

SPF Seniorerna

Oxelösund

Verksamhetsberättelse 2021

Innehållsförteckning	Sidnr.
A. Administrativa frågor	
1. Styrelsens ordinarie ledamöter och ersättare	2
2. Revisorer och ersättare	2
3. Valberedning och ersättare	2
4. Styrelsemöten under året	2
5. Ersättningar till styrelse och revisorer	2
6. Tid och plats för årsmöte	2
7. Kansli- och möteslokaler – Expeditionstider	2
8. Samarbeta med andra föreningar	3
B. Ekonomiska frågor	
Resultat- och balansräkning för år 2021, budget för år 2022	3 Bilaga
C. Medlemsfrågor	
1. Medlemsutveckling	3
2. Medlemsträffar	3
D. Pensionärspolitiska och sociala frågor	
1. Kommunala Pensionärsrådet (KPR) och Regionala Pensionärsrådet (RPR)	3-4
2. 80+	4
3. Väntjänstverksamhet	4
E. Studie- och utbildningsfrågor, medlemsaktiviteter	
1. Studier – Ämnen, studiecirklar	4-5
2. Medlemsaktiviteter, en del i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan	4-5
<u>Bilagor:</u> Bokslutshandlingar	
Revisionsberättelse	

Styrelsen för SPF Seniorerna Oxelösund överlämnar härmed sin berättelse för verksamhetsåret 2021-01-01 - 2021-12-31.

A Administrativa frågor

1. Styrelsens ordinarie ledamöter och ersättare

<i>Ordförande</i>	Dan Johansson
<i>Sekreterare</i>	Arne Stockman
<i>Kassör</i>	Bengt Nilsson
<i>Ledamöter</i>	Sören Berglund, Göran Johansson, Kristina Linde Jensen, Lars-Charter Lundgren, Gerd Löfgren

2. Revisorer och revisorsersättare

<i>Revisorer</i>	Ulf Nilsson och Bo Jender
<i>Revisorsersättare</i>	Ella Karlsson och Marianne Karlsson

3. Valberedning

Valberedning har saknats och styrelsen har tagit över.
Styrelsen har under året frågat ett antal medlemmar om de är villiga att ställa upp som sammankallande till valberedning utan att någon av de tillfrågade har accepterat.

4. Styrelsemöten under året

Styrelsen har under året haft ett konstituerande och sju ordinarie styrelsesammanträden.

5. Ersättningar till styrelse och revisorer

Enligt årsmötets beslut ska styrelse, revisorer och övriga medlemmar arbeta ideellt inom föreningen, men styrelsen har rätt att bevilja ersättning för kostnader, som orsakats av föreningsarbete.

6. Tid och plats för årsmöte

Årsmötet hölls per capsulam den 16 februari 2021.

7. Kansli och möteslokaler - Expeditionstider

Föreningen hade första halvåret kansli och verksamheter i Prisman, Järntorget 1 och flyttade därefter kansli och verksamheter till den provisoriska lokalen Torggatan 13.

Kansliets öppettider har varit torsdagar kl. 10.00 - 12.00, utom juni-augusti. Telefonsvarare bevakar servicen övriga tider.

8. Samarbete med andra föreningar

Samarbete har skett med PRO, möjlighet finns för våra medlemmar att delta i PRO:s tipspromenader. Övriga pensionärsföreningar är också välkomna på våra vandringar. Studiecirkeln Tankesmedjan har deltagare från PRO och SKPF. PRO och SPF samarbetar med bangolfen.

B. Ekonomiska frågor

Det ekonomiska resultatet av verksamheten slutade med ett överskott på 7 tkr vilket var 13 tkr bättre än budget. På bankkonton och i kassan fanns det 225 tkr vid årets slut. För detaljer se bifogade resultat- och balansräkning för 2021 samt budget för 2022.

C. Medlemsfrågor

1. Medlemsutveckling

Ingående saldo	589
Utgående saldo	567
Förändring i procent	-4 %

Föreningen har 30 vänmedlemmar.

Glädjande är att vi är en av de tre föreningar i SPF:s Sörmlandsdistriktet som under pandemin förlorat minst medlemmar.

2. Medlemsträffar och övriga arrangemang

Under våren förekom inga månadsträffar eller andra arrangemang pga. pandemirestriktioner.

Två månadsträffar har avhållits på Koordinaten under hösten. Underhållare var Börs Anders som spelade på och berättade om nordiska musikinstrument. Sven-Åke Börjesson och Lennart Andersson. spelade gitarr och dragspel, berättade historier och ledde allsång. Ett månadsträff i egen lokal, då uppträdde Kenneth Bodin med föreställningen "Brottas aldrig med ett toy!"

Tre föreläsningar, Kristina Linde Jensen berättade och visade bilder från vandringar vid Grövelsjön och Tiveden. Olga Nilsson från kvinno- och tjejjouren Mira höll föredrag om våld mot äldre och Anne-Marie Offerman om Brottsofferjouren.

Föreningens funktionärer inbjöds den 29 oktober till en träff med gemensam middag, för att informera om sina respektive verksamheter och utbyta erfarenheter.

En krukväxtbyttardag genomfördes i samarbete med hälsoträdgården Lunden den 28 augusti.

En pubkväll på Dahlins den 27e oktober.

Julsamling på Järngrytan den 8 december.

Övriga program och aktiviteter och festligheter tvingades vi dock ställa in på grund av Coronapandemin och stränga restriktioner.

D Pensionärspolitiska och sociala frågor

1. Kommunala pensionärsrådet (KPR):

Oxelösunds kommuns pensionärsråd, KPR, är ett samarbetsorgan mellan politiker och kommunens pensionärsorganisationer och har haft två möten under hösten och har bland annat lämnat ett remissvar på kommunens fritidsplan.

2. Årets träff för 80+

Inställd.

3. Väntjänsten

Har legat nere under året.

E. Studie- och utbildningsfrågor

1. Studier – Ämnen, studiecirklar

- *Mobiltelefonanvändning*

Gruppen startade i september och hann med 6 träffar med mellan 6 och 10 deltagare.

- *Måla akvarell*

Gruppen på 8 deltagare träffades 14 gånger under hösten. Arbetar med teman och experimentellt.

- *Tankesmedjan*

Har haft tre möten under hösten. Arbetar med frågor som berör äldre i Oxelösund, t.ex. tillgänglighet, sjukvård, äldreboende, kommunal service, busstrafik,

- *Välfärdsteknik*

Gruppen består av sex deltagare. Åtta möten under året, både digitala och fysiska möten.. Vi deltar även i digitala möten på distriktsnivå. Arbetar med hur den tekniska utvecklingen och digitalisering påverkar äldre.

- *Teatergrupp*

Nio deltagare har träffats varje vecka under hösten. Producerar en kabaré ”Att åldras i lust och fägring stor” som kommer att framföras 2022.

2. Medlemsaktiviteter

Under första halvåret genomfördes enbart utomhusaktiviteter som aktivitetsrunder på Jogersö, vandringar, utflykter och bangolf. Efter sommaren kunde tack vare vaccinering och nya rekommendationer från folkhälsomyndigheten även inomhusaktiviteter genomföras.

- *Canasta*

Cirka 30 deltagare som under hösten har träffats en gång i veckan. Gruppen har också genomfört en kryssning med Cinderella som samlade 19 deltagare.

- **Filmvisning**

Under hösten har 6 filmer visats. Deltagarantalet var ca 8 i medeltal.

- **Boule**

Boulen gjorde ett försök under våren men det kom för få deltagare. Under hösten har boulespelet genomförts med få deltagare. PRO och SPF spelar nu på olika tider.

- **Bangolf**

Som mest ett tiotal deltagare från SPF och PRO spelar onsdagar och torsdagar.

- **Gymnastik**

Under hösten har ett 20-tal deltagare samlats i Peterslundhallen varje måndagseftermiddag. Träning av balans och styrka ger friskare och gladare pensionärer.

- **Internationell dans**

Internationell dans – Under hösten har dansgruppen tränat in ett stort antal danser och skapat ett uppvisningsprogram som man avser uppträda med under 2022. Hade även en trevlig julavslutning med traditionella juldanser.

- **Vandringar**

Vandringarna började 4 mars med en tur som utgick från Stjärnholm. Gruppen har genomfört 26 vandringar under året. Att vi inte har kunnat samåka i bilar har troligen begränsat deltagarantalet en del. I genomsnitt 12 personer med stor variation pga. vädrets makter.

- **Bridge**

Bridgen har under hösten spelats i en tisdagsgrupp och en torsdagsgrupp med totalt 55 spelare. Bridgen har också genomfört en bridgekryssning med Cinderella med 40 deltagare. En populär julavslutning där deltagare från tisdags- och torsdagsgruppen lottades ihop avslutades med en julmiddag.

- **SPF-kören**

Startade i början på september, ett 20-tal deltagare träffas varannan vecka och har tränat in en repertoar på ett 50-tal melodier och potpurrier.

- **Utflykt Sörmland**

Vi har gjort 9 utflykter. Fågelsafaris i mars vid Uppsala Kulle och Lövsunds slott och under hösten två besök vid Horns båtvarv. Vid botaniska utflykter har vi sett rariteter som fältsippor på Lånesta heden, orkidéerna Adam & Eva vid Horsvik. Vi gjorde också ett traditionellt besök i Sjösakärrens naturreservat där flera olika orkidé-arter räknades in. Mitt i sommaren besökte vi Lilla Vasskärr och Skottvångs gruvor. Hösten avslutades med Solmyra äppelodling och utställningen ”Mera lera” på Sörmlands Museum, där vi fick guidning av Kjell Taawo. På museet var vi 16 deltagare, för det mesta mellan 5 och 9 deltagare.

Oxelösund i januari 2022

Styrelsen SPF Seniorerna Oxelösund

Ordf. Dan Johansson

Sekr. Arne Stockman

Kassör Bengt Nilsson

Ledamot Sören Berglund

Ledamot Lars-Christer Lundgren

Ledamot Kristina Linde Jensen

Ledamot Gerd Löfgren

Ledamot Göran Johansson