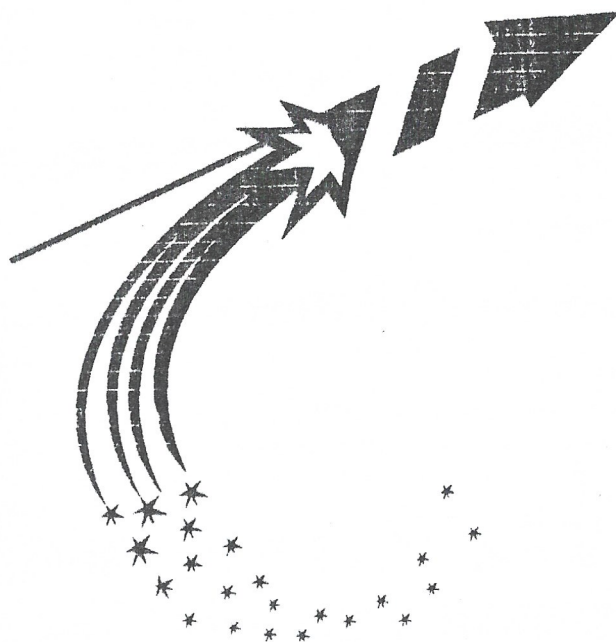


And Funderhusen



1985 - 1995

Stina



10-årsjubileum



BRUNN, INGARÖ

Tel: 570 272 60

ÖPPET:

Vardagar: 6:30-21:00

Löe, sön, helg: 8:00-21:00

Välkommen in!

önskar

Roffe & Annelie

med personal

Bondromantik

Hos Värmdö Färgbod

Se vår nya heminredningsavdelning där Du kan uppleva tapeter och tyger i inspirerande miljöer!

Se bondköket i allmogefärger, kurbitsbårder och antikmålade möbler.

Se sovrummet med sänghimmel i Engelsk storblom från Sanderson.

Det finns miljöer i olika stilar för att hjälpa Dig välja rätt för Ditt hem.

Mer nytt för i år:

Stuckaturlister, takrosetter, gardintyger, möbeltyger, amerikanska pläddar, lampor, eternelldekorationer, exklusiv badrumstextil
Och som vanligt visar vi Dig gärna hur man antik-laserar och målar schablon m.m.



VÄRMDÖ
FÄRGBOD

ÖPPETTIDER
mån-tor 9-18
fre 9-19
lör 9-15
sön 10-15

HEMESTA • BOX 63 • VÄRMDÖ • TELEFON 08-570 222 61

VI FINNS I HEMESTA

VÄRMDÖRINGEN 10 ÅR

Ordföranden har ordet:

Vår förening, som tillhör SPF (Sveriges Pensionärsförbund), fyller 10 år i år och det skall vi på olika sätt fira hela hösten 1995. En förutsättning till det har vi fått genom jubileumslotteriet, som ett par familjer varit initiativtagare till och som, med många medlemmars medverkan, resulterat i ett bra tillskott i festkassan.

Vi har bett Ann-Kristin Lindhoff, en av föreningens grundare och ordförande under många år, att ge tips och underlag för denna enkla jubileumsskrift över vad som i stora drag hänt under föreningens 10-åriga tillvaro. En redaktionsgrupp har bearbetat och formulerat underlaget.

När en föreningshistorik skall skrivas, finns det naturligtvis en mängd eldsjälar i bakgrunden, vars engagemang gjort det möjligt att genomföra all den mångskiftande verksamhet som bedrivits. Nu är all föreningsverksamhet ett teamwork, där initiativen inte blir realiserade om inte medlemmarna hjälper till och stöttar på ett eller annat sätt.

Men eftersom det troligtvis inte skulle ha varit möjligt att redovisa personliga insatser utan att glömma en och annan person, har vi valt att i princip inte nämna några vid namn vad gäller initiativ och övriga insatser, utan har att bara berättat om en del av alla de olika aktiviteter, som genomförts under årens lopp.

Jubileet startar med utgivningen av denna jubileumsskrift. Sen följer en jubileumslunch på Fågelvik (Ingarö Golfklubb) för medlemmarna, dit vi inbjudit representanter för SPF, Värmdö kommun, Gustavsgården och Studieförbundet Vuxenskolan, som alla stött oss i vårt arbete på ett eller annat sätt. Föreningen kommer vidare att bjuda medlemmarna på "kaffe med dopp" den första tisdagen i varje månad (informationsdagen) under september - december. Och dessutom har vi en och annan överraskning i bakfickan.

Vi hälsar alla välkomna till höstens jubileumsaktiviteter!

Walter Lindgren

SÅ FÖDDES VÄRMDÖRINGEN

Fritt saxat ur interimsstyrelsens protokoll 851008

På initiativ av Ann-Kristin Lindhoff och Walter Weimark samlades ett 15-tal intresserade personer till ett möte på Gustavsgården den 8 oktober 1985 för att bilda en lokal pensionärsförening med anknytning till Sveriges Pensionärsförbund (SPF). Från SPF:s Stockholms-distrikt deltog äldresekreteraren Åke Jakobsson. Deltagarna var tidigare medlemmar i Nackaringen och några av dem hade tidigare under hösten deltagit i SPF-distriktets utbildning av föreningsfunktionärer, varför en viss grund för föreningsarbetet fanns.

Resultatet av mötet blev att en interimsstyrelse bildades med följande sammansättning:

Ordförande	Ann-Kristin Lindhoff
Sekreterare	Marianne Sandorf
V sekreterare	Gunnar Ekström
Kassör	Walter Weimark
Ledamot	Ruth Westergren
Revisor	Folke Lindhoff

När interimsstyrelsen var vald, följde ett allmänt möte, där den nyutnämnde ordföranden entusiastiskt redogjorde för föreningens syften och ändamål samt för aktiviteter, som kunde erbjudas pensionärer på Gustavsgården och i övrigt inom kommunen. Valberedning skulle väljas, men ärendet bordlades med motivering att medlemskännedomen ännu inte var så bra.

Årsavgiften fastställdes till 50 kronor inkluderande tidningen Veteranposten och gällande även 1986. Medlemsavgiften inkasserades på ort och ställe av dem som var närvarande.

Föreningens namnfråga diskuterades och varje medlem fick i uppdrag att komma med namnförslag. (Vid sammanträde 851015 förelåg förslagen Värmdögillet och Värmdöringen. Värmdöringen "vann" omröstningen - men "namnet behöver ej vara bindande för all framtid", står det i protokollet från det mötet.)

Beträffande aktiviteter beslutades att ordna medlemsträffar på Gustavsgården varje tisdag och då starta med gemensam lunch. Vidare föreslogs en träff i månaden för aktiviteter på annan plats än Gustavsgården - t ex torsdagar.

Mötet avslutades med att fritidsterapeut Iréne Bierfeldt, Gustavsgården, mycket inspirerande redogjorde för gårdens möjligheter till förströelser m m och guidade deltagarna genom aktuella lokaler.

10 år med VÄRMDÖRINGEN

Fakta ur protokoll m m med hjälp av Ann-Kristin Lindhoff

Gott samarbete från början

Redan från starten fick vi ett mycket gott samarbete med inte bara Gustavsgården och dess personal, utan även med social- resp fritids- och kulturförvaltningen samt nystartade lokalavdelningen av Studieförbundet Vuxenskolan.

På Gustavsgården fick vi disponera ett sammanträdesrum varje tisdag och personalen upplät en av sina hyllor för våra föreningspapper. Vi fick också disponera en terapilokal mot att boende på gården fick vara med i våra cirklar.

Redan våren 1986 fick vi tillgång till större utrymmen. En källarlokal uppläts som sammanträdesrum och kansli lokal. Efter uppvaktning hos kommunalrådet Margareta Nachmannsson fick vi överblivna möbler från kommunförrådet att inreda vår lokal med.

Men även medlemmar drog sitt strå till stacken vad gäller inredningen m m. En bidrog med en manuell skrivmaskin, en annan medlem ordnade med gardiner och en tredje skänkte en tavla, för att nämna några exempel. Många krafter hjälptes således åt för att skapa en så bra (arbets)miljö som möjligt.

Redan under hösten 1985 blev terapilokalen, som vi fått nyttja för tisdagsträffarna, för trång och vi fick flytta in programverksamheten i stora samlingssalen på Gustavsgården.

Lokalfrågorna blev ändå ett problem, eftersom alla ville träffas på tisdagarna. Det löste vi dock efterhand genom att cirkelarna och andra träffar förlades både före och efter "öppet hus"-tiden kl 14-15.

I början träffades en del av oss till gemensamma lunchen i restaurangen, men så småningom organiserade vi självservering av kaffe med dopp innan "öppet hus"-programmet startade. Kaffeserveringen inkl bakning, dukning m m svarade några duktiga medlemmar för enligt turlista, och nettot på försäljningen blev en inkomst, som föreningen använde till att bjuda medlemmarna på förtäring vid julfester och årsmöten. En tradition som i stort sett lever vidare i dag.

Organisation och arbetsfördelning

Driften av den växande verksamheten fordrade organisation och arbetsfördelning - styrelseledamöterna varken kunde eller orkade göra allt. Därför utsågs programkom-mitté, festkommitté och cirkelorganisatör. Det har med tidens gång

också blivit pressombudsman, klubbmästare, vårdinnor, värdar, trafiksäkerhetsombud, syn- och hörselansvarig samt ledare för promenader, bridge och (tisdags)kaffeserveringen.

Styrelsen sammanträder numera sista tisdagen i varje månad (utom juni och juli) - direkt efter "öppet hus".

Medlemmar utan speciella uppdrag har redan från början engagerats i verksamheten bl a genom att få tillfälle att lämna synpunkter och förslag på programinslag, resmål, studiecirkelämnen etc. inför varje ny aktivitetsperiod (höst- resp vårtermin).

Kunskapsförsten tycks aldrig ta slut

Cirkelverksamheten i Värmdöringens regi började så smått med korgmålning och keramik första året. Keramikcirkeln avslutades med "Japansk teцерemoni" hemma hos cirkelledaren, som också lät deltagarna tillverka egna koppar i hans nybyggda brännugn.

Men redan nästa år utökades cirkelverksamheten med engelsk konversation, bridge, vävning och skinnsömnad samt den mycket uppskattade cirkeln "Lär känna Ditt Värmdö". En helikopterfärd över kommunen blev finalen på den cirkeln.

Antalet cirklar och ämnen har fortsatt att växa. Så har t ex tillkommit klädsömnad, minnestråning, släktforskning, Skärgårds-cirkeln (i den fick deltagarna inte bara lokalkännedom utan även bekanta sig med skärgårdsfiskarens vedermödor), vinberedning, matlagning, litteratur, konst och bildvävning.

I föreningen fanns och finns mycket kunnande, varför det har gått relativt lätt att hitta cirkelledare för allehanda ämnen och önskemål. Men det har också anordnats utbildning av cirkelledare i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan för att kvalitén på cirkelverksamheten skall bli bästa möjliga.

Utflyktsmål i när och fjärran

Resor och utflykter har varit en populär programpunkt genom åren. De flesta utfärderna har varit dagsresor i Stockholms skärgård och inom landet. Men vi har också gjort resor till Bryssel, Helsingfors, Kiel, Mariehamn, Nådendal, S:t Petersburg och Åbo samt Holland. Även om resor till andra länder och miljöer är både intressanta, spännande och lärorika, så finns det mycket att beskåda inom vårt eget land och inte minst i vår egen sagolika skärgårdsmiljö. Nya utflyktsmål lär inte saknas framöver om bara tid finns och pengarna räcker

Promenader - förenar nytta med nöje

En regelbunden torsdags-aktivitet har varit promenader, då medlemmar samlats till olika platser i kommunen för trivsamma promenader. Ledarna har sammanställt kartmaterial och uppgifter om lämpliga parkerings- och startplatser samt lagt ned ett mycket stort arbete på att skapa trivsamma träffar. Föreningen har genom ledarnas noggrannhet fått dokumenterade uppgifter om promenadstråk och utflyktsmål för dagen och morgondagen - och deltagarna (20-talet per gång) i sin tur välbehövlig motion i trivsamt sällskap.

Som ett litet kuriosum kan nämnas att det genomförts 132 promenader med c:a 1 200 deltagare under årens lopp. Var och en som deltagit alla gångerna har avverkat en sträcka på 666 mil motsvarande avståndet från Värmdö till ekvatorn. Och för de noggranna ledarna, som bl a testat varje ny promenadsträcka, torde avverkade mil uppgå till det dubbla.

Som exempel på promenadledarnas noggrannhet kan noteras, att en av dem tagit sin sambo med vid "testpromenader" av nya vägval. Hade sambon klarat stråtpatterna, var det i stort sett klart att kommande deltagare också skulle göra det.

Bridgespel

Bridgen har blivit en populär aktivitet inom föreningen. På tisdagarna kl 10-13 pågår tävlingsbridge på Gustavsgården med 10-12 par. På kvällen efter varje tävlingsomgång ringer ledarna till dagens segrare och meddelar resultatet. (Det är många som väntar på den signalen - men för de flesta blir det sällan som den kommer - om den överhuvud taget kommer. De får snällt vänta till nästa tävlingsdag innan de vet resultatet för egen del.)

På måndagarna pågår bridgespel för nybörjare och andra intresserade i Hemmestahöjdens servicehus. En del av dem går efter en tid vidare till tävlingsbridgen på Gustavsgården.

Omkring 340 programinslag

Värmdöringen har under sin tioåriga tillvaro genomfört omkring 340 programinslag omspannande de mest skilda intresseområden. Sång och musik har haft sin givna plats på tisdagsträffarna. Medlemmar har medverkat med att berätta om sina levnads- eller yrkesupplevelser. Kunskapsinformation - t ex om arv, villaförsäljning, deklaration, den egna kommunen m m - har vidgat vyerna.

Modevisningar - höst och vår - där medlemmar medverkar som mannekänger, har rönt mycket stort intresse. Då brukar komma över 100 personer, medan tisdagsunderhållningarna i övrigt brukar samla omkring 50 deltagare.

De flesta programmen genomföres i samarbete med Gustavsgården och Studieförbundet Vuxenskolan.

Den årliga julavslutningen genomföres traditionsenligt på Gustavsgården och vårsången avslutas numera lika traditionsenligt med en vårlunch - 1993 på Bullandö, 1994 på Grisslinge Vårdshus och 1995 på Säby Säteri, Ingarö.

Under årens lopp har det även blivit ett och annat besök på Operan och Dramaten.

Att vara pensionär i framtiden

Värmdöringen har genomfört en undersökning bland sina medlemmarna om hur de vill ha det på sin ålderdom. Vi erbjöd socialnämnden att göra en enkät bland kommunens pensionärerna, men nämnden ansåg sig inte ha råd.

Då tog vi saken i egna händer och bildade studiegrupper i Gustavsberg, Ingarö, Ångsvik, Bullandö och Djurö samt gjorde en sammanställning över de åsikter som kom fram. Det visade sig att de flesta ville bo kvar i sina hem och där få hjälp i förekommande fall. Sammanställning distribuerades sedan till politiker i de olika partier, socialförvaltning och övriga pensionärsföreningar inom kommunen för interna diskussioner.

Nästa steg blev att bjuda in pensionärsföreningarna i kommunen till Värmdöringens kansli, där vi diskuterade oss fram till en gemensam skrivelse till kommunen i ärendet. Den har i stort sett resulterat att man följer enkätsvarens intentioner dvs organiserar åldringsvården i kommunen så att de äldre i största möjliga utsträckning skall kunna bo kvar i hemmiljön.

Föreningens ekonomi.

Föreningens ekonomi bygger i huvudsak på medlemsavgiften, som för närvarande är 130 kr/medlem och år. Vi startade med en årsavgift på 50 kr 1985, men redan vid årsmötet 1987 föreslog styrelsen en höjning till 60 kr, men en medlem föreslog helt framt en höjning till 100 kr, vilket också årsmötet biföll. Efter fyra år kom nästa höjning - 1991 blev avgiften 110 kr, för att året därpå höjas till 120 kr.

Från 1994 till år medlemsavgiften 130. Men hela beloppet stannar inte i föreningen - i dagsläget går 60 kr till SPF och 20 kr till SPF-distriktet.

På senare år har vi fått igång en lotteriverksamhet för föreningens räkning. Dels julletterierna, som varit fantastiska med gåvor från olika håll, dels det speciella lotteriet inför 10-årsjubileet. Det sistnämnda lotteriet har, som vi redan berättat, givit ett gott netto att disponera för jubileumsfesten.

Från kommunen får vi i dagsläget 20kr/år och medlem i bidrag och dessutom har vi tillgång till fria lokaler. Hittills har vi i stort sett haft balans på den ekonomiska tillvaron, men i dagens samhällsekonomiska läge vet vi inte vad som väntar framöver. Vi kan bara hoppas på det bästa.

Medlemsutvecklingen

Medlemstalet vid starten 1985 var elva personer som växte till 36 innan årets slut. Därefter har antalet medlemmar vid respektive års slut varit följande:

1986 = 75 (+ 39)	1989 171 (+ 36)	1992 232(+ 16)
1987 = 112 (+ 37)	1990 187 (+ 16)	1993 252 (+ 20)
1988 = 147 (+ 35)	1991 216 (+ 29)	1994 270 (+ 18)

Vid 1995 års utgång torde antalet ha ökat med ytterligare 10 - 20 medlemmar.

Sammanfattningsvis

Den 3 november 1987 firades Värmdöringens 2-årsjubileum med fest på Bygdgården i Hemmesta.

1990 var det dags att 5-årsjubilera. Det skedde den 22 november på Gustavsbergs Vårdshus, där bl a Gustavsbergs Scenstudio svarade för musiken och en av våra musikaliska medlemmar underhöll med sång.

När vi nu står inför 10-årsjubileet blir det festligheter på Ingarö Golfklubb den 12 september. Bakom de gångna tio årens verksamhet, som vi nu lägger till handlingarna, ligger otaliga sammanträden i styrelsen och kommitté/arbetsgrupp av olika slag, där medlemmars initiativ och idériedom fört verksamheten framåt. Inför det finns det all anledning att stanna upp ett tag, minnas och fira alla goda insatser.

Värmdöringen kommer förhoppningsvis även framledes att försvara sin plats i samhället genom att berika medlemmarnas vardag och på sitt sätt bidra till åldersgruppens välbefinnande.

Styrelsefunktionärer genom åren

Namn	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95
Bengtsson, Bengt	-	-	-	-	-	x	x	x	x	x
Berglund, Maj	-	-	-	-	-	-	-	o	o	x
Ekström, Gunnar 1)	x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Eriksson, Alf	-	x	x	-	-	-	-	-	-	-
Eriksson, Margareta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	x
Falk, Anna-Lisa	-	-	-	x	x	x	x	x	x	-
Florin, Stig-Olof	-	-	-	x	x	x	-	-	-	-
Fredriksson, Ivar	x	x	-	-	-	-	-	-	-	-
Gene, Stina	x	x	x	x	-	-	-	-	-	-
Hellgren, Åke	x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jansson, Aina	-	-	x	x	x	x	x	x	-	-
Johannesson, Gunnel	-	-	-	-	-	-	-	-	x	x
Larsson, Gulli	-	x	-	x	-	-	-	-	-	-
Larsson, Herbert	x	x	x	-	-	-	-	-	-	-
Lindgren, Valter	-	-	-	-	-	-	-	x	x	o
Lindhoff, Ann-Kristin 1) o	o	o	o	o	o	o	o	-	-	x
Lindqvist, Gun	-	-	-	-	-	-	-	-	x	x
Näsström, Gunnar	-	x	-	-	-	-	-	-	-	-
Olsson, Hugo	-	-	-	-	-	-	x	x	-	-
Sandorf, Marianne 1)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	-
Sparrelid, Jenny	-	-	-	-	-	-	-	-	-	x
Sundqvist, Göte	-	-	-	-	-	-	-	-	-	x
Tupý, Jaroslav	-	-	-	-	-	-	x	x	x	-
Vegelius, Arne	-	-	-	x	x	-	-	-	-	-
Weimark, Walter 1)	x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Westergren, Ruth 1)	x	x	x	-	-	-	-	-	-	-
Östman, Gunhild	-	-	-	-	-	-	-	x	x	-

Förklaringar: 1) personen ingick i interimstyrelsen 85 (sid 4)

o = ordförande

x = styrelseledamot el -suppleant

Redaktionsgruppen

Walter Lindgren, Ann-Kristin Lindhoff, Gunnel Johannesson
Jaroslav Tupý och Göte Sundqvist

Ta det bara
lugnt.
Vi ordnar allt
Värme, lyse
paraboler

EL-BUTIKEN
HEMESTA AB

Box 57, 139 22 VÄRMDÖ - Telefon 08-570 218 70

Vill Du GÖRA INTRYCK?

På FESTEN, bjudNINGEN eller på din OMGIVNING!

Vi TRYCKER

Uppskattade SERVIETTER & PERSONLIGA VISITKORT MM

RING för förslag & prisuppgift

AnnonAnette

08-570 201 32