

# Kursprogram

## Våren 2023



Studieförbundet  
Vuxenskolan

### Anmälan och avanmälan

För anmälan kontakta oss på telefon 08-679 03 70 eller direkt till Elin Lönn på 08- 679 03 03, elin.lonn@sv.se  
Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang. Se våra anmälningsvillkor på webbsidan.

Tider och platser kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: [www.sv.se/stockholm](http://www.sv.se/stockholm)

### Avtal mellan SPF och SV

SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser under 2023. Kom ihåg att säga till vid anmälan!

**Ledare för samtliga kurser inom foto, dator, mobil och surfplatta: Gabriel Eliasson**

## FOTO

### Kamera/bilder för iPhone/iPad

3 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30  
Start 2023-05-23

### Bildhantering för Mac

3 ggr | 1390 kr | 10.00-12.30  
Start 2023-05-24

## DATOR

### Kom igång med din Mac - grund

4 ggr | 1690 kr | 13.30-15.45  
Start 2023-03-21

### Kom igång med din PC - grund

4 ggr | 1690 kr | 13.30-15.45  
Start 2023-03-22

### Kom igång med din Mac - forts

4 ggr | 1690 kr | 10.00-12.30  
Start 2023-04-13



## MOBIL SURFPLATTA

### Kom igång med din iPhone - grund

4 ggr | 1150 kr | 10.00-12.30  
Start 2023-03-21

### Kom igång med din smartphone/Android - grund

4 ggr | 1150 kr | 10.00-12.30  
Start 2023-03-22

### Kom igång med din iPhone - forts

4 ggr | 1150 kr | 10.00-12.30  
Start 2023-04-18

### Kom igång med din iPhone - grund

4 ggr | 1150 kr | 13.30-16.00  
Start 2023-04-18

### Kom igång med din smartphone/Android - forts

4 ggr | 1150 kr | 10.00-12.30  
Start 2023-04-19

### Kom igång med din smartphone/Android - grund

4 ggr | 1150 kr | 13.30-16.00  
Start 2023-04-19



## TEXTILA HANTVERK

### Sticka för hand - detaljer och sticktrick, varannan vecka

6 ggr | 2750 kr | 18.00-21.00  
Start 2023-01-31  
Ledare: Karin Kahnlund

### Sticka flätor

2 ggr | 2500 kr | 10.00-16.00  
Start 2023-03-18  
Ledare: Ivar Asplund

### Fem sticktekniker på fem kvällar

5 ggr | 2750 kr | 18.00-20.30  
Start 2023-04-26

### Virka med pärlor

1 ggr | 1150 kr | 10.00-15.00  
Start 2023-02-19  
Ledare: Anna Karin Ern Cedergren

### Virka rutor

4 ggr | 2450 kr | 18.00-21.00  
Start 2023-03-14  
Ledare: Maria Gullberg

### Vävkurs för alla

8 ggr | 4650 kr | 10.30-13.30  
Start 2023-01-23  
Ledare: Alva Näsman Olai

### Vävkurs för alla

8 ggr | 4650 kr | 15.00-18.00  
Start 2023-03-06  
Ledare: Alva Näsman Olai

### Vävkurs för alla

8 ggr | 4650 kr | 10.30-13.30  
Start 2023-04-17  
Ledare: Alva Näsman Olai

### Vävkurs för alla, del 2

8 ggr | 4650 kr | 15.00-18.00  
Start 2023-04-17  
Ledare: Alva Näsman Olai

### Knyta makramé grund

3 ggr | 2050 kr | 10.00-15.00  
Start 2023-02-04  
Ledare: Annika Patomella

## TECKNA & MÅLA

### **Kalligrafi nyb helg**

2 ggr | 2100 kr  
Start våren 2023  
Ledare: Dipak Lahiri

### **Kurbitsmålning nyb helg**

2 ggr | 2050 kr | 10.00-14.30  
Start 2023-03-04  
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

## SILVERSMIDE

### **Silversmide i Gamla stan**

6 ggr | 2790 kr | 10.00-12.30  
Start 2023-02-02  
Ledare: Cecilia Zedendahl

### **Emaljering i Gamla stan**

2 ggr | 1950 kr | 10.00-16.00  
Start 2023-02-25  
Ledare: Cecilia Zedendahl

## HÄLSA & LIVSSTIL

### **Qigong**

12 ggr | 1250 kr | 10.00-11.30  
Start 2023-01-26  
Ledare: Anna Holtenstam

### **Rosenrörelser**

10 ggr | 750 kr | 09.30-10.30  
Start 2023-02-09  
Ledare: Lena Eliasson

### **Rosenrörelser**

10 ggr | 750 kr | 11.00-12.00  
Start 2023-02-09  
Ledare: Lena Eliasson

### **DansSteget Alvik**

10 ggr | 1750 kr | 18.00-20.15  
Start 2023-02-13  
Ledare: Kerstin Carlsson

### **Breema, närvaro i livet och rörelser**

10 ggr | 1250 kr | 18.00-19.30  
Start 2023-03-06  
Ledare: Anna Holtenstam

## SLÄKTFORSKNING

### **Nyfiken på släktforskning**

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30  
Start 2023-02-01  
Ledare: Ulf Berggren

### **Släktforskning grund**

7 ggr | 2550 kr | 09.30-12.00  
Start 2023-02-06  
Ledare: Ulf Berggren

### **Släktforskning grund, Östermalm**

7 ggr | 2550 kr | 13.00-15.30  
Start 2023-02-21  
Ledare: Ulf Berggren

### **Släktforskning fortsättning 1**

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00  
Start 2023-01-31  
Ledare: Ulf Berggren

## SPRÅK

### **Franska för nästan nybörjare, del 1**

10 ggr | 2350 kr | 17.30-19.00  
Start 2023-02-07  
Ledare: Alexandre Emery

### **Franska inför resan**

6 ggr | 1550 kr | 17.30-19.00  
Start 2023-04-18  
Ledare: Alexandre Emery

## SKRIVA

### **Skrivarkurs grund**

6 ggr | 2550 kr | 18.00-20.15  
Start 2023-02-06  
Ledare: Malin Haawind

### **Att skriva barnbok grund**

7 ggr | 2550 kr | 18.00-20.15  
Start 2023-02-14  
Ledare: Annika Nasiell

### **Skriv om ditt liv - grund**

6 ggr | 2150 kr | 14.00-16.15  
Start 2023-02-16

## TRÄDGÅRD

### **Trädgårdsplanering grund**

6 ggr | 2250 kr | 18.30-21.00  
Start 2023-02-16  
Ledare: Lars Myrtner

### **Beskärning av träd och buskar**

1 ggr | 895 kr | 11.00-15.00  
Start 2023-03-25  
Ledare: Lars Myrtner

### **Ympning av fruktträd m m**

1 ggr | 895 kr | 10.00-17.00  
Start 2023-04-15  
Ledare: Lars Myrtner

### **Biodling grund**

10 ggr | 2700 kr | 18.30-21.00  
Start 2023-02-13  
Ledare: Bengt Sundbaum

### **Biodling fortsättning**

6 ggr | 1675 kr | 18.30-21.00  
Start 2023-02-15  
Ledare: Bengt Sundbaum

## VANDRINGAR

### **KONDISVANDRINGAR**

Promenera 1-1,5 timme med en guide. Turen avslutas på konditori! Vandringarna börjar kl. 11.00 respektive kl. 13.30, och kostar 165 kr.

### **Mariatorgets historia**

Start 2023-02-19  
Ledare: Peter Frisk

### **Kvinnliga förebilder i staden**

Start 2023-03-13  
Ledare: Eva Palmqvist

### **Hökarängen**

Start 2023-04-16

### **Kvarnholmen**

Start 2023-05-14  
Ledare: Eva Palmqvist

### **Kring Reimersholme**

Start 2023-06-11  
Ledare: Peter Frisk

## FÖRELÄSNING

### **Funderar du eller din familj på att köpa elbil?**

1 ggr | 100 kr | 18.30-20.30  
Start 2023-02-13  
Ledare: Johan Seuffert

I det här programet syns bara ett urval av våra kurser, hela utbudet finns på [www.sv.se/stockholm](http://www.sv.se/stockholm) eller scanna QR-koden här nedan med din mobilkamera för att komma direkt till vår webbsida.

