

AktivitetsProgram för våren 2026



Foto på kulturhuset Vingen (officiellt foto)

Månadsmöten: första måndagen i månaden kl. 10.30 - ca 12:30

Plats: Kulturhuset Vingen, Amhults Torg

***Varmt välkommen till händelserika och trivsamma
månadsmöten och övriga aktiviteter i vår förening!***

Utskickat 13 januari 2026

Inledning

Vår förening har nu 363 medlemmar. På månadsmötena deltar cirka 80 - 90 av dem. På dessa möten skapar vi en trevlig samvaro med både sång och musik, samt intressanta föredrag och självklart nyttig information. Dessutom erbjuds i övrigt ett stort antal aktiviteter för medlemmarna - läs vidare i programmet.

Mötestider under våren

Månadsmöten: 2 feb (även årsmöte), 2 mars, 13 april, 4 maj.
Delta på möte: **Anmälan** via bt@spfseniorerna.se
Styrelsemöten: 9 jan, 13 jan, 30 jan, 2 feb (efter årsmöte), 26 feb, 9 apr, 29 apr.

Aktiviteter under våren

Månadsmöten:

Föreningens månadsmöten innehåller intressant information. Utöver detta, blir det både trevlig musikunderhållning och intressanta föreläsare.

Lotteri: lotter 2 kr/st - ett antal fina vinster utdelas.

Lokal och fika: kaffe med smörgås och kaka för 50 kronor.

Möte 2 februari



Musik: ***Trio Tidan*** består av de tre spelkompisarna Sten-Åke Barr, Nils Schöler och Anders Egerbo.

"När en bluesgubbe, en Beatlesfarbror och en folkmusiker slår sig ihop, så blir det 60-talsmagi", så beskriver sig trion. De kommer att spela 60-talsmusik, som vi kanske minns. Det blir bland annat blues, Beatles och kanske Rolling Stones.

Ansvarig för gäst: Solvie Herstad Svärd

Möte 2 mars



Föredrag: ***Tomas Andersson***, arkeolog och författare. Han kommer att ge oss en spännande bild kring *"Historien om Bohuslän"*. Länet har varit skådeplats för många strider, där man kämpat om herraväldet. Kungahälla med Bohus fästning har en gång i tiden varit Norges mest betydande stad. Tomas kommer dock att fokusera på vår hembygd Torslanda/Björlanda och Öckerö/Hönö från vikingatiden och framåt.

Ansvarig för gäst: Sören Hall

Möte 13 april



Föredrag: **Thomas Sjödin**, författare och f.d. pastor, ska dela med sig av sina möten med människor "i ordets tjänst" genom sitt långa yrkesliv. Han berör också berättelser och inspiration om smågrupper/hemgrupper, som en plats för möten mellan människor. I en av hans böcker skriver han bland annat "*drömmar är seglet och minnen är rodret*".

Ansvarig för gäst: Anita Olsson

Möte 4 maj



Musik: **Anna Werner**, musikalartist, sångerska och skådespelare kommer att underhålla oss. Hon har en bred karriär och har bl a setts i uppsättningar på Göteborgsoperan t ex Chess, My fair lady, Cats. Hon har också medverkat i Lotta på Liseberg och sjungit med Christer Sjögren med flera. Vi kommer att få se och höra Anna som "*en sprudlande energisk personlighet med fin publikkontakt*".

Ansvarig för gäst: Sören Hall

Utflykter/resor:

Föreningen anordnar olika typer av aktiviteter. Det har genom åren t ex anordnats julbord på Tofta herrgård, Vinprovningar och under våren 2025 blev det ett lyckat besök på Stora Tumleheds gård. Vidare så genomfördes en mycket givande resa med tåg till Alaska i Strömstad. Sådana utflykter har varit mycket uppskattade! Under våren planeras flera olika typer av resor och aktiviteter - se vidare i programmet. Information ges dessutom på våra månadsmöten - Kolla även på SPF-appen. Ansvarig: Anita Olsson

Stavgång



Stavgångsgruppen går en runda på cirka 2 timmar på mötesfria måndagar. Tid och plats: klockan 10.00 vid Torslanda Kyrka. Ta gärna med egen fika. Oftast vandrar vi i Torslanda men ibland tar vi oss till en annan plats – antingen med buss eller samåkning i bil. Kom ihåg att ta med busskortet! Ansvarig: Solvie Herstad Svärd.

Bridgeträffar



Kortleken för bridgespel kommer regelbundet fram för spel-sugna personer och sker på Solängens Träffpunkt.
Ansvarig: Agnetha Karlsson

Trafikinformation

Intresse finns för att få information och kunna ställa frågor om planering för trafik och nybyggnation i Torslanda. När behov finns tas denna punkt upp på ett månadsmöte.
Ansvarig: Sören Hall.

Månadens lunch

Månadens lunch genomförs i regel andra veckan i månaden året runt. Deltagandet på månadens lunch har varit uppskattat. Tidigare luncher på Feskekörka och Säve station är exempel på sådana.
Ansvarig: Anita Olsson

Modevisning

Vi hade för andra gången en modevisning under förra våren. Den uppskattades mycket och många tog tillfället att köpa ett klädesplagg. Det planeras ytterligare en modevisning under året. Mer information meddelas senare bl a på månadsmöte.
Ansvarig: Sören Hall

Hjärt-lungräddning (= defibrillator)

Alla bör ha kunskap om hur man hanterar en hjärtstartsapparat. Därför planeras en information om detta. Mer information kommer.
Ansvarig: Anita Olsson

Hälsofrågor - Ofrivillig ensamhet **NYTT!**

Projektet "Ofrivillig ensamhet" grundas på regeringens beslut om att satsa 300 Mkr per år under 3 år. *"Regeringen ser det som ett samhällsproblem som kan leda till såväl psykiska som fysiska sjukdomar". "Nästan var fjärde person besvärades av ensamhet och isolering. Störst är känslan hos barn, unga vuxna och de allra äldsta".*

Vårt SPF-förbund har fått bidrag från regeringens projekt.

Styrelsen har tidigare skickat ut en enkät omkring dessa frågor. Tyvärr var svarsfrekvensen låg.

Styrelsen kommer dock att arbeta vidare med denna viktiga fråga. En tanke är att erbjuda ett antal aktiviteter tex luncher eller fika "på frivilligbasis".

Föreningens Aktivitetsgrupp (AG)" NYTT!

Gruppen tar varje år fram ett underlag till vår- och höstprogram. Det innehåller främst aktiviteter på förenings-, men även distriktsnivå. Fokus läggs på ett antal utvalda aktiviteter bl a utflykter, samt föreläsare och musiker som inbjuds till våra trivsamma månadsmöten. Gruppens medlemmar ser du längst ner på sidan 8.

Gruppen har en god överblick på möjliga gäster inför kommande möten. Samtidigt tar gruppen tacksamt emot nya förslag. Vänd dig då till styrelsen t ex Ingela Ermesjö!

Aktiviteter inom SPF Göteborgsdistriktet



Filmer på Aftonstjärnan

Även under våren genomförs filmdagar på Aftonstjärnan vid ett antal tillfällen. Separat inbjudan kommer i god tid före varje tillfälle.

Kolla på SPF-appen och vid intresse betalar du via "Biljettkiosken".



Musikluncher mm

Under förra hösten genomfördes musikluncher. Det planeras ytterligare sådana under våren. Plats för dessa meddelas senare. Separat inbjudan kommer i god tid före varje tillfälle.

Kolla på SPF-appen och vid intresse betalar du via "Biljettkiosken".



Kulturaktiviteter

Kulturvandringarna som distriktet anordnat har varit mycket uppskattade. Ny kulturvandring kan därför bli aktuell att genomföra vid lämpligt tillfälle under våren. Mer information kommer via distriktet.

Även föreningen har genomfört kulturaktiviteter t ex den i förra hösten genomförda "statyvandringen" i Göteborg.

Seminarium, information mm

Exempel på ämnen kan vara att planera för framtiden vad gäller juridiska handlingar och boende. Flera seminarier kan komma att genomföras under våren.

Håll koll i SPF-Appen eller på Föreningens hemsida, när resor och aktiviteter genomförs. Har du förslag på föredrag, studiebesök eller resor - hör av dig till vår styrelse!

OBS! SPF 40-årsjubileum hösten 2026

Styrelsen har fattat beslut, att vår förening ska fira detta och genomförandet kommer att ske i september i år. Sören Hall har under januari tagit fram ett förslag till genomförande. Under våren fastställer styrelsen detaljer kring jubileumsfesten. Mer information kommer att ges under våren.

Medlemsinformation

Uppdatering medlemsregister

Har du nyligen ändrat din e-postadress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela styrelsen via mail till bt@spfseniorerna.se

Ansvarig: Solveig Axelsson

Medlemskap

Medlemskapet för år 2026 kostar 350 kronor.

Medlemskapet ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Kontakt med styrelsen

Har du frågor, som t ex berör dig som medlem, går det också bra att maila på den nya e-postadressen bt@spfseniorerna.se

Föreningens Hemsida

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/bjorlanda-torslanda/>.

SPF-appen

Du som ännu inte har installerat appen - passa på att göra det. Där finns mycket information att hämta. Appen är gratis att installera.

Försäkringar via SPF-Seniorerna

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia. Om du t ex råkat ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring – ring då på nummer 0771-55 55 00. OBS! Krav på betald medlemsavgift!

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet centralt. Den gäller även för resor till och från sådan verksamhet. Detta kräver betald medlemsavgift.

Styrelse under 2026

Nedan redovisas - av valberedningen föreslagna ledamöter - som föreslås ingå i styrelsen för 2026. Val av dessa ledamöter görs på årsmötet 2 februari.

Styrelse 2026

1 Mats Sällström	Ordförande
2 Solvie H Svärd	vice ordförande
3 Sören Hall	Sekreterare
4 Anita Olsson	Kassör
5 Solveig Axelsson	Medlemsregisteransvarig
6 Ingela Ermesjö	Övrigt styrelsearbete
7 Renée Hall Ny!	Övrigt styrelsearbete

Adjungerade till styrelsen

Margareta Karlsson	Revisor, vår hemsida
Madeleine Jacobsson	Revisorsuppleant, samt äldrefrågor

Funktionärer, som står till förfogande

Agneta Karlsson	Bridge-samordnare
Rose-Marie Kallas	Värd, månadsmöten

Externt stöd

Lennart Talcott	Marknadsstöd utifrån distriktsnivå
Jennifer Lundberg, Talenom	Redovisningsbyrå/stöd till kassör

Aktuella adresser och telefonnummer

Expeditionen Göteborgsdistriktet

Adress: Taubehuset, Taubegatan 3 414 55 Göteborg
 Telefon: 031 - 12 17 59,
 e-post: kansliet@spfgbg.se
 Hemsida: www.spfseniorerna.se/distrikt/Goteborgsdistriktet

Viktiga telefonnummer

SOS Alarm	112
Polis	114 14
Sjukvårdsrådgivning, dygnet runt	1177

Planeringsschema för våren

	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun
Styrelsemöte	13 /1, 29/1	26/2,		9/4, 23/4		?
Månadsmöte		2/2	2/3	13/4	4/5	
Resor					X)	X)
Luncher	15/1	12/2	12/3	23/4	13/5	11/6
Stavgång	Mötesfria måndagar					
Bridge	Varje mån-och onsdag					
Trafikfrågor			Vid behov			
Modevisning	Flyttad till hösten					

X) Utöver ovanstående aktiviteter planeras flera sådana t ex båt till **Vinga**, färja till **Hyppeln** och besök på **Sjöfartsmuseet**. En resa till ön **Ven** är också aktuell. Information om sådana lämnas t ex på månadsmöten, men kolla även i SPF-appen.

Sponsor-stöd

Föreningen har tacksamt fått ett antal presentkort av företagen nedan. Dessa kort används som vinster till våra lottdragningar på månadsmöten. Under 2026 får vi förhoppningsvis åter igen möjlighet att erhålla presentkort från dessa.

ICA Maxi Amhult



Kulturhuset Vingen



Hemköp Torslanda torg



Detta program är framtaget av **Föreningens Aktivitetsgrupp** - se även sidan 5.

Medlemmar:

Solvie Herstad Svärd, Anita Olsson, Renee Hall, Ingela Ermesjö, Lennart Talcott (tom feb 2026) och Sören Hall (gruppsansvarig).