



FRIVILLIG VÄNTJÄNST

**Våra volontärer ger lite av sig själva och sin tid, som stöd och sällskap.
Mötena skapar mening och glädje, både för dem själva och andra.**

Behov av stöd och sällskap

Frivillig Vântjänst (FV) är en ideell organisation som arbetar med social och humanitär verksamhet. FV grundades 1959 och är partipolitiskt och religiöst obunden. FV förmedlar ideella krafter (volontärer) som stöd och sällskap till äldre och personer med funktionsvariationer (hjälpökande) inom Stockholms Stad. Vi bidrar därmed till en förhöjd livskvalitet och en meningsfull tillvaro för såväl hjälpökande som volontärer. Vi förebygger också ofrivillig ensamhet, isolering, ohälsa samt skapar trygghet, gemenskap och stimulans.

Att förebygga och motverka ensamhet är viktigt eftersom den har en negativ påverkan på både den fysiska och psykiska hälsan. Genom våra insatser går det att förebygga och motverka de negativa effekterna som ofrivillig ensamhet kan innebära. Det kan i sin tur ge äldre personer samt våra volontärer en bättre hälsa och ökad livskvalitet.

Utgångspunkten för FV är att de hjälpökande utifrån sina individuella behov och förutsättningar ska få känna trygghet och få stöd och hjälp av våra volontärer. De insatser och möten, som FVs volontärer skapar, för och med våra hjälpökande, leder till positiva effekter som inte går att kvantifiera och mäta med siffror och statistik.

Insatserna för de **hjälpökande** består främst av **ledsagningsuppdrag** som kan vara besök hos sjukvårdsinrättningar, tandläkare, fotvård, frisör, klädinköp, promenader och kulturella evenemang etc. samt **sociala kontakter** där en volontär regelbundet gör besök hos en hjälpökande för en stunds samvaro i form av samtal, promenader, högläsning, fikastunder eller andra aktiviteter som ni kommer överens om. Att vara **volontär** är att ge lite av sig själv och sin tid. Det skapar mening och glädje, både för dig själv och andra. Typ av uppdrag för dig som är intresserad av att bli volontär är främst **ledsagningsuppdrag, sociala kontakter** och **styrelseuppdrag**.

Våra insatser bygger på frivillighet (volontärbete) och är kostnadsfria för den hjälpökande. Våra insatser kräver inga biståndsbeslut. Våra volontärer har tysthetslöfte. Vi är verksamma inom Stockholms Stad. Verksamheten finansieras huvudsakligen genom bidrag från Äldrenämnden samt stadsdelsförvaltningar i Stockholm Stad och Region Stockholm samt gåvor från stiftelser och enskilda personer. Våra uppdrag får vi genom hemtjänster, vård- och omsorgsboende, bistånds-bedömare samt vårdcentraler, men även från hjälpbehövande själva eller deras anhöriga. Frivillig Vântjänst är en del av civilsamhället och därmed ett komplement till den offentliga sektorn.

Vi bifogar informationsfoldrar som ni gärna får lämna ut till personal, anhöriga, hjälpökande eller andra intresserade. Vid behov skickar vi gärna mer.

Telefon 08 - 659 95 59
(Telefontid måndag - torsdag 9 - 12 / telefonsvarare)
E-post info@frivilligvantjanst.se
Hemsida www.frivilligvantjanst.se

***Välkommen att höra av
dig för mer information!***