

# Kvällsföreläsningar för en bättre hälsa

Sahlgrenska Universitetssjukhuset bjuder in till föreläsningar  
i samarbete med Stadsbiblioteket Göteborg

## *Vaccination för bättre hälsa till äldre*

Tisd 3 oktober kl 18.00-20.00 Hörsalen Stadsbiblioteket Göteborg

### **Varför är så många allergiska nuförtiden?**

Föreläsare: Agnes Wold, Professor Klinisk mikrobiologi

### **Vaccination till äldre för bättre hälsa.**

Föreläsare: Lars Hagberg, Professor Infektionskliniken

---

## *Kan man äta, träna eller sova bort reumatism?*

Tisd 24 oktober kl 18.00-20.00 Hörsalen Stadsbiblioteket Göteborg

### **Inflammatoriska reumatiska sjukdomar – en översikt**

Föreläsare: Mats Dehlin, överläkare reumatologi

### **Äta bort reumatism - anti-inflammatorisk kost**

Föreläsare: Alexandra Roth, dietist reumatologi

### **Träna bort reumatism**

Föreläsare: Anneli Bilberg, fysioterapeut reumatologi

### **Sova bort reumatism**

Föreläsare: Caroline Feldthusen, fysioterapeut reumatologi

### **Äta bort reumatism – gikt**

Föreläsare: Panagiota Drivelegka, läkare reumatologi

---

Fri entré. Antalet platser är begränsat så kom gärna i god tid. Vi bjuder på frukt.

Ta chansen - lyssna till våra specialister och bli motiverad till en mer hälsosam livsstil

Läs mer på [www.sahlgrenska.se/dinhalsa](http://www.sahlgrenska.se/dinhalsa)

## *Välkommen!*