

# **VERKSAMHETSPLAN FÖR SPF SENIORERNA BALTZAR 2024**

## **Organisation**

SPF Seniorerna Baltzar är en förening under riksförbundet SPF Seniorerna i Östergötlands SPF-distrikt. Föreningen ingår i en krets med SPF Seniorerna Boren.

## **Styrelse**

Föreningens styrelse, som väljs av årsmötet, består av ordförande och sex ledamöter. Vid ett konstituerande möte i samband med årsmötet fördelas olika styrelseposter till ledamöterna. Styrelsen ska ha minst 10 protokollförda möten under 2024.

## **Mål SPF Seniorerna**

De övergripande målen uttrycks från förbundet och är sammanfattningsvis att

- Tillvarata och verka för äldres intressen
- Informera och skapa debatt i samhällsfrågor som berör äldre
- Främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande.

## **Föreningens uppgift**

Föreningens arbete har av styrelsen formulerats under följande punkter.

- Informera sig om aktuella frågor och driva medlemmarnas intressen på det lokala planet
- Informera medlemmarna i frågor som berör dem
- Verka för gemenskap, trygghet, hälsa och trivsel bland medlemmarna
- Aktivt rekrytera nya medlemmar

Styrelsen kommer under 2024 att fokusera på arbetet utifrån de angivna punkterna enligt nedan.

**Informera sig om aktuella frågor och driva medlemmarnas intressen på det lokala planet**

- Att genom det Kommunala pensionärsrådet (KPR) och samverka i distriktet fokusera på angelägna frågor för medlemmarna t ex minska ofrivillig ensamhet.

### **Informera medlemmarna i frågor som berör dem**

- Att informera via månadsmöten, månadsbrev och hemsida.

### **Verka för gemenskap, trygghet, hälsa och trivsel bland medlemmarna**

Det goda åldrandet vilar på fyra grundpelare; fysisk aktivitet, bra matvanor, social gemenskap och meningsfullt arbete

- Att vidareutveckla arbetet med olika aktiviteter, studiebesök, resor och studiecirkel och andra arrangemang för att medverka till att bryta isolering
- Att tillsammans med SPF Seniorerna Boren, som tillhör kretsen, genomföra olika aktiviteter. SPF Seniorerna Borens medlemmar har rätt att delta i alla SPF Seniorerna Baltzars aktiviteter och tvärtom. Detta med syfte att skapa tillfälle för gemenskap och motverka ensamhet.

### **Aktivt rekrytera nya medlemmar**

- Att genom det stöd vi får från Förbundet arbeta för att få nya medlemmar, och genom att använda vår app, som heter mindre ensam.
- Att vi genom aktivitet enligt ovan, tillsammans med SPF Seniorerna Boren kan locka nya medlemmar.

Motala 2024

.....

Britt-Marie Sahlén, ordförande

.....

Benny Wessman, vise ordförande

.....

Sven-Olof Abrahamsson, kassör

.....

Lena Johansson, medlemssekr

.....

Ulla Claeson, ledamot

.....

Katarina Jakobsson, ledamot

.....

Caj Claeson, sekreterare