



Ankaret
Gävle

Organisationsnummer 885001-7420

Verksamhetsberättelse

2023

Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen för SPF Seniorena Ankaret avger följande berättelse för verksamhetsåret 2023.

Vid årsskiftet är vi 696 medlemmar och sju medlemmar väntar på att bli fullvärdiga medlemmar i SPF Ankaret. Under året har 27 medlemmar avlidit och 48 personer har av olika anledningar lämnat föreningen. Under året har 54 personer kommit till vår förening.

Styrelsen har fr o m årsmötet 2023-02-14 bestått av följande ledamöter

Ordförande	Cherstin Hansson
Vice ordförande	Thomas Öberg
Kassör	Esbjörn Magnusson
Sekreterare	Marianne Åseby
Ledamot	Gerd Andén
Ledamot	Lisa Carlbaum
Ledamot	Ulla Renvall

Kerstin Hallkvist, tidigare medlem i Tre Lågor, och Kerstin Björk har varit adjungerade till styrelsen under verksamhetsåret.



Gunilla Strandgren lämnade styrelsen efter 8 år varav 5 år som ordförande och Cherstin Hansson valdes till ny ordförande

Funktionärer:

Boule	Kristina Ekstedt
Digitalisering	Kerstin Björk
Friskvård	Ulla Renvall
Hemsida	Gerd Andén
Hemsida	Marianne Åseby
KPR	Bo Bergstad
RPR	Rurik Löfmark
Lotteri	Inger Scheele
Lotteri	Synnöve Eriksson
Medlemsregister	Esbjörn Magnusson
Program	Gerd Andén
Program	Katarina Stjärnsten
Program	Gunilla Strandgren
Resor	Margaretha Wuopio
Resor	Hans Nilvander
Studieansvarig	Gerd Andén
Värdinna	Birgitta Erkers
Revisor	Anders Sandin
Revisor	Bertil Schultz
Revisorssuppleant	Ingemar Lundén
Valberedning	Margaretha Wuopio, ordf
Valberedning	Britt-Marie Kjölsrud
Valberedning	Ingegerd Tåqvist

Styrelse- och funktionärsrapporter

Inledning

SPF Seniorena Ankaret är en politiskt och religiöst obunden förening och samarbetar med övriga SPF-föreningar i Gävle kommun genom Samarbetsrådet. I Gästriklands-distriktet finns 10 SPF-föreningar. SPF Ankarets målsättning och uppgifter framgår av fastställd verksamhetsplan för år 2023.

Samarbetsrådet

Ledamöter i Samarbetsrådet har under 2023 varit Kerstin Hansson och Thomas Öberg och då Ankaret har haft ordförandeposten under 2023 har även Marianne Åseby deltagit som sekreterare. Gunilla Strandgren deltog på de två första mötena för året och Margaretha Wuopio på det första. Bo Bergstad har varit Ankarets representant i KPR och Rurik Löfmark har varit Ankarets representant i RPR.

Den 29 mars genomfördes, på initiativ från Samarbetsrådet, en intressepolitisk träff i Stadshuset, där SPF-medlemmar aktivt deltog. Syftet var att klargöra "Gävle - en äldrevänlig kommun" och hur vårt samarbete kan förbättras. Från kommunen deltog

kommunstyrelsens ordförande Åsa Wiklund Lång och kommundirektör Göran Arnell plus ansvariga tjänstemän för äldreomsorg.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Bo Bergstad, SPF Ankaret, tillsammans med Catharina Hedin, SPF Gavle, har vid varje samarbetsråd lämnat utförliga rapporter från de möten de haft i KPR. Rapport från KPR, se bilaga 1.

Regionala pensionärsrådet (RPR)

Regionala pensionärsrådet skall verka för att ta tillvara pensionärernas synpunkter gällande hälso- och sjukvårdsfrågor samt vara ett organ för kunskapsspridning. Ledamöter är Anders Wallin, SPF Syrenen och Rurik Löfmark, SPF Ankaret. Båda har deltagit i mötena i RPR och Rurik har lämnat rapport vid samarbetsrådets möten. Rapport från RPR, se bilaga nr 2

Styrelsemöten

Under året har 12 protokollförda möten ägt rum förutom årsmötet. Styrelsen har haft 10 möten på Studieförbundet Vuxenskolan, Gävle, ett möte hemma hos en styrelseledamot och ett möte i Hemlingbystugan.

Ekonomi

I år gör vi ett minusresultat på 1 290,63. Detta beror på att vid årsskiftet höjer man portot igen. Vi behövde 153 frimärken som skulle ha kostat 2 295 men 500 frimärken inhandlades till ett pris av 7500 kr. Annars skulle vi ha gjort ett plusresultat på 5 205 kr i stället.

Under hösten satt vi in 100 000 kr på ett fasträntekonto och fick i december drygt 800 kr i ränta, så vi har satt in 100 000 kr igen på 3 månader.

Vi tar in 15 965 kr i mötesintäkter och 10 257 kr i lottförsäljning, medlemsintäkter från förbundet ger 69 300 kr.

Kostnader från våra möten är 55 872 kr. Hyran är 4 600 kr, möteskostnaderna är 31 445 kr och programkostnaderna är 19 829 kr. I den kostnaden ingår bland annat musikerna vid två höstfester

Portot är en annan post som kostat 10 050 kr, men för 2024 har vi frimärken till utskick till våra medlemmar som inte har e-post.

Introduktion för nya medlemmar

Styrelseledamöter har, per telefon, kontaktat alla nya medlemmar och hälsat dem välkomna till föreningen samt informerat om våra aktiviteter, hemsidan m.m.

Månadsträffar 2023

Våra månadsmöten har hållits i Hedvigslundskyrkan.
Referat från medlemsmötena finns på vår hemsida. Läs gärna mer om dem där

Datum	Program	Antal deltagare
17 januari	Polisens före presstalesman Mikael Hedström "Lämna aldrig ut ditt BankID till okända"	85
14 februari	Årsmöte	75
14 mars	Anna-Stina och Kjell Wallin visar bilder och berättar om fjärlar i Gävletrakten	60
18 april	Sång och allsång med Gavlekören.	77
23 maj	Vårlunch på Skärgårdskrogen	81
12 september	Gävle-en äldrevänlig kommun – nuläget och framtiden. Ann-Charlotte Jansson och Cecilia Hillgren	65
10 oktober	Stig Dagerman 100 år. Bengt Söderhäll berättar och sjunger	83
14 november	De urstarka ledarna. Berättelsen om hur Gävle blev en idrottsstad. Ulf Kriström berättar	57
12 december	Lucia från årskurs 1 på Solängsskolan samt juliga musikinslag	77

SPF Ankarets hemsida och SPF-appen

Föreningens ambition är att hemsidan uppdateras kontinuerligt och att den utvecklas efter hand till att bli en viktig informationskanal.

<https://www.spfseniorena.se/distrikt/spf-seniorena-gastrikland/foreningslista/spf-seniorena-ankaret>

All information som finns på vår hemsida går även att läsa i SPF-appen som utan kostnad kan installeras på en smartphone eller läsplatta.

Digitalisering

Under 2023 har Ankaret tillsammans med övriga Gävleföreningar haft IT-café varannan vecka på Vuxenskolan, med uppehåll under sommaren. Från Ankaret har Kerstin Björk och Marianne Åsby deltagit som handledare. Vid vissa tillfällen har det varit ett tema, då personer från tex regionen och X-trafik informerat. Vid

tillfällen utan tema har personer kunnat komma med sin smartphone, läsplatta eller dator och i de flesta fall fått hjälp med sina problem.

Hjärnkoll 2023

Distriktsfinal i Hjärnkoll 2023 genomfördes den 27 september under ledning av distriktsordförande Anders M Johansson och Ankaret var värdförening. Alla fyra Gävleföreningarna, samt Syrenen från Sandviken, deltog. Ankarets lag bestod av Lena Ödéen, Ann Stenström och Bozena Meczynski och även detta år vann laget. Den 12 oktober åkte trion till Stockholm för förbundsfinalen. Örebrodistriktet vann detta år

Vandringar

Årets vandringar rekordstartade vi med 90 deltagare ute i Sörbys handelsträdgård.

Under mars hade vi utegympa i Boulognerskogen.

I augusti månad hade vi en vandring från Bönan till Engeltofta med en ciceron som berättade om alla gamla hus efter kustleden.

I september gick promenaden runt Valls hage och i oktober gick vandringen på 3 km-spåret i Hemlingby.

I november gick vandringen i det snöiga vintervädret i Boulognerskogen.



Vandringen i Hemlingby avslutas med eget fika.

Friskvård

SPF på förbunds nivå beslutade att under våren den 8 - 12 maj 2023 genomföra en Folkhälsovecka. Förbundet deltog med digitala föreläsningar där Vuxenskolan höll öppet hus för de som ville se föreläsningarna.

Våra 4 föreningar i Gävle samarbetade med de lokala aktiviteterna med Ankarets Ulla Renvall som samordnare. De flesta aktiviteter var koncentrerade till Boulognerskogen.

Invigningen hölls av Anders Johansson som hälsade alla varmt välkomna. Veckan bjöd på fint väder och deltagarantalet var över förväntan.

SPF Seniorernas Folkhälsovecka

Kultur-, Friskvårds- och prova på aktiviteter
Kulturvandringar, exkursioner och föreläsningar

	MÅNDAG 8 MAJ 10:00 Invigning Stora scenen 11:30 Kyrkogårdsvandring Start vid Agnes von Krusenstjernas allé, ingången till kyrkogården		TISDAG 9 MAJ 9:00 Fågelexkursion Start vid stora scenen. 10:00 Rörelseglädje och balanskoll Dansbanan stora scenen, 14:00-17:00 Schack i det gröna Stora scenen
	ONSDAG 10 MAJ 10:00 Dansglädje Dansbanan vid stora scenen 11:00-13:00 Boule vid stora scenen 11:00-13:00 Tipspromenad Stora scenen 14:00 Stadsvandring Årummet Länsmuseet Gävleborg		TORSDAG 11 MAJ 10:00-10:30 Gympa i det fria Dansbanan vid stora scenen 11:00-11:45 Stadsvandring Den nya konsten mot havet Vid statyn på Norma Skeppsbron, nedanför bageri Kavlar & Klart 13:00 Cykelexkursion. Samling vid stora scenen
	FREDAG 12 MAJ 11:00 Vandring och tipsrunda runt vår fågelsjö i Bomhus Samling vid grillplatsen 13:30 Balett för seniorer. Dansbanan stora scenen		DIGITALA FÖRELÄSNINGAR Under Folkhälsoveckan bjuder vi på digitala föreläsningar varje dag klockan 10.00-11.00. https:// www.spfseniorerna.se/ aktiviteter/ folkhalsovecka-2023/

Veckan är öppen för alla seniorer och du kan delta på de flesta aktiviteter utifrån dina förutsättningar, rörelseförmåga och kunskap.

Invigningen och många av aktiviteterna genomförs i Boulognerskogen, Gävle.



Dans för livet

I samarbete med Vuxenskolan startade vi under året "Dans för dig-dans hela livet", som gav oss en möjlighet att träna rörlighet, koordination, balans och styrka för både kropp och själ. Vi träffades 5 gånger på våren och 5 gånger på hösten i Musikhuset, Sjömanskyrkan. Det var 15-20 deltagare. Alla var väldigt nöjda och vill gärna ha en fortsättning på dansen, vilket vi hoppas kunna ordna 2024

Bokcirkel

Att få diskutera böcker tillsammans är mycket givande och ger många nya vinklingar i tillvaron. Den bokcirkel som startade förra året träffas fortfarande. Träffarna har ägt rum i Vuxenskolans lokaler, ca en gång/månad.

Canasta

Canastagruppen fortsätter att träffas på fredagar i lokalerna på Brunnsgatan 59.

Resor

Som vanligt har alla resor arbetats fram i resegruppen för distriktet och Ankarets medlemmar har aktivt deltagit i dessa resor. Under året har 22 researrangemang genomförts.

SPF representanter i resegruppen, Margaretha Wuopio och Hans Nilvander, är båda mycket aktiva i gruppen. Hans skickar ut gruppmail till alla SPF-medlemmar i distriktet och är också med och genomför olika arrangemang. Margaretha är av distriktet utsedd att vara den som håller ihop gruppen som ordförande.

Pub-aftnar

Under året har vi haft 4 pub-aftnar på Bistro Pazzo. Tyvärr har våra pub-aftnar inte varit särskilt välbesökta, men vi planerar ändå att fortsätta med dessa till våren.

Vinprovning

Den 24 oktober träffades 50 medlemmar för att under Christian Lindgrens mycket uppskattade ledning provsmaka fyra olika röda viner med lite tilltugg. Vinerna var från fyra olika världsdelar men gjorda på samma druva.

Matlagning för herrar

"En onsdag i november, klockan börjar närma sig 11, det strömmar in herrar hela tiden. Hans, vår kocklärare, hälsar oss välkomna och bjuder på glögg och pepparkaka, därefter berättar Hans vad vi ska laga: Nubbesill/gubbröra till förrätt, wokad kycklinglårfile med grönsaker och nudlar till huvudrätt och till efterrätt Pavlova med hallon och blåbär,

Vi är 11 herrar i tre arbetslag, 3 på förrätten, 4 på huvudrätten och 4 på efterrätten. Vid ettiden serveras nubbesill/gubbröra otroligt god. Sedan är det kycklingen som serveras också mycket god och till sist den jättegoda efterrätten, marängbotten med mycket grädde och på toppen blåbär och hallon.

När vi ätit väntar städuppgifterna, Man får ett nummer och går sedan och utför det vi ska göra, innan vi dricker kaffe och går hem."

Ungefär så här går det till 8 gånger om året då matlaget träffas

Boule

På torsdagar har en trogen skara spelat boule. De torsdagar då det inte varit något spel är lästräknade. Januari - maj har spelet skett inomhus i Gävle boulehall. Juni - september var spelplatsen vid musikpaviljongen i Regementsparken. Sommarsäsongen avslutades med tävlingen "Sommarpokalen".

Från oktober var vi åter i boulehallen och tävlingen "Tomteluvan" avslutade året.

Bouleansvarig är Kristina Ekstedt



Den 14 september spelade Ankaret "Sommarpokalen". Ulla Mildner vann och fick ta emot pokalen

Jubilarer

Under året har fem 90-åringar och trettio två 80-åringar uppvaktats med gratulationskort.

Slutord från ordföranden

Mitt första år som ordförande går mot sitt slut. Och min roll från medlem till ordförande har förändrats och varit lärorik. Jag har mött stor entusiasm och engagemang hos styrelse och medlemmar, och känt stort stöd i min roll.

Under året har vi arbetat mot fyra målsättningar:

- 1 Nöjda medlemmar som upplever meningsfull sysselsättning i trevlig samvaro. Vi har skapat ett stort antal aktiviteter, månadmöten på Hedvigslundskyrkan med aktuella föreläsningar och musik, pubaftnar, höstfester och sommarlunch på Skärgårdskrogen, vandringar, Folkhälsoveckan i maj och Dans för livet. Under hösten deltog vi i tävlingen Hjärnkoll tillsammans med övriga föreningar i distriktet. Ankaret vann!
- 2 Öka antal medlemmar i föreningen.
Vi är nu ca 700 medlemmar. Nya tillkommer hela tiden.
- 3 o 4. Påverka förhållanden som förbättrar äldres livsvillkor i Gävle kommun.

Inom de fyra gävleföreningarna har vi sakkunniga som har regelbundna möten med Gävle kommun och Region Gävleborg i syfte att föra fram våra synpunkter. Information ges på våra medlemsmöten.

Vi arbetar alltmer för att utveckla samarbetet med övriga föreningar, ett exempel är samarbetet med övriga SPF-föreningar i Gävle i vårt gemensamma sommarprogram och Folkhälsoveckan

Styrelsen arbetar vidare, för våra medlemmar och deras möjlighet till delaktighet och meningsfullhet i vardagen.

Gävle den 27 december 2023

Cherstin Hansson

Gävle 2024-01-09

Cherstin Hansson

Ordförande

Marianne Åseby

Sekreterare

Ulla Renvall

Ulla Renvall

Ledamot

Thomas Öberg

Vice ordförande

Gerd Andén

Ledamot

Esbjörn Magnusson

Esbjörn Magnusson

Kassör

Lisa Carlbaum

Lisa Carlbaum

Ledamot

Rapport från ledamöter i Kommunala Pensionärsrådet till SPF:s Seniorers föreningar i Gävle och Samarbetsrådet för år 2023

KPR organiseras av kommunstyrelsen och ordf. är kommunalrådet Jörgen Edsvik denna mandatperiod. Antalet pensionärsledamöter är 18 st från samtliga pensionärsorganisationer. Från SPF Seniorerna är ordinarie ledamöter Catharina Hedin, Gavle, Bo Bergstad, Ankaret och ersättare May Hägglund, Hille, Bengt Lindkvist, Rudan. Sex halvdags sammanträden har hållits.

Ett urval av områden som behandlats under året tas upp här med tanke på informationsvärde.

Donationsstiftelser: Kommunen förvaltar 90 stiftelser och det finns fyra sökbara för äldre och fem för äldreboenden. Ansökningsperioden för dessa är under mars månad. Handläggare Malin Björklund nås under mailadress fonder@gavle.se

Särskilt boende: Totalt finns 1183 lägenheter i Gävle, i kommunens regi 681 st och övriga i privat regi där kommunen köper det antal lägenheter man anser sig behöva. Enligt Socialtjänstlagen krävs beslut av biståndshandläggare. Under hösten har ett nytt boende i södra Hemlingby tagits i bruk/Hemlingborg/ med 60 lägenheter och 20 st för vistelse för avlösning/tidigare Bergmästargården, Brynäs/. I den boendeplan som har gjorts för 2023-2027 tror man det kommer att vara en viss överkapacitet beroende på antalet privata boenden. Under hösten har ca ett 20 tal lägenheter stått tomma. Ca 10 personer/år flyttar hem till vanligt boende.

På demensboendet Flemingatan uppdagades allvarliga missförhållanden i februari, vilket ledde till diverse åtgärder. En särskild utredning skulle företas men det dröjde till juni innan extern utredare hittades så något resultat har ej presenterats.

Kultur för äldre: 2021 skedde en satsning med särskilda pengar med syftet att att ge bredare och större kulturbud för äldre med olika aktiviteter. Detta skedde också och även under 2022. Under hösten 2023 har en neddragning börjat ske och som kommer att märkas än mer under 2024 pga besparingskäl.

Kontor Hälso-och sjukvård: Detta är ett nytt kontor som startades i april där man sammanfört all legitimerad personal/sjukvårdspersonal ca 160 st/och gjort en indelning i fyra geografiska teamområden. Man kan se det som ett resultat av den kritik kommunen fått från Inspektion för vård och omsorg/IVO/ i olika omgångar

gällande att man måste förstärka den medicinska insatsen. Det började med coronakommisionen efter pandemin.

Bostadsförsörjning: Ett fylligt remissvar, där SPF Seniorerna varit drivande, har avgetts på planen för bostadsförsörjning som görs i början av en mandatperiod. Behovet av trygghetsbostäder har framförts även denna gång med flera argument.

Hemtjänst: Fast omsorgskontakt är sedan 1/7 en del av Socialtjänstlagen och innebär att en i personalen har bättre kontakt än övriga och större ansvar för kvaliteten. Undersköterska är legitimerad yrkestitel och den som skall vara denna kontakt. Många utbildningsinsatser har gjorts under hösten med bl.a. frivillig språkutbildning för utlandsfödda. Kontinuiteten har mätts och i medelvärde möter en hemtjänstmottagare 14 olika personer under en 14 dagars period men stor spridning med mellan 2-32 st. Medelvärde i Sverige är 16 st.

Korttidsplatser: Under år 2020 avvecklades 47 st korttidsplatser ganska snabbt beroende på pandemin och i december samma år togs beslut att göra det permanent och att satsa på bl.a hemtagningsteam. Hösten -22 gjordes en utredning som visade att detta ej blev bra och under 2023 har det pågått arbete om återskapande av korttidsplatser och satsning på flera mobila team.

Digitalisering: Arbete pågår för att erbjuda seniorer att delta digitalt på Träffpunkterna för att motverka ofrivillig ensamhet och digitalt utanförskap. Dessa nås via www.gavle.se/traffpunktforseniorer Via DigiGuiden kan man få utskrivna broschyrer och lära sig hur man via appar och digitala tjänster hanterar inköp i mataffärer, banktjänster m.m. Man får hjälp på alla bibliotek och träffpunkter. Alla kommunanställda har tillgång till DigiGuiden och kan hjälpa till.

Rapport Äldrevänlig kommun: Kom i dec. men svårläst, måste granskas mer

Gävle den 29 december 2023

Catharina Hedin, Gävle

Bo Bergstad, Ankaret

Ordinarie ledamot

Ordinarie ledamot

May Hägglund

Bengt Lindkvist

Ersättare, Hille

Ersättare, Rudan

Regionala Pensionärsrådet (RPR) Gävleborg 2023

Ett nytt reglemente för Pensionärsrådets arbetsformer har införts.

Rådet har haft fyra möten, 28 mars, 20 juni, 14 september och 21 november. Mötesordförande har varit Patrik Stenvard, som leder den nya politiska majoriteten.

De flesta möten har utgjorts av presentationer av olika verksamhetschefer i regionen (kollektivtrafiken, Folk tandvården, Min vård Gävleborg,

Presentationer och protokoll från dessa möten finns på regionens hemsida under Regionala Pensionärsrådet. En kortfattad rapport från mötena har skickats per mail till föreningsordförandena i distriktet omedelbart efter RPR-mötena med hänvisning till regionens hemsida.

Gästriklands representanter i RPR har varit Anders Wallin och undertecknad, Rurik Löfmark, Ankaret.

RPR har under året väckt ett stort antal frågor, som i huvudsak har besvarats av hälso- och sjukvårdsdirektören. Svaren finns i redan utsända protokoll.

- Om läkarbemanningen inom geriatriken och minnesmottagningen.
- Om den ökande administrationen.
- Om valbar gynekologisk kontakt.
- Om regionens katastrofmedicinska planer.
- Om läkarbemannning vid de olika vårdcentralerna
- Om tillgängligheten till ögonmottagningen
- Om parkeringsplatser vid nya reumamottagningen.
- Om regionens planering när korttidsboenden avvecklats.
- Om palliativ vård i hemmen och på sjukhus
- Om "Borttagande" av ADHD-diagnos för en patient
- Om utlarmning av frivilliga hjärt-/lungräddare vid hjärtstopp •
- Om tillgången på övervakningsplatser
- Om fortbildning för personalen
- Om regionens ansvar för särskilda boenden efter pandemin.
- Om hembesöksteam.

Betr. kontinuitetsfrågorna och tillgång till sjuksköterskor i äldrevården, äldrevårdsöverläkare, planering för multisjuka äldre, hur regionen ska kunna behålla nyutbildade specialister pågår planering.

Vi har efterfrågat och fått en kortfattad information om regionens etikråd.

Hälsovalshandboken föreligger i en prel. upplaga. En formell remiss ska skickas ut i december 2023.

Frågan om samarbete i regionala frågor inom SPF:s norra områden har väckts.

Frågan om Osteoporosberedskapen är obesvarad.

Frågan om förlängda lån av rollatorer är väckt men obesvarad.

RPR har också väckt frågan om ett samarbete med större regioner om ”kloka kliniska val”, som gäller tendensen till överdiagnostik och överbehandling.

Och slutligen frågat om det verkligen är nödvändigt att delta i Almedalens konferenser under 2024.

Rurik Löfmark

SPF Ankaret