

## Verksamhetsberättelse 2023

### Styrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ronny Lönnberg, ordförande  
Sten Dahlbäck, vice ordförande  
Birgitta Nordholm, sekreterare  
Rigmor Ahlberg, kassör  
Lennart Ölund, ledamot (varit borta från styrelsemöten under året på grund av sjukdom)  
Roger Näslund, ledamot  
Ingrid Nyberg Boström, ledamot

### Styrelsens arbete

Under året har styrelsen sammanträtt tio gånger. Föreningen har lokalt deltagit i UPR, på SPF-distriktets möten, på utbildningsdagar och 2023 års Pensionärsparlament. Tre arbetsgrupper som bildades under 2022 har arbetat vidare och självklart har hela styrelsen gemensamt arbetat när det behövts. På grund av ökade kostnader för lokalhyra tog styrelsen in ett antal offerter. Besluts att Trappan i Obbola blir SPF Skärgårdens lokal.

### Revisorer

Sten Ahlberg och Annica Näslund (sammanställande) Gunnar Lindgren, suppleant.

### Valberedning

Ulf Thiger (sammanställande) Annika Wilhelmsson och Thomas Zackrisson.

### Kontaktpersoner

Ronny Lönnberg	Marknadsföring, medlemsfrågor, administration, ekonomi
Sten Dahlbäck	FaceBook, lotterier, vinster, annonser, boka värd
Birgitta Nordholm	Föreläsningar, aktiviteter, program
Ingrid Nyberg Boström	Föreläsningar, aktiviteter, program
Rigmor Ahlberg	FaceBook, lotterier, vinster, annonser, boka värd
Roger Näslund	Marknadsföring, medlemsfrågor, administration, ekonomi
Ulf Thiger	Adjungerad Marknadsföring, medlemsfrågor, administration, ekonomi

### Medlemsavgift och antal

Medlemsavgiften för 2023 har varit 280 kr Föreningen hade den 31 december 215 medlemmar, en tydlig positiv förändring!

### Genomförda aktiviteter 2023

Året inleddes med första månadsträffen den 30 januari med Staffan Öbergs kvartett. Årsmötet hölls den 26 februari och Ingemar Sandström stod för underhållningen. Ytterligare sju månadsträffar anordnades av varierande karaktär. Ett besök på

Curiosum på Konstnärligt campus i Umeå lockade över 70 deltagare och uppskattades mycket. En bilsafari anordnades för besök på ett bageri, en deisgnbutik, en bondgård med limousinekor och tillhörande restaurang vilket var en fullträff liksom alla övriga månadsträffar. Totalt deltog över 430 personer i dessa arrangemang.

Under vår och höst har det genomförts seriespel i inomhusboule varje torsdag förmiddag med förutbestämda lag och i regel fanns alltid utrymme för vikarier. Ca 75 medlemmar deltog vid varje tillfälle.

Mer eller mindre hela året spelades boule utomhus på SCA Arena en förmiddag i veckan. Under vintertid när snön täckte marken tog medlemmarna en promenad och förmiddagen avslutades med korvgrillning. Denna aktivitet lockade mellan tre och 20 personer per tillfälle.

I mars anordnades en mycket uppskattad vinprovning på Trappan i Obbola där 50 medlemmar deltog.

I maj hölls nationellt SPF´s Folkhälsovecka där SPF Skärgården arrangerade en egen vecka med olika aktiviteter som bland annat promenad på Umeå golfbana med avslutande quiz och fika, guidad promenad i Holmsund och boule inklusive fika. Dessa aktiviteter lockade ett 70-tal deltagare.

Under sommarmånaderna spelades på torsdagsförmiddagarna minigolf på Ljumvikens minigolfbana och spelen avslutades med glass. 161 rundor spelades totalt.

Under hösten lockade två Pubkvällar ca 55 medlemmar till trevlig stund för gemenskap. Vi arrangerade även ett prova-på-tillfälle vad gäller Linedance vilket ledde till att en kurs kommer att äga rum under våren -24. På Luciadagen hade vi dessutom promenad och glögg och den aktiviteten lockade ett 20-tal medlemmar. De uppskattade Caféträffarna på Skärgårdscafeet i Holmsund ägde rum varannan tisdag där ett 20-tal dök upp för en timmes pratstund.

I slutet av november bjöds medlemmarna åter in till ett fantastiskt julbord på hotell Elite där 75 deltog.

Året innehöll som vanligt ett antal studiecirklar som Bokcirkel, V75 och Curling.

## **Program för 2024**

Programmet för våren 2024 har fastställts och presenterats i ett programblad. Den informationen samt övriga aktuella meddelanden finns även inlagda på föreningens hemsida. Föreningen har även en egen Face Book-sida där information samt bilder från aktiviteter läggs ut. Medlemmarna nås även av sms kontinuerligt. SPF-appen som nationellt introducerades används också för inhämtning av information.

Holmsund och Obbola 5 februari 2024

Ronny Lönnberg  
Ordförande

Sten Dahlbäck  
Vice ordförande

Birgitta Nordholm  
Sekreterare

Rigmor Ahlberg  
Ledamot

Roger Näslund  
Ledamot

Ingrid Nyberg Boström  
Ledamot