

Vill du vara med och påverka?

Träffpunkterna i förebyggande enheten i Skövde kommun ska bygga upp ett seniorråd av män, för män. Välkommen att vara med!

Folkhälsomyndigheten lyfter fyra hörnpelare för att främja ett gott åldrande; **Fysisk aktivitet, goda matvanor, meningsfull sysselsättning och social gemenskap.**

Träffpunktsverksamheten arbetar utifrån socialtjänstlagens riktlinjer för äldre samt folkhälsomyndighetens fyra hörnpelare för att främja ett gott åldrande.

Idag når träffpunkterna en klar majoritet kvinnor. Vi känner ansvar att nå fler män som vill delta i våra aktiviteter och den gemenskap vi erbjuder.

Ta chansen att ställa frågor och få veta mer!

Kom till vår informationsträff den 19/11 kl. 14:30-15:30 i Bagarens restaurang, Hertig Johans gata 22A. Ingen föranmälan krävs, vi bjuder på fika.



Bilden är AI genererad

Välkommen!

Vid frågor kontakta oss via mail: Linnea.Thegel@skovde.se eller Therese.Ericson@skovde.se
Eller via telefon: 0500-49 88 55.

Mer information om träffpunkterna hittar du på skovde.se/traffpunkter