

AA och dans hos SPF

Vid senaste måndsträffen med SPF Tuna- Säter berättade Birgitta och Kjell Åke från AA, Anonyma Alkoholister, om vägen in och ut alkoholism. AA finns i många länder och den viktigaste delen är de lokala grupper där nyktra alkoholister hjälper andra alkoholister att tillfriskna. Birgittas och Kjell Åkes berättelser följer samma mönster, de började redan som tonåringar att missbruka sprit, ett missbruk som blev bara värre och värre. Inte förrän hela livet med familj och jobb gick kras kom de till insikt om att det är en livshotande sjukdom det är fråga om. Efter behandlingshem och så småningom ett bra liv med gemenskap i AA. En stark berättelse där ingen åhörare lämnas oberörd.

Sedan blev det häftig musik och uppvisning i Linedans av Coppermine Kickers. Publiken inbjöds till en nybörjarkurs och det blev några modiga som tog några stapplande steg.

Text och bild Gunnar Olsson

