

Solvändans Hälsovecka 2023

Solvändan har erbjudit medlemmarna varierande aktiviteter varje dag under hälsoveckan:

Prova på att sjunga tillsammans i vårt Sångcafé

Tipsrunda med korvgrillning

Prova på Bowls

Prova på Boule

Prova på Qigong

Blomstervandring i Karums naturreservat med guide

Responsen har varit god med många deltagare i de flesta aktiviteterna

Vi har också ”puffat” för distriktets digitala föreläsningar och stegutmaningen

Vid pennan

Annika Cullin