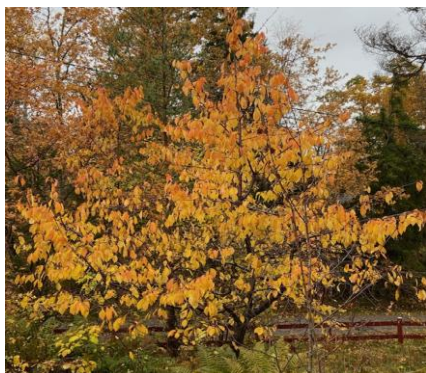


Välkommen till



Enskededalen - Skarphäck PROGRAM HÖSTEN 2026



E-POSTADRESS: edsn@spfseniorerna.se

PLUSGIRO: PG 28 10 00-0

HEMSIDA: spf.se/Enskededalen-Skarphäck

SWISH: 123-358 78 96

Kalendarium – hösten 2026

Aktiviteter inom SPF Enskededalen-Skarpnäck

Augusti	Tisd	25	Månadsmöte
September			
	Torsd	3	Thielska Galleriet
	Torsd	17	Jubileumsmiddag
	Tisd	29	Månadsmöte
Oktober			
	Tisd	7	Ost & Vin Ekgården
	Fred	16	Ost & Vin Björkhagen
	Tisd	27	Månadsmöte
November			
	Fred	6	Sopplunch Björkhagen
	Tisd	17	Stadsteatern Ratpack Rhapsody
	Onsd	18	Sopplunch Ekgården
	Tisd	24	Månadsmöte
December			
	Torsd	10	Julbord

Aktiviteter tillsammans med SPF Stureby

September	Tisd	29	Bio Anders Hanser
Oktober	Tisd	6	Besök i Astrid Lindgrens hem
	Månd	12	Kafferep
November	Månd	23	Tacobufé

Ordförande har ordet

Sommaren väntar, men vi ser redan fram emot hösten 2026, inte minst för att det finns anledning att fira. Vår samverkansförening Stureby fyller 40 år, Enskededalen-Skarpnäck fyller 45 år och vårt samarbete med Stureby fyller 10 år.

Vi har alltså en 95-års fest att se fram emot på Enskede Vårdshus, som ni säkert redan känner till.

Det finns många tillfällen till möten och social samvaro i höstens program. Intressanta föredrag, god mat och dryck vid vissa tillfällen och inte minst pratet och samtalen med gamla vänner och nya bekantskaper vid våra träffar. Vi försöker ha ett brett utbud så att det alltid ska finnas något som passar. Så kolla in programmet, anmäl dig och kom!

Jag vill gärna upprepa min vädjan från tidigare program, om någon av er vill ha ett uppdrag i föreningen så är du varmt välkommen att höra av dig till någon av oss i styrelsen.

Vi hoppas på en fin höst och hälsar er varmt välkomna till våra aktiviteter.

Ruth Carlsson
Ordförande



I ÅR FIRAR VI JUBILEUM

SPF Seniorerna Enskededalen-Skarpnäck bildades för 45 år sedan, Stureby för 40 år sedan och själva samarbetet startade för 10 år sedan, alltså 95 år tillsammans! Massor av roliga, minnesvärda evenemang och händelser har passerat genom åren. Vål värt att fira eller hur...?

Och det gör vi med en sprakande *Jubileumsfest* på anrika Enskede Vårdshus, Bägersta byväg 1 i Enskede

Torsdag 17 september kl 16.30 – 19.30

Meny

Förrätt: Toast Skagen

Varmrätt: Lammfilé alt röding

Efterrätt: Äppelkaka med vaniljsås

Öl, vin och alkoholfritt alternativ ingår, samt kaffe på maten.

Meddela ev allergier så ordnas alternativ.

Underhållning utlovas. Föreningarna sponsrar rejält, så kostnaden blir **350kr/person**. **Anmälan** till Ruth Carlsson tel 0709-300 120 eller ruthCarlsson@outlook.com **senast**



Välkomna !!!

FÖRENINGSPERSONALINFORMATION

Angående anmälan –

Observera att anmälan till våra aktiviteter är bindande. Inbetalning görs till angivet plusgironummer för respektive aktivitet. Om du får förhinder till anmäld aktivitet **måste** du lämna återbud. Det kan finnas medlemmar som står på väntelista som då får möjlighet att delta. Vid återbud efter sista anmälningsdag tas hela kostnaden ut, likaså om deltagare uteblir. Angivna priser gäller för medlemmar och vänmedlemmar. Om föreningen subventionerat priset betalar övriga deltagare fullt pris.

Styrelsen sammanträder fredagen före kommande månadsmöte. Har du frågor eller idéer, kontakta oss.

Månadsmötet äger rum sista tisdagen i månaden kl 14.00. Utöver fika och information är det oftast ett föredrag eller underhållning.

SMS-meddelanden skickas med information och påminnelser. Vi använder ett system som heter *Supertext*, meddelandet börjar med *SPF EdSn*.

Månadsbrev med aktuell information kommer via e-post i slutet av månaden. Det kan bli tillägg i programmet eller ändringar så öppna mailet och läs, då håller du dig informerad.

Medlemsavgift 2026 sköts av förbundet centralt, och du får en inbetalningsavi från SPF. Betalning kan ske via bankgiro, swish (med OCR-nummer) eller e-faktura. Årsavgiften på 330kr fördelas så att förbundet får 190kr, Stockholmsdistriktet 50kr och Enschedalen-Skarpnäck 90kr. Avgift för vänmedlem är 100kr och den avin finns bifogad i vårprogrammet.

Glöm inte att lämna aktuellt mobilnummer och e-postadress till medlemssekreteraren. Om vi snabbt behöver komma i kontakt dej som medlem, kan vi skicka SMS eller mail.

Hitta senaste nytt på **vår hemsida**

www.spf.se Klicka på Föreningar och sedan på Enskededalen-Skarpnäck i listan över föreningar i Stockholmsdistriktet.

REGELBUNDET ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

Boule

Samling vid boulebanan på Grangården, Täppgränd 13. Pågår hela våren, torsdagar kl 13.00 så snart vädret tillåter. *Det finns plats för alla.*

Kontaktperson: Berit Sjöberg 073-570 02 82

Bridge

Var: Lokalen i Björkhagen Halmstadsvägen 43

Onsdagar 13.00-17.00

Kontaktperson: Renée Rudja tel 073-953 49 03

Qigong

Var: Lokalen i Björkhagen Halmstadsvägen 43

Kostnad: 200kr för 10 tillfällen.

Ledare: Monica Nordlund tel 070-954 50 80 *Ring Monica för anmälan och info om tider.*

Släktforskning

Var: Ekgården, Bersågränd 36. Måndagar udda veckor kl 14.00 med start 21 september

Kontaktperson: Hannelie Hillertorp tel 070-773 07 35

Månadens Lunch

Vi åker med SL till något trevligt ställe i Stockholms närhet och äter lunch tillsammans

Kontaktperson: Sören Larsson tel 070-669 74 46

Bokcirkel

Var: Lokalen i Björkhagen Halmstadsvägen 43

Fredagar kl 10.00-12.00

Gruppen träffas var 5-6:e vecka och pratar om den bok man tillsammans beslutat att läsa.

Kontaktperson: Monica Ryd Carlqvist tel 070-387 84 42

Prova -på

Var: Lokalen i Björkhagen Halmstadsvägen 43

Fredagar kl 10.00-12.00

Se info i programmet för resp månad

Kontaktperson: Hannelie Hillertorp tel 070-773 07 35

PROGRAM – 2026

AUGUSTI

TISDAG 25 kl 14.00

Månadsmöte – Jan von Schewen kåserar och musicerar om Evert Taube och vem han var

Hur mötet med Carl von Schewen gav upphov till vår andra nationalmelodi *Calle Schewens vals*. Vilka möten med konstnärer, författare och andra i det tidiga 1900-talet inspirerade Taube och vad hade de gemensamt? Det blir lite Roslagen, lite skärgården och kanske Sjösala.

Vi firar också ”**Allas födelsedag**” med tårta och kaffe.

Var: Hammarbysalen Hammarbykyrkan Nathorstvägen 43

Anmälan senast 18/8 till Ruth Carlsson tel 0709-300 120 eller

ruthcarlsson@outlook.com

Kostnad: 70kr kontant eller Swish på plats

SEPTEMBER

TORSDAG 3/9 kl 12.00

Hemsökelse – Thielska Galleriet

Guidad visning av utställningen *Hemsökelse*. Thielska Galleriet fortsätter satsningen på att låta konstnärer belysa museet i ett samtida ljus. Denna gång i samarbete med de två mycket erfarna konstnärerna/formgivarna Tom Hedqvist och Ingela Håkansson Lamm. De har, inte minst genom arbetet inom designkollektivet 10-gruppen, gjort sig kända som pionjärer inom textilkonsten i Sverige.

Titeln *Hemsökelse* har många bottnar. Här finns en destruktiv kraft som kan drabba trygga hem – makarna Thiels olyckliga öde fick dem att ge upp sin

bostad och konstsamling. Men här finns också det omvända. Att söka efter ett hem; ett nytt, ett förlorat, någon annans.

Det finns möjlighet att äta lunch efter visningen i *Augusta på Thielska*.

Var Thielska Galleriet Sjötullsbacken 6-8. Buss 7 till Skansen sedan buss 67 mot Blockhusudden

Anmälan senast 24/8 till Karin Dahlin tel 0709-144 706 eller k.dahlin14@gmail.com.

Kostnad 210kr till Pg 2810 00-0 senast må 31/8

TORSDAG 17/9 kl 16.30

Jubileumsmiddag på Enskede Vårdshus

Inbjudan finns med alla uppgifter finns på sid 4 i programmet

Anmälan till Ruth Carlsson tel 0709-300 120 eller ruthcarlsson@outlook.com

Senast

FREDAG 18/9 kl 10.00-12.00

Prova på – Släktforskning introduktion

Hannelie Hillertorp introducerar oss i släktforskning, hur vi tar de första stegen i att få veta mer om våra förfäder och deras historia

Var: Ekgården Bersågränd 36

Anmälan senast 11/9 till Hannelie H tel 070-773 07 35 eller

Hannelie.hillertorp@gmail.com

TISDAG 29/9 kl 14.00

Månadsmöte - Spionerna i krigets Stockholm / Nordens Casablanca

Johan Öhrgren tar oss in i den verklighet som utspelade sig bakom fasaderna på Östermalm – där diplomater, agenter och hemliga nätverk verkade i skuggorna. Stockholm var ett av Europas mest aktiva centra för spionage.

Var: Hammarbysalen Hammarbykyrkan, Nathorstvägen 44

Anmälan: senast 21/9 till Karin Dahlin tel 0709-144 706 eller k.dahlin14@gmail.com

Kostnad: 70kr kontant eller Swish på plats

TISDAG 29 kl.11.00

Anders Hansers bio - Med blågula ögon

Välkommen att följa med på Anders Hansers underbara resa från Smygehuk till Kebnekaise. Musik: Benny Andersson och vägledning av Max von Sydow.

Var: Biograf Zita, Birger Jarlsgatan 3. T-bana Hötorget, därefter

promenad på 385 m eller T-bana Odenplan, buss 2 mot

Sofia hållplats Eriksbergsgatan. Samling utanför kl 10.50

Anmälan senast 15 september till Eva Hedenberg, tel 070 322 16 59

eller eva.hedenberg@hotmail.com

Kostnad: 195 kr betalas senast 22/9 till Pg 74 71 73-3

OKTOBER

TISDAG 6/10 kl 14.00

Vi besöker Astrids Lindgrens hem – igen

Vi har bokat visning av Astrid Lindgrens hem en gång till, eftersom intresset var stort. OBS! De som står på väntelistan från februari har förtur. Max 12 personer

Datum och tid kan ändras

Var: Dalagatan 46, T-bana Odenplan. Samling kl 13.50 utanför porten.

Anmälan senast 22 september till Elisabeth Arbon, tel 070 772 75 51

Eller elisabeth.arbon@gmail.com

Kostnad 250 kr betalas senast 29/9 till plusgiro 74 71 73-3

ONSDAG 7/10 kl 15.00

Ost och vin – Rubriken säger väl allt...

Vi träffas och trivs, småpratar med våra bordsgrannar och njuter av dryck med tilltugg.

Var: Ekgården, Bersågränd 43

Anmälan senast 29/9 till Ruth Carlsson tel 0709-300 120 eller

ruthcarlsson@outlook.com

Kostnad: 150kr till Pg 28 10 00-0 senast 1/10

MÅNDAG 12/10 kl.14.30

Sugen på en kopp kaffe eller te på eftermiddagen?

Kom och låt dig väl smaka av hembakat! Till detta serveras avec.

Var: Lokalen på Skönviksvägen 309

Anmälan senast 1 oktober till Eva Magnusson, tel 076 653 53 11 eller evamagnusson53@gmail.com

Kostnad 100 kr betalas senast 5/10 till Pg 74 71 73-3

FREDAG 16/10 kl 15.00

Ost och vin – Rubriken säger väl allt...

Vi träffas och trivs, småpratar med våra bordsgrannar och njuter av dryck med tilltugg.

Var: Lokalen i Björkhagen Halmstadsvägen 43

Anmälan senast 7/10 till Maud Svensson tel 070-688 80 85 eller maud.k.svensson@gmail.com

Kostnad 150kr till Pg 28 10 00-0 senast 12/10

FREDAG 23/10 kl 10-00-12.00

Prova på – sittyyoga

Hannelie Hillertorp introducerar sittyyoga för oss.

Var: Lokalen Björkhagen Halmstadsvägen 43

Anmälan Hannelie Hillertorp tel 070-773 07 35 eller hannelie.hillertorp@gmail.com

TISDAG 27/10 kl 14.00

Månadsmöte – Vart är världen på väg?

Vi hör SVTs *utrikesreporter Bert Sundström* berätta om sin karriär, om tiden som Moskvakorrespondent och om bevakningen av Ryssland under 20 års tid. Han delar med sig av sina analyser av yttrandefrihet i Ryssland, kriget i Ukraina och demokratiutvecklingen i världen.

Var: Hammarbykyrkan, Nathorstvägen 43

Anmälan senast 20/10 till Karin Dahlin tel 0709-144 706 eller k.dahlin14@gmail.com

Kostnad: 70kr betalas kontant eller med Swish på plats.

NOVEMBER

FREDAG 6/11 kl 13.00

Sopplunch

Vi serverar hemlagad soppa med bröd, ost och vin/öl eller alkoholfritt samt kaffe och kaka.

Var: Lokalen i Björkhagen Halmstadsvägen 43

Anmälan senast 28/10 till Maud Svensson tel 070-688 80 85 eller maud.k.svensson@gmail.com

Kostnad: 170kr till Pg 28 10 00-0 senast 2/11

TISDAG 17/11 kl 19.00-21.40 (inkl paus)

Stadsteatern - Ratpack Rhapsody

Året är 1960. Vännerna Frank Sinatra, Sammy Davis Jr. och Dean Martin äger världen och framför allt Las Vegas. De uppträder på nattklubbar och casinon, som alla ägs eller kontrolleras av maffian. I denna nyskrivna musikteater får vi följa artisternas historia och musik framförd av Rennie Mirro, Karl Dyall, Joachim Bergström och Isabella Lundgren

Var: Stadsteatern Kulturhuset Sergels torg

Anmälan senast 1/10 till Karin Dahlin tel 0709-144 706 eller k.dahlin14@gmail.com, Vi har 20 biljetter så först till kvarn...

Kostnad: 510 kr (rabatterat) till Pg 28 10 00-0 senast 2/10

ONSDAG 18/11 kl 13.00

Sopplunch

Vi serverar hemlagad soppa med bröd, ost och vin/öl eller alkoholfritt samt kaffe och kaka.

Var: Ekgården Bersågränd 36

Anmälan senast 10/11 till Ruth Carlsson tel 0709-300 120 eller ruthcarlsson@outlook.com

Kostnad: 170 kr till Pg 28 10 00-0 senast 11/11

FREDAG 20/11 KL 10.00-12.00

Prova på – Kallioграфи

Hannelie Hillertorp ger oss grunderna i kalliografi och vi provar att använda tekniken

Var: Lokalen Björkhagen Halmstadsvägen 43

Anmälan till Hannelie Hillertorp senast 13/11 på tel 070-773 07 35 eller hannelie.hillertorp@gmail.com

MÅNDAG 23/11 kl 13.00

Tacobuffé - Välkommen till en välsmakande tacobuffé på en måndag.

Till detta serveras vin, öl och alkoholfritt alternativ samt kaffe och kaka.

Var: Lokalen på Skönviksvägen 309

Anmälan senast 12 november till Eva Hedenberg, tel 070 322 1659 eller eva.hedenberg@hotmail.com

Kostnad 170 kr, betalas senast 18/11 till Pg 74 71 73-3

TISDAG 24/11 kl 14.00

Månadsmöte – Björn Hemstad kommer med nytt program

Hemstads tema för showen är ”Vi tänker leva livet ...Hela livet, Vi tar minnena med oss, men lever i nuet”. Bildspel med sång och musik

Var: Hammarbykyrkan

Anmälan senast 16/11 till Ruth Carlsson, tel 0709-300120 eller ruthcarlsson@outlook.com

Kostnad 70 kr kontant eller Swish på plats

DECEMBER

FREDAG 4/12 kl 10.00-12.00

Prova på – Vi gör egna julkort och annat julpyssel

Hannelie Hillerdal inspirerar till eget skapande

Var Lokalen i Björkhagen Halmstadsvägen 43

Anmälan senast 27/11 till Hannelie Hillertorp tel 070-773 07 35 eller Hannelie.Hillertorp@gmail.com

TORSDAG 10/12 kl 13.00

Julbord – Vi samlas och avnjuter årets goda julbord

Maten levereras som tidigare från Lillasysters Catering

Var: Ladan intill Farsta Gård, Farstavägen 16. T-bana (linje 18) till Farsta Centrum, sedan buss 185H mot Farsta IP. Bussen går två ggr/tim och tar ca 10 min. därefter en kort promenad på ca 120m. (alternativt gå från FarstaC , en knapp kilometer)

Anmälan senast 1/12 till Ruth Carlsson tel 0709-300 120 eller ruthcarlsson@outlook.com

Kostnad meddelas senare, senast 3/12

2027

JANUARI

FREDAG 8/1 kl 14.00

Julgransplundring – med kaffe, glögg och pepparkakor

Alla tar med en liten present för ca 50 kr

Var: Ekgården Bersågränd 36

Anmälan **senast 30/12** till Ruth Carlsson tel 0709-300 120 eller ruthcarlsson@outlook.com



Julbord hos småfåglarna, bland steglitser, talgoxar och koltrastar.

FÖRENINGENS STYRELSE 2026

Mobil

e-post

Ordförande Ruth Carlsson

0709-300 120

ruthcarlsson@outlook.com

V. ordförande Vakant

Sekreterare Eva Rydlander

070-525 45 30

rydlandereva05gmail.com

Kassör Christina Frisén

070-822 71 11

kicki@frisen.se

Medlemssekr Karin Dahlin

0709-144 706

k.dahlin14@gmail.com

Ledamöter	Anne Bellini	070-678 80 06 anne.bellini.ab@gmail.com
	Sören Larsson	070-669 74 46 sjo.larsson@gmail.com
	Åke Svensson	070-868 58 68 ake.c.svensson@gmail.com
Revisorer:		
Ordinarie	Eva Ångström	070-696 24 70 eva.angstrom@gmail.com
	Birgitta Einarsson	070-527 83 33 birgitta-jan.einarsson@telia.com
Suppleant	Ann-Charlotte Lilja	070-454 04 20 tottan.lilja@hotmail.com
Webbredaktör	Sören Larsson	070-669 74 46 sjo.larsson@gmail.com

Styrelsen sammanträder i regel sista fredagen varje månad.

FÖRENINGENS ARBETSGRUPPER 2026

		Mobiltelefon
Programgrupp	Ruth Carlsson Maud Svensson Karin Dahlin	0709-300 120 070-688 80 85 0709-144 706
Boule	Berit Sjöberg Margit Johansson	073-570 02 82 079-000 80 67
Bridge	Renée Rudja	073-953 49 03
Qigong	Monica Nordlund	070-954 50 80
Månadens lunch	Sören Larsson	070-669 74 46
Släktforskning	Hannelie Hillertorp Britt-Marie Nilsson	070-773 07 35 073-773 00 55

Litteraturcirkel	Monica Ryd-Carlqvist	070-387 84 42
-------------------------	----------------------	---------------

Månadsmötesfunktionärer:

Kaffe o bröd	Styrelsen	
Lotteri	Berit Sjöberg	073-570 02 82
	Marianne Popper-Atterhög	073-734 77 98
Högtidsdagar	Christina Frisén	070-822 71 11

Pensionärsrådet (SPR)

EÅV	Åke Svensson	070-868 58 68
Skarpnäck	Clarence Kopparberg	070-424 89 77
	Leena Machakaire	073-722 07 65

Reseombud	Maud Svensson	070-688 80 85
------------------	---------------	---------------

Valberedning	Maud Svensson	070-688 80 85
	Hannelie Hillertorp	070-773 07 35

VIKTIG INFORMATION

Hörsel och syn	Kontakta syn-/hörselinstruktör	
För EÅV	Catrin Andersson	08-508 14 829
För Skarpnäck	Annika Wallin	08-508 15 545

IT-stöd		
För EÅV	Catrin Andersson	08-508 14 829
För Skarpnäck		08-508 15 490

Mötesplats Skarpnäck – IT-/Syn-/hörselcafé vissa tisdagar	10.30-11.30
Mötesplats Hammarbyhöjden - IT-Café måndagar	13.30-15.30

Fixartjänst	08-508 15 490
--------------------	---------------

ÄLDRE DIREKT – hjälper dig att komma i kontakt med biståndshandläggare i den stadsdel där du bor. Om du har frågor, eller upplever behov av information om stöd kan du vända dig till **ÄLDRE DIREKT** tel 08-80 65 65 eller aldredirekt@stockholm.se

MEDLEMSFÖRMÅNER:

Förbundet och Stockholmsdistriktet har tecknat avtal gällande medlemsförmåner inom en rad områden, som exempelvis:

- Försäkringar, egendom och liv-/hälsa
- Resor/kryssningar
- Energi
- Konsumentvägledning
- Smart senior
- Hälsa
- Juridik och begravning
- Blommor

Gå in på *stockholmsdistriktet @spfseniorerna.se/medlemsförmåner* och /eller *Spfseniorerna.se/förmåner*

Och upptäck allt du kan dra nytta av.

Vägbeskrivningar

Till Ekgården, Bersågränd 36:

Från T-bana Sandsborg: Ta till vänster efter T-baneutgången och följ gångvägen

Du passerar ICA (till vänster) och håll lite till höger, passera Enskedalens servicehus (på högra sidan). Första gatan till höger är Bersågränd, följ den till ingången till nr. 36

och Ekgården (röda huset en bit in). Det finns en skylt på husväggen vid gatan där det står EKGÅRDEN

Från Skarpnäck buss 816, busshållplats Dalgårdsvägen / Gamla

Tyresövägen, buss 816 (från Gullmarsplan): Gå tillbaka mot Åstorpsringen och gå över gatan.

Ta till höger och sen in till vänster, efter 75 meter hittar du röda Ekgården på vänster sida.

Ingången ligger 15 meter in

Från busshållplats Dalens sjukhus, buss 163: Gå mot Dalens centrum, håll till vänster sida i allén

Ta till vänster innan Enskededalens servicehus, du är nu på Bersågränd och följer den till ingången till nr. 36

Till Halmstadsvägen 43, Björkhagen:

• T-bana: Björkhagen (linje 17 mot Skarpnäck) Håll höger efter T-baneutgången. Ta vänster och bron över Malmövägen. Håll sedan höger, så du passerar stadsdelsnämndens kontor och biblioteket på höger sida. Följ det långa blå huset uppför en backe och där finns föreningslokalen.

Till Lokalen, Skönviksvägen 309, Stureby: • T-bana: Stureby (linje 19 mot Hagsätra) Vänster efter trappan och höger efter utgången

Följ T-banespåret (ovanför dej), lätt nedför, fram till Bandhagsvägen, där du går till vänster, nästa korsning till höger är Skönviksvägen. Följ den fram till gaveln på 309. Ta trappan ner på 309 till källaren. Där är lokalen.

Till Hammarbykyrkan, Hammarbysalen, Nathorstvägen 44: • T-bana: Skärmarbrink

(linje 17 mot Skarpnäck eller linje 18 mot Farsta strand). Ta till vänster uppe vid utgången (det finns hiss från perrongen) och följ vägen (bron) över spåren.

Efter bron kröker vägen till vänster och svagt uppåt. Följ vägen som sen gör en skarp sväng till höger. Gatan du kommer upp på är Nathorstvägen och kyrkan ligger till höger, ca. 100m bort.

Hammarbysalen ligger 1 trappa upp. Hiss finns.

SPF Seniorerna Enskededalen

Org.nr. 802406-4878

Plusgiro 2810 00 – 0

”Lediga jobb” i föreningen:

- Styrelsen behöver förstärkning
- Cirkelledare/ansvariga för vandring/friluftsliv, eller annat
- Funktionärer/medhjälpare vid månadsmöten, soppluncher, PUB-aftnar mm

Arbetet i föreningen är roligt och vi känner gemenskap i det delade ansvaret.
Om du är intresserad kontakta styrelsen

Välkommen
till

ICA

Enskededalen

- MED ♥ I CENTRUM -

ICA

Öppet :

Månd – Fred 7 – 21

Lörd – Sönd 8 – 21

Seniorrabatt (5%)

Alla vardagar Mån – Fredag



DSV

Post och Paket hantering

Måndag – Fredag 8 - 20

Lördag - Söndag 9 - 18



