

Kursprogram

Våren 2024



Studieförbundet
Vuxenskolan

Anmälan och avanmälan

För anmälan kontakta oss på telefon 08-679 03 70 eller direkt till Elin Lönn på 08-679 03 03, elin.lonn@sv.se
Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang. Se våra anmälningsvillkor på webbsidan.

De flesta av våra kurser hålls i våra lokaler på Södermalm. Tider kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: www.sv.se/stockholm

Avtal mellan SPF och SV

SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser under 2024. Kom ihåg att säga till vid anmälan!



DATOR, MOBIL & IT

Kom igång med din smartphone, surfplatta eller dator

I skrivande stund är datum inte satta för vårens kom igång-kurser. Men från april till och med juni kommer vår populära kursledare Gabriel Eliasson hålla i kurser inom smartphone, dator och surfplatta. Se sv.se/stockholm för uppdaterad information.

Wordpress grund för seniorer

4 ggr | 2150 kr | 13.00-16.00
Start 2024-03-14
Ledare: Jacob Blomqvist



TEXTILA HANTVERK

Virkad mönstermagi

4 ggr | 2450 kr | 13.30-16.30
Start 2024-03-05
Ledare: Maria Gullberg

Knyppling

8 ggr | 1950 kr | 14.00-16.30
Start 2024-01-23
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Sticka sockor helg

2 ggr | 1750 kr | 09.00-16.00
Start 2024-02-03
Ledare: Karin Skönvall

Fem sticktekniker på 5 kvällar

5 ggr | 2750 kr | 18.00-20.30
Start 2024-04-10
Ledare: Maria Gustafsson

Vävkurs för alla intensiv

5 ggr | 5450 kr | 10.00-16.00
Start 2024-02-26
Ledare: Sara Bylund

Vävkurs för alla

8 ggr | 4950 kr | 14.00-17.00
Start 2024-03-04
Ledare: Alva Näsman Olai

Vävkurs för alla

8 ggr | 4950 kr | 14.00-17.00
Start 2024-04-15



HÄLSA & LIVSSTIL

Rosenrörelser

12 ggr | 825 kr | 09.30-10.30 eller 11.00-12.00
Start 2024-01-18
Ledare: Lena Eliasson

Qigong

12 ggr | 1250 kr | 10.00-11.30
Start 2024-01-25
Ledare: Anna Holtén

Dansglädje

10 ggr | 1850 kr | 18.00-19.30
Start 2024-02-19
Ledare: Kerstin Carlsson



SLÄKTFORSKNING

Nyfiken på släktforskning - föreläsning

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30
Start 2024-01-31
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr | 2550 kr | 13.00-15.30
Start 2024-02-19
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund intensiv

2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00
Start 2024-03-02
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 1

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00
Start 2024-02-06
Ledare: Ulf Berggren



SKRIVA

Skriv om ditt liv grund

5 ggr | 2150 kr | 14.00-16.15
Start 2024-02-14
Ledare: Anette Sievers

Att skriva kåserier och krönikor - varannan vecka

3 ggr | 1350 kr | 14.00-16.15
Start 2024-02-08
Ledare: Åke Sandahl

I det här programet syns bara ett urval av våra kurser, hela utbudet finns på:

www.sv.se/stockholm