



SPF Seniorerna Karlaplan

www.spfseniorerna.se/karlaplan

Besök gärna vår hemsida för senaste information.

**PROGRAM
Hösten 2021**

**Våra månadsmöten äger rum
i Historiska museets hörsal på Narvavägen.**

OBS Hiss finns till höger om entrén!

**Vi börjar med smörgås och kaffe från 12.30.
Föredraget börjar ca 13.30.**

Mötesavgift 120 kronor (smörgås och kaffe ingår).

**Ta gärna med en vän som gäst – som vi hoppas
vill bli medlem senare.**

Årsavgift 325 kronor

VÄLKOMMEN TILL VÅRA MÅNADSMÖTEN, STUDIEBESÖK OCH ÖVRIGA AKTIVITETER

**Se vid varje enskild aktivitet till vem du ska
anmäla dig:**

Lillebil Björkman, lillebullen@gmail.com
tfn 070-884 87 80 eller
Karin Bökman, karin.bokman@gmail.com
Tfn 070-576 33 38 eller
Birgitta Agazzi, birgitta.agazzi@gmail.com,
073-037 39 91.

Betala gärna på förhand – när du har anmält dig och
fått svar att du har fått plats – helst till Swish
123 009 71 62 (ange datum) eller – till bankgiro
5850-7674 (ange namn och datum).

Har du anmält dig och fått förhinder, lämna återbud
senast sista anmälningsdag, annars debiteras du för
mötet.

1 september Onsdag
Studiebesök Samling 10.45 alt. 12.45

Vandring med Historiska museets guide
Elisabet Ryd runt kvarteret ”**Krubban**”.
OBS trappor! Ca 60 min. Samling vid museets
huvudentré. Kostnad 100 kronor.
Bindande anmälan senast 30 augusti till
Lillebil eller Karin.

2 september OBS Torsdag! 13.00
Månadsmöte Historiska museet
”Från Abborrberget till Överskärargränd”.
Journalisten **Eva-Karin Gyllenberg**
talar om kvarters- och gatunamn i Stockholm.
Bindande anmälan senast 30 augusti till
Lillebil eller Karin.

14 september **Tisdag**
Studiebesök **Samling 10.45 alt. 12.45**

”Konsten kring Kungsan”

vandring med **Marie Andersson**. Ca 90 minuter.
Samling vid Karl XII staty i Kungsträdgården.
Kostnad 100 Kronor.

Bindande anmälan senast 12 september till
Lillebil eller Karin.

15 september **OBS Onsdag! 13.00**

Månadsmöte **Historiska museet**

Kristina Kappelin, vd och intendent för
kulturcentret **Villa San Michele** på Capri berättar.

Bindande anmälan senast 12 september till
Lillebil eller Karin.

21 september **Tisdag**
Studiebesök **Samling 10.15 alt. 12.45**

Vandring på Norra Begravningsplatsen.
med **Eva Larsson**. Samling vid grind 3,
Solna kyrkväg 2. Kostnad 100 kronor.

Bindande anmälan senast 18 september till
Lillebil eller Karin.

1 oktober **Fredag 18.00**

Mingel med babbel, vin och lite tilltugg!

Vi firar att vi äntligen kan träffas igen ”in real life”.
Fredrikshovsgatan 8. Kostnad 50 kronor.

Bindande anmälan senast 27 september
till Lillebil.

14 oktober **Torsdag 13.00**

Frågesport, aktivitet för hjärnan.

Frågesport under ledning av Birgitta Agazzi och
Inga-Lisa Sellvall. Vi tävlar i lag. Enkel förtäring
ingår. Valhallavägen 148, rum 1.
Kostnad 70 kronor.

Bindande anmälan senast 11 oktober till
Birgitta.

19 oktober **Tisdag 13.00**
Månadsmöte **Historiska museet**
”Spelplatsens utveckling under årtusenden”,
Dag Kronlund, chef för Dramatens arkiv
och bibliotek, talar om teaterns utseende från antiken
fram till idag.
Bindande anmälan senast 14 oktober till
Lillebil eller Karin.

27 oktober **Onsdag, Samling 09.45**
alt.

28 oktober **Torsdag, Samling 09.45**
Studiebesök
Guidad visning **före öppning** av Medeltidsmuseets
utställning **”Stockholms blodbad 500 år”**.
Entré Strömparterren under Norrbro.
Kostnad 100 kronor.
Bindande anmälan senast 25 oktober till
Lillebil eller Karin.

Torsdag **11 november**
Studiebesök **Samling 10.15**
Ersta Diakoni
Föreläsning och rundvandring i Ersta museum,
Erstagatan 1, Ersta kyrka.
Buss 2 eller buss 53 från Slussen.
Kostnad 100 kronor.
Bindande anmälan senast 9 november till
Lillebil eller Karin.

16 november **Tisdag 13.00**
Månadsmöte **Historiska museet**
Journalisten **Ingrid Thörnqvist** talar om
”Carl-Gustaf Svingel och Silvias familj i det kalla
krigets Berlin”.
Bindande anmälan senast 11 november till
Lillebil eller Karin.

23 november **Tisdag**
Studiebesök **Samling 12.45 alt. 14.45**

Guidad visning av **Bellmanhuset**,
Urvädersgränd 3, T-bana till Slussen, uppgång
Hökens gata. Kostnad 100 kronor. OBS trappor!
Bindande anmälan senast 19 november till
Lillebil eller Karin.

7 december **Tisdag 13.00**

Musikfrågesport under ledning av Eva Malmros och
Jurgen Wahlberg. Vi tävlar i lag. Enkel förtäring
ingår. Valhallavägen 148, rum 1. Kostnad 70 kronor.
Bindande anmälan senast 4 december till Birgitta.

14 december **Tisdag 13.00**

Månadsmöte **Historiska museet**
”Sköna juveler, smycken från 8 sekler”.
Tidigare museichefen **Elsebeth Welander-Berggren**
berättar. **Bindande anmälan senast 9 december** till
Lillebil eller Karin.

**Vårt första månadsmöte 2022 äger rum tisdagen
den 18 januari 2022.**

**Vi tar gärna emot tips och synpunkter på
programinnehåll.**

**Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan
gällande kulturprogram på månadsmöten,
studiebesök och studiecirkelar.**



ÖVRIGA AKTIVITETER

RESOR se hemsidan och via e-post.

PENSIONÄRSRÅDET (SPR)

Margareta Thörnblom 073-741 64 35

Anders Rickardsson 073-619 83 51

FÖRENINGENS STÖDPERSON

Stödperson vid kontakter inom äldreomsorgen.

Margareta Thörnblom 073-741 64 35

VÄNTJÄNST

Kontakt med gamla och ensamma.

Vi gör en insats! Är du intresserad, ring

Kaisa Nord 08-783 67 65

SYN- OCH HÖRSELOMBUD

(gemensam för Östermalmsföreningarna)

Yvonne Wendt 08-755 21 31

MOTIONSGYMNASTIKEN

Ännu oklart. Kontakta Lillebil för besked.

VANDRINGAR med SPF Hedvig Eleonora.

Onsdagar från 1 september till 1 december.

Start kl. 10.00. Ta med matsäck. Se vår hemsida om samlingspunkter. Information: Eva Oberger, 070-660 41 49 eller Christina Johannisson, 073-388 81 94.

VANDRINGAR med SPF Engelbrekt. Varannan

onsdag från 8 september (ej 22 september) till

17 november. Se vår hemsida om starttider och

samlingspunkter. Ca 6 km. Ta med matsäck.

Närmare information Charlotte Chatillon-Winbergh, 070-660 5229 eller Siv Swenzén, 08-21 95 75.

ADVOKATJOURN

Kostnadsfri juridisk rådgivning.

Östermalms bibliotek, Valhallavägen 146, 1tr.

Ring för mer info, 08-508 307 30.

BOULE/BOWLING

Onsdagar 13.00

Frågor Sture Lindström 070-751 28 60.

DIGITAL FIXARTJÄNST för seniorer.

Östermalms stadsdelsförvaltning. Avgiftsfri hjälp med telefon, surfplatta och dator, maximalt sex tim per år och hushåll. Digital utrustning och fungerade internetabonnemang måste finnas. Ring Elina Jukala, måndag-fredag kl. 9.00 – 11.00, 08-508 10 252.

MINGEL

Torsdagar **15.00**

Scandic Park, Karlavägen 43. Förmånligt pris.

MINGEL

Tisdagar **15.00**

Clarion Hotel, Jungfrugatan 57. Förmånligt pris.

PUB-TRÄFFAR

Onsdagar **15.00**

The Londoner, Karlavägen 52-54.

15 september, 13 oktober, 17 november,

15 december. Förmånligt pris.

DANSTRÄFFEN

Fredagar **13.00 – 16.00**

10 september 10 december.

Dansträffen ordnar eftermiddagsdans

i Fältöversten, ingång Valhallavägen 148,

vid busshållplatsen ”Värtavägen”. Levande musik, se

Karlaplans hemsida. Kaffe/te och bröd ingår i priset.

Kostnad 100 kr. Annika Strandell, 070-523 94 14

TÄVLINGSBRIDGE

Tisdagar **10.15 – 15.00**

Från 7 september – 7 december. Fasta par. Platser

lediga. Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen

148. **Kontakta** Leif Persson 070-517 50 99.

Terminsavgift 100 kr, bordsavgift/gång 150 kr.

RABATTER OCH AVTAL

Lokalt på Östermalm har vi ett antal attraktiva

rabatter. Vi har också ett antal erbjudanden, som

förmedlas genom såväl SPF-Distriktet som SPF-

Förbundet. Se www.spfseniorerna.se/karlaplan.

STYRELSEN SPF SENIORERNA KARLAPLAN

Ordförande

Inger Öhman 070-231 16 92
inger@bjornhuvud.se

Vice ordförande och Medlemsansvarig

Anders Rickardsson 073-619 83 51
n.anders.rickardsson@gmail.com

Styrelsesekreterare och Väntjänsten

Eva Sederholm 073-159 07 20
eva.e.sederholm@gmail.com

Kassör

Helga Lundin 070-297 15 26
helga.lundin@gmail.com

Program och Vuxenskolan

Lillebil Björkman 070-884 87 80
lillebullan@gmail.com

Hemsida, Frågesport och Program

Birgitta Agazzi 073-037 39 91
birgitta.agazzi@gmail.com

Program

Karin Bökman 070-576 33 38
karin.bokman@gmail.com

VALBEREDNING

Kerstin Danielsson 070-884 78 02
kerran.danielsson@gmail.com

Katarina Lundblad 070-884 77 11
k.lundblad@telia.com