

Välkommen på

## Månadsföreläsning i 41:an

**Tisdag den 20 maj kl. 14.30-ca16.00**

i vår föreningslokal 41:an, Parkvägen 41.



Foto: Pixabay

**Jenny Widén är legitimerad dietist i Haninge kommun och föreläser om kosten på äldre dagar.**

- **Jenny inleder sin föreläsning på temat ”bra mat för ett hälsosamt åldrande”.**
- **Vi gör avbrott för kaffe och smörgås.**
- **Jenny fortsätter berätta om mat, muskler och minskad aptit.**

**Pris: 40 kr/person** för kaffe och smörgås.

Betalning sker senast 5 dagar efter bekräftad plats via Swish till 123 647 11 63. Ange Dietist i meddelandefältet.

**Anmälan:** görs till Carina Skoogberg via SMS 070-212 35 84 eller till [carina.skoogberg@telia.com](mailto:carina.skoogberg@telia.com).

Välkommen!