

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2017

SPF SENIORERNA ARBRÅ 320

Styrelsen:

Styrelsen har bestått av ordförande Jan Blomgren, vice ordförande Marjatta Onkenhout, kassör Lars-Göran Larsson, sekreterare Lillemor Berg, övriga ledamöter Barbro Englund, Gunilla Lundkvist samt Knut Jonsson. Ersättare har varit Rinus Onkenhout och Karl-Åke Lundkvist.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden.

Medlemsantal: Vid årsskiftet var vi 152 medlemmar.

5 medlemmar har avlidit och 4 har gått ur på grund av flytt eller annan anledning.

Årsmötet hölls den 9 februari 2017 i sockenstuga, då vi fick ny ordförande.

Månadsträffar: 7 månadsträffar har hållits.

Den **7 mars Senvinterträff** i sockenstugan med drygt 40 deltagare.

Allsång till gitarrkomp av Janne. Vi sjöng ett flertal kända sånger. Lite rörelser fick vi av en omgång ståbingo. Kaffe och semla serverades. Marjatta informerade om Polisens seniorråd. Ståbingo nummer två och träffen avslutades med allsång.

Den **4 april Aprilträff** i sockenstugan. Månadsträffen den 4 april blev en högtidsstund för alla oss som älskar Elvis. Bosse Johansson berättade, visade bilder och utdrag ur filmer. Avslutningsvis sjöng vår ordförande Janne Blomgren en Elvislåt. Matig macka smakade utmärkt i den goda efterstämningen. Glädjande att flera nya medlemmar fanns med bland de 40 deltagarna.

Den **2 maj Vårträff** i Sockenstugan. 45 deltagare fick njuta av musik och sång av "Börje med Färlakvinnas". Det hela varvades med historier, som lockade till mycket skratt. Sallad, kaffe och kaka smakade bra.

Den **5 september** höll vi till i scoutstugan vid Arbrå Fornhem, där 40 personer serverades surströmming med tillbehör. Information om kommande aktiviteter och lite allsång avslutade träffen.

Den **3 oktober** Höstträff i Sockenstugan där 42 deltagare serverades kålsoppa. Vi gästades av Seniorshopen som visade höstmode för män och kvinnor med hjälp av våra 6 mannekänger.

Den **7 november** i Sockenstugan gästades vi av osteoporossköterskorna Camilla Törnros och Katrin Ivarsson. Ett 30 tal deltagare fick en intressant information om benskörhet och vad man kan göra själv för att förebygga. Kristina Pennlöv informerade om och visade vår hemsida.

Den **5 december Adventsträff** i Sockenstugan där 40 deltagare välkomnades med glögg och pepparkaka. Leif Jonsson berättade bl. a om förhållandet mellan läkemedel och fallolyckor.

Vi sjöng Advents- och julsånger tillsammans. Gröt och skinksmörgås, kaffe och rullrån serverades. Två omgångar med Ståbingo hann vi också med innan vi önskades GOD JUL & GOTT NYTT ÅR.

Aktivitetsgruppen har under året haft några möten för förberedelser och rekognosering.

Boule har spelats varje tisdag och torsdag året om. Endast röda dagar har varit spelfria.

I genomsnitt har drygt 20 spelare spelat/gång. Spelarna kommer från SPF seniorerna i Arbrå och Järvsö samt PRO Arbrå och Rengsjö. Maj t.o.m. augusti har det varit spel utomhus.

Bouleträning inomhus har bedrivits 5 gånger under våren med 20 deltagare

2 interna tävlingar har hållits under året. **"Blåkulla"** den 6/4 med 30 deltagare samt **"Istappen"** den 14/12 även den med 30 deltagare.

Under sommaren har 9 boulespelare från Marma utmanat oss i boule i Arbrå. Arbrå vann på sina fina utebanor.

I DM i Alfta kvalificerade sig Arbrå lag 1 till finalspel i Järvsö. I början av september spelades finalen **med Arbrå som vinnare.**

Återigen ett mycket bra boulear.

Aktivitetsgruppens övriga aktiviteter under året

Bingo i boulehallen, som försök, under våren 3 gånger. Inte många ställde upp. Ett nytt försök gjordes under hösten, 9 gånger. Några fler deltagare men för få för att verksamheten ska fortsätta. Vi gör ett uppehåll tills efterfrågan blir större.

Gökotta den 25/5 på Talludden. I det soliga men mycket blåsiga vädret ställde 20 deltagare upp.

Stavgång under våren och hösten i skog och mark där ca 10 deltagare ställt upp. Vi har gått 5 gånger under våren och även 5 gånger under hösten.

Studiecirkel i "Äldre i trafiken" har hållits 3 gånger under hösten med ca 12 deltagare.

Övrigt

Sygrupp/handarbetsgrupp: Gruppen har under hösten haft 10 sammankomster med 5 deltagare under ledning av Ann Hedblom. Återkommer i januari.

Sånggrupp: Vi gjorde ett försök att återuppta Sång/musikgrupp under hösten. För få deltagare, bara fyra, gjorde att vi efter 2 träffar förklarade gruppen vilande. Vi bestämde att ta nya tag till våren 2018.

Köksgruppen: Med Lena Forsell som ansvarig har köksgruppen försett oss med god mat och gott fika under våra träffar. Ett mycket uppskattat arbete.

Kommunala pensionärsrådet: Våra representanter i KPR har varit Barbro och Lillemor. Rådet har under året haft 5 sammankomster. Kontinuerligt informeras KPR av kommunens tjänstemän och förtroendevalda angående det ekonomiska läget i bl.a. socialnämnden. KPR genomför trygghetsvandringar i kommunens olika delar. Vi får kännedom om hur det planeras för pensionärerna i Bollnäs kommun vad gäller våra äldreboenden, matdistribution, kollektivtrafik m.m. "Kyllda matlådor" har införts under 2017. Sammanträdesplatserna har de flesta gångerna hållits på Kulturhuset.

Polisens seniorråd med Marjatta Onkenhout som representant för SPF seniorena i Arbrå har haft 4 möten under året i polishuset i Bollnäs. Lokala problembilder har diskuterats samt trygghet i vardagen. I arbetsgruppen för polisens seniorråd ingår Jan Blomgren från oss.

Konferenser/kurser:

- Janne deltog i utbildning för nyvalda i styrelseledamöter den 16 mars.
- Vid distriktets årsstämma 23 mars i Järvsö deltog Janne, Lars-Göran och Lillemor.
- Kristina Pennlöv och Lillemor deltog i utbildning i medlemsregistret MiRiam. den 20 april
- Janne och Lars-Göran deltog i utbildning för KPR ledamöter. Barbro och Lillemor kunde inte.
- Rinus och Marjatta deltog i utbildning för trafikombud i Forsa den 7 september
- I höstmötet den 7 september deltog Janne.
- Janne var på ordförandekträff den 18 september.
- Den 20 september var Janne, Rinus och Lars-Göran på utbildning för dataintresserade
- Janne och Rinus gick utbildning för cirkelledare i IT kunskap 28/10, 11 och 18 /11.

Uppvaktningar:

Gratulationskort har skickats till medlemmar som fyllt 80, 85, blommor till de som fyllt 90, 95 och däröver. Till avlidna medlemmars minne har gåvor skickats till olika fonder.

Ekonomi: Vår ekonomi är god. Lotteri på månadsträffarna, med vinster från enskilda medlemmar och sy-gruppen, är ett bra tillskott.

Samarbete: Vi har ett gott samarbete med närliggande SPF-föreningar, Studieförbundet Vuxenskolan, Röda Korset samt ett antal välvilliga sponsorer.

Slutord:

Vi har lagt verksamhetsåret 2017 bakom oss. Styrelsens arbete har fungerat mycket bra. Vi har hjälpts åt att bidra med de kunskaper och erfarenheter vi har efter bästa förmåga för att få en attraktiv och välfungerande förening.

ETT STORT VARMT TACK!

Till alla som på något sätt bidragit till ett händelserikt år.

Styrelsen ställer härmed sina platser till förfogande och önskar den nya styrelsen lycka till.

Arbrå 2018-01-18

Jan Blomgren

Marjatta Onkenhout

Lars-Göran Larsson

Barbro Englund

Gunilla Lundkvist

Knut Jonsson

Lillemor Berg