

Nu är vi igång

En trevlig månadsträff med allsång och inte minst två "Elvis"



Och en träff med supergod ärtsoppa, punsch mm



Och mer är på gång, titta vidare inne i Bulletinen



På sista sidan öppnar vi upp för att de som är kvar i Farsta under sommaren kan hitta på något tillsammans

Expedition:

Torsbygatan 38
123 41 Farsta
(garageplan,gaveln)

Tel: 079 341 02 21

Telefonsvararen är alltid
inkopplad.
Expeditionen är bemannad
måndagar kl. 10–12.
Uppehåll under sommaren
och större helger.

E-post:

spf.farsta@telia.com

Hemsida:

<http://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-farsta/>

Eller skriv bara spf farsta**Organisationsnummer:**

802404-2197

Programkonto: 75 31 21-3

Medlemsavgift: 310:-/år
Varav 100 kronor går till föreningen
Vänmedlem 100:-/år

Medlemssekreterare:

Karin Attermo Elfving
070 722 86 13

Nr 2 2022**Redaktör:**

Hans Elfving

Ansvarig utgivare:

Alexandra Posacki

Bulletinen utkommer
normalt 4 gånger per år.

Styrelsen:

Alexandra Posacki ordf.
Leif Brander vice ordf.
Marianne Sundström
Hans Elfving sekr.
Ann-Marie Eklöf
Nils Thoor kassör

Igår var jag smart.....

jag ville förändra världen. Idag är jag vis, jag förändrar mig själv. Tänk att nu har vi levt i två år under de förhållanden som gällde under pandemin. Mycket i mitt och andras liv förändrades och påverkades. Nu har trycket lättat och vi kan börja leva som innan pandemin. Eller kan vi det? Vill vi det?

Jag satt nyligen på en servering i Farsta Centrum och råkade lyssna på några åldersrika damer. De var glada för att de kunde återgå till sina gamla liv, fyllda av efter vad jag förstod, aktiviteter, upplevelser och kurser. Men så sade den ena damen till de andra att nu när våra almanackor börjar fyllas så gäller det också att kunna säga nej. Det fick mig att studsa till, för det hade jag inte tänkt på, men precis så är det. Som senior fick jag ibland förr i tiden retsamma kommentarer om att jag jämt var upptagen. Jag skrattade åt det och tänkte inte så mycket på det. Men under pandemin blev min almanacka tom och jag fick se till att ändå få en meningsfull tillvaro och anpassa mig till glädjeämnen och aktiviteter som kunde göras under social isolering. Och det gick mycket bra och det var faktiskt riktigt skönt att ta det lite lugnt. Så nu är frågan, vill jag ha tillbaka det som gällde innan pandemin eller kan jag och vill jag förändra mig själv genom att bli bättre på att säga nej? Och självklart vill jag förändra mig och det borde innebära att jag är vis? Eller hur?

Men innan jag börjar med mitt nya postcovidliv vill jag tacka alla som deltog i föreningens årsstämma. Du som inte kunde komma på den kan läsa lite om den i detta nummer av Bulletinen.

Vi har nu när Söderledskyrkan släppt på pandemirestriktionerna börjat med våra månadsmöten där vi förutom kaffe med macka och kakor också bjuder på gäster och förströelser. Och så har vi dagsaktiviteter både för själen, kroppen och något för smaklökarna. Vår programkommitté har som vanligt satt ihop ett utbud där det ska finnas något åt en var. Du kanske inte behöver säga nej till att delta i någon av våra aktiviteter för allt kanske inte passar just dig. Men det finns säkert något som gör det!

Vi i styrelsen önskar därför alla våra medlemmar varmt välkomna tillbaka från pandemins isolering och till årets fantastiska utbud!

Alexandra.

Det ska fan vara programmakare

– för att travestera August Blanche

De två senaste åren har vi bokat av och bokat om ett flertal aktiviteter.

Den positiva sidan är att det inte kostat oss mer än tid och arbete.

Nu har vi börjat komma igång, men tyvärr har många medlemmar glömt regelverket kring anmälan och betalning. Så nedan ser du de regler som gäller för anmälan, betalning och deltagande

Regler för att kunna delta i våra aktiviteter.

- ◆ Anmälan MÅSTE ALLTID ske via E-post eller sms. I undantagsfall via telefonsamtal och till rätt person
- ◆ Anmäl dig alltid så fort som möjligt. Platserna kan vara begränsade.
- ◆ Anmälan är bindande efter sista anmälningsdagen. Ingen återbetalning efter det datumet.
- ◆ Din plats kan gå till någon annan om du inte betalar i tid.
- ◆ Du måste både anmäla dig, och betala aktiviteten för att kunna delta.
- ◆ Kalendern på sidan 4 har kolumner där du kan notera när du anmälde dig och när du betalade.

Tråkiga regler men de som jobbar med programmen och även kassören måste ha en dräglig arbetssituation.

Och inte är det lättare att vara kassör

I nummer fyra av Bulletinen förra året berättade vi att förbundet tagit över faktureringen av medlemsavgiften. Tyvärr har många medlemmar valt att skicka medlemsavgiften till föreningens plusgirokonto i stället för till förbundets. Detta har tvingat kassören att skicka pengarna vidare. Ibland har förbundet skickat ut påminnelse innan kassören hunnit skicka pengarna vidare.

Så snälla till nästa år kontrollera att du skickar till rätt konto.

Programkalender 2022

Datum	Program	Pris	Anmält	Fått OK	Betalat
06-apr	Katarina kyrka se sid 8	175:-			
13-apr	Besök Nynäshamns ångbryggeri se sid 8	345:-			
19-apr	Månadsträff Claes Elfsberg se sid 5	50:-	Behövs ej		
20-apr	Fågelskådning se sid 10	30:-			
29-apr	BD-träff, tema vårkänslor se sid 7	50:-	Behövs ej		
04-maj	Vandring Sköndal se sid 9	65:-			
10–13 maj	Resa till Skagen se sid 13	fr 6985:-			
11-maj	Nostalgimuseet Mopedum se sid 10	210:-			
17-maj	Månadsträff Allsångarna se sid 5	50:-	Behövs ej		
01-jun	Carl Eldhs atelje se sid 9	100:-			
31-aug	Kurs mot bedrägerier se nedan	0:-			
07-sep	Kurs mot bedrägerier se nedan	0:-			
14-sep	Kurs mot bedrägerier se nedan	0:-			
16-17 sept	Åländsk skördefest se sid	fr 2690:-			
20-sep	Månadsträff se sid 6	50:-	Behövs ej		
18-okt	Månadsträff se sid 6	50:-	Behövs ej		
19-okt	Modevisning Milanius woman se nästa Bulletinen				
15-nov	Månadsträff se sid 6	50:-	Behövs ej		
13-dec	Månadsträff se sid 6	50:-	Behövs ej		

OBS Regler för anmälan och betalning hittar du på sid 3

Kurs mot bedrägerier

Vi har flera gånger varnat för de försök till bedrägerier som äldre utsätts för av mindre nogräknade personer.

Tyvärr har även några av våra medlemmar drabbats och blivit lurade.

Visst känner jag mig säker på att det inte drabbar mig. Men när jag pratat med drabbade förstår jag, att de som tjänar på att luras vet precis hur de skall stressa upp den de önskar lura och hur deras metoder förfinats under många år.

Därför kommer vi efter sommaren vid tre träffar gå igenom hur bedrägerierna i hemmet, samhället och på nätet går till. Vi träffas **kl 13.00 den 31 augusti, den 7 september och den 14 september** i vår lokal Torsbygatan 38. Det hela är gratis och vi bjuder även på fika och en kaka. Det krävs dock en anmälan från dig så att vi vet att det inte blir för många.

Anmäl dig till **Hasse Elfving** e-post: **hanselfving45@gmail.com** eller SMS: **070 722 86 18**

Månadsträffar i vår

Missa inte våra fantastiska program.

Vi träffas i Hökarängssalen, Söderledskyrkan kl. 13–15
dörrarna öppnas 12.30.

Inträde 50 kr. (om inget annat anges).

Förutom underhållning bjuds det på kaffe, smörgås och kaka

Lotterier med njutbara vinster samt utlottning på entrébiljetten.

Tisdagen den 19 april Claes Elfsberg

kåserar och berättar om "Tiden som nyhetsankare vid SVT"

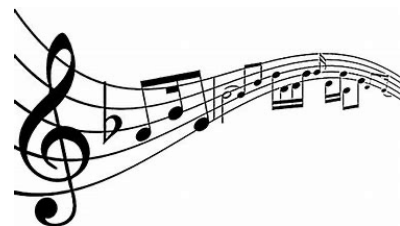
Ända sedan Claes började på Rapport 1975 har han dykt upp i TV-rutan med goda och dåliga nyheter i 30 år.

Den som väntar på något gott... Det var nästan på dagen två år sedan vi hade bokat in Claes till ett månadsmöte, men sedan vet ni vad som hände.

Tisdagen den 17 maj



*"Du ska inte tro det blir sommar ifall inte
Allsångarna sätter fart"
Vår traditionella vårkonsert med Allsångarna,
förgyllt med lite extra somrigt tillugg.*



Hålls i samarbete med



Månadsträffar i höst

Dessa datum är preliminära, men boka upp dem, för vi har massor av bra idéer till program för höstens träffar

Tisdagen den 20 september

Tisdagen den 18 oktober

Tisdagen den 15 november

Tisdagen den 13 december

Hålls i samarbete med



Årsstämman den 22 februari 2022

Vi höll som vanligt årets stämma i Söderledskyrkan i Hökarängen. Det var 52 medlemmar som trotsade halkan för att besluta om föreningens viktigaste frågor som att fastställa resultat- och balansräkning, ansvarsfrihet för styrelsen och välja styrelse och andra funktionärer för det kommande året.

Stämman leddes i år av Marianne Ahlberg, ordförande i vår grannförening SPF Sköndal och sekreterare var som tidigare år Hans Elfving. Protokollet justerades senare av Hans Adolfsson och Bibbi Idegran. Vår revisor Christina Svensson redovisade de iakttagelser revisorerna gjort samt föreslog att styrelsen skulle beviljas ansvarsfrihet.

De stadgar som förbundet antagit anmäldes på stämman och följande styrelse valdes: Ordförande - Alexandra Posacki, ledamöter Ann-Marie Eklöf, Marianne Sundström och Leif Brander. Hans Elfving och Nils Thoor valdes på två år under stämman 2021 och hade därför ett år kvar av sitt mandat. Som revisorer för föreningen valde stämman Christina Svensson och Kjell Svensson. Stämman valde vidare Alexandra Posacki och Gunilla Thorsson till ordinarie ledamot respektive ersättare i stadsdelsnämndens pensionärsråd. Till valberedningen valdes Kerstin Högström som ledamot.

Innan stämмоordförande avslutade årets stämma avtackades styrelseledamoten Siv Gustafsson för alla de år hon verkat i styrelse och programgrupp och Rose-Marie Boström avtackades som valberedare.

Before Dinner fredagen den 29 april kl 15.00

Nu släpper vi kravet på föransmälan

OBS! Dörren öppnas 14.50

Tema: Vårkänslor

Varmt välkommen till SPF Seniorernas lokal Torsbygatan 38

Här kan du njuta av ett glas vin, öl, alkoholfritt och något tilltugg till en kostnad av 50 kronor. Önskar du ytterligare exempelvis ett glas vin, finns det att tillgå till ett självkostnadspris av 20:- kronor. Endast medlemmar.



Hemlig låda
lottas ut.



Chans till
vinst på
inträdesbiljetten



Tävling!

Räkfrossa

fredagen den 20 maj kl 15.00

För att kunna beräkna inköpen behövs

din föransmälan OBS! Dörren öppnas 14.50

Varmt välkommen till SPF Seniorernas lokal Torsbygatan 38

Här kan du njuta av räkor, baguette, ost och vin eller annan dryck till en kostnad av 100 kronor.

Önskar du ytterligare exempelvis ett glas vin, finns det att tillgå till ett självkostnadspris av 20:- kronor. Endast medlemmar.

Ansvarig: *Hasse Elfving* Plats: *Lokalen Torsbygatan 38* Tid: *fredagen den 20 maj kl 15.00*

Anmälan e-post: *hanselfving45@gmail.com* eller SMS: *070 722 86 18*

Ange på anmälan och betalning: *Räkfrossa och ditt namn*

Sista anmälningsdag: *9 maj* Sista betalningsdag: *11 maj*

Pris: *100-* Betalas till plusgiro: *75 31 21 -3*

Katarina Kyrka och kyrkogård

Trots två omfattande bränder under hennes dryga 350 åriga historia står Katarina Kyrka kvar. Kyrkogården har blivit en populär begravningsplats sedan 1990-talet.

Nobelpristagare, akademiledamot, ministrar, politiker, trubadurer, skådespelare, stockholms-

skildrare, medlemmar av Vårat gäng och naturligtvis ”han som var bäst på plan” är några

av de som vilar på Katarina kyrkogård. Michael Ketzel, som guidade oss så väl på Skogskyrkogården berättar om kyrkan och så promenerar vi runt i denna oas på Söder och minns några av 1900-talets kända personer.

Ansvarig: *Hasse Elfving* Plats: *entrén Katarina kyrka* Tid: *onsdagen den 6 april kl 12.00*

Anmälan e-post: *hanselfving45@gmail.com* eller SMS: *070 722 86 18*

Ange på anmälan och betalning: *Katarina och ditt namn*

Sista anmälningdag: *snarast* Sista betalningsdag: *snarast*

Pris: *175-* Betalas till plusgiro: *75 31 21 -3*

Hålls i samarbete med



Nynäshamns ångbryggeri – Onsdagen den 13 april

Detta blir fjärde gången vi besöker Nynäshamns Ångbryggeri för att höra historien om hur några entusiastiska hemmabryggare byggt upp ett fantastiskt hantverksbryggeri. Vi provar flera olika ölsorter och går en rundtur i produktionslokalerna. Glädjande är att många uppskattar detta besök så mycket att de återkommer varje år, men även nya deltagare är välkomna. Det är också roligt att vi uppfyller jämställdhetskraven med lika många kvinnor som män vid dessa besök. Visningen med ölprovning och tilltuggsbricka kostar 345 kronor



De som varit på en ölprovning tidigare vet att vätskebalansen behöver någon timme för att stabilisera sig igen. Vi tar det därför litet lugnt innan vi sätter oss på pendeltåget hem.

Ansvarig: *Hasse Elfving* Plats: *Nynäshamns Ångbryggeri, Lövlundsvägen 2-4, Nynäshamn*

Tid: *onsdagen den 13 april kl 11.00, pendeltåg avgår från Farsta Strand kl 10.01*

Anmälan e-post: *hanselfving45@gmail.com* eller SMS: *070 722 86 18*

Ange på anmälan och betalning: *Nynäs och ditt namn*

Sista anmälningdag: *snarast* Sista betalningsdag: *snarast*

Pris: *345:-* Betalas till plusgiro: *75 31 21 -3*

Vandring i Sköndal 4 maj kl.11.00

Vera Nilssons Väg

4-10

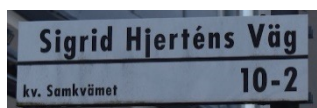
kv. Kafferepet

I ett nytt bostadsområde "Lilla Sköndal" har alla gator fått namn efter svenska kvinnliga konstnärer - från Maria Röhl till Sigrid Hjertén och Siri Derkert. Varför?

I Per Anders Fogelströms bok "Söder om tullen" finns ett avsnitt om Vackra Nanna på Sköndal. Hon och Maria Röhl på Skönstaviksgård var medelpunkten i ett omfattande kulturellt sällskapsliv i början av 1800-talet.

Följ med på en vandring på cirka 1,5-2 timmar där vår kunnige guide Per Jönsson, SPF Sköndal berättar mer.

Samling kl 11.00 vid Sandåkraskolan. Ta buss 181 från Farsta Centrum till hållplats Norra Sköndal, där vi börjar och slutar turen.



Ansvarig: **Ann-Mari Eklöf** Plats: **Sandåkraskolan**. Tid: **onsdagen den 4 maj kl. 11.00**

Anmälan e-post: **anmariieklof@hotmail.com** eller SMS **070 205 92 26**

Ange på anmälan och betalning: **Vandring i Sköndal och ditt namn**.

Sista anmälningsdag: **20 april** Sista betalningsdag: **22 april**.

Pris: **65:-** Betalas till plusgiro: **75 31 21 -3**

Carl Eldhs Ateljémuseum onsdag 1 juni kl 11.00

Skulptören Carl Eldh var Sveriges mest anlitade konstnär i början av 1900 talet.

I mer än tre decennier arbetade och levde han i den ateljé som i dag är museum. I museet finns statyetter från studietiden i Paris, porträttbyster och skisser samt förlagor till kända verk bl.a. Brantingsmonumentet, allt bevarat som när Eldh själv levde där.

Museet ligger i idylliska Bellevueparken strax intill tätbebyggda Vasastan. Den skyddade miljön uppe på Bellevueberget och dess vidsträckta utsikt över Brunnsviken och Haga var viktiga faktorer när Carl Eldh valde ut platsen för sin ateljé.

Vi får en 40 min guidad tur, därefter kan vi gå på egen hand i museet. Det finns ett självserveringscafé med sittplatser i den gamla ateljé trädgården där man kan avsluta besöket.

Fika till självkostnadspris.

Ansvarig: **Marianne Sundström** Plats: **Lägebodavägen 10 Bellevueparken Vasastan**

Tid: **onsdagen den 1 juni kl. 11.00, vi träffas 10.50** Buss 50 från Odenplan mot Roslagstull (hållplats vid Ingemars-gatan) Anmälan e-post **masundstrom@gmail.com** eller SMS **070 713 22 07**

Ange på anmälan och betalning: **Carl Eldh och ditt namn**.

Sista anmälningsdag: **19 maj** Sista betalningsdag: **21 maj**

Pris: **100:- Exklusive fika**. Betalas till plusgiro: **75 31 21 -3**

Hålls i samarbete med

Fågelskådning sjunde året i rad

Även i år skådar vi fågel tillsammans med ornitologen Lasse Lööv vid Ågesta sjön. Sjön är länets finaste fågelokal. Totalt har mer än 240 olika fågelarter påträffats vid Ågestasjön och dess närhet. Varje onsdagsmorgon kl 06.00 fortsätter traditionen fågelskådning med Lasse Lööv vid Ågesta sjön. Vi ansluter kl 08.00. Tänk på; Kläder efter väder! Tag med kikare och kamera! Termos med varm dryck och mackor till fika i en mysig skogsbacke.



Ansvarig: **Marianne Sundström** Plats: **Parkeringsplatsen vid Ågesta Ridskola**

Tid: **onsdagen den 20 april kl. 07.50**

Anmälan e-post **masundstrom@gmail.com** eller SMS **070 713 22 07**

Ange på anmälan och betalning: **Fågelskådning och ditt namn.**

Sista anmälningsdag: **8 april** Sista betalningsdag: **8 april** Pris: **30:-** Betalas till plusgiro: **75 31 21 -3**



Sista chansen att besöka Nostalgimuseet Mopedum



Det var sex år sedan vi gjorde ett mycket

uppskattat besök på Mopedum. Vi får höra historien om hur ett samlande av gamla mopeder slutade i en fantastisk nostalgi tripp från 50- till 70-tal.

På museet får du göra en tidsresa från lanthandeln från 1952 via högertrafik-omläggningen till progaren och velourpappan. Som en röd tråd genom museet kan du följa mopedens utveckling 1952 - 1979, mopedens guldålder. Vi äter lunch på museet och avslutar tidsenligt med kaffe och radiokaka

Ansvarig: **Hasse Elfving** Plats: **Vikingavägen 39, Nynäshamn. Närmaste pendeltågsstation Nynäsgård**

Tid: **onsdagen den 11 maj kl. 11.00** I priset ingår visning av museet och lunch

Anmälan e-post **hanselfving45@gmail.com** eller SMS **070 722 06 18**

Ange på anmälan och betalning: **Mopedum och ditt namn.**

Sista anmälningsdag: **28 april** Sista betalningsdag: **3 april** Pris: **210:- inklusive lunch och fika**

Betalas till plusgiro: **75 31 21 -3**

*Bilderna nedan skall matchas med programpunkterna på nästa sida
I vissa fall är det rebusar som skall tydas. Och ibland krävs det lite fanatsi för
att hitta kopplingen till en programpunkt.*

a)

b)

+

c)

d)

e)

f)

g) Antiken **h)**
?
Modern
tid

+

i)

j)

k)

l) 19:30

NR	Aktivitet	Bild	NR	Aktivitet	Bild
1	Stadshuset		7	Ärtor och punsch	
2	Medeltidsmuseet		8	Månadsträff - Allan Allsång och Mange Mingel	
3	Nynäshamns ångbryggeri		9	Månadsträff - Claes Elfsberg	
4	BD-träff		11	Nortelje Brenneri och Cinderellakryssning	
5	Årsmöte - Stumfilmspiano		10	Skagenresa	
6	Bio Hanser - Östermalm - Vällingby		12	Åländsk skördefest	

Skicka in din lösning senast den 20 juli till SPF Seniorerna Farsta, Torsbygatan 38, 123 41 Farsta eller via e-post spf.farsta@telia.com
Du kan även lägga svaret i brevlådan på Torsbygatan 38

Demens

Att ha en partner eller nära anhörig som börjar verka dement kan vara jobbigt. Man märker ju att hen börjar glömma olika saker. Hittar inte sina egna småsaker. Förvirrad och håller inte reda på olika tider. Kollar samma sak flera gånger. Kommer inte ihåg hur man gör. Har fel kläder på sig. Förstår ibland inte vad som sker. Gör ibland saker som ställer till oreda i hemmet.

Hur ska man själv fungera och hur mycket ska man lägga sig i vad hen gör?

Ska man kanske t.o.m. medverka i i hens egenvård - toabesök, dusch, kläder m.m.

Men - bli inte irriterad och arg! Klaga inte! Anklaga inte!

Assistera och hjälp! Tyck om som förut!

Olika åtgärder man kan vidta.

Ordna med fullmakt i banken och på apoteket. Ordna också med en s.k. framtidsfullmakt.

Sök information om de olika problemen t.ex. på nätet. Släpp inte vederbörande ur sikte när ni är ute tillsammans. Skriv en tydlig lapp var du är när hen måste vara ensam hemma

Kontakta vårdcentral och be om hjälp som t.ex. remiss till minnesmottagningen för undersökning. **Kontakta kommunens biståndshandläggare** så att du kan få råd och hjälp.

Man kan också ansöka om att vederbörande kan få delta i en dagverksamhet,

Du kan också be om avlösning hemma så du kan lämna hemmet och delta i egna aktiviteter.

Gå gärna med i någon demensförening där du kan få mera råd och information.

En med erfarenheter

Skagen

10-13/5 -22

Med reseledare och den unika kombinationen av att bo i Skagen och privatvisningen av Skagens Museum och Anchers Hus.

1:a dagen

Avresa kl. 07.00 från Farsta och vi kör med lämpliga pauser till Göteborg (lunch strax efter Jönköping på egen bekostnad) där vi tar Stena Lines färja till Fredrikshamn kl. 16.00. Överfarten tar ca 3 timmar så här äter vi en gemensam måltid och det finns tid att shoppa. Utmed vägen till Göteborg stannar vi för bensträckare samt för lunch och som på alla bussresor finns "bussfika" att tillgå vid de olika stoppen under resan. Vi räknar med att vara framme i Skagen och det hotell jag använt sedan det byggdes på 90-talet, Skagen Motel - som är det enda hotell nära Skagens centrum där alla rum har dusch och toalett - ca kl. 20.30. Innan vi kommer till hotellet gör vi ett besök i anrika Højen, (Gammelskagen) och ser bl.a. dess berömda solnedgångsplats. Vi gör en promenad på kullerstensstranden och har du tur hittar du en lyckobringande hålsten (det brukar alltid några gäster göra på varje resa).



2:a dagen kl. 08.30

Vi börjar dagen med att tillsammans med vår lokalguide Hanne köra ut till Grenen (Danmarks nordligaste udde, där haven möts) och gör därefter en stadsrundtur. Efter att ha skiljts från Hanne kör vi till "Den Tilsandede kirke" i Skagens närhet och efter det besöket tillbaka till Skagen. Här efter blir det tid på egen hand i Skagen för lunch (på egen bekostnad) etc.

Efter ca ett par timmar på egen hand i Skagens centrum kör vi kl. 13.30 till det spännande Oddecentrat ute på Grenen som visar allt om hav, natur och sandflykt.

Härifrån kör vi till Kandesstederna och "öknen" som ligger en liten bit utanför Skagen där vi i verkligheten får uppleva det vi tidigare sett delar av på Oddecentrat.

Kl. 18.30 Vi börjar kvällen med ett besök på Skagens kyrkogård, som ligger ca 500 m. från vårt hotell, där vi besöker de mest berömda Skagenmålarnas gravplats. Härifrån tar oss bussen till restaurang Folden i Skagens centrum där äter vi en tvårätters middag med en kalvrett som huvudrätt.

3:e dagen kl. 08.15

Vi börjar med något unikt: En för oss privat visning av Hanne på de båda största museerna, Skagens Museum och Anchers Hus! Det är ofta oönskad trängsel på Skagens Museum och det kan vara svårt att se alla vackra tavlor på ordinarie öppettid. Därför gläder det mig mycket att jag i många år fått denna förmån (som är dyr men som ingår i resans pris - det behövs ex. vis, av säkerhetsskäl, tre anställda på museet för en privatöppning!).

Därefter gör vi ett besök på f.d. Svenska Sjömanskyrkan där vi får information om dess verksamhet och dricker kaffe med bulle.

Härefter blir det tid på egen hand i Skagen för lunch (på egen bekostnad), shopping och/eller fortsatta museibesök (vi har den unika förmånen i Skagen att våra gäster när de vill, på egen hand, under hela dagen gratis kan göra återbesök på såväl Skagens museum som på Anchers Hus). För de som så vill kör bussen från järnvägsstationen och "Minnesstenen" (vi visar var bådadera ligger) till hotellet dels kl. 14.30 och dels kl. 16.00

Kl. 17.30 kör vi för middag på restaurang De To Have med sin spektakulära utsikt över både Kattegatt och Skagerrak, restaurangen ligger så långt ut på Grenen man kan komma med buss. På restaurang De To Have blir vi först underhållna av medlemmar i Drachmannsällskapet innan vi äter en tvårätters middag med Skagenspätta som huvudrätt.

4:e dagen

Hemresa tidigt på morgonen, även den med Stena Line till Göteborg, avgång kl. 08.00. På färjan har ni möjlighet att äta en tidig lunch (på egen bekostnad) innan vi anländer till Göteborg kl. 11.30 och sedan vidare med vår buss, vi räknar med att vara i Farsta igen vid 17-tiden.

Pris/person i dubbelrum 6.985:- vid min. 30 personer, enkelrumstillägg 1.200:- (på hotellet finns inga enkelrum, den som bokar enkelrum får ett dubbelrum för eget bruk).

Allt detta ingår i priset: Buss/tågresor, färje- & vägavgifter, övermattning i dubbelrum, frukostbuffé, måltid på överfarten Göteborg-Fredrikshamn, middag i Skagen dag 2 och 3, guidad privatvisning på Skagens museum och Anchers Hus, besök i f.d. Skagens Sjömanskyrka inkl. förmiddagskaffe, Drachmannunderhållning samt utfärder till Grenen, Oddecentrat, Gammelskagen, "Den Tilsandede Kirke" och "Öknen".

Efter bokning skickas en bekräftelse i två delar från CK:s Resor på att resan är beställd där då ena är för bokningsavgiften och den andra för slutbetalningen som ska vara gjord ca 6 veckor före avresa. Obs att ett avresemeddelande skickas till alla deltagare ca tre veckor före avresan och i det finns det då svar på de frågor man ställer sig inför resan, ex. vis exakt avreseplats, valuta, ringa hem etc.

Om du är intresserad hör av dig till Hasse Elfving hanselfving45@gmail.com / 070 722 86 18

Hålls i samarbete med

Ålands Skördefest 16 september 2022 – 2 dagar

avresa från Gullmarsvägen 9 kl. 06.15 alt. Larssons resors kontor, Odengatan 96 kl. 07.00

Häng med till Skördefesten som är ett lika självklart som glädjefyllt inslag i den åländska hösten. En folkfest som förstärker höstens vackra färger genom att locka till spännande möten – det är här konsument möter producent, ung möter gammal och stadsbo möter bonde. Solmoget, nyplockat, underbart!

Fredag. Bussen åker till Grisslehamn där vi tar båten till Åland. Båten avgår klockan 10 och ankommer Åland klockan 13 (lokal tid, båtfärden tar 2 timmar).

Under båtturen bjuds det brunchbuffé. Vid ankomst till Eckerö möter vi en svensktalande lokalguide som åker med oss i bussen under tre timmar och berättar om Ålands historia och nutid. Vi ser Post- och Tullhuset som den ryska tsaren lät uppföra i början av 1800-talet. På Jan-Karlsgården serveras kaffe med Ålandspannkaka. Vi åker förbi Kastelholms slott och får höra om slottets historia. Vi kommer till Bomarsund och ser de omtalade fästningsruinerna. I Mariehamn gör vi en rundtur innan vi tilldelas våra rum på Hotell Pommern. Gemensam middag till kvällen på hotellet.

Lördag. Efter frukost ägnar vi dagen åt Skördefesten och även denna dag har vi vår svensktalande lokalguide med oss. Vi gör en tur till producenter, odlare, uppfödare och hantverkare på Åland och naturligtvis kan du handla med dig hem! Lokala produkter har mognat färdigt när de skördas, och har därför en mer fyllig smak och är mer hälsosamma. Att äta nyttigt har aldrig smakat bättre! Har du ätit Lammsnäckor eller Mörtbullar någon gång? När du handlar lokala produkter bidrar du till att ängarna betas och åkrarna skördas. Vi trivs bäst i öppna landskap! Till kvällen går vi ombord på Eckerölinjen och nu väntar smörgåsbordet på oss! Åter i Stockholm omkring klockan 22. Gullmarsvägen 22.30.
Lunch ingår ej dag 2. OBS! Ta med giltigt pass.

Pris per person i dubbelrum: 2 690:- (ordinarie pris 2 990:-)
Enkelrumstillägg: 250:-

Anmälan sker enligt principen ”först till kvarn” senast 31 mars

till Hans Elfving 070 722 86 18 eller via email hanselfving45@gmail.com

I anmälan ska anges: namn, adress, telefonnummer, email-adress samt information om eventuella matallergier eller om du är vegetarian/laktos/glutenintolerant.

Efter anmälan till Hans sänder Larssons Resor, resebevis med inbetalningskort till respektive resenär. Anmälningsavgift 1 500:-, slutbetalning senast 45 dagar innan avresa

För praktiska upplysningar och avbokningsregler vänligen se vår hemsida www.larssonsresor.se eller längst bak i vår katalog.



Våra fasta aktiviteter



Boule

Att ha roligt är det viktigaste med Boule. Därför är det bara glada människor som spelar det spelet.

Vill du spela i Farsta i vår.

Ring Lillvor tel. 070 582 55 76

Eller på helt nya banor (4st) i Tallkrogen.

Ring Björn Betzholtz tel. 076 815 27 80

För att spela boule behövs inga förkunskaper.

Bridge

Spelar vi varje vecka i lokalen Färnebogatan 64, Farsta, ingång från baksidan.

Kontaktpersoner: Vivianne Andersson mobil 070 200 67 68

Roland Ekholm tel. 070 300 98 81.

Du behöver ingen partner för att spela hos oss.



Körsång

Musikens betydelse för hälsan och välbefinnandet har i alla tider varit självklart för människan.

Sång och musik frigör energi och aktiverar människans självläkande resurser.

Kom och sjung, håll dig ung med Christina Illmayr som ledare. Torsbygatan 38.

Kontaktperson: Kerstin Högström

Tel: 070 913 74 31.

Mattcurling

Mattcurling är en ganska okänd sport men spelet passar alla åldrar, eller åtminstone från 10 år upp till 100.

Vi spelar på torsdagar mellan kl. 12 och 14.

Det har ingen betydelse om man är kvinna eller man, har kort eller lång erfarenhet av spelet, alla kan spela tillsammans och det viktigaste är att ha kul när man spelar.

Kontaktperson: Toni Eklund tel. 08 49 45 44



De sista åren har givit oss en del lärdomar

Så vi försöker att anpassa oss

För att snabbare och enklare kunna arrangera olika aktiviteter, ger vi nu medlemmarna möjlighet att anmäla intresse för olika typer av aktiviteter.

På det sättet kan vi skicka ut riktad e-post och SMS enbart till de som har intresse av en viss typ av arrangemang.

OBS Vänta inte vi vill komma igång redan till försommaren med vandringar och luncher, så de kan fortsätta under sommaren

**Teater /
Soppteater**

Lunch på stan

**Vandringar på stan
eller ute i naturen**

Vin- / ölprovning

Fika på stan

Det enda du behöver göra är att SMS:a eller e-posta vad du är intresserad av ditt namn och mobilnummer eller e-postadress till spfprogram.farsta@hotmail.com eller 070 722 86 18