

ANHÖRIGSTÖD

Anhörigstödet riktar sig till dig som stöttar, vårdar eller oroar sig för någon som står dig nära. Den du stöttar kan vara i alla åldrar. Anhörigstödet erbjuder exempelvis information, enskilda stödsamtal, samtalsgrupper. Anhörigstödet finns till för att underlätta vardagen för dig som anhörig. Kontakt: 0302-52 22 39.

FIXARTJÄNST

Fixartjänst finns till för enklare insatser i hemmet som innebär en risk för fall, exempelvis byte av gardiner eller glödlampor. Du kan också få hjälp med IT och annan teknik som surfplatta eller smarttelefoner, både i hemmet eller på IT-café Dagny. Du ska ha fyllt 67 år för att få stöd av Fixartjänst. Kontakt: 0302- 52 23 00.

DEMENSSJUKSKÖTERSKA

Du som har minnesrelaterade problem kan få information om praktiskt och psykosocialt stöd i vardagen. Det finns även möjlighet för dig med minnesrelaterade problem och dina anhöriga att få samtalsstöd. Kontakt: 0302-52 23 40.

UPPSÖKANDE VERKSAMHET

För dig som vill få mer information om eller hjälp med att söka stöd av Lerums kommun finns den uppsökande verksamheten. Det finns möjlighet till förebyggande hembesök eller samtal som berör dig i din vardag och har betydelse för din hälsa, trygghet och trivsel. Kontakt: 0302-52 19 54.

VILL DU BLI VOLONTÄR?

Vill du sätta guldkant på andras tillvaro och själv få massor tillbaka? Då är du välkommen att anmäla intresse som volontär i något av våra sammanhang. Kontakt: frivilliginsatser@lerum.se eller på 0302-52 11 02.

FÖREBYGGANDE OCH HÄLSOFRÄMJANDE

Sociala sammanhang, stöd och aktiviteter för dig som är senior, anhörig eller har en demenssjukdom i Lerums kommun.

Förebyggande enheten
Lerums kommun



LERUM
mer än du tror

LERUMS KOMMUN ERBJUDER SERVICETJÄNSTER, SOCIALA SAMMANHANG OCH AKTIVITETER

Ett gott liv är när vi känner meningsfullhet, har inflytande över vårt liv och kan hålla oss aktiva ihop med andra.

I Lerums kommun kan du som senior, anhörig eller om du har en demenssjukdom få sammanhang och stöd när du inte reder ut allt på egen hand. Kanske stöttar du en närstående, känner dig ensam eller så är du nyinflyttad i området och vill träffa andra?

Oavsett finns Lerums kommun till för dig och kan erbjuda olika aktiviteter.

ÖPPNA TRÄFFPUNKTER

Träffpunkter är mötesplatser för dig som vill träffa andra. Här finns möjlighet att mötas i social samvaro över fika, delta i promenader, avslappning och andra enklare aktiviteter.

Öppna Träffpunkter finns runt om i kommunen. Information om öppettider hittar du på www.lerum.se. Du kan också kontakta kundcenter KomIn på 0302-52 10 00.

- Gamla Posten, Rurik Holms väg 1, Floda
- Hulan, Bentzelsväg 46, i Lerum
- Lindegården, Floda Allé 9, Floda
- Parasollen, Lundbyvägen 21, Gråbo
- Riddarstensgården, Riddarstenshöjden 9, Lerum
- Stallbacken, Volrath Bergs väg 14, Tollerød
- Tingshuset, Göteborgsvägen 24, Lerum
- Café Sæveå, Equmeniakyrkan, Floda

IT-CAFÉ DAGNY

IT-Café Dagny är en mötesplats dit du kan gå för att ställa frågor om smartphone, surfplattor och annat som rör din digitala vardag. Du är också välkommen att endast ta en kopp kaffe och höra andras frågor. Information om öppettider hittar du på www.lerum.se. Kontakt: 0302- 52 23 00.

- Gamla Posten, Rurik Holms väg 1, Floda
- Riddarstensgården, Riddarstenshöjden 9, Lerum
- Parasollen, Lundbyvägen 21, Gråbo