

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SPF SENIORERNA BALTZAR 2023

Mål SPF Seniorerna

- Tillvarata och verka för äldres intressen
- Informera och skapa debatt i samhällsfrågor som berör äldre
- Främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande.

Föreningens uppgift

- Informera sig om aktuella frågor och driva medlemmarnas intressen på det lokala planet
- Informera medlemmarna i frågor som berör dem
- Verka för gemenskap, trygghet, hälsa och trivsel bland medlemmarna
- Aktivt rekrytera nya medlemmar

Styrelse

Föreningen arrangerade årsmöte 2023-02-16, som valde en styrelse på sju personer. Efter sitt konstituerande möte samma dag fördelades styrelseposterna enligt nedan.

Ordförande	Britt-Marie Sahlén
Vice ordförande	Benny Wessman
Kassör	Sven-Olof Abrahamsson
Medlemssekreterare	Lena Johansson
Ledamot	Katarina Jakobsson

Ledamot Ulla Claeson
Skr. Caj Claeson

Föreningen har under verksamhetsåret haft två revisorer; Christer Stenberg och Per Lindhe och en ersättare, Tomas Höög.

Styrelsen har under 2023 haft 12 protokollförda möten utöver årsmötet.

- Ordförande från föreningen har deltagit i ordförandekonferens inom distriktet.
- Vidare har styrelserepresentant deltagit i ekonomiträff för kassörer.
- Ett välbesökt informationsmöte för nya medlemmar har hållits.
- Vi har idag ett samarbete med Studieförbundet.

Uppföljning av verksamhetsplan

I verksamhetsplanen konkretiserades arbetet enligt nedan;

Informera medlemmarna i frågor som berör dem.

Vi skulle fortsätta diskutera och utveckla tankar kring information till medlemmar såväl digitalt, som traditionellt, vilket vi gjort. Vi har två utskick, som går till samtliga medlemmar, nämligen vår- och höstprogrammet tillsammans med ett brev från ordföranden/styrelsen. Övriga utskick bygger på att medlemmarna har mailadress, vilket cirka 19 % saknar. De

utskick vi har gjort under året är allmän information, ”påminnelse” om aktiviteter, och vidarebefordringar av några enstaka kursinbjudningar eller motsvarande.

Vår hemsida har en central plats och där har vi försökt att lägga ut all information, som skickas ut enligt ovan.

Verka för gemenskap, trygghet, hälsa och trivsel bland medlemmarna.

Att ha ett varierat program med ett brett utbud av aktiviteter har varit en hörnsten i föreningens verksamhet. Vår programkommitté har arbetat fram ett varierat höst- och vårprogram.

Vi är vid årsskiftet 680 medlemmar.

Informera om aktuella frågor och driva medlemmarnas intressen på det lokala planet

Det arbete som inleddes i december 2019 tillsammans med övriga seniorföreningar, som deltar i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) att arbeta med ofrivillig ensamhet har fortsatt. Kommunala Pensionärsrådet (KPR) har haft ett antal möten och Föreningens representant, har deltagit i dessa möten.

Följande aktiviteter har genomförts under året.

Månadsmöte

Vi har genomfört 9 månadsmöte och ett uppstartsmöte under augusti. I början av verksamhetsåret var vi på Harrys, men sedan hösten 2023 har vi varit i Föreningarnas Hus. Vi

har haft välbesökta månadsmöten och det har varit ett brett och varierat utbud av föreläsningar.

Boule

SPF Seniorerna har spelat varje onsdag. På sommaren spelar vi utomhus på bouleplanen i Råssnäs. Vintertid är vi inomhus i gamla curlinghallen vid isstadion. Antalet deltagare varierar mellan 20–30 personer vid varje tillfälle. Under en helg i augusti deltog 3 lag i förbundsmästerskapet i Västervik.

Hemsidan

Vår hemsida har kontinuerligt uppdaterats under året.

Resor

Följande resor har företagits under året;

En resa till Lerbäckers Teater, en till Hägerstads Slott och en till Elen Keys Strand. En två-dagars resa till Köpenhamn och en resa till Kroatien och Spanien. En hemlig resa med smalspåret till Västervik och en resa till Stockholm med bland annat besök på riksdagen,

Hjärnkoll

Under året har frågesporten Hjärnkoll arrangerats vid sex tillfällen. Till sammankomsterna som ägt rum på Café Utsikten under det första halvåret och i 59:ans lokaler under det andra har i genomsnitt 22 medlemmar kommit. Totalt har 30 medlemmar deltagit en eller flera gånger. Priset för bästa lag har delats ut i form av presentkort till ett månadsmöte i föreningen.

Två lag från föreningen deltog i det DM som arrangerades av SPF Seniorerna Vreta Kloster.

Bridge

SPF Baltzar Bridge har haft ett antal träffar under året. Vi har varit i genomsnitt 9 bord och 36 personer.

Bowling

Bowlingsgruppen har bestått av 10 personer. Terminen startade den 11 januari och det blev 19 speldagar under våren. Hösten startade den 6 september och med 14 speldagar.

Golf

Ett femtontal medlemmar har deltagit de 8 gånger gruppen har träffats. Vi började i maj och slutade i slutet av september.

Promenader

Promenader har genomförts vid 6 tillfällen och det har varit i mellan 8-12 deltagare varje gång, i samband med guidning vid något tillfälle har vi varit betydligt flera.

Övriga aktiviteter

Under 2023 har ett antal välbesökta lunchträffar arrangerats, Vi har varit mellan 15 och 25 personer vid samtliga tillfällen.

Vi har haft en vinprovning med mat. En mindre grupp har under hösten 2023 prövat på yoga.

Under 2023 var SPF Seniorerna Baltzar medarrangör när Vikingarna hade konsert i Lokverkstan och ett stort antal SPF-medlemmar från hela länet bjöds på mingel före konserten.

Vi har också haft ett antal pubaftnar, dels på Harrys, Brasseri Kanalkrogen och Borenhultskiosken. Antalet deltagare har varierat, allt från ett tiotal upp till ett tjugofemtal personer.

Under friskvårdsveckan hade vi ett välbesökt arrangemang i Råsnäs med tipspromenad, korvgrillning, promenad och möjlighet att prova på olika aktiviteter.

Vi hade också haft en informationsträff där vi har informerat om hur man använder 1177.

Motala 2024

.....

Britt-Marie Sahlén, Ordförande

.....

Benny Wessman, vice ordförande

.....

S-O Abrahamsson, Kassör

.....

Katarina Jakobsson, Ledamot

.....

Ulla Claeson, Ledamot

.....

Lena Johansson, Medlemssekreterare

.....

Caj Claeson Sekreterare