

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Norunda, organisations- nummer 817 602 8275, verksamhetsåret 2025

Styrelsen

Ordförande	Ingemar Backman
Vice ordförande	Birgitta Ekbohm
Sekreterare	Hans Petersson
Kassör	Agneta Hortlund
Övriga ledamöter	Mona Eriksson Åke Clason Mia Gregstedt Didrik Bona Anders Lovén

Årsmötet hölls den 11 februari 2025.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden inklusive konstituerande möte.

Ett sammanträde har hållits i Tensta, Sockenstugan/Vitskolan och ett i Bagarstugan, Vattholma, övriga sammanträden har ägt rum i biblioteket Storvreta.

I samband med det senare sammanträdet avtackades de styrelsemedlemmar som avgick i samband med årsmötet. Styrelsen har under året haft möte med programkommittén, gruppledarna samt informationsmöte med nya medlemmar.

Representanter ur styrelsen har deltagit vid stämmor, samarbetsorgan samt kurser ordnade av SPF Seniorerna län respektive Uppsala Pensionärers Samarbetsråd (UPS) samt Kommunens Pensionärsråd (KPR). Styrelsen har också utsett ett arbetsutskott för att vid behov understödja föreningens ordförande. Arbetsutskottet har, förutom ordförande och vice ordförande, bestått av föreningens kassör och föreningens sekreterare. Föreningen har varit representerad vid SPF Seniorernas framtidskonferens i Västerås 19 mars 2025 och vid distriktsstämman 31 mars 2025.

En styrelseledamot ingår i styrelsen för bygderåden Storvretabygden i Samverkan (SiS) och en ingår i styrelsen för Vattholma i Samverkan (VIS). Ledamöterna har här fört fram och agerat främst kring områden som berör de äldre.

Föreningen har annonserat om aktiviteter på biblioteket Storvreta och Vattholma, på anslagstavlor samt vid Träffpunkten, Storvreta. Programhäftet har gjorts attraktivt för att locka fler att delta i våra aktiviteter. Styrelsen fortsätter, sitt arbete att skapa ett digitalt arkiv. Behjälplig med detta arbete är, sekreteraren emeritus, Sture Hortlund.

Ekonomi

Aktivitetsbidraget från kommunen har inkommit som planerat. Föreningen har gått med viss förlust. Styrelsen föreslog en höjning med 30 kronor av den del av medlemsavgiften som tillfaller föreningen. Årsmötet biföll detta.

Medlemmar

Medlemsantalet var vid årets början 323 och vid årets slut 324 st. Under verksamhetsåret har 18 medlemmar lämnat föreningen. Av dessa har 8 avlidit och 10 lämnat av andra orsaker. 19 nya medlemmar har tillkommit. Antalet vänmedlemmar har minskat med fyra.

Föreningen har låtit trycka upp ett informationsblad om föreningen som ska delas ut i medlemsvärvande syfte.

Samhällsengagemang

Föreningen har under 2025 engagerat sig i frågan om de nya sopkärlen då det visade sig att Uppsala Vattens entreprenör ställt svåruppfyllda krav på vissa av föreningens medlemmar. Uppsala Vatten har förtydligat vad som gäller.

Föreningen har lämnat synpunkter på detaljplanen för Grandins backe. Vi påpekade bland annat att förslaget, om det genomförs, kommer att innebära betydande svårigheter för våra medlemmar att kunna nyttja den service som finns i Sturvreta centrum.

Region Uppsala – kollektivtrafiken har planer att ta bort busshållplatsen efter Malmvägsvägen vid Granbommen i centrala Vattholma. Med anledning av detta har föreningen, i samarbete med PRO Vattholma lämnat in en skrivelse och påpekat att platsen fyller ett stort behov för äldre med dess läge mitt i centrala Vattholma då det där finns äldreboende, bibliotek, livsmedelsbutik och återvinningscontainrar.

Föreningen ser att det finns ett stort behov av en instans som uppmärksammar Uppsala kommun på de äldres behov i planerings- och utvecklingsarbetet inom vårt upptagningsområde. Av den anledningen har föreningen lämnat in en hemställan om att få bli remissinstans i planerings- och utvecklingsfrågor inom Sturvreta och Vattholma med omnejd.

Övrigt

Med anledning av SPF Seniorerna, Björkens 40 års jubileum överräckte föreningen en gåva i form av ett bidrag till Läkare utan gränser i deras namn.

Föreningen har slutit avtal med Lyckebokyrkan om att få fortsätta hyra deras lokaler. Detta för att säkerställa tillgång till lokal för månadsmöten med mera.

Träffar

Januari

Grötlunch i Tensta bygdegård.
Pub på restaurang Vreten.

Februari

Vintersportdag vid Tiptoppen.
Föreningens årsmöte, Lyckebokyrkan.
Gemensam lunch, restaurang Zurafa.

Mars

Studiebesök på Walmstedska gården.
Månadsträff i Lyckebokyrkan. Diskuskastaren Simon Pettersson.
MåBraDag i Ärentuna bygdegård. Vi mår alla bra av att ta vara på det vi har.
Studiebesök på Gustavianum.

April

Månadsträff i Lyckebokyrkan. Staffan Gröndahl, ordförande i Brottsofferjouren Uppsala län.
Vandring Österbybruk, Kulturstigen.

Maj

Aktivitetsdag tillsammans med PRO Storvreta och PRO Vattholma.
Hemlig bussresa, två dagar med fem resmål inplanerade (utgick och ersattes med en endagsresa på grund av för få deltagare).
Månadsträff i Lyckebokyrkan. Puch Magnus Olsson underhöll.

Juni

Gökotta, Fullerö backar.
Våravslutning, Tiptoppen.

Juli

Aktiviteter som pågår även under sommaren:
Stavgång, tisdagar och torsdagar klockan 10:00.
Boule, fredagar klockan 10:00.

Augusti

Pub på Pizzerian i Vattholma.
Kickoff, Tiptoppen.
Besök på Gårdsjö älgpark Heby.

September

Resa till Åland.
Månadsträff i Lyckebokyrkan med Anders Norstedt som berättade om sin karriär inom motorsport.
Trivselkväll, SIK:s café.
Vandring vid Tomta fågelsjö.

Oktober

MåBraDag i Ärentuna bygdegård. Maria Gustavsson informerade om hörselvård i Region Uppsala. Vi fick även prova på Linedance med "Friends in Line".

Vandring i Storvreta. Ciceron Alf Lindström
Månadsträff i Lyckebokyrkan med tema Min stad Uppsala.
"Teaterresa Trassel" Oscarsteatern i Stockholm.

November

Höstfest, Tensta bygdegård.
Månadsträff i Lyckebokyrkan, Håkan Qvarnström visade korta naturdokumentärer.
Vinprovning i SIK:s kafé med Martin Tjäder.
Studiebesök på Riddarhuset o Ulriksdals handelsträdgård

December

Julbord, Eckerölinjen.

Luciafirande, Lyckebykyrkan. En grupp förskolebarn gick luciatåg och sjöng för oss.

Övriga aktiviteter

Måndagar: Shuffleboard.

Tisdagar: Stavgång.

Torsdagar: Seniordans.

Fredagar: Boule.

Därtill kommer övriga aktiviteter som genomförs med olika regelbundenhet.

Slutord

Enligt verksamhetsplanen för SPF Seniorerna, Norunda, är vår uppgift att inom vårt verksamhetsområde motverka ofrivillig ensamhet och isolering. Föreningen har efter bästa förmåga försökt att verka för gemenskap och trivsel under året som gått.

Styrelsen har arbetat aktivt med information om vår förening. Föreningens medlemmar är en ovärderlig resurs i arbetet att sprida information om vår förening, dess verksamhet och de förmåner som medlemskap medför.

Genom föreningens deltagande i olika fora har vi verkat för att våra intressen förts fram till kommun och region.

Genom bygderåden i Storvreta och Vattholma har vi kontakt med föreningar som verkar inom andra områden. Exempel är bygdens idrottsföreningar och kulturföreningen.

Förbundet har i sin digitaliseringsstrategi uttryckt att man vill verka för att minska det digitala utanförskapet samt för att öka den digitala kompetensen hos medlemmarna. Vår förening ställer sig bakom denna strategi och har börjat arbeta aktivt med att förverkliga de mål som satts upp inom ramen för den.

Strategin har som mål att senast 2025-12-31 ska:

- alla föreningens styrelsemedlemmar ha en e-postadress registrerad i medlemsregistret,
- föreningen kunna kommunicera digitalt med distrikt och förbund,
- antalet medlemmar med e-postadress i medlemsregistret ha ökat.

Ett digitalt arkiv kommer att implementerats för arkivering av styrelsens dokument.

Föreningens verksamhet har kunnat genomföras endast tack vare en mängd intresserade och engagerade förtroendevalda och andra som frivilligt arbetat vid olika träffar och möten. Styrelsen vill framföra sitt djupt kända tack för alla ert engagemang.

Storvreta i januari 2026

.....
Ingemar Backman

.....
Åke Clason

.....
Hans Pettersson

.....
Agneta Hortlund

.....
Didrik Bona

.....
Birgitta Ekbon

.....
Mia Gregstedt

.....
Mona Eriksson

.....
Anders Lovén