

Sammanställning över seniorpolitiska seminarier SPF Seniorerna Östermalmsföreningarna 2023-2026

Mig lurar du inte – Stoppa bedrägerierna mot äldre! Januari 2023

Välkommen till en eftermiddag med information och samtal kring hur de omfattande bedrägerierna mot äldre kan stoppas.

Medverkande:

Jan Friberg, kommissarie, Polisens bedrägerirotel

Fredrik Mellqvist, Generalsekreterare, Brottsofferjouren

Lina Nilsson, Rådgivningsexpert, Svenska Stöldskyddsföreningen

Amalia Krantz, bedrägeriexpert, Nordea

Morgondagens äldreomsorg – har vi råd med den? September 2023

Välkomna till seminarium med information och samtal kring Valfärdstjänster och Valfärdstekning inom äldreomsorgen. Utvecklingen går fort och redan nu finns omfattande digitala hjälpmedel för äldre. Hur ställer vi oss själva till tekniken och vem ska betala välfärdstjänsterna när vi blir allt fler äldre?

Medverkar:

Mats Olsson, framtidsstrateg, Kairos Future och Pionjärseniorer.se

Bengt Simonsson, civilingenjör, Användarföreningen, Kungliga Tekniska Högskolan, teknikutveckling inom äldreomsorgen

Cecilia Werge, verksamhetsutvecklare, Juliana Garcia verksamhetscontroller, Norra Innerstadens stadsdelsnämnd

Var tar människan vägen i det digitala samhället? Nytt, risker och farhågor med AI och digital teknik Oktober 2024

Var tar människan vägen och varför är kunskap om människan viktigare än någonsin.

Katarina Graffman är doktor i kulturanthropologi. Hon har under 20 års tid kontinuerligt studerat hur ny medieteknik förändrat människors beteende. Genom att studera människors medievardag där den sker, det vill säga i deras vardagssammanhang, har hon en

fingertoppskänsla som få andra. Katarina kommer att få dig att förstå det som har med digitalisering och medieteknik att göra – men att vissa saker är viktigare än andra.

En sammanhållen och respektfull digitalisering inom Stockholms stad. Goda exempel och ny teknik som AI-nyttor, risker och farhågor

Sanna Bjälevik-Chronan, strateg på Äldreförvaltningen, Stockholms stad, avdelningen för digitalisering och it. Ansvarig för framtagningen av en sammanhållen digitaliseringsplan för äldreomsorgen i Stockholms stad.

Ord och handling: ett liv i diplomatins tjänst våren 2025

Jan Eliasson Diplomat, politiker, författare och vice generalsekreterare i FN

Munnen, hälsan och livskvalitet – hur påverkas vår hälsa när munnen mår dåligt? Hösten 2025

Björn Klinge, professor emeritus, Institutionen för odontologi, Karolinska institutet. Mångårig erfarenhet som övertandläkare, undervisare, professor och forskare kring våra tänder, käkar, strukturer och vävnader runt tänderna. Förstärkt med bilder, ger han oss en fascinerande resa inifrån munnen.

Konsten att gå till doktorn – och gå därifrån med dina frågor besvarade

Rita Fredholm specialistläkare i allmänmedicin, chefläkare och författare till en bok med samma titel som rubriken för hennes medverkan. Många olika omständigheter påverkar vilket resultat blir av vårt besök. Att vara lite påläst kring det vi söker vård för är ett bra sätt att tydliggöra vad vi vill med vårt besök. Hur får vi maximalt utfall av vårt besök på vårdcentralen?

Beredskaps- och krishantering Våren 2026

Hemberedskap

Pirkko Jonsson, Civilförsvarsförbundet och ledamot i Stockholmsföreningens styrelse. Pirkko Jonsson ger dig råd om hur du kan förbättra dina möjligheter att hantera en situation där sådant som el- och vattenförsörjning inte fungerar som vanligt. Hur klarar vi våra behov som mat, vatten, värme och information?

Säkerhets- och beredskap vid fredstida kriser till höjd beredskap

Paula Tamminen, Säkerhets- och trygghetssamordnare, Norra Innerstadens stadsdelsnämnd.

Paula Tamminen ger en översikt i beredskapsfrågor både ur ett nationellt, kommunövergripande och lokalt perspektiv. Stockholms stad arbetar för att förutse, förebygga och motstå samhällsstörningar genom hela hotskalan, från mindre incidenser, fredstida kriser till höjd beredskap.

Gerthrud Östlinder

SPF Seniorerna Engelbrekt