

AktivitetsProgram för hösten 2026



Foto på kulturhuset Vingen (officiellt foto)

Månadsmöten: första måndagen i månaden kl. 10.30 - ca 12:30

Plats: Kulturhuset Vingen, Amhults Torg

***Varmt välkommen till händelserika och trivsamma
månadsmöten och övriga aktiviteter i vår förening!***

OBS! "18 september firar vi 40 årsjubileum i vår förening!"

Utskickat 11 augusti 2026

Inledning

Vår förening har nu 356 medlemmar. På månadsmötena deltar cirka 75 - 85 av dem. På dessa möten skapar vi en trevlig samvaro med både sång och musik, samt intressanta föredrag och självklart nyttig information. Dessutom erbjuds i övrigt ett stort antal aktiviteter för medlemmarna - läs vidare i programmet.

Mötestider

Månadsmöten: 7 sep, 5 okt, 2 nov, samt 7 dec, samt jubileum 18 sep.
Delta på möte: Betala 50 kronor via Biljettkiosken. Alternativt anmäler du via bt@spfseniorerna.se
Styrelsemöten: 3 sep, 1 okt, 29 okt, 3 dec. Se även Planeringsschema sid. 8.

Månadsmöten

Månadsmöten:

Föreningens månadsmöten innehåller intressant information. Utöver detta, blir det både trevlig musikunderhållning och intressanta föreläsare.

Lotteri: lotter 2 kr/st - cirka 10 till 15 vinster utdelas.

Mötesavgift: lokal, underhållning, kaffe med smörgås och kaka för 50 kronor.

7 september



Föredrag: Författaren **Gunnar Cederberg** har skrivit boken "En svunnen tid". Den handlar om "*drömmar, rikedom och utanförskap*" i 1800-talets Göteborg. Samtidigt finns inslag om familjerna Dickson, Sahlgren, Keiler, Johansson med flera. En föreläsning som är efterfrågad av våra medlemmar dvs man önskar ännu mer om Göteborgs historia.
Ansvarig för gäst: *Ingela Ermesjö*

Möte 5 oktober



Musik: **Alexander Z Diaz**. Han är utbildad på Nordiska vis-skolan i Kungälv.
Han har som gitarrist kommit att helt ägna sig åt Olle Adolphssons visor med fokus på texterna och oftast med Olles egna arrangemang.
Det kommer att bjudas på både välkända och lite mindre kända visor blandat med historier om Olles liv och konstnärsskap.
Ansvarig för gäst: *Solvie Herstad Svärd*

Möte 2 november



Föredrag: Åter igen får vi lyssna till **Åsa Liljestam** från Sjöfartsmuséet. Av museet's omkring 12 olika föredrag så får vi denna gång vet mer om "Kvinnor till sjöss". Muséet har mycket arkivmaterial som berättar om kvinnors erfarenheter till sjöss och på land. T ex Sylvia Eriksson som var till sjöss under och efter andra världskriget. Även Anna-Ida Broström beskrivs (Broströmsrederiet).
Ansvarig för gäst: *Renée Hall*

Möte 7 december



Musik: **Anna Werner**, musikalartist, sångerska och skådespelare kommer på nytt att underhålla oss. Hon har en bred karriär och har bl a setts i uppsättningar på Göteborgsoperan t ex Chess, My fair lady, Cats. Hon har också medverkat i "Lotta på Liseberg" och sjungit med Christer Sjögren med flera. Vi har ju en jultradition och därför kommer Anna denna gång att bjuda på vacker julmusik.
Ansvarig för gäst: *Sören Hall*

Aktiviteter inom föreningen

Föreningens "Aktivitetsgrupp" (AG)

Gruppen tar varje år fram ett underlag till vår- och höstprogram. Det innehåller främst aktiviteter på förenings-, men även distriktsnivå. Fokus läggs på ett antal utvalda aktiviteter, föreläsare och musiker som inbjuds till våra trivsamma månadsmöten. I gruppen ingår Solvie Herstad Svärd, Anita Olsson, Renee Hall och Ingela Ermesjö. Programansvarig under 2026 är Sören Hall.

Stavgång



Stavgångsgruppen går en runda på cirka 2 timmar på mötesfria måndagar. Tid och plats: klockan 10.00 vid Torslanda Kyrka. Ta gärna med egen fika. Oftast vandrar vi i Torslanda men ibland tar vi oss till en annan plats – antingen med buss eller samåkning i bil. Kom ihåg att ta med busskortet!
Ansvarig: Solvie Herstad Svärd.

Bridgeträffar



Kortleken för bridgespel kommer regelbundet fram för spel-sugna personer och sker på Solängens Träffpunkt.

Ansvarig: Agnetha Karlsson

Månadens lunch

Månadens lunch genomförs i regel andra veckan i månaden året runt. Deltagare på månadens lunch har uppskattat detta. Tidigare luncher på Feskekörka och Säve station är exempel på sådana. Detta har varit mycket uppskattat.

Ansvarig: Anita Olsson

Modevisning

Vi hade för andra gången en modevisning under förra våren. Den uppskattades mycket och många tog tillfället att köpa ett klädesplagg. Det genomförs ytterligare en modevisning på Vingen den 4 september klockan 13:00 till 15:00. Mer information kommer. Kommentar: Senare på dagen genomför Vingen en musikunderhållning.

Ansvarig: Sören Hall

Matt-curling

Tillsammans med PRO vill föreningen delta i aktiviteten "matt-curling". Utrustningen hanteras och ägs av PRO. En spelomgång kan bestå av upp till 8 spelare dvs 2 lag. Preliminär överenskommelse med Vingen finns där spel kan göras på plan 3. 1 till 2 personer från PRO och SPF är utsedda. En första spelomgång kan ske i november.

Ansvariga: Renée Hall och Anita Olsson från SPF.

Utflykter/resor

Föreningen anordnar olika typer av aktiviteter. Det har genom åren t ex varit julbord på Tofta herrgård, vinprovningar mm. Sådana utflykter har varit mycket uppskattade. Under hösten genomförs åter igen [julbord på Tofta herrgård](#). Den 26 oktober ordnar vi tillsammans med Tuve, Lundby och Hisings-Kärre en resa till Alingsås för att se "[Lights in Alingsås](#)".

Fler aktiviteter kan du läsa om i detta program. Information ges dessutom på våra månadsmöten - Kolla även på SPF-appen.

Ansvarig: Aktivitetsgruppen

Hälsofrågor - Ofrivillig ensamhet med mera

Nästan var fjärde person besvärar sig av ensamhet och isolering. Störst är känslan hos barn, unga vuxna och de allra äldsta.

Styrelsen har tidigare skickat ut en enkät omkring dessa frågor. Tyvärr var svarsfrekvensen låg. En slutsats man kan dra – utöver ensamhet - är att nuvarande utbud på månadsmötena upplevs som bra, därför deltar cirka 75 till 85 medlemmar på dessa. Styrelsen kommer att arbeta vidare med "ensamhetsfrågan" En tanke är att erbjuda ett antal aktiviteter tex luncher eller fika "på frivilligbasis".

Trafikinformation/trafiksäkerhet för äldre

Intresse finns för att få information och kunna ställa frågor om planering för trafik och nybyggnation i Torslanda. När behov finns tas denna punkt upp på ett månadsmöte.
Ansvarig: Sören Hall.

Seminarium, information mm

Exempel på ämnen kan vara att planera för framtiden vad gäller juridiska handlingar och boende. Flera seminarier kan komma att genomföras framöver.
Håll koll i SPF-Appen eller på Föreningens hemsida, när resor och aktiviteter genomförs. Har du förslag på föredrag, studiebesök eller resor - hör av dig till vår styrelse!

Vår förenings 40 års jubileum 18 sep

Styrelsen fattade redan under 2025 beslut, att vi genomför ett jubileumsfirande 18 september i år. Information har kontinuerligt lämnats under våren där "Program" och "Kostnader" är klarlagda. Biljetter har under maj inbetalats till Biljettkiosken. Utifrån antal besökare på månadsmöten cirka 75 till 85, så gjorde styrelsen bedömningen att det kan bli upp till 120 personer på jubileet. Slutligen blev det **101 medlemmar**.

Aktiviteter inom SPF Göteborgsdistriktet



Filmer på Aftonstjärnan

Även under hösten genomförs filmdagar på Afton-stjärnan vid ett antal tillfällen. Separat inbjudan kommer i god tid före varje tillfälle.

Kolla på SPF-appen och vid intresse betalar du via "Biljettkiosken".



Musikluncher mm

Under förra våren genomfördes musikluncher. Det planeras ytterligare sådana under hösten. Plats för dessa meddelas senare. Separat inbjudan kommer i god tid före varje tillfälle.

Kolla på SPF-appen och vid intresse betalar du via "Biljettkiosken".



Kulturaktiviteter

Kulturvandringarna som distriktet anordnat har varit mycket uppskattade. Ny kulturvandring kan därför bli aktuell att genomföra vid lämpligt tillfälle under hösten. Mer information kommer via distriktet.

Även föreningen har genomfört kulturaktiviteter t ex den i förra hösten genomförda "statyvandringen" i Göteborg.

Medlemsinformation

Uppdatering medlemsregister:

Har du nyligen ändrat din e-postadress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela styrelsen via mail till bt@spfseniorerna.se

Ansvarig: Solveig Axelsson

Medlemskap:

Medlemskapet för år 2026 kostar 350 kronor. Medlemskapet ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Kontakt med styrelsen:

Har du frågor, som t ex berör dig som medlem, går det också bra att maila på den nya e-postadressen bt@spfseniorerna.se

Föreningens Hemsida:

[https://www. bt@spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/bjorlanda-torslanda/](https://www.bt@spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/bjorlanda-torslanda/)

SPF-appen:

Du som ännu inte har installerat appen - passa på att göra det. Där finns mycket information att hämta. Appen är gratis att installera.

Försäkringar via SPF-Seniorerna:

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia. Om du t ex råkat ut för ett olycksfall 0771-55 55 00. OBS! Krav på betald medlemsavgift!

Mötesförsäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet centralt. Den gäller även för resor till och från sådan verksamhet. Detta kräver betald medlemsavgift.

Styrelse under 2026

Styrelse 2026:

1 Mats Sällström	Ordförande
2 Solvie Herstad Svärd	Vice ordförande
3 Sören Hall	Sekreterare
4 Anita Olsson	Kassör
5 Solveig Axelsson	Medlemsregisteransvarig
6 Ingela Ermesjö	Övrigt styrelsearbete
7 Renée Hall	Övrigt styrelsearbete

Adjungerade till styrelsen:

Margareta Karlsson	Revisor, vår hemsida
Madeleine Jacobsson	Revisorsuppleant, samt äldrefrågor

Funktionärer, som står till förfogande:

Agneta Karlsson	Bridge-samordnare
Rose-Marie Kallas	Värd, månadsmöten

Externt stöd

Lennart Talcott	Marknadsstöd utifrån distriktsnivå
Jennifer Lundberg, Talenom	Redovisningsbyrå/stöd till kassör

Aktuella adresser och telefonnummer

Expeditionen Göteborgsdistriktet

Adress: Taubehuset, Taubegatan 3 414 55 Göteborg
 Telefon: 031 - 12 17 59,
 e-post: kansliet@spfgbg.se
 Hemsida: www.spfseniorerna.se/distrikt/Goteborgsdistriktet

Viktiga telefonnummer

SOS Alarm	112
Polis	114 14
Sjukvårdsrådgivning, dygnet runt	1177

Planeringsschema för hösten

	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
Styrelsemöte			3 sep	1 okt, 29 okt		3 dec
Månadsmöte			7 sep	5 okt	2 nov	7 dec
Modevisning			4 sep			
Resor				26 okt A)		
Luncher	9 juli?	13 aug?		15 okt	12 nov	17 dec
Jubileum			18 sep			
Julbord						12 dec B)
Mattcurling						Nov?
Stavgång			Mötesfria måndagar			
Bridge			Varje mån- och onsdag			
Trafikfrågor			Vid behov			

A) resa till Alingsås. B) Tofta herrgård.

Ytterligare information - se i SPF-appen!

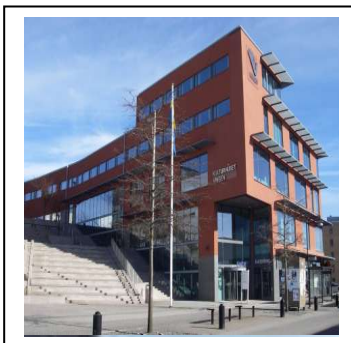
Sponsor-stöd

Föreningen har tacksamt fått ett antal presentkort av företagen nedan. Dessa kort används som vinster till våra lottdragningar på månadsmöten. Under hösten 2026 får vi förhoppningsvis åter igen möjlighet att erhålla presentkort från dessa.

ICA Maxi Amhult

Kulturhuset Vingen

Hemköp Torslanda torg



Detta program är beslutat av styrelsen 10 juni/Sören Hall, programansvarig