

Föreningens styrelse under verksamhetsåret 2023-2024

Ordförande

Christina "Kicki" Ekblad

070-543 50 26

fam.ekblad@gmail.com

Vice ordförande

Hans Henning

070-287 96 04

hans.of.henning@gmail.com

Sekreterare

Berndt-Åke Hallgren

072-564 35 85

eksjo@spfseniorena.se

Kassör

Inga-Lill Lind

070-248 99 26

lind.ingalill@gmail.com

Övriga ansvariga för specifika områden

Medlemsregistrering

Tony Jansson, 070-438 63 98

tonyhjansson@gmail.com

Valberedning/sammankallande

Inger Axelsson, 070-717 82 70

inger47axelsson@gmail.com

Eksjö kommunala pensionärsråd

Sven-Olov Lindahl, 070-393 57 21

svenolov.lindahl@gmail.com

Hemsidan

Berndt-Åke Hallgren, 072-564 35 85

eksjo@spfseniorena.se

Facebook

Kicki Ekblad, 070-543 50 26

fam.ekblad@gmail.com

Litteraturcirkeln

Eva Järhult, 070-680 95 65

eva.jarhult@gmail.com

Ledamöter

Claes Engberg

070-576 01 30

claesandlena@hotmail.com

Elly Henrysson

073-064 12 73

elly.henrysson@gmail.com

Ulf Janback

070-623 68 60

janback.ulf@telia.com

Elionor Jonsson

073-500 23 88

elionorv70@hotmail.com

Sven Nilsson

070-582 86 07

sven.nilsson50@gmail.com

Boule

Johnny Strömberg, 070-376 94 69

johnny.stromberg@yahoo.se

Bowling

Gösta Palmlund, 073-399 73 39

g.palmlund@gmail.com

Friskvårdskort

Kerstin Elmebro, 070-838 59 50

kelmebro@gmail.com

Yoga

Maud Gustafsson, 072-700 79 37

gusma911@gmail.com

Vandringar

Hans Henning, 070-287 96 04

hans.of.henning@gmail.com

Bridge

Jan Lindholm, 070-365 65 17

jan.s.lindholm@gmail.com

Välkomna Programmet 2024



SPF
SENIORERNA

Eksjö

Välkommen till Eksjö SPF 2024

Så stämmer vi snart av 2023 och går in i 2024. Ett nytt program har jobbat fram och jag hoppas att det finns något för alla! Vi har fått över 100 nya medlemmar under året som gått – det är jätteroligt! Ett litet problem är det med lokaler, nu är det ofta så att det inte finns plats för alla, inte ens i Olsbergs Arena, där vi för övrigt trivs så bra med personalen. Under året kommer vi att tillskriva kommunen om detta.

Det är viktigt att alla ska känna sig välkomna på våra träffar, våra värdar har här ett viktigt uppdrag att hjälpa dej/er tillrätta i gemenskapen.

I programmet ser du att mycket är på gång och något kommer säkert till under årets gång. Det betyder att vi behöver flera som gärna hjälper till. Du har tillhörighet i en grupp med två gruppleddare. Kontakta din gruppleddare om du känner att du har lite tid över eller någon i styrelsen om du vill hjälpa till!

Styrelsen önskar alla en God Jul och Ett Gott Nytt 2024!

Christina "Kicki" Ekblad

Ordförande Eksjö SPF-förening



Styrelsen har sina möten i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Itolv. På bilden saknas Elionor Jonsson

 **BORGS SKOR**
SMÅLANDS "SKÖNASTE" SKOAFFÄR

Norra Storgatan 20, 575 32 Eksjö 0381-10206

 **CYKEL
SMEDJAN**
0381-142 10
www.cykelsmedjan.com



Buggkurs

Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan försöker vi att komma igång med en Bugg-kurs igen. Under hösten fanns ingen ledare men det ser ljusare ut under våren. Håll utkik – mer information kommer i alla de kontaktnät som vi använder!



Vi träffade Gruppleddarna....

Med en enkel fika träffade vi gruppleddarna en ruskig dag i slutet av oktober. Det var givande och vi strukturerade upp några frågor angående gruppernas medverkan vid våra träffar. Bland annat tar grupperna över försäljningen av lotter på våra tisdagsträffar, likaså ansvarar de för att hämta medlemmar som har svårt att ta sig till träffarna. Gruppleddarna var också villiga till att ta över värdskap vid Pub-kvällar, Oktoberfesten mm. Det här kommer nog att märkas!

Fastighetsbyrån



Södra Storgatan 5 Eksjö 0381-1259 40 fastighetsbyran.se

Till sist.....

Efterhand kan det tillkomma aktiviteter m.m. De kommer att presenteras på våra månads träffar, via E-post, Facebook och på föreningens hemsida www.spfseniorerna.se/eksjo

Mail-post-mobil

Alla som har en mail-adress kan få meddelande om vad som händer i vår förening. Har du inte anmält den, så gör det så får du våra utskick. Det gäller bland annat aktiviteter och ordförandebrev.

Anmäl din mailadress till:

tonyhjansson@gmail.com

Det gäller också adressändringar samt nya telefonnummer.

Vår postadress
SPF-seniorerna Eksjö
c/o Berndt-Åke Hallgren
Oxtorgsgatan 1
575 38 Eksjö
eksjo@spfseniorerna.se

Vi behöver förstärkning i Föreningen!

Vi är en förening som ständigt växer. På ett år har vi fått över 100 nya medlemmar och därtill flera nya vänmedlemmar det är jätteroligt! Vi är en liten styrelse som behöver flera som hjälper till, både i styrelsen och som kan vara resurser vid olika arrangemang. Känner du dig manad? Kontakta då någon i styrelsen eller valberedningen. *Kontaktuppgifter finns på sista sidan!*

VÄLKOMMEN TILL MORMORSRUTAN

Syttillbehör, garn, mönster & stickor m.m
Vi finns vid Eksjö Torg



Optiker Karvik

Stortorget Nässjö
0380-74177

Södra Storg 4 Eksjö
0381-16144

SPF rabatter
Alla bågar
22 %
Alla glas
11 %

Kalender 2024 *Skriv upp så att du inte missar något!*

Se upp! I maj är det SPF:s Hälsovecka
Vi kommer att uppmärksamma den här veckan med något!

Datum	Program	Anmäl senast
10 januari	Tipspromenad	
23 januari	Månads träff, Ingela Bendt	16 januari
11 februari	Falkenbergsrevyn	
20 februari	Årsmöte	13 februari
7 mars	Pubkväll med Liwens	29 februari
26 mars	Månads träff Försvaret, Fritidsgården Ing 2	19 mars
23 april	Månads träff, Malte Liewen Stierngranat	16 april
April/maj	Resa ut i det blå	
21 maj	Månads träff, Edward C Johansson	14 maj
28 maj	SPF-Rally	16 maj
Juni	Vinprovning	
10 juni	Tipspromenad	
6 augusti	4 Länsfest i Huskvarna folkets park	
19 augusti	Tipspromenad	
September	Resa	
September	Studiebesök Arboretum Häljarp Ingatorp	
17 september	Månads träff, Aktuella frågor Eksjö kommun	10 september
4 oktober	Oktoberfest, Högt i tak	20 september
22 oktober	Månads träff, Liselotte Björk, demensförb.	15 oktober
November	Vinprovning	
28 november	Månads träff, Julbord	19 november
December	Studiebesök, Olsbergs Arena	

Månadsträffar våren 2024

23 januari klockan 13.30

Ruths garderob - en modehistoria av Ingela Bendt



det är både en tyngd och en skatt. Det blev så småningom en bok. Ingela kommer till oss och berättar historien. Den började i Eksjö där hon växte upp på 50-talet och där bodde både far- och morföräldrar. Med på scenen finns kläder ur Ruths egen garderob. Skräms nu inte herrar, det är lika roligt för er!!

Kostnad 75 kronor Grupp 1 är värdar

När författaren Ingela Bendts mamma Ruth dör efterlämnar hon en unik garderob som dottern Ingela tar över,

11 februari Falkenbergsrevyn

Det har nästan blivit en tradition att vi åker med en buss till Falkenbergsrevyn. Vi förväntar oss samma härliga stämning 2024! **Fullbokat!**



Berndt Stende underhåller



Eksjötrubaduren Berndt Stende har tidigare gästade oss i SPF. Nu kommer han tillbaka med sin gitarr och ljuva stämning för att underhålla efter årsmötetsförhandlingarna.

SPF-rallyt den 30 maj blev en succé! Den aktiviteten kommer vi fortsätta med. Nytt var också Kul-tur-tåget som körde i fint väder genom det kända och okända Eksjö.

Surströmmingsfesten med entusiaster och novisa var en trevlig tillställning med mycket skratt och sång! Höstens månadsmöten med Börje Gunnevik, utterexpert var uppskattat och Kenneth Holmström, ”gammal” dansbandsmusiker drog fullt hus med medryckande musik som alla kände igen. Mer än fullt var det också på Oktoberfesten då spelemännen ”Högt i Tak” gjorde sitt bejublade uppträdande. Höstens resa gick till Mat&Vin-mässan i Älvsjö. I skrivande stund har vi ännu inte smakat på vårt goda julbord. På hemmaplan har vi haft två uppskattade vinprovningar. Till detta har bridgen startat det har bolats, bouleats, ”körats”, yogats, vandrats, buggats och golfats. Vi har gått tipspromenader, provat på Frisbee-Golf, att meta och promenader och haft en litteraturcirkel. *Visst är vi en aktiv förening!*



Nya Lennarts

KONDITORI · EKSJÖ
Brödet hittar du givetvis hos oss!
Måndag-fredag: 7.00-18.30
Lördag: 8.00-17.00
Söndag: 9.00-16.00

Ska vi återuppta luncherna!

Alltid trevligt att träffas på en lunch. Vi gör ett nytt försök **fre-dagen den 19 januari klockan 13.00** hos Putte Kock på Itolv!
Anmälan senast 15 januari till Kicki fam.ekbladh@gmail.com

Nästa gång fixar någon annan!

HEDEROLBA AB

Est. 1961

Tillbakablick 2023 - vilket år!

2023 har varit ett händelserikt år på många sätt med en blandad kompot!

I januari gästades vi av landshövding Helena Jonsson, som på ett lätt och trevligt sätt presenterade sig själv och sitt ämbete.

I februari var vi en full buss som såg den bejublade Falkenbergsrevyn och vi hade vårt årsmöte.

Pubkvällen i mars ska vi som var med sent glömma, det kom ingen mat! På något vis ordnade det sig och de flesta gick hem glada och nöjda! Tack för det! Så hade vi Povels naturbarn på besök, en fantastisk konsert de bjöd på.

I april berättade P-E Åbom om epidemier förr och nu, en man med minne, pratade rakt upp och ner utan en enda anteckning i dryga timman! Vi var också vid Hornborgasjön i snålblåst, där besökte vi också Löfvings ateljé och kunde lagom till påsk köpa ost i Falköping.

I maj bjöd ”Bengtsson i Korsberga” på en fartfylld berättelse om sitt liv. Vi fick göra ett studiebesök hos flygklubben och några passade också på att ta en flygtur.



Ni glömmer väl inte bort!....

Det är många som är engagerade i många olika grupper i vår förening. Det är boule, yoga, vandringar med mera!

Det är alltid roligt att lägga ut bilder på hemsidan, Facebook och ibland i årsprogrammet.

Kom ihåg att dela med er av roliga



Lev livet lite grönare

saker som händer i föreningen, i stort och i smått! Ett exempel är när vi fiskade i Eksjöån! Människor stannade och frågade - Vad gör ni!?

26 mars klockan 13.30

Försvarsinformation på Fritidsgården

Chefen för Göta ingenjörregemente – tillika chef för Eksjö garnison och ingenjörinspektör Per Åkerblom – talar på temat ”Oönskat omvärldsläge och önskad tillväxt”: de lokala, regionala och centrala förutsättningarna för garnisonen och Ing 2 samt olika aspekter av en Nato-anslutning, vad detta kan innebära i form av närliggande och framtida möjligheter och utmaningar.

Kostnad 75 kronor



Overste Per Åkerblom



23 april klockan 13.30

Malte Liewen Stierngranat

Georg Malte Gustaf August Liewen Stierngranat, född 3 augusti 1871 på herrgården Nobynäs i Lommaryds socken, nuvarande Aneby kommun, död 11 april 1960 i Stockholm, var en svensk entreprenör, ingenjör och målare. Välkomna Birgitta Kellner och Ulf Lundberg som ska berätta om Malte, kanske som ett skådespel.

Kostnad 75 kronor grupp 3 är värdar

21 maj klockan 13.30

Edward C Johansson

”Edward C Johansson kommer från Halland och har syns på countryfestivaler, stadsfester, amerikansk TV, bygdegårdar och delat scen med bland andra Hasse Andersson. Han har rest och turnerat genom USA och vandrat i rockens och countrys musikaliska fotspår. Kuriosa är att Edward är invald i ”The International Rock A Billy Hall of Fame i Jackson, Tennessee” och är återkommande artist på ”The Hank Williams Sr Festival” i Georgiana, Alabama.

Edward spelar gitarr och sjunger musik från 50 och 60-talet - främst av artister som Elvis Presley, Johnny Cash, Jim Reeves, Hank Williams, Ricky Nelson m fl.”

Kostnad 75 kronor grupp 4 är värdar



Månadsträffar

Våra månadsträffar är förlagda till Olsbergs Arena på tisdagar klockan 13.30.

Entreavgiften är i de flesta fall 75 kronor, då ingår kaffe/the och ”fralla”.

- *Det är våra medlemmar som är värdar på mötena!*
- *Då kan du också köpa lotter och vinna Trisslotter!*
- *Vid varje tillfälle kan du köpa och lämna in våra Friskvårdskort!*



Vinprovningar

Vi planerar två vinprovningar 2024, i juni och november. Förhoppningsvis har vi en större lokal så att flera kan vara med! *Mer information kommer i god tid!*

Studieförbundet Vuxenskolan

Erbjuder ett stort utbud av kurser och studiecirklar samt intressanta föreläsningar. Titta gärna in på www.sv.se/jonkopingslan för mer information. SPF samarbetar med Vuxenskolan. För anmälan och frågor kontakta SVs lokalkontor i Eksjö på 0381 – 155 50. Meddela vid anmälan att du är SPF medlem så erhåller du SPF Seniorernas medlemsrabatt på 10%.



OBS! Det är viktigt att du gör alla anmälningar till månadsträffarna till

Berndt-Åke Hallgren,
072-5643585

eksjo@spfseniorerna.se

OBS! Ny mailadress

Om du behöver skjuts meddela detta!

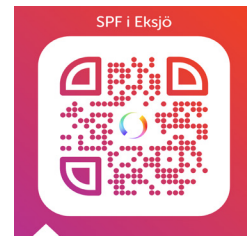
Betala 3 dagar i förhand med Swish eller Bg 5202-7489.

Skriv namn och datum på aktiviteten det gäller.

Vi vill helst inte ha kontanter!

Senast 3 dagar före evenemanget, ska avgiften vara betald. Om avanmälan görs senare än 3 dagar före evenemanget återbetalas ej avgiften.

Scanna Swish-koden nedan!

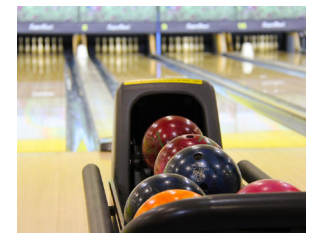


Det blir flera och flera som upptäcker nöjet i att spela boule! Banorna räcker inte till. Styrelsen skrev till Kommunens politiker och yrkade om flera banor och det beviljades! **Det gick snabbt, nu står två nya banor klara.** *Tack Eksjö kommun för det!*

SPF-kören tar paus!

Intresset för körsång i vår förening var inte tillräckligt stort för att fortsätta. Tack till Monica Einarsson som lagt ner arbete på Körarbetet. Vi hoppas på att det kan bli körsång så småningom igen!

EKSJÖ BOWLING



Bouletävling med fest!

En så mysig o trevlig eftermiddag med boulegänget med 27 deltagare. Den trevliga utslags-tävling gick mellan Siv Stark Emery Axelsson o Håkan Bengtsson.

Segraren blev Håkan, Emery på andra plats och Siv kom på tredje plats. På bilden ser du också Inger Axelsson och Yvonne Skrubbe. Alla tog med mat o dryck så himla trevligt med allt o alla tack för en så trevlig eftermiddag och kväll, skriver Inger



Tack Linnéa och Sören för flera års försäljning av lotter på våra månadsträffar! Alltid ordning och reda!

Carlos

Dammode i Eksjö
0381-100 56

Golf för nybörjare

Aldrig har det väl passat bättre att lära sig spela golf när du nått pensionsåldern och ”får mycket tid över”! Golf passar perfekt in i en social gemenskap. Det är dessutom bra träning och får dig att komma ut.

Det var ett gäng som hoppade på detta våren 2023, kanske någon kommer igen men det krävs inga förkunskaper. Starten blir i början av maj 2024. Du behöver inte vara ”nypensionär” även om vi i första hand vänder oss till dem. Gruppen kan vara 8-10 personer. Arrangemanget äger rum på Boaryds golfbana. Du får låna klubbor till rangen och hyra när det är dags för att ge sig ut på banan. Erfarna golfspelare tar hand om er!
Anmälan senast den 15 april till
Hans Henning hans.of.henning@gmail.com.



Boule

Spelas på onsdagar och söndagar kl 11.00. Vår och sommar i Vildparken där är det kostnadsfritt.

Vintertid samåkning till Nässjö på onsdagar med spel inomhus. Resan till Nässjö och spel där kostar en mindre summa. Du kan komma ensam eftersom vi lottar vilka som ska spela tillsammans.

Kaffepausen är given.

Kontakt

Johnny Strömberg, 070-3769469

Bowling

Spelar på torsdagar kl 11.00 i Bowlinghallen på Itolvområdet. Samling 15 minuter innan. Spel i fyra serier och partners lottas.

Första torsdagen varje månad är det gemensam fika. Spel kostar 105 kronor, lån av skor kostar 10 kronor.

För de som vill tävla har vi tävlings-

utbyte med grannkommuners klubbar.

Kontakt

Gösta Palmlund, 073-399 73 39

Bridge

Sällskaps-bidgen spelas tills vidare på tisdagarna klockan 13 - 16. Tävlingsmomentet är något nedtonat. Här finns plats för flera att spela.

Kontakt

Jan Lindholm, 0703 65 65 17

Vandring

Samling 09.30 måndagar vid Ing 2:s parkeringsplats. Ca 2-2,5 timmar, ta med fika!

Kontakta

Hans Henning, 070-287 96 04

Yoga

I Vuxenskolans lokaler på I Tolvområdet. Det finns två grupper på måndagar.

Kontakt

Maud Gustafsson, 072-700 79 37



Pubkväll med Lifvens den 7 mars

Vad kul det ska bli att få det populära bandet Lifvens att spela hos oss! Lifvens kommer från Hultsfred. Spelverket startade upp 1993 och de har sedan dess spelats på allt från församlingshem till rökiga pubar. Namnet är taget från den lokala stortjuven Samuel Johan Lif som härjde i trakterna på 1800-talets mitt.

Musiken, eller det som låter är en blandning av olika blandningar hopmixat till en enhetlig blandning. Visor, skräcker, och låtar som på slingrande vägar far mellan Sverige, Storbritannien, Irland, USA och Sydamerika för att slutligen hamna i Småland, där alltihop kryddas med egen humor och spelglädje!

Mer information kommer i god tid!

Grupp 2 är värdar



Bilden är tagen vid Mycklaflon i maj. 2024 blir det en annan ”runda”.

Den 28 maj blir det SPF-rally !

Det går absolut inte ut på fortkörning utan att vi kommer ut i vår vackra natur, vi kommer att se platser som få har sett tidigare och vi kör på mindre vägar. Det blir några stopp med ”lek o tävlingar” på färden. Det krävs att man åker bil men ni får vara så många personer som går in i bilen. Vi avslutar där vi alla kan äta en vårlunch tillsammans. Ca tider klockan 10-13 inkluderar lunchen.

Mer information kommer i god tid!

Grupp 5 är värdar



Maud och Christina avtackade

Vid årsmötet i februari 2023 avtackades Maud Gustafsson och Christina Beckman Johansson. Båda har haft styrelseuppdrag under 2 år.

Studiebesök i arboretet i Häljarp!

Vid en månadsträff hade vi en liten enkät och frågade medlemmarna om tips på ”nya aktiviteter”. Då fick vi uppslaget att besöka arboretet hos Roland Karlsson i Häljarp i Ingatorp. Detta kommer att ske i september. I ett arboretum har man vedartade växter. Hos Roland finns drygt 1 800 olika arter.



Vilda vedartade växter, alltså inga trädgårdsvarieteter och han odlar från frön. De planteras ut på framför allt gamla betesmarker.

DataDoktorn 0381-15245
www.datadoktorn.org



Detta har Roland hållit på med i drygt 40 år. Vi ser med spänning på att få se arboretet. Vi kommer att samåka i bilar. Kanske det finns tid för att se något mera i trakterna!
Mer information kommer!

Tipspromenader 10 januari och den 19 augusti



Under 2024 har vi planerat in två tipspromenader. Onsdagen den 10 januari utgår vi från Torget vid julgranen och måndagen den 19 augusti utgår vi från Vildparken. Du anmäler dej klockan 10.30-11.30 I juni tar du med egen fikakorg så hinner vi med en stunds gemenskap i fint väder!

Kostnad 20 kronor och ingen föranmälan!
Bilden är från juni 2023 i Vildparken

Missa inte Friskvårdskorten!

Det kan löna sig att köpa och lämna in friskvårdskorten! Vid distriktsstämman 2023 vann vi 5000 kronor då vi varit flitiga och lämnat in kort! De pengarna lottar vi ut vid julbordet i november. 10 presentkort på 500 kronor vardera! Man kan bara vinna en gång! Du kan lämna dem i Klädbutiken på Södra Storgatan. Nu hoppas vi på flera vinster! Har du frågor så ring Kerstin Elmebro, 070-8385950 eller Maud Gustafsson 072-700 79 37



Eksjö Lantbruks Service AB

Verkstad • Reservdelar • Hydraulik • Foder
Skog & trädgårdsbutik
Tel 0381-390 00

Vi säljer och monterar Automover

Eksjö Bilaffär

Vardag 9.00-18.00
Lördag 10.00-14.00
Söndagar Stängt

Tuvängsgatan 1
575 39 EKSJÖ

Ring oss på
0381 - 152 00



Fantastik egen äggpasta

**Ambri's Italien AB
Eksjö Svezia
ambritalien@gmail.com**

072-32 35 110

4-lännsfest!

Det är en ”traditionsenlig” 4-lännsfest där medlemmar från alla föreningar i de 4 SPF-distrikten i Kalmar, Blekinge, Kronoberg och Jönköping bjuds in. Distrikten turas om att hålla i detta, och nu har turen kommit till Jönköpingsdistriktet. Den skulle varit redan för ett par år sedan, men så kom Covid. Festkommittén planerar för en trevlig dag med aktiviteter, underhållning och trivsamt samvaro med medlemmar från olika håll. Festen går av stapeln i Huskvarna Folkets Park.

I skrivande stund vet jag inte mera men ni hänger väl med? Jag hoppas att vi blir en buss från Eksjö! *Mer information kommer i alla våra kanaler!*



Studiebesök på Olsbergs hydraulics ab i december

Företagsgruppen Olsbergs, som ägs av Hiab, är världsledande tillverkare av elektrohydrauliska styrsystem till stycke gods kranar, skogskranar och mobila maskinapplikationer. Olsbergs radiostyrda system används dagligen av framförallt tiotusentals kranförare i ett femtiotal länder världen över som kör Hiab kranar. Är du nyfiken kan du läsa mera om företaget på [/www.olsbergs.se](http://www.olsbergs.se). Mer information om studiebesöket meddelas hösten 2024. Eventuellt får vi dela besöket i två omgångar.



Res ut i det blå i vår!

Nu prövar vi igen – en dagsresa i buss ut i det blå, vilket innebär hemlig ort. Ingen vet idag vart det bär av inte ens researrangören även om hon har sina funderingar. Vad krävs? Jo något intressant, något vackert och så god mat förstås. Resan går av stapeln någon gång i slutet av april eller i maj. Mer information kommer i god tid. Hoppas att det låter spännande!

Höstens resa!

Vi planerar att göra en resa under hösten, flera har önskat att göra en Ålandskryss igen. Ingen datum är bokad för denna men i september är lämplig tid. Vi kommer också åka tidigt så att vi hinner med en aktivitet innan vi seglar ut från Stockholm. Anmäl redan nu ditt intresse till Kicki så jag vet att jag kan boka. fam.ekbladh@gmail.com





17 september klockan 13.30 **Äldre frågor i Eksjö kommun**

Nu gör vi en uppföljning av de frågor vi diskuterade med socialnämndens ordförande januari 2023. Vem vet - vi kanske har nya spörsmål som dykt upp på vägen. Har du några frågor specifika som du vill ha svar på? Vi får nog stanna vid frågor som rör äldre och det kan ju vara många. Maten, boende, kommunikation, bistånd, hemtjänstindex och mycket mera. I skrivande stund vet vi inte vilka som representerar kommunen.

Kostnad: 75 kronor Grupp 6 är värdar

4 oktober klockan 17.30 **Högt i tak kommer igen!**

Ett Jönköpingsbaserat gäng som låter hjärtat vara med när de fritt sovrar bland sina favoriter. Vi såg och hörde dem på höstens oktoberfest och det var succé! Nu kommer de tillbaka!

Stundom går det helt uppåt väggarna så det gäller att hänga med i turerna eller klaga hos bandledaren Mart Hallek. Det ska vara kul! - det har de i varje fall själva när de med fioler, röster, dragspel, mandolin, gitarrer, dulcimer, flöjter, banjo, bas, slagverk eller något annat, lossar förtöjningen och far i väg. Det blir klackarna i taket och drag under galoscher-na men ett antal vackra sånger smyger sig in också. Så beskriver de sig själva.

Grupp 7 är värdar



Surströmmingsfest i augusti !

Vi prövade i augusti 2023 med att gemensamt smaka på denna delikatess. En härlig samling medlemmar, stora entusiaster och nybörjare trivdes, åt, pratade mycket och det blev några snapsvisor också!

Det här gör vi om bestämde vi! Kanske vi kan locka med några till! Håll utkik i månad 8, för då kommer mera information!!

Hösten 2024

22 oktober klockan 13.30 **Demenssjukdom och bemötande**

Liselotte Björk är förbundsordförande i Demensförbundet. Hon kommer till oss och talar om demenssjukdom och bemötande. Liselotte har många års erfarenhet att arbeta med dementa och kunna påverka i Förbundet. Under föreläsningen talar hon om kognitiva funktion som påverkas, vad kan vi tänka på i hemmet för att underlätta. Positiv kommunikation är viktigt, och här förväntar vi oss frågor och diskussion.

Kostnad: 75 kronor Grupp 8 är värdar



Tyvärr kom inte alla med på oktoberfesten i höstas, därför ger vi de som stod på väntelistan förtur. Därefter är det som vanligt först till kvarn....

Se upp!

Det kommer inbjudningar till studiebesök och vinprovning mm under årets gång!

Torsdgen den 28 november klockan 15.00 Julbord med underhållning

Julbord, vatten eller julmust ingår i priset. Catering från Under Eken. Övriga drycker kommer att serveras till självkostnadspriser.

Grupp 1 är värdar

**Om du får förhinder måste du avanmäla dig.
I annat fall måste vi ta ut avgiften av dig.**

