

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Gullvivan Vingåker 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Gullvivan Vingåker avger härmed sin verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025.

SPF Seniorerna Gullvivan är verksam i Vingåkers kommun där de flesta av våra ca: 290 medlemmar är bosatta inom kommunen.

SPF Seniorerna Gullvivan arbetar för att ge medlemmarna en trivsam samvaro, gemenskap och trygghet. Vi vill på våra månadsmöten erbjuda såväl underhållning, föreläsningar och aktuell information. Utöver våra medlemsaktiviteter tar föreningen ansvar för att stödja äldre människors behov och önskemål.

Styrelsen har under året genomfört 11 protokollförda styrelsemöten.

Under året har många av våra medlemmar fått stöd att öka kunskapen inom den digitala tekniken genom att delta i kurser för smartphone och surfplatta.

Årsmötet genomfördes 20 februari 2025 i Humlegårdens samlingslokal Vingåker.

Styrelsen har under 2025 enligt beslut bestått av 9 ordinarie ledamöter.

Ordförande	Lars-Gunnar Karlsson
Vice ordförande	Hans Holm
Sekreterare	Margareta Karlsson
Kassör	Mårten Gjötterberg
Ledamot, webbredaktör	Sonja Kantonen
Ledamot, medlemsregister	Mårten Gjötterberg
Ledamot, KPR-representant	Bengt Lind
Ledamot, KPR-representant	Sonja Kantonen
Ledamot, reseansvarig	Margareta Karlsson
Ledamot, RPR-representant	Lotta Egeland
Ledamot	Ann-Katrin Nalin
Ledamot	Lorraine Stenberg Holm

Revisorer	Runar Mattsson
	Maj-Lis Ernberg

Valberedning	Agneta Rönqvist
	Håkan Brahn

Funktionärer och ombud

Mötesansvarig

Mötesvärd

Lars-Gunnar Karlsson

Tord Bäcker

Margareta Isaksson

Birgitta Karlsson

Folkhälso- och Friskvårdsansvarig

Marie-Louise Lönnqvist

Lotteriansvarig

Bingoansvarig

Söndagscafé'ansvarig

Söndagscafé'värd

Hans Holm

Lea Möttönen, Berit Olsson

Lars Gunnar Karlsson

Tord Bäcker

Bridgeansvarig

Elsiebritt Hultberg

Rolf Granberg

Golfansvarig

Runar Mattsson

Cirkelledare

Lola Östlund

Lena Larsson

Canastaansvarig

Agneta Rönnqvist,

Eva Rundqvist

Månadsmöten

I huvudsak har månadsmöten genomförts i Humlegårdens samlingssal i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan SV.

Januari: Musikunderhållning: Tu Man Band (Janne och Bengt) från Double Inn. Fika, lotterier samt information från föreningen.

Februari: Årsmöte. Harriet Ronach visar bilder/teckningar om Vingåker från förr. Information från föreningen.

- Lotterier och kaffe med semla.

Mars: Musikunderhållning: Mikael Edfelt den svenska visans mästare med hyllning till Lasse Berghagen, Evert Taube och inspiratören Cornelis i våra hjärtan

- Lotterier och information från föreningen samt fika.

April: Lunch och guidning i Högsjö. Lunch på restaurang Ditt skafferier med kycklinglårfilé' eller panerad flundrafilé' Guidning i och kring Högsjö museum efter lunchen.

Maj: Pilgrimsvandring-Camino de Santiago. Hanna Olsson berättar och visar bilder från sin pilgrimsvandring utmed Camino de Santiago i Spanien Lotterier, fika samt information från föreningen.

Juni: Charlie Sköld och Linnea Rudolf från Kulturskolan sjunger och spelar för oss. Båda går på musikgymnasiet i Hallsberg.

- Lotterier och information från föreningen.
- Fika och jordgubbar.

Augusti: Valfärdsteknik vad är det? Anna Magnell och Moa Boysen, välfärdstekniker i Vingåkers kommun berättar om sitt arbete med hjälpmedel.

- Lotterier och information från föreningen samt fika.

September: Dorothee Hildebrandt reser jorden runt på cykel som ensam pensionär och berättar om sina resor.

Lotterier och information från föreningen samt fika.

Oktober: Marie Ackelman, läkare och geriatriker föreläser om åldrandet.

- Lotterier och information från föreningen samt fika.

November: Tu Man Band bjuder på musikunderhållning som vi alla känner igen. "världskända" med sin repertoar som visor, pop och rock. Fika och lotteri samt information från föreningen.

December: Julbord avnjöts i Folkets park. Glada Humlankören underhöll med fina julsånger.

Följande aktiviteter har erbjudits under året:

Bridge, bingo, golf, studiecirkel, boule, luftgevärsskytte, canasta, resor samt träning på Actic till rabatterat pris för seniorer.

Projektet säker@digitalt:

Projektet är finansierat av allmänna arvsfonden. Projektet är ett samarbete mellan PRO, SKPF, SPF och digidelcenter (biblioteket) Sonja och Lasse har representerat SPF.

I projektet har vi bland annat erbjudit tågresor där deltagarna har laddat ner appar för att kunna köpa biljetter med swish. Vi samlades på biblioteket i Vingåker. Vi hade en utomhusdag vid slottet med tipspromenad och många utställare. Vi hade seniordagen i Folkets Park som lockade ca:300 personer.

Föreningens framtid:

SPF Seniorerna Gullvivan kommer att bevaka och arbeta med frågor som är aktuella för våra medlemmar. Vi fortsätter att driva och bevaka frågan om ett pensionärernas hus. Andra viktiga frågor är hälsa, boende, vård och omsorg samt kulturella och övriga aktiviteter med inspiration.

Slutligen vill styrelsen tacka er alla för det gångna året och hoppas att vi får ett riktigt trevligt och innehållsrikt 2026.

Vingåker 2026-01-03

Lars-Gunnar Karlsson
Ordförande

Margareta Karlsson
Sekreterare

Hans Holm
Vice ordförande

Mårten Gjötterberg
Kassör

Sonja Kantonen
Ledamot

Bengt Lind
Ledamot

Lotta Egeland
Ledamot

Lorraine Stenberg Holm
Ledamot

Ann-Katrin Nalin
Ledamot