

 **Boule** i Boulecenter, Borås. Onsdagar start 8/1–23/4 kl. 13.30-16.00. Pris: 30: -/ gång. Information: Jan-Ove Samuelsson, 0707-17 12 32.

 **Bangolf** i Boråshallen på torsdagar från 9/1–27/3 kl. 14.00. Pris 60 kr /gång inkl. kaffe/kaka + spel. Ledare Anne-Maj och Lars-Arne Långnerud.

 **Teater** vi går på teater tillsammans till Stadsteatern och Saga teatern. Rabatterade biljetter. Information: 0709-10 28 30. Ansvarig Gerd Nilsson.

 **Promenader** vid Kransmossen du väljer att gå 2 eller 4,5 km. Vi fikar i Mariedals klubbstuga. Onsdagar från den 8/1–28/5 kl. 11.00. Ledare Margareta Robjer.

 **Falkenbergsrevyn** Avresa från Borås central den 22/3 kl. 11.30. Lunch på Sisis, dillstek laxfilé eller fläskschnitzel inkl. dricka och glass med frukt och kaffe. Föreställningen börjar kl. 15.30. Pris 1395 kr. Anmälan senast den 6/1.

 **Rostock Påskmarknad 3 dagar** Avresa från Borås central den 16/4 kl. 06.30. Vi möter våren bland påskpynt och påskharar. Ingår buss, två övernattningsnätter i dubbelrum, två frukostar, stadsrundtur och reseledare. Pris 3075 kr. Anmälan senast den 24/1.

 **Bussresa 2 dagar** till Dan Andersson, Nils Ferlin och Gustav Fröding hembygd i Dalarna och Värmland. Avresa den 23/5 07.15 från Engelska skolan, Borås. Del i dubbelrum med frukost, 2 rätters middag, 2 lunch, 2 kaffe med fralla, guidning i Ludvika på museet och i omgivningarna och entré på Nils Ferlin museum, guidning med berättelse om Fröding på Alsters herrgård. Pris ca 3000 kr beroende på antalet resenärer. Anmälan senast den 28/3. Ledare Eva Andersson.

 **SPF SENIORERNA**
Borås 3:an



Vårens Program 2025

Anmälan till föreningens alla aktiviteter SMS 0709102830
Telefontid mån-tor. 10.00-12.00 till 0709-10 28 30

Hemsida: www.spfseniorerna.se/boras3an

Bankgiro 317-7284, Swish 123 22 779 45

e-post boras3an@spfseniorerna.se

Information om månadsträffar och aktiviteter finner du på hemsidan och i BT:s seniorkalender.

Bli medlem i vår Facebook grupp **SPFBorås3an** för ytterligare information och delaktighet.

Föreningens ordförande: Lars Lyborg tel. 0705-98 19 14

V. ordförande: Kent Gustavsson tel. 0709-22 41 53

SPF Seniorerna Borås 3:an i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Månadsträffar

Tisdagar kl.15.00 på Ribbingsgården, Ribbingsgatan 32.

OBS! Bindande anmälan = ingen återbetalning, senast torsdag veckan före.

Inträde 80 kr

Den 14 jan. Kenneth Holmström



sjunger och trakterar en hel del olika instrument. Han spelar saxofon - alt, tenor och sopran - och även klarinett, gitarr och elgitarr. Han inledde sin musikkarriär på 1960-talet då han var med och bildade dansbandet Drifters.

Den 11 feb. Årsmöte med Ullberg&Ljung



humor på ren väschskötska. Två pojka ifrån Vinköl. Som duo har nu Ullberg & Ljung gjort över 500 uppträden och satt upp över tiotalet revyer och julshower.

Den 4 mars Örjan Hill med vänner



En resa i gospelns värld med "Orion Hill & his holy kings" Örjan Hill, elorgel. Maria Kirilov, sång. Thomas Ogelid, gitarr. Per Oldberg, kontrabas. Åke Göransson, trummor.

Den 1 april Bröderna Riise



spelar kända och välkända låtar, sång av bröderna som med glimten i ögat berättar historier mellan låtarna.

Den 6 maj Kurt & Douglas



spelar goa låtar. Kurt Johansson och Douglas Möller från Göteborg.

Den 10 juni Sommaravslutning



med en tipspromenad och bubbel i Annelundsparken och en sommartallrik på Annelundsvillan. Kostnad 200 kr.

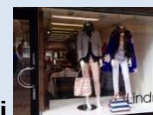
Studiecirklar/aktiviteter

OBS! Bindande anmälan = ingen återbetalning



Canasta

även för nybörjare, måndagar 13/1–26/5, kl. 10.00–12.30. Ledare: Anita Wilhelmsson och Harriet Andersson. Anmälan 0709-10 28 30.



Clubafton på Lindri

med 20% rabatt och det bjuds på vin och tilltugg. April kl. 18.30, Österlånggat 50. Anmälan till Charlotte Boström tel. 0706-26 83 02.



Läsecirkel

med älskade skaldar, biografier, dikt-samlingar och tonsatta dikter. Vi avslutar med att resa till skaldernas hembygder. Torsdagar 30/1, 27/2, 27/3 kl. 10.00-12.00. Cirkelled. Eva Andersson och Gerd Nilsson. Anmälan 0709-10 28 30.



Pubkvällar

Vi träffas och umgås kl.18.00, på **Brasseriet** Allégat 21 onsdagar den 29/1,19/2,19/3,23/4,21/5 Ledare: Lars Lyborg. Anmälan 0709–102830.



Kultur, mat och dryck

Vi lär oss mer om länders kultur och mat med vinprovning på **Guldkanten** Kvarngatan 20. Den 22/1, 12/2, 12/3, 9/4 Kl. 17.00 Kostnad per gång: förtäring 150 kr, vin ca 100 kr /pers. Max 20 medlemmar. Cirkelledare: Tomas Sundberg och Eva Andersson. Anmälan 0709-10 28 30.



Livet som senior.

Vård och omsorg, stöd och hjälp senare i livet. Tisdag den 28/1, 18/2, 19/3, 23/4, 21/5 kl. 09.30-12.30. Ledare: Lars Lyborg. Anmälan 0709–10 28 30.



Matlagning Herrar på Ribbingsgården

Vid tre tillfällen lagar vi mat tillsammans, förrätt, varmrätt, dessert. Vi delar upp oss i tre lag, Ett av lagen bestämmer meny, köper in vad som behövs och vi tillagar maten. Information Kent Gustavsson 0709-22 41 53.