

Program hösten 2021



Promenaderna till Delsjön firade ett år i mars. När Lyckans kafé är öppet kan deltagarna njuta av en fika i solen. I höst startar promenaderna den 1 september igen. Välkommen till en ny säsong.

Foto: Eva Bergfeldt

OBS!

**Välkommen
till en ny höst!
Vi har ett välfyllt
program med
aktiviteter för
många intressen.**

Alla våra aktiviteter kommer att anpassas efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer och de begränsningar som kan förekomma vid aktuellt tillfälle. Information om vad som gäller ges vid anmälan.

Vi flyttar till Redbergskyrkan

För att kunna vara säkra på att vi har lokaler för hösten har vi bokat månadsmöten i Redbergskyrkan. Under hösten tar vi ett nytt beslut utifrån erfarenheterna vi får.



Redbergskyrkan
ligger på
Landerigatan 9.

Vy från hållplats
Stockholmsgatan. Till
vänster i bilden ligger
övergångsstället.
Till höger om det röda
huset finns gångvägen
till kyrkan.



Du når Redbergskyrkan enklast med linje 1 eller 3, hållplats
Stockholmsgatan. Därifrån är det bara några minuters gångväg tvärs över
Härlandavägen. Från Redbergsplatsen är det en smidig övergång för 62:an
från Skår. Framför kyrkan finns några parkeringsplatser för besökare.

Månadsmöten hösten 2021

Anmälan senast måndagen kl 11.00 före mötet - i första hand till Eva Dufva, kontakt se sid 9. I andra hand Ingegerd Alvbring, kontakt, se sid 9.

Inträde 50 kr om inget annat anges. Vi tar helst emot kontanter.

Onsdagen den 8 september kl. 11.00

Hur skyddar vi oss mot brott och bedrägeri?

Kommunpolis Robert Björklund beskriver dagens problematik. Gå gärna in på polisens hemsida www.polisen.se och sök på ”Utsatt för brott” och sedan klicka på rutan med ”Skydda dig mot brott”.

Till kaffet presenterar Monica Pahlsson

den aktuella boken om kvinnlig rösträtt *”Att ge upp har inte övervägts”*. Boken är en gåva till stadens 400-årsjubileum från ”Göteborgskvinnor i rörelse/er”.



Denna första sammankomst för året firar vi med en landgång till kaffet. Inträde 120 kr.

Onsdagen den 13 oktober kl.11.00 Att vara sitt hela jag!



Cilla Erkfeldt berättar om transpersoners liv, sin egen-komma-ut-erfarenhet samt hur det är att vara transperson i Sverige i dag.

Cilla är också Conny, medlem i SPF Seniorerna Askim. Han är sedan länge engagerad i distriktet och är ett mycket uppskattad stöd i föreningarna inte minst som ansvarig för medlemsregistret vid distriktet.

Månadsmöten hösten 2021

Onsdagen den 10 november kl.11.00

Omgivningen runt Redbergsplatsen under olika tider



Varje plats har sin egen speciella utvecklingshistoria. Detta gäller Redbergsplatsens utveckling från en liten lantlig ort utanför staden till en förort för att nu befinna sig nära centrum av storstaden.

Anders Behn, fysiker och historiskt intresserad, från vår styrelse berättar.

Onsdagen den 8 december

kl. 11.00 Musik i juletid

Ulf Esborn gjorde sig tidigt känd i TV i Jazzgossarna på 80-talet. Numera spänner musiken sig över allt från dansband till kyrkomusik. Vi bjuds på en stunds varierad underhållning som ett gott slut på detta år.



Julklappsutdelning! Ta med en bok från bokhyllan som är värd att ge bort till en SPF-vän. Gärna med julklappspapper.

Marianne Hagman läser Viktor Rydbergs dikt Tomten.

Utflykter/studiebesök

Anmälan till studiebesök och utflykter senast fredagen före evenemanget i första hand till Eva Almkvist, i andra hand till Linda Frank, kontakter se sid 9. Vid aktiviteter som medför kostnad ska pengarna vara inbetalda till föreningens bg 5063-7214 senast den dag som aktiviteten genomförs.

Torsdag 23 september kl. 11.00

Lindholmen Science Park Norra Älvstranden



Vi får i ord och bild en presentation av stadsplaneutvecklingen för Älvstranden samt en visning av den illustrativa modellen över det framtida Göteborg. Tid cirka 1 tim.

Efter visningen gemensam lunch för den som önskar och som vi själva betalar.

Adress: Älvrummet, Lindholmspiren 5.

Färja från Stenpiren eller buss 16 till Lindholmen. Vi kan vara högst 40 personer.

Ett besök i Oves ateljé med göteborgshistoria

Ove Andersson, skulptör, målare, guide på Ostindiefararen Götheborg och en stor kännare av Göteborgs historia, bjuder in oss till sin ateljé vid Lindholmen. Buss16, hållplats Sannegårdshamnen, där Ove möter upp. Vi är välkomna i grupp om max 10 personer. Datum och tid: 17/9, 20/10, 17/11 och 9/12 kl. 11-ca 13. Anmälan och frågor till Linda, kontakt se sid.9. Kostnad 50 kr per person. Ett digitalt besök i ateljén bl a med en film om Oves verk hittar du på oveanderssonart.se

Torsdag 11 november kl. 13.00

Hotel Royal Drottninggatan/Östra Larmgatan

Rundvandring och guidning av Göteborgs äldsta hotell. Ett litet hotell med spännande historia. Kaffe och smörgås serveras på hotellet utan kostnad. Max 20-25 personer. hotel-royal.com.

After Work Leonardo Olskrokstorget

Vi fortsätter att träffas **sista helgfria torsdagen i varje månad, kl. 16 – 18**. För 130 kr får vi en enkel måltid och ett glas vin eller öl samt trevligt umgänge även från andra föreningar.

Anmäl dig senast på tisdagen före varje tillfälle till Barbro Netz, kontakt se sid. 9.



Under sommaren 2020 blev det möjligt att träffas på Leonardo under pandemiåret. Efterlängtat! Från vänster: Hildegard Henriksson, Ulla Enander, Siv Engström, Barbro Netz, Margaretha Sablin.

Lunch på stan

Finns det något bättre än att få en god lunch i trevligt sällskap? Lite senare i höst har vi två tillfällen - båda välkända men med helt olika upplevelser.

Anmälan ska ske senast måndagen före lunchdagen till Eva Almkvist, kontakt se sid 9.

Kometen, Vasagatan 58 - En klassiker i göteborgshjärtat.

Torsdag den 4 november kl. 12.30.

Heaven 23, Hotell Gothia, Korsvägen – Med hisnande göteborgsvyer.

Torsdag den 2 december kl. 12.30

Bokcafé på Dicksons hus Lästips på hemsidan

Bokcafé tisdagar 21/9, 26/10, 23/11, 15/12 (Obs sista datum är en onsdag) kl. 9.30 – 11.00.

Medan vi fikar tillsammans tipsar vi också om böcker vi håller på att läsa, kanske vem som är favoritförfattare eller bästa boken som är i ropet.

Vibeke Carlander skriver om lästips på hemsidan. Hon återkopplar varje gång. Anmälan till Ylva Behn senast fredagen före träffen på telefon 0709-189262 eller e-post ylva@behn.se. Fika betalas av var och en. Eva Dufva medverkar också.

Ett gott samtal med lite fika mår vi alla bra av

Vi träffas i Dicksons hus tisdagar 14/9, 19/10, 16/11, 14/12 kl. 9.30 – 11.00. Vi samtalar i små grupper om hur det är att vara pensionär. Det kan vara hur vi har det i vardagen eller aktuella frågor som berör oss. Vi hoppas på spontana samtal där vi hittar gemensamma intressen att utveckla samtalet i olika riktningar. Medverkar gör Linda Frank, Eva Bergfeldt, Ingrid Löfstaf och Elisabet Lindholm Anmäl dig senast fredagen före träffen till Elisabet Lindholm, telefon 0703-63 45 56. Var och en betalar sitt fika.

Att resa till Dicksons hus

Buss 60 med tät turlista och buss 62 med halvtimmestrafik går till hållplats Kärralundsgatan. Det är en liten uppförsbacke till entrén. Här stannar också Flexlinjen.



Kultur

Opera - endast ett mycket begränsat antal biljetter!

För mer information ring eller mejla till Maimo Baumann,
Maimo47@gmail.com, 070 719 65 68.

Utmaningar

Sista gången för bangolfen!

Hela sommaren har vi kunnat spela bangolf på golfbanan vid Olbersgatan. Sista möjligheten blir den 25 augusti mellan kl. 10.00 och 12.00. Anmäl dig till Elisabet Lindholm, 0703-63 45 56.

Promenader från Stora Torp till Lyckans Kafé

Vi startar 1/9, 15/9, 29/9, 20/10, 3/11, 24/11 och avslutar 1/12 . Samling kl.10.45 vid frisersalongen i de nybyggda husen mitt emot 5:ans hållplats ”Bögatan”. Avmarsch kl 11.00. Mer information: Eva Bergfeldt 073-750 03 56. Ingen anmälan.

Alla dessa nya digitala apparater!

Välkommen till work-shop med Vuxenskolan. Ta med dig mobiltelefonen, surfplattan eller datorn och få hjälp med vad just du behöver. Ingen kostnad. Plats Redbergskolan. Tid: 14 oktober kl. 10.00-13.00 Anmälan senast 5 oktober till Eva Dufva, se sid 9. Fler tillfällen kan genomföras.

Bridge utmanar din hjärna

Bridge spelas i Prästgårdsängen på måndagar.

Upplysningar lämnas av Eva Waldenström, tel 031-285774 eller 070-7808080, e-post: e.waldenstroem@gmail.com

Hjärnkoll - spfseniorerna.se/aktiviteter/forbundsmasterskap/hjarnkoll/

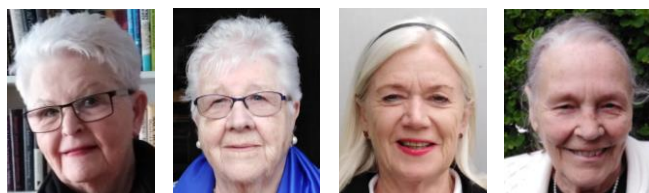
Vid 2019 års tävling i Hjärnkoll vann Örgyte finalen i Göteborgs-distriktet. I år ställer minst ett lag upp igen. Om du vill testa finns gott om tidigare quiz på länken ovan.

Styrelsen 2020-2021



*Undre raden:
Eva D, Barbro, Gun, Ulrika*

*Övre raden:
Linda, Eva A, Ingegerd, Maimo,
Anders*



Linda Frank, ordförande
073 501 60 04
linda.m.frank52@gmail.com

Eva Almkvist,
070 861 32 06
almkvist.eva@telia.com

Ingegerd Alvbring, kassör
070 829 89 57
imalv@hotmail.com

Maimo Baumann,
lotteri och opera
070 719 65 68
Maimo47@gmail.com

Anders Behn,
0707 67 35 91
anders@behn.se

Eva Dufva, vice ordf,
studieombud
070 883 17 81
eva.dufva@telia.com

Barbro Netz, sekreterare
070 660 69 77
b.netz@telia.com

Gun Nybratt,
medlemsregistrering, hemsida,
vice sekr
070 308 86 67
gun.nybratt@gmail.com

Ulrika Öberg,
sammankallande i distriktets
folkhälsokommitté, ledamot i
distriktsstyrelsen, vice kassör
070 367 96 79
ulrika.oberg45@gmail.com

Medverkande 2020-2021

Tillsamman med aktiva medlemmar i olika funktioner har vi möjlighet att erbjuda ett brett utbud av aktiviteter. Du är alltid välkommen att medverka med det du önskar bidra med. Kontakta någon av oss alla.

Elisabet Lindholm, folkhälsoombud,

070-363 45 56,

elisabetannalindholm@gmail.com.

Elisabet är ny sedan årsskiftet och har inte tidigare presenterats. Elisabet är sjuksköterska och har forskat kring livskvalitet vid sjukdom. Medverkar i "Ett gott samtal" på Dicksons hus.



Eva Bergfeldt, medverkande i "Ett gott samtal", promenadledare och ansvarig värdinna på månadsmötena, 073-750 03 56.

Monica Rhodin, ansvarig värdinna på månadsmötena, rhodinmonica@gmail.com.

Ingrid Löfstaf, medverkande i "Ett gott samtal", 070-76 11 141.

Ylva Behn, medverkande bokkafé, 0709-189262, e-post ylva@behn.se.

Vibeke Carlander, lästips på hemsidan, se kontakt Valberedning.

Flera värdinnor medverkar vid månadsmötena och ser till att servicen fungerar både före och efter mötet.

Valberedning

Ge gärna våra valberedare tips om ledamöter och funktionärer.

Monica Pahlsson ordförande, 070-743 46 63, monica.pahlsson@gmail.com.

Maj-Britt Anckar, 070-775 79 12, anckar@bredband.net.

Vibeke Carlander, 0709-90 51 40, vibeke.carlander@soundadvice.nu.



**I höst ska vi synas
på gator och torg....**

**....för att stärka
föreningen med
fler medlemmar.**

Vi är alltid en tillgång

För att värva fler medlemmar vill vi visa att vi alltid är en tillgång. Vi är det som pensionärsförening och som äldre. Som medmänniskor behövs vi mer än någonsin efter denna tid av oro och begränsningar som pandemin fört med sig.

Med fler medlemmar blir vi starkare som förening och förbund, där våra frågor kan få större genomslag.

Du som är medlem är välkommen att delta i vår planerade höstkampanj vid två tillfällen, i september och i oktober. Då hoppas vi på möten med förhoppningsvis nya medlemmar för att berätta om vår verksamhet i föreningen.

För mer information kontakta Eva Almkvist, kontakt se sid 9.

Kontakter

Styrelsen och medverkande sidan 9-10.

Distriktskansliet 031-12 17 59, kansliet@spfgbg.

Om du ändrar dina kontaktuppgifter

Meddela Gun Nybratt, se sid 9.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Samarbetspartner

Att vara medlem i SPF Seniorerna

Porten till Örgryte ligger vid Sankt Sigfridsplan, där parken kan ståta med en skulptur av Carl Milles med titeln Genius. Men vår förening har medlemmar i hela stadsdelen Örgryte-Härlanda och även i andra stadsdelar i Göteborg.

Som medlem i SPF seniorerna Örgryte betalar du 280 kr per år, varav 80 kr stannar i föreningen. 200 kr fördelas på Göteborgsdistriktet och förbundet. Som medlem har du tillgång till SPF Seniorernas hela verksamhet.



Du kan medverka med ett engagemang i SPF Seniorerna för att stärka pensionärers röst, delta och engagera dig i våra många aktiviteter, utvecklas och hitta likasinnade i en god gemenskap. Du kan delta i andra föreningars aktiviteter och bli vänmedlem i en annan förening.

En rad förmåner ingår där försäkringsbolaget if är vår huvudpartner. Vuxenskolan ger 10 % rabatt på alla kurser. Gå in på hemsidan för att se alla förmåner, se nedan.

Information

Med fortlöpande information kan du ta del av det som händer inom SPF Seniorerna. Tidningen Senioren utkommer med nio nummer per år och med e-post får vi aktualiteter.

Distriktets hemsida: spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet

SPF Seniorerna Örgryte ger vid normalår ut två programblad per år, vilka skickas med post. Vi informerar också i månadsbrev via e-post samt ett brev i juni till er som inte har e-post.

Hemsida: [spfseniorerna/orgryte.se](https://spfseniorerna.se/orgryte.se).