

Verksamhetsberättelse 2024

SPF Seniorerna Kärnan i Helsingborg är en lokalförening av medlemsorganisationen SPF Seniorerna i Sverige. SPF Seniorerna är en intresseorganisation för alla som har rätt till pension och den är religiöst och partipolitiskt obunden. SPF Seniorerna Kärnan bildades 1966 och är den största SPF-föreningen i Helsingborg.

De övergripande mål som fastställts för föreningen i verksamhetsplanen för 2024 är

- SPF Kärnan ska präglas av en vi-anda som ska inkludera alla medlemmar.
- Styrelsen ska aktivt främja medlemmarna.
- Föreningen ska vara aktiv.
- Förmedla kunskap och händelser på medlems- och temamöten.
- Styrelsen ska samarbeta med SPF Skånedistrikt och SPF Förbund.
- Erbjuder ett intressant programutbud.
- Inspirera medlemmar till att vilja vara aktiva i föreningen.
- Utveckla nya aktiviteter.
- Använda digitala verktyg för att förmedla information, t ex via sms, mejl, hemsida och sociala medier.
- Lämna information till medlemmarna på medlems- och temamöten, via hemsidan och digitala utskick.

Nedanstående skrivning redogör för det arbete som gjorts för att uppnå målen.

SPF Kärnans styrelse

Elisabeth Armandt	Ordförande
Monika Torstensson	Sekreterare
Maria Andersin Imberg	Ledamot
Irené Andersson	Ledamot
Brigitte Svensson	Ledamot
Åke Karlsson	Ledamot
Charlotte Swanstein tom maj	Ledamot

Styrelsen har bestått av flera nya ledamöter och har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten. Arbetet har bedrivits med engagemang och gott samarbete. Då ingen har haft kunskap att ta på sig kassörsuppgiften har styrelsen valt att delegera bokföringen till föreningens kanslist.

Styrelsens medlemmar har under året deltagit i olika utbildningar som Ny i styrelsen, ordförandeutbildning i samverkan med Vuxenskolan och lokal temadag i Helsingborg, anordnad av SPF Skånedistriktet.

Kansli

Föreningens kansli är beläget på Ringstorpsgården, men har under året varit obemannat. Istället har kanslisten, Lars Norling, skött kansliet från bostaden. Kanslisten har ett stort ansvarsområde och sköter helt ideellt hemsida och de digitala medlemsbrev som distribueras varje söndag, medlemsregister, bokföring och mycket annat som dyker upp.

Medlemssituationen

SPF Kärnan i Helsingborg är idag den största SPF-föreningen i Helsingborg och hade vid årsskiftet 2024/2025 717 (förra årsskiftet 692) medlemmar, varav 493 (477) kvinnor och 224 (214) män. Vi har 62 helt nya SPF-medlemmar och 37 personer har kommit från andra föreningar. Under året har styrelsen inbjudit till två särskilda möten för nya medlemmar. Det första fick ställas in då endast ett fåtal var anmälda medan det senare var mycket välbesökt.

Mötesplatser

Föreningens träffar och aktiviteter sker på ett antal olika mötesplatser. Medlemsmöten och temamöten har oftast ägt rum på Ringstorpsgården, liksom styrelsemötena. Alternativt har vi använt Idrottsmuseet, där föreningen är medlem. Vi har också haft två medlemsmöten på Öresundslinjens färjor, då man "turat". Kommunens Träffpunkter har utnyttjats för en del aktiviteter och en del träffar sker på caféer eller matställen.

Aktiviteter

Föreningen erbjuder medlemsmöten varje månad (10 st) och de har oftast bestått av föredrag, som under året haft ett fokus på starka kvinnor som verkat i Helsingborg, och av underhållning. Fyra temamöten har hållits och de har innehållit någon form av samhällsinformation. Förtäring av något slag erbjuds vid samtliga möten. Vid mötena på Ringstorp har husmor och frivilliga hjälpts åt med att ordna servering, dukning och övrigt iordningsställande av lokalen. Temamötena har i snitt lockat 64 personer och medlemsmötena i snitt 77 deltagare. Decembers månadsmöte, som var julfest med jultallrik och underhållning av History stack särskilt ut med närmare 170 personer.

Gruppaktiviteter bedrivs regelbundet bl a som studiecirkel via Vuxenskolan som Stickcafé, Hjärnkoll och Walk and Talk. Övriga regelbundna aktiviteter är: Lunch på Stan, Tura med Pernille, olika caféträffar (Söder, Backhaus, Waynes och Zoegas) och After Work. Särskilt kan här nämnas att SPF Kärnan, efter att ånyo ha vunnit distriktsmästerskapet i frågesporten Hjärnkoll deltog med tre personer i förbundsmästerskapet i Stockholm, där de hamnade på fjärde plats.

Det finns också aktiviteter med mer fysisk inriktning som Boule, både inom- och utomhus, lättgympa, promenader, Tennis på Studs, cykelturer maj-september och andningsyoga.

Alla dessa aktiviteter fortgår tack vare entusiastiska aktivitetsansvariga, som ställer upp och ordnar för oss andra. Medlemmarna har också haft möjlighet att besöka Stadsteatern och Konserthuset till rabatterade priser via vårt teaterombud.

De två reseansvariga har organiserat flera resor under året; "Ut i det blå", Backåkra och Julmarknad. I samarbete med Rolfs Flyg och Buss har dessutom resor till Altesland och Husum erbjudits.

SPF Kärnan erbjöd under ett drygt år Väntjänst, där pigga medlemmar skulle kunna hjälpa andra inte lika pigga medlemmar. Efter en utvärdering i augusti lades verksamheten ner då den inte varit efterfrågad.

Ekonomi

Föreningens ekonomiska mål och resultat redovisas i separat budget- och resultatredovisning för 2024. Föreningens ekonomi är god, varför ett antal medlemsmöten och någon aktivitet har blivit subventionerade under året. Ett möte som subventionerades var julfesten, som fick oväntat många besökare. Detta innebar betydligt ökade kostnader i form av hyra och högre kostnader per jultallrik för nästan dubbelt så många personer som beräknats. Detta påverkar föreningens ekonomiska resultat, men det bedömdes av styrelsen vara viktigt att alla som ville skulle kunna delta. Styrelsen uppdateras varje kvartal om det ekonomiska läget.

Revisorer och valberedning har inbjudits att närvara vid styrelsemötena, vilket flitigt har utnyttjats.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) i Helsingborg

KPR är ett rådgivande organ som för seniorers talan i olika frågor som berör dem. Det består av tretton ledamöter. Pensionärsorganisationerna SPF, PRO, SKPF och RPG är representerade med två ledamöter vardera. Vidare ingår tre kommunalråd och två ledamöter från VON (Vård- och Omsorgsnämnden). Rådet är en del av kommunens organisation och lyder under kommunstyrelsen. Rådet sammanträder fyra gånger om året med kommunens politiker och chefer. SPF:s representanter i KPR i Helsingborg är Jonny Wedin (ordförande) och Ingrid Gustavsson. Jonny Wedin har under året informerat styrelsen i Kärnan om KPR:s verksamhet och vilka frågor man driver.

SAM

SPF Samorganisation i Helsingborg består av nio föreningar. Organisationen har sedan pandemin fört en tynande tillvaro men under året har det beslutats att organisationen ska leva vidare med två möten/år och styrelsen består av ordförande, sekreterare och kassör. SPF Kärnan har deltagit i de två mötena under 2024. Syftet är att kunna informera föreningarna emellan och om angelägna frågor dyker upp på ex KPR kunna samordna synpunkter.

Digitalisering

En stor del av föreningens medlemmar (85 %) går att nå digitalt via SMS eller mail, men förhållandevis många (ca 100 personer) är fortfarande inte "digitala". Utbildning på smarttelefoner har i samverkan med Vuxenskolan erbjudits för såväl Iphone som Android för att öka kunskapen. Okunskapen medför dock att löpande information inte når alla då denna framför allt lämnas genom digitala veckobrev. I dessa informeras förutom om våra aktiviteter om de webinarier som förbundet och Helsingborg stad arrangerar.

Styrelsen har i samband med fastställande av vårprogrammet diskuterat hur detta ska distribueras till medlemmarna. Vi har beslutat, dels på ovanstående och dels för att vi bedömer att det är värdefullt att ha tillgång till ett fysiskt program, att programmet ska skickas ut via vanlig post.

Avslutningsvis

Styrelsen vill framföra sitt varma tack till alla som aktivt, på olika sätt, har ställt upp för föreningen under det gångna året och därmed bidragit till att vi ska kunna uppnå våra mål. Alla medlemmar med sitt engagemang är det som driver föreningen.

Helsingborg 25-01-28

		
Elisabeth Armandt Ordförande	Monika Torstensson Sekreterare	Maria Andersin Imberg Ledamot

		
Irene Andersson Ledamot	Brigitte Svensson Ledamot	Åke Karlsson Ledamot