



Program hösten 2026

I samverkan med

Fredag 24 juli kl. 15

Sommarfest på kajen

musikunderhållning av

Markus och Lasse Mörlund

tipspromenad, möjlighet att grilla

ta med kaffekorg och gärna egen stol

Torsdag 13 augusti

Lunch på hotellet Tingsryd

studiebesök hos biodlare Kenneth Karlsson Veramåla

samling vid parken kl. 12.40 för samåkning

möjlighet att köpa honung

enbart lunchkostnad

anmälan senast 6 augusti

Onsdag 16 september kl. 15

Föreläsning i parken

”Cyklar, bilar och fötter

samma mål – att färdas säkert på vägen”

trafiklärare Lars Gustavsson

servering av våfflor

kostnad för medlem 120 kr, inte medlem 150 kr

anmälan senast 9 september

Onsdag 14 oktober kl. 15

Föreläsning i parken

”Ta hand om din röst”

logoped Marie Hallberg

servering av [äppelkaka med vaniljsås](#)

kostnad för medlem 120 kr, inte medlem 150 kr

anmälan senast 7 oktober

Onsdag 18 november kl. 15

Föreläsning i parken

”Kalla krigets beredskap i Tingsryds kommun”

Samuel Palmblad Kulturparken Småland

servering av [ärtsoppa](#)

kostnad för medlem 120 kr, inte medlem 150 kr

anmälan senast 11 november

Onsdag 9 december kl. 15

Underhållning av Kristin Jonzon & Nathan Bissette

”I väntan på julen”

servering av gröt och skinksmörgås

kostnad för medlem 120 kr, inte medlem 150 kr

anmälan senast 2 december

ÖVRIG VERKSAMHET Startdatum meddelas genom affisch och på hemsidan.

Ev. läsecirkel

Bowling torsdagar kl. 9.45, bowlinghallen Tingsryd

Bingo måndagar kl. 14, Äppelgården Urshult

Ev. Boule torsdagar kl. 14 idrottsplatsen Urshult

Promenader torsdagar kl. 14.30 med boende på Äppelgården

STYRELSE

ordf. Anna Wiktorsson 070 662 52 31

vice ordf. Ing-Marie Bostam Hegnelius 072 937 12 12

sekr. Anita Jonasson 070 322 40 22

vice sekr. Bo Ursberg 070 602 59 79

kassör Göte Augustine 070 589 04 05

vice kassör Hans Bengtsson 073 075 25 83
repr. KPR Ing-Marie Bostam Hegnelius
webbansvarig Elsie Karlsson 073 320 58 88

övriga ledamöter:

Lisbeth Olsson 070 239 93 17
Per-Erik Petersson 070 373 03 31

suppleanter

Nils Almkvist 070 517 91 75
Sven-Erik Svensson 070 673 36 89

ersättare KPR

Ann-Charlotte Johansson 076017 56 26

Genom affischer, på hemsidan och på facebook ges mer info inför varje aktivitet.

Sista fredagen i varje månad äter vi lunch tillsammans på Urshults pizzeria kl. 13.

**Där serveras förutom pizza flera olika ”dagens rätt”. Anmälan senast torsdagen före till Elsie
tel. 0733 205 888**

Gemensamma biobesök på Bio Konga. Mer info beträffande aktuell film och datum senare via SPF Urshults facebookside och affischer

Anmälan till aktiviteterna gör du till:

Elsie Karlsson tel. eller sms 073 320 58 88

e-post: elsie.urshult@telia.com

adress till hemsidan spf.se/urshult

adress till facebook SPF Seniorerna Urshult