

SPF är en partipolitiskt obunden organisation som samarbetar med många för att skapa ett bra samhälle för pensionärer. Vi är drygt 1 000 medlemmar i vår förening och vi har vår knutpunkt i Wennerbergsgården men finns också på många andra platser i Lidköping.

Vi organiserar plattformar för

- information
- utbildning
- hälsofrämjande aktiviteter
- sociala kontakter
- resor



Våra aktiviteter

Bordtennis i Idrottens Hus. IFK Lidköping organiserar veteranpingis tisdagar kl 08.30 och torsdagar kl 16.00. 30-40 gubbar ingår men även damer är välkomna. Kontaktperson: Rolf Johansson 070-328 05 40.

Boule spelas vintertid i Sockerbruket och sommartid på Lidköping Boulebanor (vid bandyhallen). Kontaktperson: Sven Sahlsten 070-812 00 33.

Bowling spelas i Bowlinghallen på Kinnegatan 15. Lidköpings Pensionärens Bowlingförening organiserar spel för pensionärer tisdagar och onsdagar. Kontaktperson: Jörgen Johansson 070-766 28 92.

Bridge spelas vintertid veckans alla vardagar i Wennerbergsgården. Det spelas både förmiddagar och eftermiddagar samt även måndag kväll. Sommartid spelas vissa dagar. Kontaktperson: Svante Johnsson 070-346 64 36.

Café 15 (börjar kl 15.00) förekommer torsdagar i Wennerbergsgården när det inte är medlemsmöte. Fika och intressant information eller kort föredrag ingår. Program annonseras i NLT. Kontaktperson: Kerstin Andersson 073-707 46 98.

Canasta kortspel utövas vintertid i Wennerbergsgården varje tisdag och fredag förmiddag samt söndag eftermiddag. Spelas vissa dagar även sommartid. Kontaktperson: Barbro Jorstig 073-638 70 99.

Gymnastik och styrka tränas hos Friskis o Svettis på Sockerbruksgatan 1 tisdagar kl 10.00. Kontaktperson: Karin Magnusson 072-322 97 92.

Mattcurling spelas hos Föreningen Lidköpings Kampsport, Sockerbruksgatan 3, tisdagar em. Kontaktperson: Karl-Evert Andersson 070-388 11 23.

Medlemsmöte ordnas i Restaurang 1934, Sparbanken Lidköping Arena en gång per månad och oftast tredje torsdagen kl 16.00. Program annonseras i NLT. Kontaktperson: Inger Ullmarker 070-371 22 09.

Morgonvandringar måndagar och torsdagar kl 09.00 året runt. Start och samling vid Tennishallen. Kontaktperson: Gunilla Andersson 070-885 97 81.

Naturvandring organiseras några gånger per halvår. Kontaktperson: Åke Nordström 070-885 83 31.

Resor och studiebesök genomförs löpande. Information om resor lämnas på medlemsmöten, på hemsidan och i Wennerbergsgården. Resekommitténs kontaktperson: Jonny Thim 070-590 76 82.

Släktforskning i samarbete med Lidköpings släktforskarförening som träffas onsdagskvällar i Wennerbergsgården. Kontakt: Eva Jonsson 076-345 50 66.

Vattengympa i Badhuset cirka 12 gånger per termin på tisdag eftermiddag. Kontaktperson: Kerstin Djupström 070-930 93 83.

Veteranvetartävling mot andra SPF-föreningar. Ett eller flera tremannalag kan tävla. Kontaktperson: Karl-Wilhelm Hansen 070-611 92 77.

Studiecirklar

 i biblioteket i Wennerbergsgården:

- **Samtalsgrupper** – Två grupper träffas varannan måndag em och samtalar om existentiella frågor, vardagliga situationer och dagsaktuella händelser. Kontaktperson: Alf Lindblad 072-331 78 79.
- **Litteraturgrupper** – Två grupper talar om böcker fem tisdagar per termin. Kontaktperson: Karin Magnusson 072-322 97 92.
- **Musik** – Fem måndagar kl 10.30 per termin (klassiskt, jazz, visor och liknande). Kontaktperson: Björn Ekblom 070-320 25 27.
- **Vinkurs** – Arrangeras ibland. Kontaktperson: Bengt Hjernerstam, 070-314 00 08.
- **Tryggare ekonomi på äldre dar** – Kontaktperson: Lennart Isaksson 070-394 74 39.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Pensionärsrådet är viktigt för pensionärsorganisationerna i Lidköping. Som representant kan vi påverka planering och utveckling för Lidköpings seniorer.

Se mer information på vår hemsida: www.spf.se/lidkoping



Inger, Thomas, Lisbeth, Lennart, Nils och Reinhold äter arbetslunch i Wennerbergsgården