



## Vårens Program 2024

Adress: Träffpunkt Simonsland  
Viskastrandsgatan 5, 506 30 BORÅS  
Kontoret bemannas mån-tors 09.00–12.30

Föreningens e-post [boras3an@spfseniorerna.se](mailto:boras3an@spfseniorerna.se) SMS 0709102830  
Telefontid mån-tors 09.00-12.30 till 0709-10 28 30

Hemsida: [www.spfseniorerna.se/boras3an](http://www.spfseniorerna.se/boras3an)  
Bankgiro 317-7284, Swish 123 22 779 45

Information om månadsträffar och aktiviteter finner du  
på hemsidan och i BT:s seniorkalender.

Föreningens ordförande: Ann-Christin Johansson tel. 0704-55 38 37  
V. ordförande: Kent Gustavsson tel. 0709-22 41 53

SPF Seniorerna Borås 3:an i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



**Boule** i Boulecenter, Borås. Onsdagar start 17/1–24/4 kl. 13.30–16.00.  
Pris: 30: -/ gång. Information: Jan-Ove Samuelsson, 0707-17 12 32.



**Bangolf** i Boråshallen på torsdagar från 11/1 kl.14.00 Pris 60 kr/gång  
kaffe/kaka + spel. Information: Lars-Arne Långnerud, 0736-93 78 34.



**Teater** vi går på teater tillsammans till Stadsteatern och Saga teatern.  
Rabatterade biljetter. Information: Solweig Carlsson, 0708-15 28 74.



**Bussresa till Berlin 4 dagar** med Rolfs Flyg och buss,  
En av Europas mest fascinerade huvudstäder där man kan känna historiens vingslag.  
Vi bor på hotell Relaxa och i priset ingår bussresa, 3 övernattningar, 3 frukostar, 2  
middagar, 1 lunch och en 4 timmars rundtur med lokalguide. Avresa den 11 april från  
Borås centralstation kl. 06.30. Kostnad 3975 kr. Anmälan till kontoret senast 29 januari.  
Information: Eva Andersson, 0760-13 77 04.



**Falkenbergsrevyn** med Åbergs buss och lunch med kaffe före revyn.  
Torsdag 21 mars kl. 15.30 avresa ca kl. 11.00 från Borås resecentrum. Kostnad 1 395  
kr. Information: Eva Andersson, 0760-13 77 04.



**Bussresa till Rydals museum** vi åker till Bageriet i Fritsla för  
en Gofika, därefter till Rydals museum. Avresa den 14 februari kl. 10.30. Kostnad för  
resa och guidning 65 kr. Information: Eva Andersson, 0760-13 77 04



**Bussresa till Göteborg** med ReseMakar'n och en kryssning med  
M/S Eriksberg och Eskils show, allsång och underhållande frågelek baserat på Sven-  
Ingvars låtskatt. Vi passerar Älvsborgs fästning på väg ut mot "Kössö" och Brännö.  
Bussresa, kaffe och smörgås, lunch, båttur i Göteborgs skärgård, temashow med Eskil.  
Kostnad: 1250 kr. Avresa den 22/8 kl.08.30. Information: Marie-Louise Andersson  
0761-122 23 88.

## Månadsträffar

Tisdagar kl.15.00 på Ribbingsgården, Ribbingsgatan 32.OBS! Bindande anmälan senast torsdag veckan före till e-post [boras3an@spfsenioreterna.se](mailto:boras3an@spfsenioreterna.se), SMS 0709102830  
Telefontid mån-tor. 09.00-12.30 till 0709-10 28 30



**Tisdag 16 jan. Quiz med musik** om en känd trubadur och låtskrivares musik och liv. Föreningen bjuder på något extra gott till kaffet. Kostnad: 100 kr.



**Tisdag 6 feb. Årsmöte** därefter berättar *Per-Anders Johansson* om sitt liv och auktionerna han varit med om. Ingen kostnad.



**Tisdag 5 mars. Allsång** med körledare *Kalle Gollnik* som underhåller och vi sjunger vår-sånger. Kostnad:100 kr.



**Tisdag 2 april. Musik** av *Railway Station Syncopators* bjuder på klassisk jazz med mycket swing inriktning, men de kommer också att spela en del tradjazzlåtar från sextiotalet. Kostnad: 100 kr.



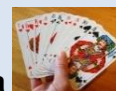
**Tisdag 7 maj. Underhållning** med *Ida Wickström* som sjunger med en jazzig ton och vill framföra sin sång och musik med mer av en känsla  
Kostnad: 100 kr



**Juni månad. Sommaravslutning** med en tipspromenad och bubbel i Annelundsparken och en sommartallrik på Annelundsvillan. Kostnad 200 kr. Information: Gerd Nilsson, 0706-27 42 66.

## Studiecirkelar/aktiviteter

Anmälan tidigast den 8/1 till e-post [boras3an@spfsenioreterna.se](mailto:boras3an@spfsenioreterna.se), SMS 0709102830  
Telefontid mån-tor. 09.00-12.30 till 0709-10 28 30



**Canasta** även för nybörjare, måndagar 15/1–27/5, kl. 10.00–12.30.  
Cirkelledare: Sylvia Rosberg tel.0730-26 04 59 och Elsie Andersson 0735-44 15 57.



**Clubafton på Lindri** med rabatt 20% och vi blir bjudna på vin och tilltugg den 9 april kl. 18.30, Österlånggatan 50, Borås. Anmälan till Charlotte Boström, tel. 0706-26 83 02.



**Bokcirkel** torsdagar den 11/1, 15/2, 21/3, 25/4, 23/5 kl. 10.00–13.00.  
Cirkelledare: Ann-Christin Johansson tel. 0704-55 38 37.



**Pubkvällar** Vi träffas och umgås kl.18.00, på **Brasseriet** Allégatan 21 onsdagar den 24/1, 21/2, 20/3, 24/4. Information: Lars Lyborg tel. 0705-98 19 14.



**Kultur, mat och dryck** Vi lär oss mer om länders kultur och mat med vinprovning på **Guldanten** Kvarngatan 20. Den 17/1, 14/2, 13/3, 17/4. Kl. 17.00  
Kostnad per gång: förtäring 150 kr, vin ca 100 kr /pers. Max 20 medlemmar.  
Cirkelledare: Tomas Sundberg tel. 0705-58 42 95 och Eva Andersson 0760-13 77 04.

**Allt du behöver veta om livet som senior.** Vård och omsorg, stöd och hjälp senare i livet. **Måndag** 22/1, 12/2, 11/3, 15/4 kl. 10.00-13.00. Cirkelledare: Lars Lyborg tel. 0705-98 19 14.

**Yoga för seniorer** start 29 januari kl. 14.00-15.30. 10 ggr. Uppehåll V 7: Kostnad: 1 650 kr. Plats: Övre Åsbogatan 49 Borås. Ledare: Camilla Svensson. Information: Ann-Christin Johansson tel. 0704-55 38 37.



**Borås Basket** Vi går på hemmamatch när Borås Basket möter Jämtlands Basket i Boråshallen måndag den 5 februari kl. 19.00. Fritt inträde till 30 medlemmar. Information: Lars Lyborg tel. 0705-98 19 14.