

Vårens program 2025



Foto på kulturhuset Vingen (officiellt foto)

Månadsmöten: första måndagen i månaden kl. 10.30-12:30
Plats: Kulturhuset Vingen, Amhults Torg

***Varmt välkommen till händelserika och trivsamma
månadsmöten med SPF Seniorerna!***

ordförande Mats Sällström

Inledning

Tillsammans skapar vi en trevlig samvaro med både sång och musik, samt intressanta föredrag och självklart nyttig information.

Lotteri: lotter 2 kr/st - ett antal fina vinster utdelas.

Lokal och fika: kaffe med smörgås eller bulle för 50 kronor.

Mötestider under våren

Månadsmöten: 3 feb, 3 mar, 7 apr samt 5 maj.

Delta på möte: Anmäl via bt@spfseniorerna.se

Styrelsemöten: 14 jan, 31 jan, 7 feb, 28 feb, 3 apr, samt 24 april

Årsmöte: Genomförs under 3 februari. Kallelse skickas 14 januari via e-post och läggs upp på hemsidan.

Vårens fyra månadsmöten

Vårens månadsmöten innehåller intressant information. Utöver detta, blir det både trevlig musikunderhållning och intressanta föreläsare.

Möte 3 februari



Årsmötet genomförs klockan 10:30-11:30: Mötesordförande är **Lars Nyström**. Bland annat presenteras valberedningens förslag därefter fattar årsmötet beslut om ny styrelse.

Musik: Rickard Åström. Han är musiker och kompositör. Har även varit kapellmästare i Bingolotto och Doobi do. Tillsammans med Sahlgrenska har han forskat om hur musik påverkar våra känslor, sinnen och hälsa. Vi får höra honom tala om musik och hälsa bl a åldrande och levande musik.

Ansvarig för gäst: Lennart Talcott.

Möte 3 mars



Föredrag: Projektledare, Stadsmiljöförvaltningen. Man kommer att berätta om pågående planer för stads- och trafikplaneringen i Torslanda. Det rör bland annat väg 155, Kongahällavägen och ny tvärförbindelse. Tid finns då att ställa frågor av allmänt intresse.

Sören Hall, f.d. seniorkonsult kommer att informera om bakgrunden till det s.k. Västsvenska paketet, där främst tåg-tunneln "Västlänken" ingår.

Ansvarig för gäst: Sören Hall.

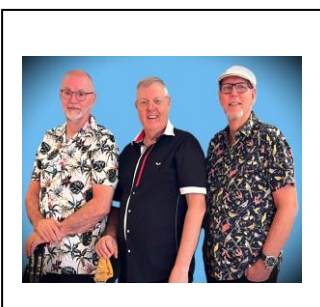
Möte 7 april



Föredrag: Åsa Lilliestam, Sjöfartsmuseet. Åsa har besökt oss tidigare och har då varit en mycket uppskattad gästföreläsare. Vi har hört henne berätta om "Gamla Majorna" och om "Ostindiska kompaniet" och dess resor till Kina. Detta möte kommer vi att få höra Åsa berätta om allas vår folkkäre "Lasse Dahlquist kring hans liv och musik".

Ansvarig för gäst: Sören Hall.

Möte 5 maj



Musik: Lennart Talcott med musik-trion Trender. Bandet spelar de rockiga, popiga och svängiga och go'a låtarna från 1950-talet och framåt vår nutid.

Det blir mycket känsla och kärlek till "vår musik". Det blir Elvis, Beatles, Shadows, Stones. Vi får lyssna till go'a gitarrlåtar från musikens gyllene år!

Ansvarig för gäst: Sören Hall.

Resor

Det har genom åren anordnats ett antal bussresor t ex en resa till Akvarellmuseet, och julbord på Tofta herrgård. Sådana resor är mycket uppskattade!

Under våren kan det bli aktuellt, att arrangera nya resor. Information kommer. Kolla även på SPF-appen

Ansvarig: Lennart Talcott.

Övriga aktiviteter

Stavgång



Stavgångsgruppen går en runda på ca 1 - 2 timmar på mötesfria måndagar.

Tid och plats: klockan 10.00 vid Torslanda Kyrka

Ta gärna med egen fika. Ibland tar vi oss till en annan plats. Kom ihåg att ta med busskortet!

Ansvarig: Solvie Herstad Svärd.

Studiecirklar

Om någon eller några medlemmar är intresserade, så kan man anordna olika typer av studiecirklar. Lämna då gärna förslag till styrelsen!

Bridge



Kortleken för bridgespel kommer fram för spelsugna personer varje måndag och onsdag kl. 16.00 på Solängens Träffpunkt. *Ansvarig: Agnetha Karlsson*

Information om hjärtstartare (= defibrillator)

Alla bör ha kunskap om hur man hanterar en hjärtstartsapparat. Därför planeras en information om detta. Mer information kommer.

Trafikinformation

Intresse finns för att få information och kunna ställa frågor om planering för trafik och nybyggnation Torslanda, men även Västlänken med mera. Detta kommer att ske på månadsmötet 3 mars.

Modevisning

Under hösten genomfördes en modevisning på Vingen, med mycket bra resultat. Därför upprepas detta arrangemang den **7 mars med start kl. 14:00**.
Ansvarig: Lennart Talcott

Vår programgrupp

Vår programgrupp tar varje år fram ett vår- och ett höstprogram. Det innehåller främst aktiviteter på förenings-, men även distriktsnivå. Fokus läggs på intressanta gästföreläsare och musiker till våra trivsamma månadsmöten. Ersättning till gäster är från 1000 kr upp till 5 000 kr/tillfälle - utifrån en årlig budget på hittills 24 000 kronor. Gruppen har en god överblick på möjliga gäster inför kommande möten. Samtidigt tar gruppen tacksamt emot nya förslag på gäster. Vänd dig då till Sören Hall eller Lennart Talcott! **Ytterligare en till i programgruppen är önskvärt!**

Aktiviteter SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet



Filmer på Aftonstjärnan

Även under våren genomförs filmdagar på Aftonstjärnan vid ett antal tillfällen. Separat inbjudan kommer i god tid före varje tillfälle. Kolla på SPF-appen och vid intresse så betalar du via "Biljettkiosken".



Musikluncher mm

Även under våren planeras musikluncher. Plats för dessa meddelas senare. Separat inbjudan kommer i god tid före varje tillfälle. Kolla på SPF-appen och vid intresse så betalar du via "Biljettkiosken".



Kulturaktivitet

Kulturvandringarna har varit mycket uppskattade. Ny kulturvandring kan därför bli aktuell att genomföra vid lämpligt tillfälle under våren.

Mer information kommer.

Seminarium, information mm

Exempel på liknande är att planera för framtiden vad gäller juridiska handlingar och boende är ämnet.

Flera seminarier kan komma att genomföras under våren. Håll utkik i SPF-Appen eller på Föreningens hemsida.

Övrigt

Håll utkik i SPF-Appen eller på Föreningens hemsida när resor och aktiviteter genomförs. Har du förslag på föredrag, studiebesök eller resor, hör av dig till styrelsen!

Medlemsinformation

Uppdatering medlemsregister

Har du nyligen ändrat din e-postadress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela styrelsen via sms till Solveig Axelsson 073-342 58 02 eller till bt@spfseniorerna.se

Medlemskap

Medlemskapet för år 2025 kostar 350 kronor.

Medlemskapet ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Försäkringar via SPF-Seniorerna

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia. Om du t ex råkat ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring – ring då på nummer 0771-55 55 00. OBS! Krav på betald medlemsavgift!

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet centralt. Den gäller även för resor till och från sådan verksamhet.

Kontakt med styrelsen

Har du frågor, som t ex berör dig som medlem, går det också bra att maila på den nya e-postadressen bt@spfseniorerna.se Svar kommer dock – som tidigare – från spf.bjorlanda.torslanda@spfseniorerna.se

Föreningens Hemsida

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/bjorlanda-torslanda/>.

SPF-appen

Du som ännu inte har installerat appen - passa på att göra det. Där finns mycket information att hämta. Appen är gratis att installera.

Styrelse under 2025

Nedan redovisas funktioner med utsedda ledamöter, som fortsatt ingår i styrelsen för 2025. **Ny ordförande för 2025 beslutas - som alltid - av årsmötet (3 februari).**

Styrelse 2025

1 Mats Sällström	Ordförande
2 Solve Herstad Svärd	Sekreterare, resegrupp
3 Anita Olsson	Kassör
4 Sören Hall	Programgruppsansvarig
5 Lennart Talcott	Marknad, rekrytering, resegrupp, programgrupp
6 Solveig Axelsson	Medlemsregisteransvarig
7 Ingela Ermesjö	Stöd till övriga funktioner i styrelsen

Revisorer, adjungerade

Margareta Karlsson	Revisor, <i>adjungerad till styrelsen</i>
Renee Hall	Revisorsuppleant, <i>adjungerad till styrelsen</i>
Moa Lansgard, Talenom	Redovisningsbyrån, <i>adjungerad till styrelsen</i>

Funktionärer, som står till förfogande

Madeleine Jacobsson	Äldrefrågor inom DRNG och HPR
Agnetha Karlsson	Bridge
Rose-Marie Kallas	Värd, månadsmöten
Sulev Kallas	Värd, månadsmöten

Aktuella telefonnummer

Expeditionen Göteborgsdistriktet

Adress: Taubehuset, Taubegatan 3 414 55 Göteborg
Telefon: 031 - 12 17 59
E-post: kansliet@spfgbg.se
Hemsida: www.spfseniorerna.se/distrikt/Goteborgsdistriktet

Förbundskansliet

Postadress: Box 38063
100 64 Stockholm
Besöksadress: Hornsgatan 172
Telefon, växel: 08 - 692 32 50
E-post: info@spfseniorerna.se
Hemsida: www.spfseniorerna.se

Viktiga telefonnummer

SOS Alarm	112
Polis	114 14
Sjukvårdsrådgivning, dygnet runt	1177
Olycka och kris	113 13
Göteborgs Stad, växel	031 - 365 00 00
Sahlgrenska Universitetssjukhuset	031 - 342 10 00
Läkemedelsupplysningen	0771 - 46 70 10
Någon att tala med	031 - 711 24 00

Plats för egna anteckningar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2025-01-14 Detta program är framtaget av programgruppen:
Bengt Bengtsson, Lennart Talcott och Sören Hall (programansvarig)