51
n.anders.rickardsson@gmail.com

Styrelsesekreterare och Väntjänsten

Eva Sederholm 073-159 07 20
eva.e.sederholm@gmail.com

Kassör

Helga Lundin 070-297 15 26
helga.lundin@gmail.com

Program och Vuxenskolan

Lillebil Björkman 070-884 87 80
lillebullan@gmail.com

Hemsida, Frågesport och Program

Birgitta Agazzi 073-037 39 91
birgitta.agazzi@gmail.com

Program

Karin Bökman 070-576 33 38
karin.bokman@gmail.com

VALBEREDNING

Katarina Lundblad, sammankallande,
070-884 77 11, k.lundblad@telia.com

Krister Schram 070-756 87 37
schram_krister@hotmail.com