

Verksamhetsberättelse 2021.

Förändringar av antalet medlemmar i föreningen.

Antalet medlemmar har förändrats enligt följande:

	2021	2020	2019	2018	2017
VID ÅRETS BÖRJAN	1 079	1 107	1 105	1 122	1 109
NYA	41	34	69	50	60
AVLIDNA	-30	-36	-23	-32	-25
ÖVRIGA FÖRÄNDRINGAR	-36	-26	-44	-35	-22
VID ÅRETS SLUT	1 054	1 079	1 107	1 105	1 122
FÖRÄNDRING %	-2,3	-2,5	0,2	-1,5	1,2
VARAV KVINNOR	663	673	690	691	692
VARAV MÄN	391	406	417	414	430
VÄNMEMLEMMAR VID ÅRETS SLUT	17	18	20	23	18

Styrelsens sammansättning under 2021.

Ordförande	Inger Ullmarker
Vice ordförande	Nils Fredell
Sekreterare	Lisbeth Jansson
Kassör	Lennart Isaksson
IT-ansvarig	Svante Johnsson
Medlems- och registeransvarig	Reinhold Svensson
Ledamot	Thomas Karlsson

Verksamhet

Under verksamhetsåret har 9 st styrelsemöten (5 st digitalt) och ett planeringsmöte genomförts på Wennerbergsgården. Protokoll från styrelsemöten finns tillgängliga ut på hemsidan.

Månadsmöten - medlemsmöten

Under vinter och vår 2021 höll covid-19 oss fortfarande i sitt grepp och vaccinationerna var ännu inte genomförda fullt ut så samtliga inomhusaktiviteter var inställda. Under tidiga hösten kunde vi däremot komma igång igen. Våra medlemsmöten hålls som tidigare på Sparbanken Lidköping Arena och Restaurang 1934.

Första medlemsmötet var i september då talade folktandvårdens Karin Altersved om god tandhälsa. Ca 75 medlemmar deltog. Oktober månadsmöte innehöll en uppskattad modevisning för ungefär 180 medlemmar och i november hade SPF besök av kommunpolisen Anders Johansson som för ca 60 medlemmar berättade bl a om sin tjänst, gav råd kring bedrägerier samt talade om hur man tar kontakt med polisen. I december hade vi sedvanligt julbord för ca 50 deltagare med finstämd Luciatablå från Råda ungdomskör och julmusik från vår "stammisorkester" Arne Nathansson och Sten-Åke Svensson.

Information

Föreningen har medvetet arbetat för att alla medlemmar skall kunna ta del av information kring gemensamma aktiviteter. Aktuell information har lagts ut på hemsidan, skickats via gruppmail, annonserats under Föreningsklubban i NLT och även kunnat fås på månadsmöten. Referat från gemensamma aktiviteter har lagts ut på hemsidan samt lämnats till NLT.

Efter två år utan möte med nya medlemmar som vi under normala förhållanden brukar hålla två gånger per år var det så dags den 12 oktober. 20 nya medlemmar slöt tillsammans med styrelsen upp på

Wennerbergsgården och visade stort intresse för föreningens många aktiviteter och SPF Seniorerna som organisation. Mötet präglades av glad och otvungen stämning. Intrycket är att våra nya medlemmar kommer att lämna ett väsentligt bidrag till att sätta fart på föreningen efter pandemin.

Hemsida

Webbansvarige har utvecklat kalender och information på ett utmärkt sätt så att det är lätt att hitta information där. Aktuell information från förbund, distrikt och lokalförening uppdateras kontinuerligt. Dessutom har den nya appen SPF bidragit till att underlätta för alla att hitta information.

Medlemsvård

Vårens aktiviteter var dessvärre inställda och därmed även vårfesten för 80+. Tyvärr kunde vi inte heller genomföra vår årliga grötfest, när vi bjuder alla 80+ med respektive på gröt och luciatablå, då smittspridningen ökat igen i december. Vi hoppas få komma igen under 2022 med nya aktiviteter.

Julblomma skickades ut till våra äldsta i form av presentkort.

Wennerbergsgården

I Wennerbergsgården pågår verksamhet de flesta av veckans dagar såväl dagtid som ett stort antal kvällar. Det väl utnyttjade lokalerna ställer krav på de olika verksamheterna när det gäller hur vi lämnar över till nästa aktivitet. Städningen köps av Skaraborgs städ AB.

Blommor, rabatter och gräsklippning m m har en trädgårdsgrupp på sju personer ansvarat för under sommarhalvåret. Man har genom turordningslista delat på arbetsuppgifterna. Fastighetsägaren har också för avsikt att skapa ny parkering på den gamla boulebanan men i nuläget är det inte klart.

KPR.

Våra representanter Birgitta Lindh Breman, Karlolov Fernow med ersättare Bertil Karlsson och Inger Ullmarker har deltagit i Kommunala Pensionärsrådet i september och november. Protokoll finns att läsa på kommunens hemsida. Följ länken på SPF Lidköpings hemsida för att hitta.

Frågor som tagits upp är bl a Plan för social välfärd, en mycket omfattande plan som kommunen lagt där utvecklingsområdena är:

Förebyggande och tidiga insatser

1. Trygghetsskapande åtgärder
2. Digitalisering
3. Hemmaplanslösningar
4. Samsyn, samverkan och samarbete
5. Bemanning och personaltillgång

En "Färdplan för God och Nära Vård" har kommunerna samt Region Västra Götaland tagit fram för att öka samordningen mellan omsorg, primärvård i kommun och region, sjukhusvård och specialistvård, mm. Inger Ullmarker har även deltagit i utbildning för ledamöter/ersättare för KPR i SPF:s regi.

Ett nytt reglemente som SPF Seniorerna är drivande i, kommer att tas fram i samråd med olika pensionärsförbund och SKR för att ge riktlinjer över hela riket. Det nuvarande reglementet för KPR i Lidköping är sedan 2008.

Studiecirklar

SPF har haft två läsecirklar som träffas i Wennerbergsgårdens bibliotek. Vårterminen innehöll inga fysiska möten, men verksamheten uppehölls hjälpligt digitalt. Höstterminens 5 gånger kunde genomföras utan problem för båda grupperna.

Bokprat 1 leds av Ann-Mari Martinson och Karin Magnusson, och här väljer man ett tema per termin. Denna terminen var det Astrid Lindgrens författarskap. Andra teman har varit ex nobelpristagare, kvinnliga ledamöter i Sv Akademien, Strindberg samt svenska klassiker osv.

Bokprat 2 leds av Solveig Andrén. Där läser alla en och samma bok per gång, som man sedan diskuterar.

Bokcirkelarna är i nuläget fulltecknade, men intresserade kan kontakta Karin och blir det tillräckligt många kan det bildas fler grupper.

Friskvård

Under en vecka i maj månad hölls friskvårdsveckan där det anordnades promenader runt staden. Samtidigt bjöd föreningen på fika utomhus vid Wennerbergsgården. Under de fem eftermiddagstiderna kom 75 besökande till Wennerbergsgården utöver värdarna. Detta trots att vi saknade sommarvärmnen och hade en del regntunga skyar. Många uttryckte sin glädje över att äntligen komma ut och få träffa andra människor efter pandemiårets karantän. Våra två vandringsgrupper med Gunilla och Karin i spetsen tog en fika på vägen. Många besökare stannade kvar länge och njöt av den sociala samvaron i trädgårdsmöblerna.

Morgonvandringar.

Under pandemiåret 2021 gjorde gruppen 98 morgonturer med upp till sju deltagare per gång. Gunilla Andersson ansvarar.

Gymnastikgruppen

Jan - mars -21 låg verksamheten i gymnastikgruppen helt nere. 27 april började vi med promenader på tisdagarna, samma tid som vi brukar ha gympan, kl.10. Efter 6 gånger var det avslutning 1 juni.

Höstterminen började 7 sept. inomhus igen på Friskis o Svettis, tisdagar 10 - 11. 15 gånger, avslutning den 14 dec. Deltagarantal har i snitt varit 21 st. Det är ett härligt gäng och många har varit med länge. Nya gymnaster välkomnas, det finns plats för fler och det behövs ingen föranmälan, det är bara att komma. Passen består av 20 min gemensam uppvärmning, 30 min egen träning i maskinerna (introduktion för nybörjare) samt avslutas med 10 min gemensam stretching och avslappning. Ansvarig är Karin Magnusson.

Vattengympa

Vattengymnastiken återupptogs under hösten (6 tillfällen) med ca 20 deltagare och Kerstin Djupström som ledare.

Inte ensam

SPF har ett projekt "INTE ENSAM" som har pågått i olika former sedan 2018 och Nils Fredell har sedan 2021 ansvarat för detta. Efter diskussion i styrelsen under sen-hösten 2021 började Nils ringa upp och samtala med medlemmar inom föreningen. Medlemsregistret var utgångspunkt, och kontakten har börjat med medlemmar 85+. Hittills har ca 90 samtal genomförts. Efter nyår har samtalen legat nere, men uppstart sker snart.

Väldigt många trevliga samtal har blivit följderna av detta projekt. Frågorna har bla rört sig om hur ensamheten upplevs, speciellt under dessa pandemitider. Självklart är det många som upplever en ökad ensamhet, men flertalet är vid gott mod och man mår förhållandevis bra. Under samtalen har det framförts att vi har många olika aktiviteter inom SPF, inte minst Café' 15, som enkelt kan besökas på torsdagar.

Café 15

Torsdagar kl 15 när det inte är medlemsmöte har medlemmar kunnat ses för att lyssna till någon intressant person eller berättelse och dricka kaffe med dopp som "kaffeflickorna" fixar. Under första delen av 2021 nödgades vi låta bli att träffas på Café 15.

Hösten inleddes torsdag den 7 oktober med att Björn Sjöstedt berättade om konstnärsfamiljen Kylberg från Tun.

Torsdag den 30 september hyllade Ann-Louise Friberg den nyligen bortgångna Birgitta Rasmusson under rubriken "7 sorters kakor" och hennes hyllning till olika sorters kaffebjudningar.

Torsdag den 18 november

Inger Ullmarker berättade om en spännande resa till andra sidan jordklotet med förtydligande bildspel.

Torsdag den 28 oktober

Anita Ingvarsdotter kåserade om "Det meningsfulla samtalet".

Bridge

Omkring 200 medlemmar (58 procent är kvinnor) brukar spela bridge mer eller mindre i Wennerbergsgården. På grund av pandemiutbrottet under mars 2020 har det inte varit något spel i lokalen under 15 månader. Först under juni 2021 kunde begränsat spel återupptas. Fr o m september kom bridgespelet igång i de vanliga grupperna. Några spelare avstod emellertid på grund av smittorisk och några andra ville inte på grund av osäkerhet/ålder börja spela på nytt. Dessutom hade ett dussintal medlemmar avlidit under uppehållet. Vidare fick vi ett lokalt covidutbrott under hösten som medförde ett uppehåll på en vecka. Vid årets utgång är det omkring 170 medlemmar som är aktiva bridgespelare hos SPF.

Nio medlemmar började en bridgeutbildning under januari 2020 men kursen gick i "stå" under mars. Under september 2021 har vi omstartat nybörjarutbildningen och fått ett tillskott på 10 deltagare. Förhoppningsvis kan vi förstärka de vanliga grupperna med omkring 15 nya spelare under mars 2022.

Medlemmar spelar i första hand i Wennerbergsgården men de spelar även torsdag eftermiddag på Trygghetsboendet i kv. Tusenfotingen. Under 2021 har vi haft 3 568 enskilda bridgeaktiviteter i Wennerbergsgården; motsvarande antal 2019 var 7 774 stycken. Dessutom har det varit 160 aktivitetsstarter i Tusenfotingen.

Vi använder fr o m 2013 datorstöd för resultatredovisning. Slutbud, utspel och resultat rapporteras in trådlöst direkt från bridgeborden via en dator dosa till ett datorprogram, som levererar resultat till internet

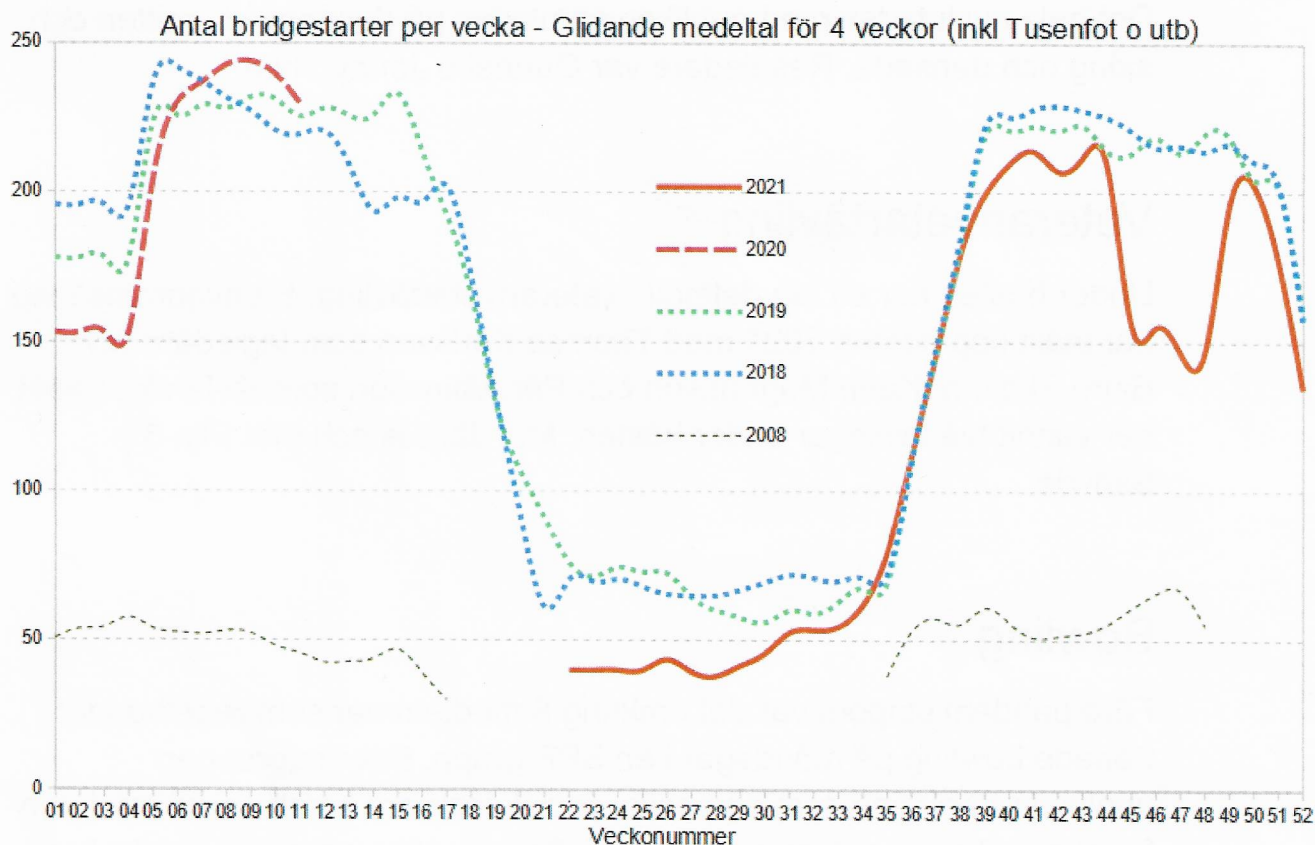
(<http://spfbridgelidkoping.se>). Under 2017 har vi köpt in en datoransluten kortsorterare. Detta innebär bland annat att spelare parallellt med resultatredovisningen via internet kan se de kortfördelningar som har varit aktuella. Kortsorteraren har under hösten 2019 börjat användas även i anslutning till bridgeutbildning.



SPF-bridge i Lidköping – Antal deltagare

År	Måndag			Tisdag		Onsdag		Torsdag			Fred		Deltagarantal			Antal träffar	
	Förm	Efterm	Kväll	Förm	Efterm	Fm-kurs	Efterm	Förm	Efterm	*Tusenför*			Totalt	Exkl *Tusenför*	Enbart utb		
2011		1 166			528		377	520	460	448		462	568	4 529	4 067	377	237
2012		1 170		596	566		335	574	534	450		448	596	5 269	4 821	335	263
2013		1 374		672	790		580	796	626	426		480	718	6 462	5 982	580	283
2014		1 276	640	748	860		608	798	716	460		496	680	7 282	6 786	608	325
2015		1 436	800	738	850		378	864	708	498		496	744	7 512	7 016	378	318
2016		1 542	808	798	916		446	870	804	552		496	690	7 922	7 426	446	322
2017	389	1 602	752	774	878		427	918	776	642		512	758	8 428	7 916	427	349
2018	516	1 520	768	806	820		376	836	794	610		496	726	8 268	7 772	376	350
2019	692	1 428	794	712	766		558	690	804	546		512	784	8 286	7 774	558	358
2020	224	274	228	202	292		86	264	252	0		160	236	2 218	2 058	86	94
2021	323	742	226	264	354		265	722	288	0		160	384	3 728	3 568	265	177

Kommentar: Torsdag em avser sommarbridge och i Måndag eftermiddag ingår sommarbridge



Boule

Verksamheten inom boule har även den gått på sparlåga under 2021. Föreningen har haft träning måndagar och torsdagar. Två lag har varit anmälda till Sparbanken Cup i Skara och man har spelat under hösten i gruppspel och avslutade till jul. Slutspel skall genomföras under våren 2022. Boulespelarna har även deltagit i en lokal tävling här i Lidköping med ett antal lag.

Resekommitten

Under året har endast en aktivitet kunnat genomföras. Det var en bussresa till Rondo, Göteborg där musikalen Mamma Mia The Party avnjöts. 53 st glada SPF-are tog plats i bussen för att äta en fantastisk måltid samtidigt som orkester och artister startade the Party!

Alla njöt av den härliga föreställningen med dessa kända ABBA-låtar. Det hela avslutades med publiken samlades på dansgolvet i mitten och sjöng och dansade. Reseledare var Gunnel o Jonny Thim.

Veteranvetartävling

Under hösten har ett lag deltagit i veteranvetartävling. Ett nygammalt lag har ställt upp hösten 2021 med Thomas Karlsson som lagledare och Björn Ekblom, Karin Magnusson och Pär Albinsson som tävlande. Laget har vunnit två tävlingar under hösten. Mot Järpås och mot Elin 3 i Skövde.

Bowling

Före pandemistoppet var det omkring 8 medlemmar som regelbundet tränade bowling på måndagar i en SPF-grupp. Bowlinggruppen upplevde träningen som en positiv social samvaro kombinerad med den fysiska motionen och man strävade efter att utöka gruppen. Tyvärr kom pandemin och satte stopp för spelet under mars 2020. Efter pandemiuppehållet hade ytterligare spelare slutat. Vid intresseförfrågan under november 2021 via mejl till våra medlemmar visade det sig tyvärr vara för litet antal som kunde tänka sig aktivt delta i en bowlinggrupp för SPF-medlemmar. SPF har därför beslutat att rekommendera föreningens bowlingintresserade medlemmar att ansluta sig till Lidköping Pensionärers Bowlingförening (LPB). Föreningen har två träningsgrupper som spelar tisdagar respektive onsdagar i Bowlinghallen på Kinneгатan 15.

Canasta

Efter ett långt uppehåll pga pandemi startade vi upp canastaspelet sommaren 2021 med början i juni månad. Vi hade då möjlighet att spela i den stora lokalen på första våningen. I september började vi spela tre gånger i veckan; tisdag, fredag och söndag. På tisdagar i källarlokalen 10 - 13, fredagar 9.30 - 12.30 och söndagar 14 - 17 i stora lokalen på första våning. Vi har under året fått fem nya medlemmar

Mattcurling

Under hösten 2021 har medlemmar i föreningen spelat mattcurling vid 10 tillfällen. Antal spelare har varit 94 st.

Naturvandringar

Vi vandrar c:a 5 km i lagom tempo på någon av de markerade vandringsleder som finns i Lidköpings närhet. Underlaget utgörs oftast av stigar och grusvägar. Terrängen kan vara lätt kuperad. Lämplig utrustning är vandrings skor, kanske vandringsstavar och kläder efter väder. Medtag egen matsäck. En kikare kan också vara bra att ha.

Under året har fyra stycken naturvandringar genomförts.
Ansvariga Åke Nordström och Göran Axelsson.

- 9 juni Blombergsleden 13 deltagare.
- 25 augusti runt överlden vid Källstorp där 16 stycken deltog.
- 22 september Västerplana - Blomberg och Martorpsfallen, 15 personer och en hund!
- 27 oktober Spiken - Läckö. Nio vindpinade personer

Utförliga och intressanta referat av varje vandring finns på hemsidan.

Slutord

Även om det bara varit verksamhet under ett halvt år på grund av pandemin så kan vi ändå se av vår berättelse att verksamheten trots allt är omfattande. Ett stort tack till alla medlemmar som hållit kontakten på annorlunda sätt än brukligt. Framför allt ett mycket stort tack till alla som håller i olika aktiviteter - det är ni som gör verksamheten!

Genom detta vill styrelsen rikta ett enormt tack till alla medlemmar som bidragit på olika sätt under detta mycket speciella år.

Med förhoppningar om ett mycket aktivare 2022 med nya och gamla aktiviteter för nya och gamla medlemmar som kan inspirera till stort engagemang.


Nils Fredell


Lennart Isaksson


Lisbeth Jansson


Svante Johnsson


Thomas Karlsson


Reinhold Svensson


Inger Ullmarker