

Pensionärsrådet möte den 9 december 2024

Besök Lisa Sundberg, dietist

Lisa Sundberg, förvaltningens dietist, besöker rådet.

Lisa berättar och svarar på frågor om dietistuppdraget i Stockholms stad och om arbetet med att förebygga undernäring, inom verksamheter i egen regi.

Inom vård- och omsorgsboende, dagverksamhet, hemtjänst, öppna seniorverksamheten och beställarenheten äldre utgör dietist stöd för chefer och personal i frågor som rör nutrition, mat och måltider. Stödet kan exempelvis vara utformat som handledning, utbildning samt framtagande av rutiner.

Exempel på aktiviteter som genomförts inom den öppna seniorverksamheten:

- Föreläsning om hälsosamma matvanor
- Föreläsning om och provsmakning av mellanmål
- Föreläsning med temafallförebyggande (medicinskt ansvarig för rehabilitering, MAR, och dietist)
- Information om hur agera vid värmebölja (medicinskt ansvarig sjuksköterska, dietist och landskapsarkitekt)
- Fokusvecka uppmärksamma undernäring

Lisa och rådet för dialog om frågeställningar kring:

- Riskfaktorer som kan utgöra risk för undernäring.
- Kulturella skillnader – viktigt med kunskap om individuella behov och önskemål
- Hur göra vid behov av sällskap vid måltid i ordinärt boende
- Matlåda, matlagning, sällskap vid måltider
- Måltidsmodellen, framtagen av Livsmedelsverket, som används i Stockholms stad.

Rådet tackar Lisa så mycket för besöket.

Ärenden till nämndsammanträdet den 18 december 2024

Ärende: Stadsdelsnämndens pensionärsråd 2025

Rådet har inget att erinra till respektive pensionärsförenings nomineringar.

Ärende: Brukarundersökning 2024 inom äldreomsorgens kommunala hemtjänst i ordinärt boende

Rådet ansluter sig till förvaltningens förslag till beslut.

Rådet har yttrat sig och hänvisar till tjänsteutlåtandets bilaga med rådets synpunkter.

Sammanfattningsvis är synpunkterna:

- skillnad i svarens tillförlighet när de besvarades av demensboende respektive boende med hemtjänst.
- förslag att antalet frågor minskas i syfte att öka svarsfrekvensen samt att de som är på demensboende intervjuas muntligt av en utomstående för att på så sätt säkerställa läsförståelsen.
- antalet frågor/områden minskas och att enkäten fokuserar på frågor som är de viktigaste för de äldre. Därmed kommer svaren att tydligare rikta sig mot och göras

användbara av verksamheters samt kommuners personal och politiker d.v.s. de som kan påverka utvecklingen av äldreomsorgen.

Ärende: Brukarundersökning 2024 inom äldreomsorgens kommunala vård- och omsorgsboenden

Rådet ansluter sig till förvaltningens förslag till beslut.

Rådet har yttrat sig och hänvisar till bilagan med rådets synpunkter. Se ovan

Ärende: Skrivelse om Medborgarundersökningen från Liberalerna, Moderaterna och Centerpartiet

Rådet ansluter sig till förvaltningens förslag till beslut.

Rådet konstaterar att respondenterna är få och det är svårt att dra kvalificerade tolkningar.

Rådet anser att förvaltningens svar är tunna. Rådet reagerar på att enbart 27 procent har tillit till förvaltningen/känner till vad förvaltningen gör och ställer sig frågande till hur förvaltningen arbetar med att höja den andelen.

Rådet noterar att det inte framgår med tydlighet vilka grupper som deltagit i undersökningen. Ungdomar, skolbarn och medborgare nämns men det finns inget skrivet om att äldre varit representerade.

*Ärende: Motion M om träffpunkter som respekterar seniorers egna val
Svar på remiss från kommunstyrelsen*

Motionärens förslag är att utreda kommunala träffpunkters möjligheter att servera alkohol.

Förvaltningen föreslog att nämnden skulle avslå förslaget. Rådet ansluter sig till förvaltningens förslag till beslut.