



Tabu eller bara livsglädje?

- Att våga älska, njuta och utmana även som senior!

16 Mars 2026, klockan 13.00 – 16.00

Restaurang Boston Grill, Drottninggatan 60, Norrköping

Program:

Kl 12–13 Möjlighet att köpa lunch i restaurangen för 159 kr (inkl kaffe med kaka) Ni har att välja mellan: Classic Burger, Pork Loin, The House Salad eller Vegetariska alternativ.

Kl 13–16 Seminarium (kostnadsfritt, men anmälan krävs).

- Nätverket "Leva hela livet" hälsar medverkande välkomna. Programmet blandas med föreläsningar, gruppsamtal och film.
- "I nöd och lust tills livet skiljer oss åt", Petra Ottosson, anhörigkonsulent, Anhörig- och kunskapscenter i Norrköping.
- "Länge leve lusten", Sari Asa Nicolaisen, Samordnare för SRHR (Sexuell- reproduktiv hälsa och rättigheter) för Region Östergötland.
- Fika och kaka (ingår)
- I en film svarar sexologen Malena Ivarsson på seniorers vanligaste frågor.
- "Varför ett seniorboende för HBT-personer?", vice ordförande Anders Niska i Regnbågens kooperativa hyresrättsförening.
- Avslutande samtal med utvärdering och önskemål kring andra ämnen för framtida seminarium och slut kl 16.00.



Anmälan: senast den: 27 februari
genom att skanna QR-koden!
Eller till Irene Elsadotter, tel. 070 290 61 79

Arrangörer: Nätverket "Leva hela livet" i samarbete med:



Linköpings stift

