

Verksamhetsberättelse 2024

Styrelse

Roger Näslund, ordförande
Sten Dahlbäck, vice ordförande
Birgitta Nordholm, sekreterare
Ulf Tiger, kassör
Ronny Lönnberg, ledamot
Ingrid Nyberg Boström, ledamot

Styrelsens arbete

Styrelsen har sammanträtt 9 gånger. Föreningen har lokalt deltagit i UPR, på SPF-distriktets möten, på utbildningsdagar. Tre arbetsgrupper, som bildades under 2022, har arbetat vidare och självklart har hela styrelsen arbetat gemensamt när det behövts. Trivsamma Trappan i Obbola är fortfarande SPF Skärgårdens möteslokal.

Revisorer

Sten Ahlberg och Torgny Nysröm

Valberedning

Thomas Zackrisson (sammankallande), Barbro Hedman och Annika Wilhelmsson.

Kontaktpersoner

Roger Näslund	Marknadsföring, medlemsfrågor, administration, ekonomi
Sten Dahlbäck	"Fiksagruppansvarig", FaceBook, lotterier, vinster
Birgitta Nordholm	Föreläsningar, aktiviteter, program
Ulf Tiger	Kassör, marknadsföring, medlemsfrågor, administration, ekonomi
Ingrid Nyberg Boström	Föreläsningar, aktiviteter, program
Ronny Lönnberg	Marknadsföring, medlemsfrågor, administration, ekonomi

Medlemsavgift och antal

Medlemsavgiften 330 kr. Föreningen hade den 31 december 221 medlemmar, en tydlig positiv förändring!

Genomförda aktiviteter 2024

Året inleddes 18 januari med inomhusboule som spelas varje torsdag under vårterminen med fastställda lag. Ca 70 personer deltar i dessa tävlingar vid varje tillfälle!

Första Caféträffen ägde rum den 23 januari och dessa träffar fortsatte varje jämn vecka på tisdagar våren ut.

Första månadsträffen, 29 januari, hade SPF Skärgårdens egen allmänläkare Gunvor Strömberg en genomgång av hur en hjärtstartare fungerar. Gunvor iscensatte detta

med hjälp av ett antal medlemmar som agerade och på ett suveränt sätt visade hur det i verkligheten kan ske!

Den 31 januari träffades medlemmar för promenad och korvgrillning på SCA Arena. Denna aktivitet upprepades ett flertal gånger under terminen.

Den 22 februari åkte ett femtiotal Skärgårdare på busstur till Sara kulturhus i Skellefteå. Där fick vi en guidad tur och även en titt bakom kulisserna i den vackra träbyggnaden. Sopplunch med underhållning "Håll musiken igång" show om Povel Ramel stod sedan på tur! Därefter fortsatte resan till Burträsk och Experience center. Vi fick lära oss om den berömda ostens uppkomst och självklart även njuta av den fantastiska Västerbottensosten. Resan uppskattades verkligen av samtliga medföljande!

Årsmötet hölls den 26 februari och Rolf Källkvist Trio stod för underhållningen. Ytterligare tre månadsträffar anordnades under våren där "Vardagsjuridik" presenterades av Olof Rehman, Gösta Bucht talade om att "Att åldras med värdighet" och våren avslutades med "Ett möte i Monsunen" där Göran Burén och Åke Sandström tolkade Evert Taube på ett eminent sätt.

I april anordnades en mycket uppskattad vinprovning på Trappan i Obbola där 50 medlemmar deltog.

I maj hölls även nationellt SPF's Folkhälsovecka där Skärgården hade ett digert program. Förutom promenader fanns möjlighet att delta i Stolyoga, Senior-Parcour och Boule över generationer. Programmet var mycket uppskattat och under Boule över generationer, där årskurs 5 spelade med Skärgårdarna, beslöts att detta måste upprepas nästa år.

Under sommarmånaderna spelades varje torsdag bangolf på Ljumvikens bana vilket lockade 130 deltagare.

I samarbete med PRO Holmsund och Obbola arrangerade vi en höstupptakt i Storsjöparken där medlemmarna bjöds på korv, kaffe och Kalasorkestern underhöll!

Sensommaren bjöd på Hemlig resa som gick till Höga Kusten. Magiska Mannaminne och härliga Rotsidan stod på programmet som uppskattades av resenärerna.

Inomhusboulén satte som vanligt igång under tidig höst för spel på torsdagar fram till juluppehållet.

Under hösten lockade även en Pubkväll ca 30 medlemmar till en trevlig stund för gemenskap.

Caféträffarna började om i mitten av september och pågick varje jämn vecka november ut.

Ytterligare månadsträffar under hösten var så uppskattade. Vi fick följa med på Löbe granits enorma resa som presenterades av Per Lönnberg. Cancerläkaren Göran Edbom tog oss med på en Cancer Odyssee och BEA bjöd på komik och musik.

Ett Rundabordssamtal med fokus på boende för äldre genomfördes i samarbete med PRO Holmsund och PRO Obbola. Lokala politiker, kommunala och privata byggherrar samtalde och svarade på frågor under ledning av Ola Nordebo VK. Arbetsgruppen som tagit fram detta samtal kommer att under våren -25 arbeta vidare med att ta fram en enkät om boende för äldre. Denna enkät kommer att skickas till medlemmar i Skärgården, PRO Holmsund och PRO Obbola. Nästan 300 medlemmar kom till Rundabordssamtalet!

För tredje året i rad njöt vi Hotell Elites enorma julbord!

På Luciadagen hade vi promenad och glögg och den aktiviteten lockade ett 30-tal medlemmar.

Året innehöll som vanligt studiecirklar som Bokcirkel och Line Dance. 2024 års aktiviteter lockade drygt 2860 deltagare.

Program för 2025

Programmet för våren 2025 har fastställts och presenterats i en programfolder. Den informationen samt övriga aktuella meddelanden finns även inlagda på föreningens hemsida. Föreningen har också en egen Face Book-sida där information samt bilder från aktiviteter läggs ut. Medlemmarna nås dessutom kontinuerligt av mail och sms-meddelanden. SPF-appen, som introducerats nationellt, används också för inhämtning av information.

Holmsund och Obbola 30 januari 2025

Roger Näslund
Ordförande

Sten Dahlbäck
Vice ordförande

Birgitta Nordholm
Sekreterare

Ulf Tiger
Kassör

Ronny Lönnberg
Ledamot

Ingrid Nyberg Boström
Ledamot