

2017-09-06

Sid 1/2

## MÅNADSBREV NR. 2 AUGUSTI MÅNAD 2017

Höstupptakten blev för 60 medlemmar en väldoftande och smakfull upplevelse i restaurangen ute i Lövsjär. Förutom god surströmming, sill till de som varken njuter av lukt eller strömming, fick vi hör hur surströmmingstillverkning på Altappen går till. Vi ett flertal tillfällen under lunchen fick vi lyssna till sång och musik av Börje Ekström och vår körledare Göran Lindgren. De framförde en väl vald repertoar med bl.a surströmmingspolkan. Att vi fick vänta på bussen var vid detta tillfälle glömt. En extra krydda på tillvaron var det vackra vädret.

Den 4:e september besökte vi kustbevakningen i Luleå där huvudkontoret för Bottenviken, från Skellefteå till Haparanda, är placerat. Stationschef Fredrik Gustafsson tog emot oss och informerade om deras breda verksamhet. Förutom att ta fast "dårar på vatten" så arbetar de med bl.a sjöräddning, sjuktransporter, övervakning av fiskekvoter och naturreservat samt miljöräddning, fartygskontroller och drogsmuggling. De har polisiära rättigheter. Slutligen fick vi besöka deras svävar och största motorbåt. Besöket var mycket intressant och givande.

**Fredag den 15/9 kommer Luleå Energi AB:s VD Anneli Sjömark** att informera oss om deras verksamhet där vi bl.a. får information om deras samarbete med SSAB om omhändertagande av deras spillvärme.

**Måndag den 25/9 genomför vi vårt månadsmöte med utomhusaktiviteter** som många länge har önskat. Dagen börjar med att vi träffas på Ängsgården som vanligt innan vi går en ca. 30 min tipspromenad med några blandade frågor efter vägen. Promenaden leder till utegymmet i parken på Mjölkudden där vi visar och ni har chans att prova de olika träningsställen speciellt utformade för äldre. Därefter går vi tillbaka till Ängsgården där vi bjuder på varmkorv med bröd, kaffe med kaka och slutar med prisutdelning. De som inte kan gå den längre promenaden genom skogen får ett kortare och lättare alternativ. Vi dåligt väder har vi inomhusaktiviteter med bl.a information om vår kommande verksamhet om yogamöjligheter på Mjölkudden, frågesport, varmkorv osv.

**Kurserna/studiecirkelarna** "Träslöjd för kvinnor" och "Hälsa-friskvård-välbefinnande" är fulltecknade men kurserna "Lär dig fotografera" och "Sociala medier" har ett fåtal platser kvar. Planeringen för övriga kurser pågår. Ni kan kontakta Per Nilsson Studieförbundet Vuxenskolan i Luleå om ni önskar veta mer.

**Onsdag den 4/10 kl. 18.00 genomför vi vår PUBKVÄLL med underhållning av den professionelle trubaduren och underhållaren "MacAllen" från Luleå med mer än 20 års erfarenhet.**

**Torsdag den 12/10 kommer Seniorshoppens på sitt sedvanliga besök. OBS SE DATUM/DAG.**

**Tänk på att för varje ny medlem ni rekryterar till vår förening får ni 190 kr eller vårt julbord kostnadsfritt. Fler rekryterade ger fler 190 kr:s gratifikation.**

Välkomna / Kenth Nilsson