

## **Verksamhetsplan 2022 för SPF Seniorerna Oxelösund.**

### **Verksamhetens syfte och värdegrund**

Vår verksamhet syftar till att berika medlemmarnas liv dels genom att påverka och driva frågor som är viktiga för kommunens pensionärer och dels genom att erbjuda social gemenskap med trivsamma, hälsofrämjande och utvecklande aktiviteter för våra medlemmar. Föreningens värdegrund finns att läsa på vår hemsida och ingår även i dokumentet "Kvalitetssäkring SPF Seniorerna Oxelösund".

### **Organisation**

Verksamheten leds och samordnas av styrelsen men den egentliga verksamheten är delegerad till en rad kommittéer och sektioner, alla bemannade med ideella krafter. Fest- och Programkommittéerna har båda viktiga funktioner i föreningen. För påverkan av pensionärernas villkor är och förblir vår Tankesmedja och medverkan i KPR och RPR (Kommunens resp. Regionens Pensionärsråd) viktiga organ. Vår Väntjänst fyller en viktig funktion för att ge stöd, hjälp och underhållning åt de av våra medlemmar, som har speciella behov, antingen i hemmet eller på vårdboende.

Under 2019 startades inom vår förening en arbetsgrupp som följer det arbete som SPF centralt bedriver inom det viktiga området Valfärdsteknik. Målsättningen är att sprida kunskap om nya digitala hjälpmedel för vård och tillsyn av seniorer.

Social gemenskap och trevnad skapas genom Månadsträffar med information, underhållning och lotterier, våra tisdagsföreläsningar, lunchträffar sista onsdagen varje månad? lunch för 80+ medlemmar, vinprovning, fester och filmvisning. Till social gemenskap bidrar också våra aktiviteter som främjar hälsa och friskvård som vandringar, gymnastik, boule, bowling, bangolf och golf. Social gemenskap och trivsam utbildning och utveckling ger också våra studiecirkel och sektioner för litteratur, minnesträning, akvarell, svamp, bridge, canasta, dans och sång. Några tisdagsföreläsningar görs även tillgängliga via vår hemsida.

De resor som erbjuds våra medlemmar syftar både till social gemenskap och intressanta och trevliga upplevelser. Sedan 2019 har vi en ny egen aktivitet som kallas "Utflykter i Sörmland"

### **Medlemsstruktur och deltagande i verksamheten**

SPF Seniorerna Oxelösund har ca 569 medlemmar varav ca 57 % kvinnor. Av medlemmarna är ca 47 % över 80 år och 7 % över 90 år. 7,5 % är under 70 år. Gruppen 70 – 90 år utgör alltså ca 85 % av medlemmarna. Dagens pensionärer är aktivare och lever längre än tidigare. Alla är individer och en strikt åldersgruppering är inte meningsfull. Något förenklat kan dock sägas att vår verksamhet i Tankesmedjan, KPR, LPR, Väntjänsten och Valfärdsteknik främst riktar sig till de äldre medlemmarna.

En del medlemmarna är passiva, d.v.s. de deltar inte i någon aktivitet. Att de valt eller väljer att kvarstå som medlem kan ha flera orsaker. T.ex. att de vill stödja vårt arbete för pensionärer, åldersskäl, att få del av de rabatter som erbjuds medlemmar, tidningen Senioren och att de vill ha möjlighet att vid tillfälle delta i någon aktivitet. Även dessa skäl är fullt legitima och alla är välkomna som medlemmar. En del nyblivna pensionärer vill vänta med att bli medlem eftersom de inte känner sig som pensionärer eller fortsätter att arbeta.

Styrelsens målsättning för SPF är att utveckla befintlig verksamhet och om intresse finns erbjuda nya aktiviteter. Detta för att både locka nya medlemmar och aktivera befintliga. Ett villkor för ny verksamhet är dock att vi har medlemmar som på ideell bas vill leda den samt att den efter en startperiod är självfinansierad.

## **Bedömning av vår verksamhet**

Under hösten 2021 har vi kunnat starta upp alla våra aktiviteter inom ramen för då gällande Coronarestriktioner.

Inför arbetet med Verksamhetsplan 2022 har styrelsen bildat sig en uppfattning om hur alla verksamheter fungerar och upplevs. Glädjande nog har vi kunnat konstatera att tack vare engagerade ledare så fungerar all verksamhet bra. Ledaren för litteratursirkeln har avlidit och deltagare fortsätter nu i egen regi. Verksamheten inom golf består i deltagande i SPF:s DM.

Månadsträffarna har 40–80 deltagare. Festerna lockar 50–80 medlemmar.

För nedanstående aktiviteter anges inom parentes en ungefärlig uppgift om antalet deltagare. Det exakta antalet varierar givetvis från gång till gång.

Bangolf (30), bridge (104), boule (15), bowling (10), golf, gymnastik (12), sång (15), vandring (15) och Utflykter i Sörmland (5–12) välkomnar gärna fler deltagare.

Akvarell (9) och dans (27) kan ta emot några nya förutsatt att de inte är nybörjare.

Kontakta ledaren om du är intresserad av akvarell eller dans. Litteratur (7) och Canasta (40) kan i dagsläget inte ta nya medlemmar. För Akvarell, Litteratur och Canasta har ledarna köllistor för intresserade. Bioföreläsningarna är uppskattade och lockar ca 20 medlemmar.

Tankesmedjan (10) fungerar mycket bra och gör en fin insats för att förbättra pensionärernas tillvaro i Oxelösund. Väsentjänsten består nu av 9 aktiva och behöver fler. Deras ledsagarverksamhet, som tidigare var stor, har krympt. Styrelsen ser ingen anledning att ta bort någon aktivitet. Däremot ska vi givetvis sträva efter att få fler deltagare i de aktiviteter som kan ta emot fler. För väsentjänsten ska fler aktiva efterlysas.

För erfarenhetsutbyte av verksamheten i kommittéer, studiecirkel och sektioner träffade styrelsen den 29 oktober 2021, kl. 16.00 alla ledare på ett möte i SPF lokalen kombinerat med middag.

I början av 2022 kommer alla nya medlemmar att inbjudas till ett informationsmöte med fika i vår lokal.

## **Samarbete med PRO**

Både PRO och SPF ser positivt på att samarbeta i härför lämpade frågor. Vi trycker nu våra program hos PRO, är medarrangör av deras danser och inbjuder PRO:s medlemmar till våra bioföreläsningar. PRO:s medlemmar inbjuds sedan hösten 2018 att delta i SPF:s vandringar och våra medlemmar är välkomna på PRO:s tipspromenader på tisdagar.

## **Förnyelse och utveckling av vår Verksamhet,**

Under 2020 startade vi, en PUB-kväll, utbildning i användning av smarta telefoner och datorer för seniorer, en kurs i gammeldans, sittgympa i vår lokal och en blomsterexkursion. De flesta av dessa har även startats upp under hösten 2021. Styrelsen bedömer att dessa aktiviteter har varit uppskattade, eftersom de breddar föreningens utbud. I synnerhet har tisdagsföreläsningar inneburit att föreningen mycket markant har breddat utbudet av information till våra medlemmar.

Målsättningen är att dessa aktiviteter fortsätter under 2022. Ing-Marie Wahlström representerar vår förening i SPF's Sörmlandsdistriktets arbete med uppföljning av kommunernas bostäder för pensionärer. Under 2021 har Sörmlandsdistriktet startat en kartläggning av alla kommuners Palliativ vård. Från vår förening deltar Margun Lundström i detta arbete.

### **Hållbarhetsstrategi.**

Vid styrelsens möte den 27/10 2021 godkände styrelsen ett omfattande dokument i dessa viktiga frågor, författat av Bengt Nilsson. Vi kommer att informera härom på några månadsträffar samt i Års program 2022

### **Nya aktiviteter 2022**

Nystart av litteratursirkel planeras. Genomförande av den 2020 inställda jazzkonserten med Söderbandet den 16 mars 2022.

Inspirerade av SPF och PRO i Gnesta planeras en arbetsgrupp som ska undersöka om vi tillsammans med PRO och kommunen ska starta ett arbete för att minska seniorers ofrivilliga ensamhet i Oxelösund. Preliminärt bedömer vi att detta projekt kräver en grundlig planering och att starten troligen bör vänta tills vi har ett Pensionärernas Hus i Oxelösund. Planeringen härav har nyss startat.

Ny litteratursirkel, minnesträning, Sällskapsspel, Vår hyra av två simbassänger på Medley, ersätts 2022 av Medley´s erbjudande Klubb Joy som ger rabatt till pensionärer, vilket förhoppningsvis lockar fler av våra medlemmar att simma på Medley än vår nuvarande hyra. Vi genomför en vinprovning med samma ledare som tidigare den 4/3 2022. Stickning, förslag av Kristina och Arne.

I början av 2022 startar vi upp Kursen i Gammeldans igen.

Alla aktiviteter både gamla och nya presenteras i Års program 2022.

### **Rekrytering och Marknadsföring**

Pandemin har inneburit att vi förlorat många medlemmar p.g.a dödsfall och sjukdom samt att många ansett det onödigt att betala årsavgiften då vi endast haft utomhusaktiviteter. Tack vare att vi nu startat upp alla aktiviteter gläds vi åt att antalet nya medlemmar ökar igen.

Styrelsen avser att söka nya medlemmar genom att närvara vid event som lockar vår målgrupp, försöka synliggöra SPF:s verksamhet i Sörmlands Nyheter, brev till 67-åringar samt, uppmana befintliga medlemmar att vara ambassadörer för SPF i sina nätverk. Vår hemsida och anslagstavla är också viktiga verktyg för marknadsföring. Den bästa marknadsföringen är och förblir en kombination av bra och trivsamma aktiviteter samt att vår förening är synlig i lokalsamhället.

Styrelsen ska innan årsskiftet besluta om flera rekryteringsaktiviteter för nya medlemmar.

### **Års program 2022.**

Styrelsen har tidigare beslutat att vi tar med alla planerade aktiviteter.

Oxelösund den 12 november 2021.

Styrelsen, SPF Seniorerna Oxelösund.