



**SPF Seniorerna Karlaplan**

**[www.spfseniorerna.se/karlaplan](http://www.spfseniorerna.se/karlaplan)**

**Besök gärna vår hemsida för senaste information.**

**Vi skickar också information till  
den som anmält e-postadress.**

**PROGRAM  
Våren 2024**

**Våra månadsmöten äger rum  
i Historiska museets hörsal på Narvavägen.**

**OBS Hiss finns till höger om entrén!**

**Vi börjar med smörgås och kaffe från 12.30.  
Föredraget börjar ca 13.30.**

**Mötesavgift 150 kronor (smörgås och kaffe ingår).**

**Ta gärna med en vän som gäst –  
som vi hoppas vill bli medlem senare.  
Årsavgift 325 kronor**

## VÄLKOMMEN TILL VÅRA MÅNADSMÖTEN, STUDIEBESÖK OCH ÖVRIGA AKTIVITETER

**Se vid varje enskild aktivitet vem du ska anmäla dig till:**

**Lillebil Björkman**, lillebullan@gmail.com,  
tfn 070-884 87 80 (helst SMS) eller

**Elisabeth Starby**, lisastarby@gmail.com,  
tfn 070-884 81 35, (helst SMS).

### **Betala på förhand!**

Betala när du har anmält dig och fått svar att du har fått plats, dock senast sista anmälningdagen, helst till Swish 123 009 71 62 (ange datum) eller bankgiro 5850-7674 (ange namn och datum).

Har du anmält dig och fått förhinder, lämna återbud senast sista anmälningdag, så återbetalar vi avgiften.

---

**16 januari**                      **Tisdag 12.30**

### **Månadsmöte**

**”Radiotjänst 1924-2024”.**

Radions 100-åriga historia i ljud och bild.

**Hans Arnbom**, som arbetat med musik på SR/SVT under 52 år bl.a. med historikerna Hans Villius och Olle Häger, berättar.

Kostnad 150 kronor.

**Bindande anmälan senast 11 januari** till Lillebil.

**25 Januari**                      **Torsdag**

**Studiebesök**                      **Samling 10.50 och 12.50**

Guidad visning av

**Astrid Lindgrens hem.**

Dalagatan 46. Kostnad 200 kronor.

**Bindande anmälan senast 21 januari** till Elisabeth.

**15 februari**                      **Torsdag**  
**Studiebesök**                      **Samling 17.00**  
**Kina Jacobsson inbjuder till Persisk afton med mattor, kultur och mat.**  
Persisk buffé med vin och vatten serveras.  
Kom hungrig! Möjlighet att köpa mattor.  
Hornsgatan 94. Kostnad 200 kronor.  
**Bindande anmälan senast 7 februari** till Elisabeth.

**20 februari**                      **Tisdag 12.30**  
**Årsmöte**  
**”Beatles musikaliska resa med genierna John Lennon och Paul McCartney”.**  
**Henrik Salander** berättar och sjunger.  
Mötet tar ca 90 minuter. Kostnad 150 kronor.  
**Bindande anmälan senast 15 februari** till Lillebil.

**12 mars**                              **Tisdag**  
**Studiebesök**                      **Samling 10.45**  
**Bonnierska porträttsamlingen.**  
Guidad visning med **Johan Rosell**.  
Nedre Manilla, Djurgårdsvägen 232.  
Kostnad 150 kronor.  
**Bindande anmälan senast 8 mars** till Elisabeth.

**19 mars**                              **Tisdag 12.30**  
**Månadsmöte**  
**”Brunkeberg och torget som försvann”.**  
**Stella Fare**, f.d. borgarråd och arkivarie berättar.  
Kostnad 150 kronor.  
**Bindande anmälan senast 14 mars** till Lillebil.

**11 april**                              **Torsdag**  
**Studiebesök**                      **Samling 10.45 samt 12.45**  
Besök hos **Nyströms Läderfabrik**,  
Dalagatan 52.  
Kostnad 50 kronor.  
**Bindande anmälan senast 7 april** till Elisabeth.

**16 april**                      **Tisdag 12.30**  
**Månadsmöte**  
**”Yrke: drottning – makten och möjligheterna”.**  
Journalisten **Ingrid Thörnqvist**, som följt  
**Drottning Silvia** under ett år, ger oss  
en ny bild av henne.  
Kostnad 150 kr.  
**Bindande anmälan senast 11 april** till Lillebil.

**25 april**                      **Torsdag**  
**Studiebesök**                **Samling 10.45**  
**Konstvandring från Rådhuset till Stadshuset**  
**med Marie Andersson.**  
Samling utanför Rådhusets huvudentré  
på Scheelegatan.  
Kostnad 125 kr.  
**Bindande anmälan senast 21 april** till Elisabeth.

**21 maj**                        **Tisdag 12.30**  
**Månadsmöte**  
**”Sjukdom i svensk konst”.**  
**Mårten Rosenqvist**, fv Förste Livmedikus och  
Professor emeritus i hjärtsjukdomar berättar.  
Kostnad 150 kronor.  
**Bindande anmälan senast 16 maj** till Lillebil.

**27 maj**                        **Måndag**  
**Studiebesök**                **Samling 10.15**  
**Konstvandring på Djurgården**  
**med Marie Andersson.**  
Samling vid den blå porten/grinden  
direkt till vänster på andra sidan Djurgårdsbron.  
Kostnad 125 kr.  
**Bindande anmälan senast 22 maj** till Elisabeth.

**30 Maj**

**Torsdag**

**Studiebesök**

**Samling ca 11.00**

**Besök på Storholmen** med guidning av **Pelle Hagberg**, Storholmenbo sedan 30 år och lunch på **Storholmens Sjöökrog**. Rödningfilé med vinsås, räkor och primörer, kaffe och liten kaka. **Obs pigga ben!**

Samling vid Ropstens t-bana, biljetthallen.

Exakt tidpunkt ges när nya båtturlistan finns.

SL biljett gäller. Kostnad 400 kronor.

**Bindande anmälan senast 22 maj** till Elisabeth.

**Höstens första månadsmöte äger rum  
tisdagen den 27 augusti 2024.**

.....

**Vi tar gärna emot tips och synpunkter  
på programinnehåll.**

**Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan  
för månadsmöten och studiebesök.**



---

## **ÖVRIGA AKTIVITETER**

**RESOR** se separat blad, hemsidan och via e-post.

### **PENSIONÄRSRÅDET (SPR)**

Anders Rickardsson 073-619 83 51

Christina Roman Hellström 076-019 15 50

### **VÄNTJÄNST**

Behöver du hjälp med ledsagning, inköp eller sällskap på en promenad? Någon som kan komma och läsa för dig? Väntjänsten har frivilliga seniorer som gärna ställer upp. Tjänsten är kostnadsfri.

Välkommen att kontakta vår samordnare:

Kaisa Nord 08-783 67 65

## **ADVOKATJOURN**

Kostnadsfri juridisk rådgivning. Ring bibliotekets kundtjänst för bokning från 10.00, 08-508 309 00.

**SENIOR I STOCKHOLM.** Webbplats för Stockholms stad. Info om bl.a. träffpunkter, fixartjänster, seniorrabatter, <https://senior.stockholm>.

**DIGITALT STÖD** för seniorer. Norra innerstadens stadsdelsförvaltning. Avgiftsfritt stöd med telefon, surfplatta och dator. Ring Elina eller David, måndag-fredag kl. 9.00-10.00, 08-508 10 252.

**FIXARTJÄNST** – efter fyllda 68 kan du få hjälp med enklare vardagssysslor, t.ex. att bära från vind eller källare, byta glödlampor, säkringar och gardiner. Tjänsten är kostnadsfri. Ring måndag – fredag kl 9.00 – 11.00, 08-508 10 603.

### **VANDRINGAR med SPF Hedvig Eleonora:**

**Onsdag 17 april, kl. 10.00.** Samling Karlaplan för resa med tunnelbanan till Globen, promenad till villaområdet Linde samt Enskede gård. Vi stannar för fika vid Enskedeparkens bageri. Frågor: Christina Johannisson, 073-388 81 94. Ingen förhandsanmälan.

**Onsdag 22 maj, kl 10.00.** Samling Karlaplan för resa med tunnelbanan till Kristineberg och promenad längs Ulvsundasjön och Karlbergskanalen till Fridhemsplan. Vi passerar nya bostadsområden, koloniträdgårdar och Karlbergs slott. Möjlighet till fika eller lunch. Frågor: Eva Oberger, 070-660 41 49. Ingen förhandsanmälan.

### **VANDRINGAR med SPF Engelbrekt:**

Varannan onsdag från 7 februari – 29 maj.  
Se vår hemsida om starttider och samlingspunkter.  
Frågor: Charlotte Chatillon Winbergh,  
070-660 52 29.

### **Med Gärdet-Djurgården:**

**BOULE.** Vi spelar alltid onsdagar kl. 13.00 utomhus vid Elverket på Styrmansgatan.

Kontaktperson: Karin Linnstrand, 070-304 83 21.

**BOWLING.** Lokal Scotts, Kungsgatan 37.

Start 18 januari. Vi spelar alltid torsdagar kl 13.00.

Frågor och anmälan: Sture Lindström, 070-751 28 60.

### **MINGEL**

**Tisdagar 14.00**

Clarion Hotel, Jungfrugatan 57.

**Torsdagar 15.00**

Scandic Park, Karlavägen 43.

**Fredagar 14.00**

Klang Market i Fältöversten. 10 % på mat och dryck.

**PUB-TRÄFFAR Onsdagar 15.00**

The Londoner, Karlavägen 52-54.

**17 jan, 7 feb, 6 mars, 10 april. 15 maj.**

**DANSTRÄFFEN Fredagar 13.00–16.00**

**12 jan – 3 maj, ej långfredag.**

Dansträffen ordnar eftermiddagsdans i Hjorthagens

Kulturhus, Artemisgatan 19. T-bana till Ropsten,

uppgång Hjorthagen. Levande musik, se

Karlaplans hemsida. Kaffe/te och bröd ingår i priset.

Kostnad 120 kr. Annika Strandell, 070-523 94 14.

### **TÄVLINGSBRIDGE**

**Torsdagar 10.00–15.00**

**11 jan – 16 maj, ej 9 maj.** Fasta par. Platser lediga.

Oscarshemmet, Rigagatan 3.

**Kontakta** Leif Persson 070-517 50 99.

Terminsavgift 100 kr, bordsavgift/gång 150 kr.

### **RABATTER OCH AVTAL**

På Östermalm har vi ett antal attraktiva

rabatter. Se också erbjudanden via SPF-Distriktet

och SPF-Förbundet. Se vår hemsida.

## **STYRELSEN SPF SENIORERNA KARLAPLAN**

Fram till årsmötet 20 februari 2024.

### **Ordförande**

Inger Öhman 070-231 16 92  
inger@bjornhuvud.se

### **Vice ordförande och Medlemsansvarig**

Anders Rickardsson 073-619 83 51  
n.anders.rickardsson@gmail.com

### **Styrelsesekreterare och Väntjänsten**

Eva Sederholm 073-159 07 20  
eva.e.sederholm@gmail.com

### **Kassör**

Helga Lundin 070-297 15 26  
helga.lundin@gmail.com

### **Program och Vuxenskolan**

Lillebil Björkman 070-884 87 80  
lillebullan@gmail.com

### **Hemsida och Program**

Birgitta Agazzi 073-037 39 91  
birgitta.agazzi@gmail.com

### **Program och Medlemsregistret**

Elisabeth Starby 070-884 81 35  
lisastarby@gmail.com

## **VALBEREDNING**

Katarina Lundblad, sammankallande,  
070-884 77 11, k.lundblad@telia.com

Christina Roman 076-019 15 50  
christina.roman@gmail.com

Krister Schram 070-756 87 37  
kschram88@gmail.com