

Äldres Liv & hälsa Sörmland- 2017

Resultatpresentation om livsvillkor,
levnadsvanor och hälsa
bland personer 70 år och äldre

Susann Ericsson

Strateg
Välfärd och folkhälsa
Region Sörmland

susann.ericsson@regionsormalnd.se

SPF Seniorerna Sörmland 27 januari

Äldres liv & hälsa i Sörmland

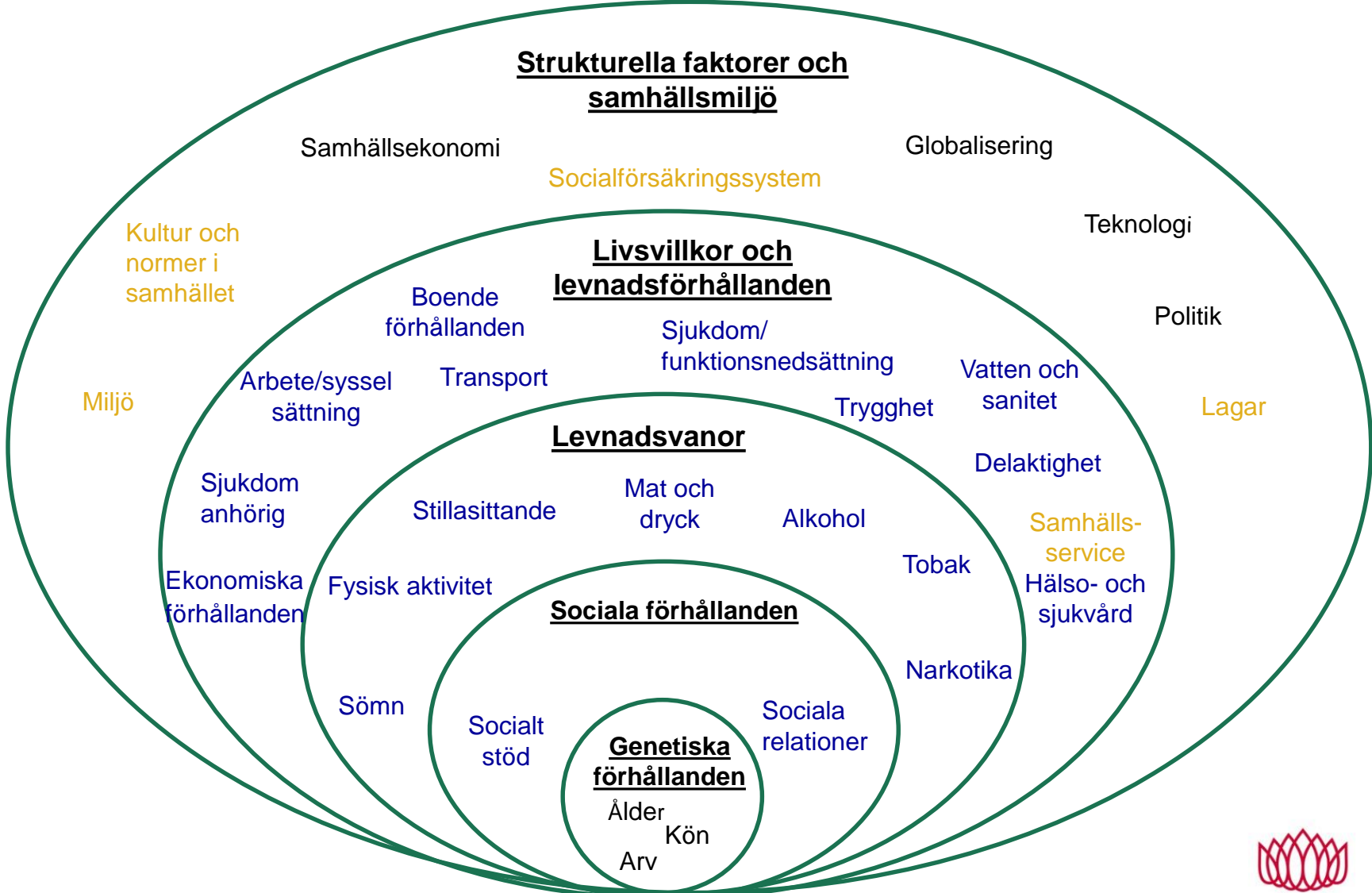
- Om undersökningen Liv & hälsa
- Hälsans bestämningfaktorer
- Skydds- och riskfaktorer för hälsa
- De fyra hörnpelarna för ett gott åldrande
- Resultatpresentation
- Frågor

Om undersökningen Liv & hälsa



- Undersökningen har genomförts 2000, 2004, 2008, 2012 (HLV) och 2017.
- Undersökningen ger information om befolkningens livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.
- År 2017 - 78 000 slumpmässigt utvalda personer i åldern 18 år och äldre i CDUST regionen (D-län 14 580 år 2017)
- Personer som representerar befolkningen i 55 kommuner med drygt 1,2 miljoner invånare
- Nytt för 2017 är tre olika formulär (18-29, 30-69, 70-) och kortenkät. Ingen övre åldersgräns.
- Nästa undersökning planeras till 2022.

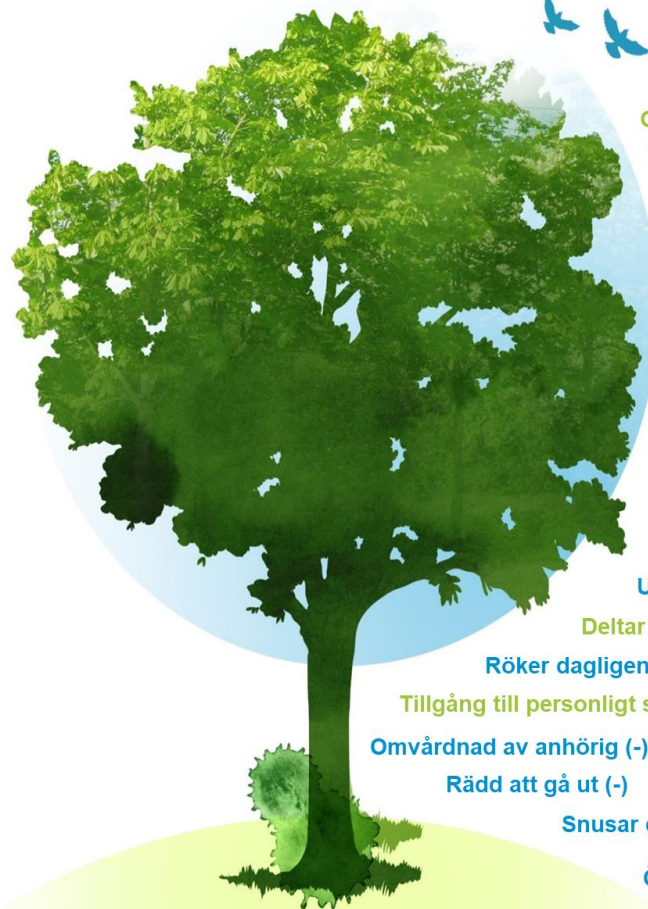
Hälsan och dess bestämningsfaktorer



Whitehead M, Dahlgren G.
What can be done about inequalities in health?
 Lancet. 1991 Oct 26;338(8774):1059-63.
 något bearbetad bild



Skydds- och riskfaktorer för hälsan



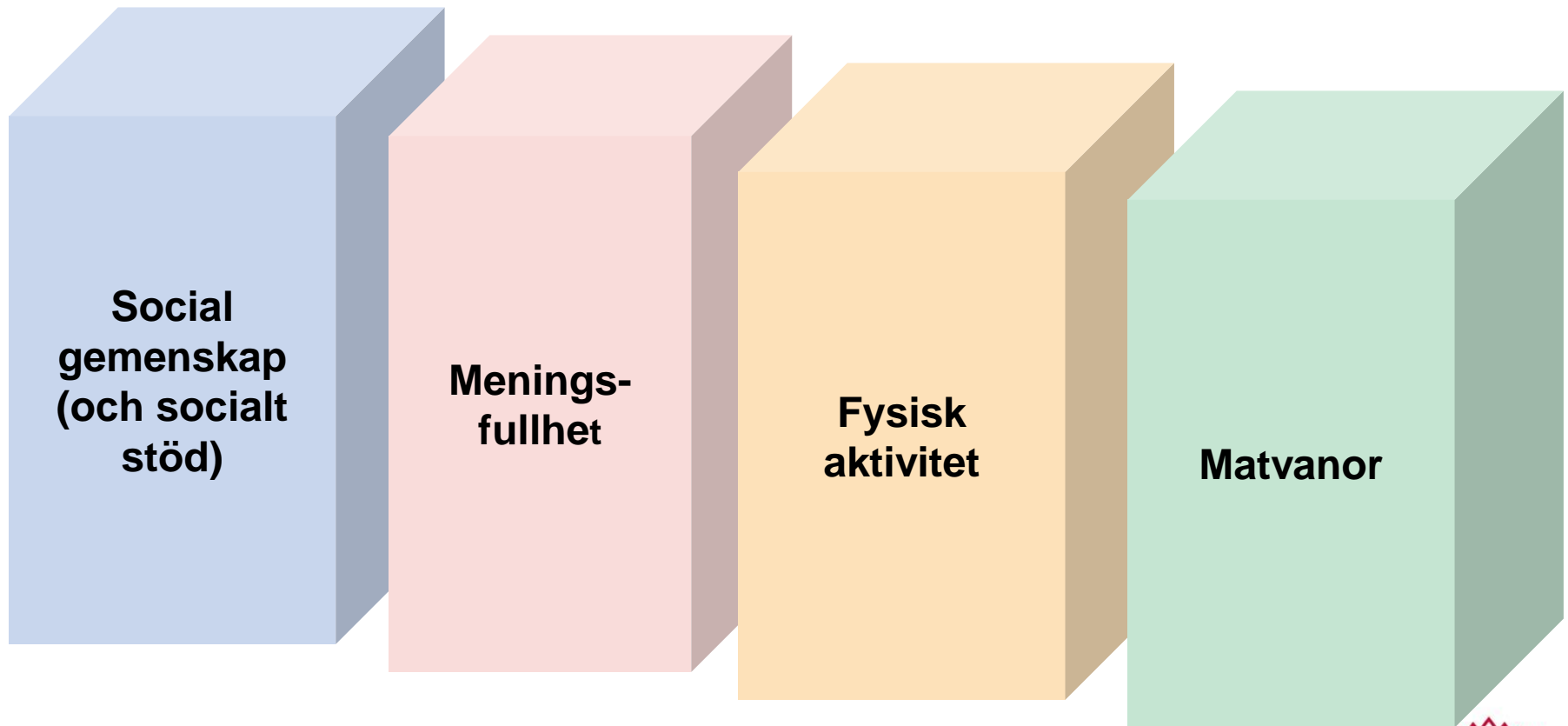
- God aptit (+)
- Behöver hjälp att klara sin vardag (-)
- Fysiskt aktiv (+)
- Besväras av ensamhet (-)
- Sitter 10 timmar eller mer (-)
- Trygg i bostadsområdet (+)
- Nedlåtande behandlad (-)
- Fetma (-)
- Ekonomisk stress (-)
- Tillit till andra (+)
- Har nära vän (+)
- Undervikt (-)
- Deltar i aktiviteter (+)
- Röker dagligen (-)
- Tillgång till personligt stöd (+)
- Omvårdnad av anhörig (-)
- Rädd att gå ut (-)
- Snusar dagligen (-)
- Övervikt (-)

Kön, ålder,
födelseland,
utbildningsnivå,
hushållstyp

Ej signifikant:
Riskkonsument av alkohol
Äter grönsaker, rotfrukter, frukt eller bär minst 5 ggr/dag

Samband mellan skydds-och riskfaktorer och ha ett gott eller mycket gott allmänt hälsotillstånd – personer 70 år och äldre CDUST

De fyra hörnpelarna för ett gott åldrande



Frågor eller funderingar?

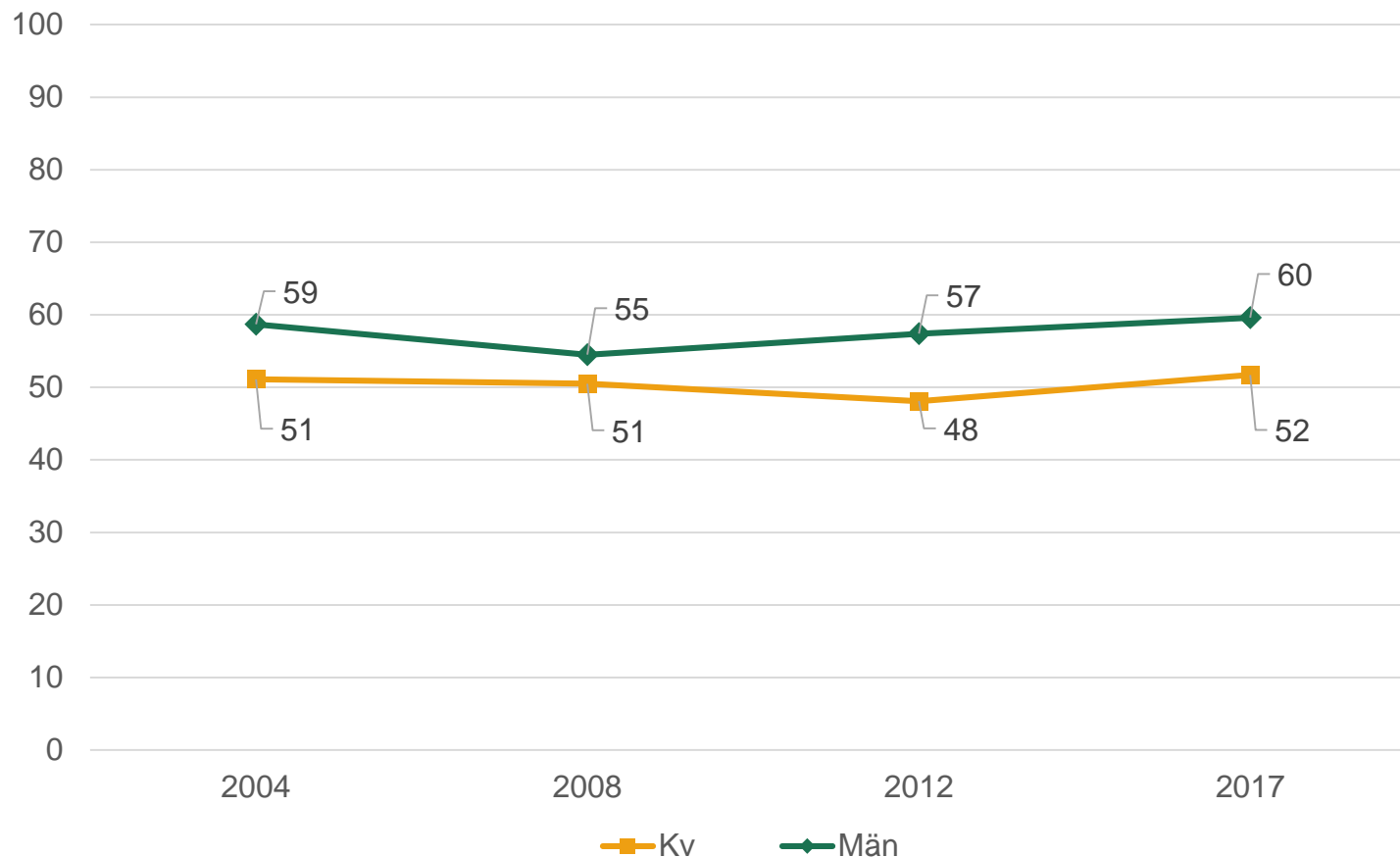


HÄLSA



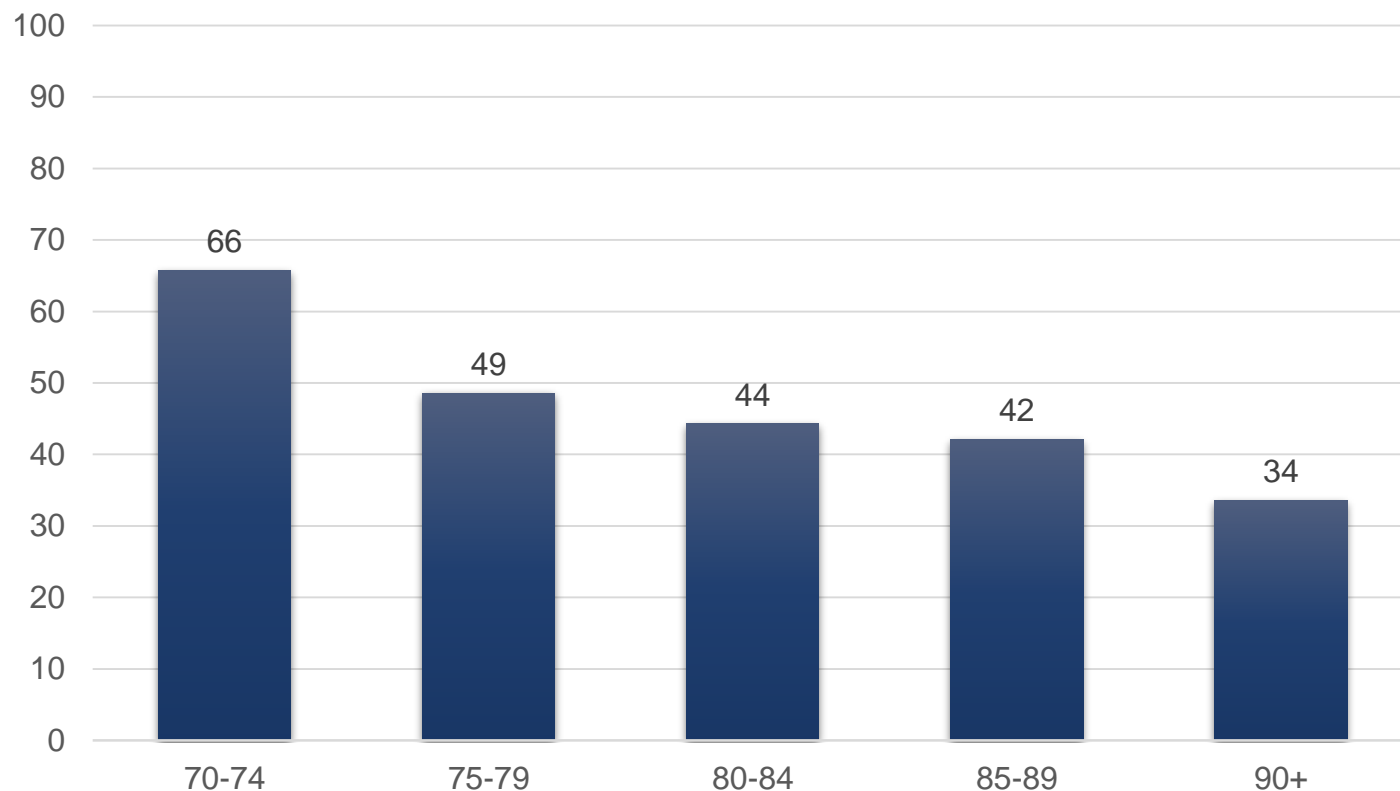
REGION
SÖRMLAND

Andel % med bra hälsa över tid



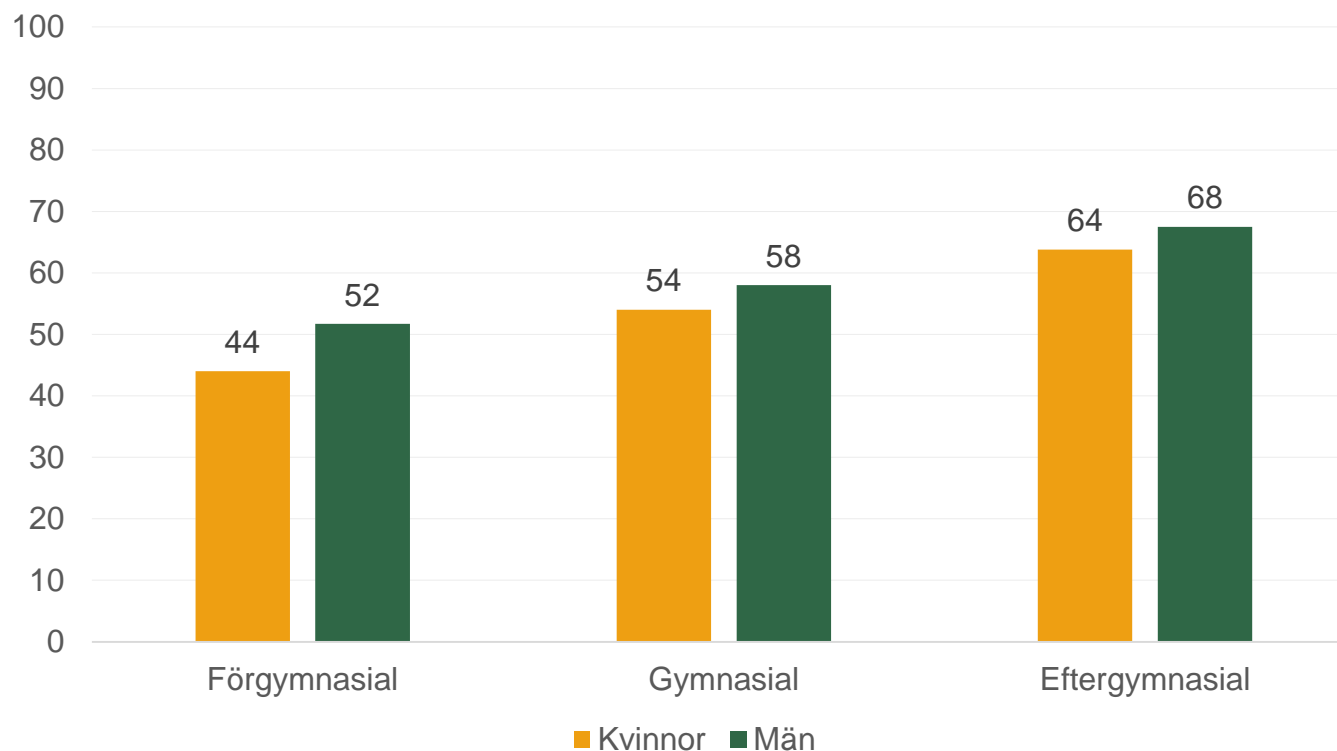
Andel som mår bra eller mycket bra, efter kön och undersökningsår, 70-84 år

Andel % med gott allmänt hälsotillstånd - åldersgrupper



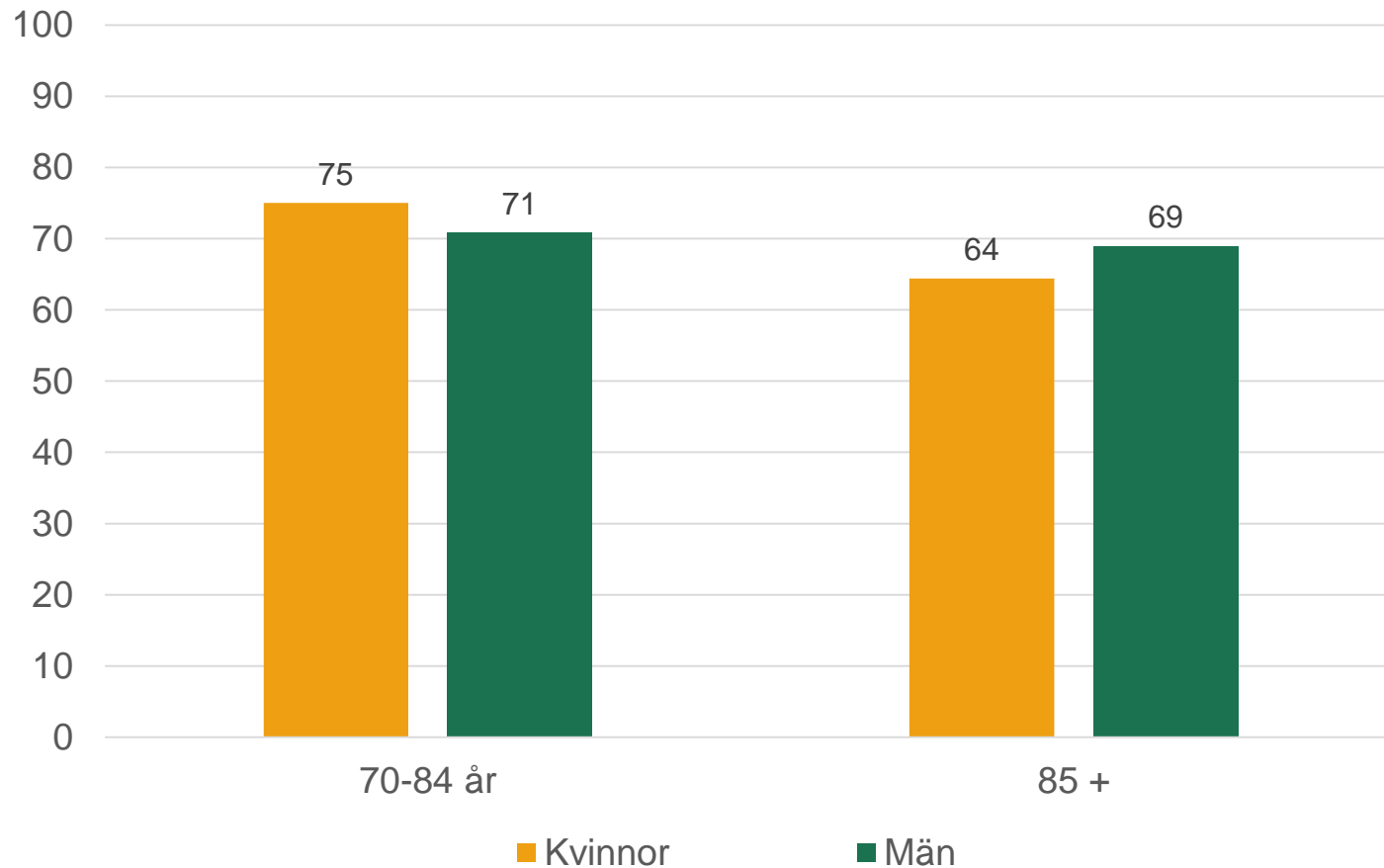
Andel som mår bra/mycket bra totalt kvinnor och män
åldersgrupp i 5-års intervall – år 2017

Andel % som mår bra – efter utbildningsnivå



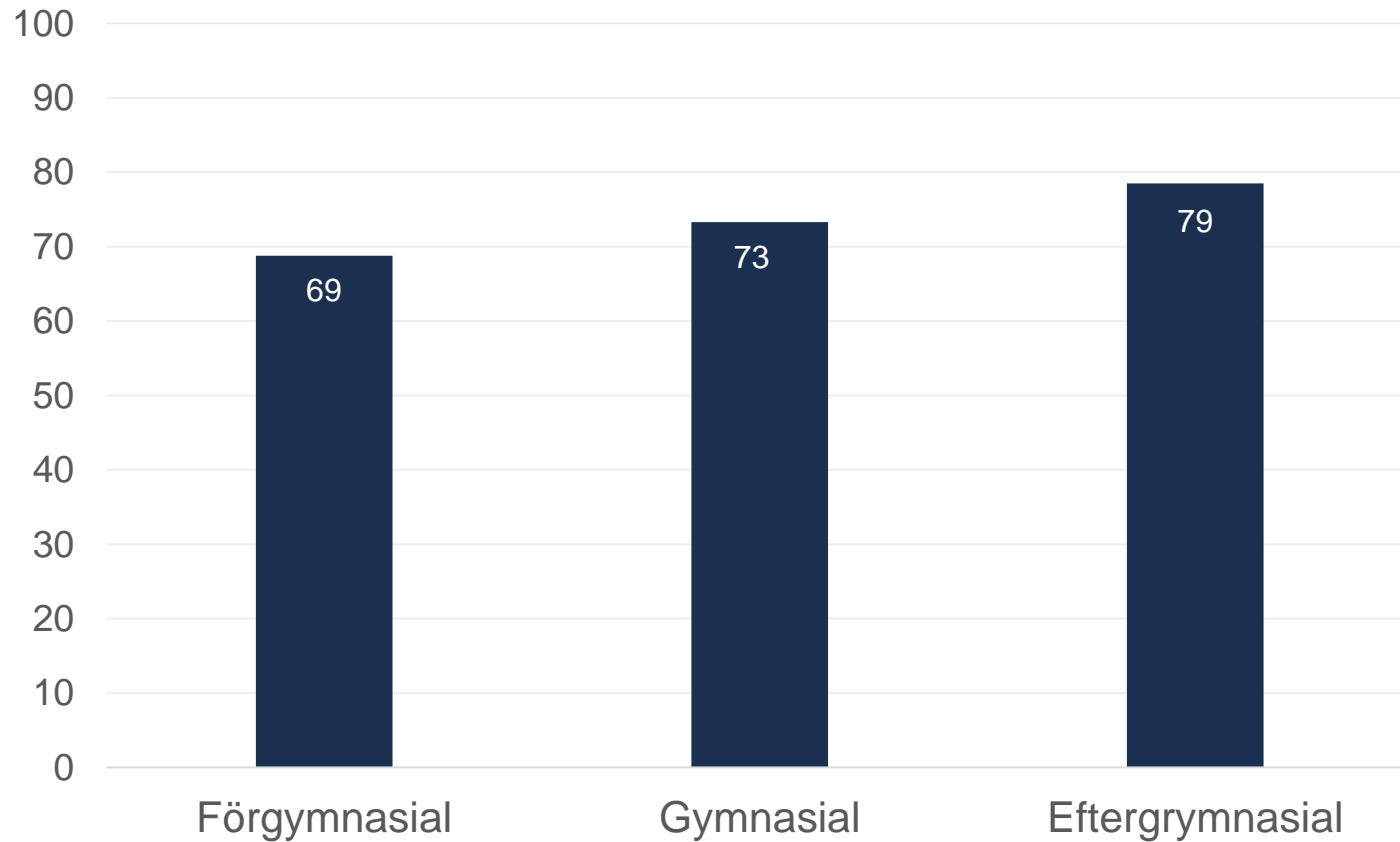
Andel som mår bra/mycket bra - utbildningsnivå och kön, 70 år och äldre - år 2017

Andel % med bra tandhälsa



Andel med bra/mycket bra tandhälsa, efter kön och ålder – år 2017

Andel % med bra tandhälsa



Bra/ mycket bra tandhälsa - totalt kvinnor och män utbildningsnivå,
70 år och äldre - år 2017

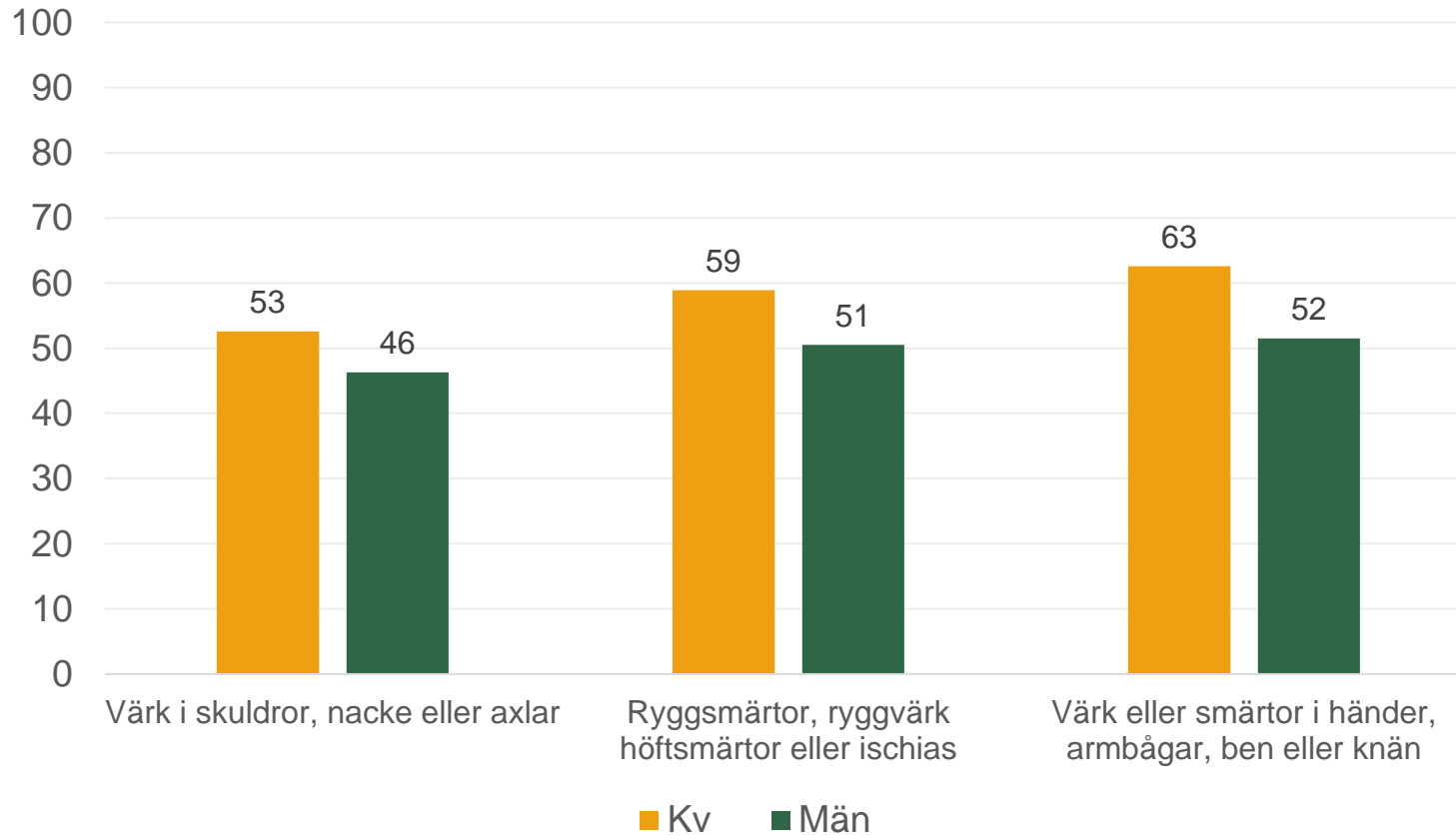
Frågor eller funderingar?



Sjukdom och besvär

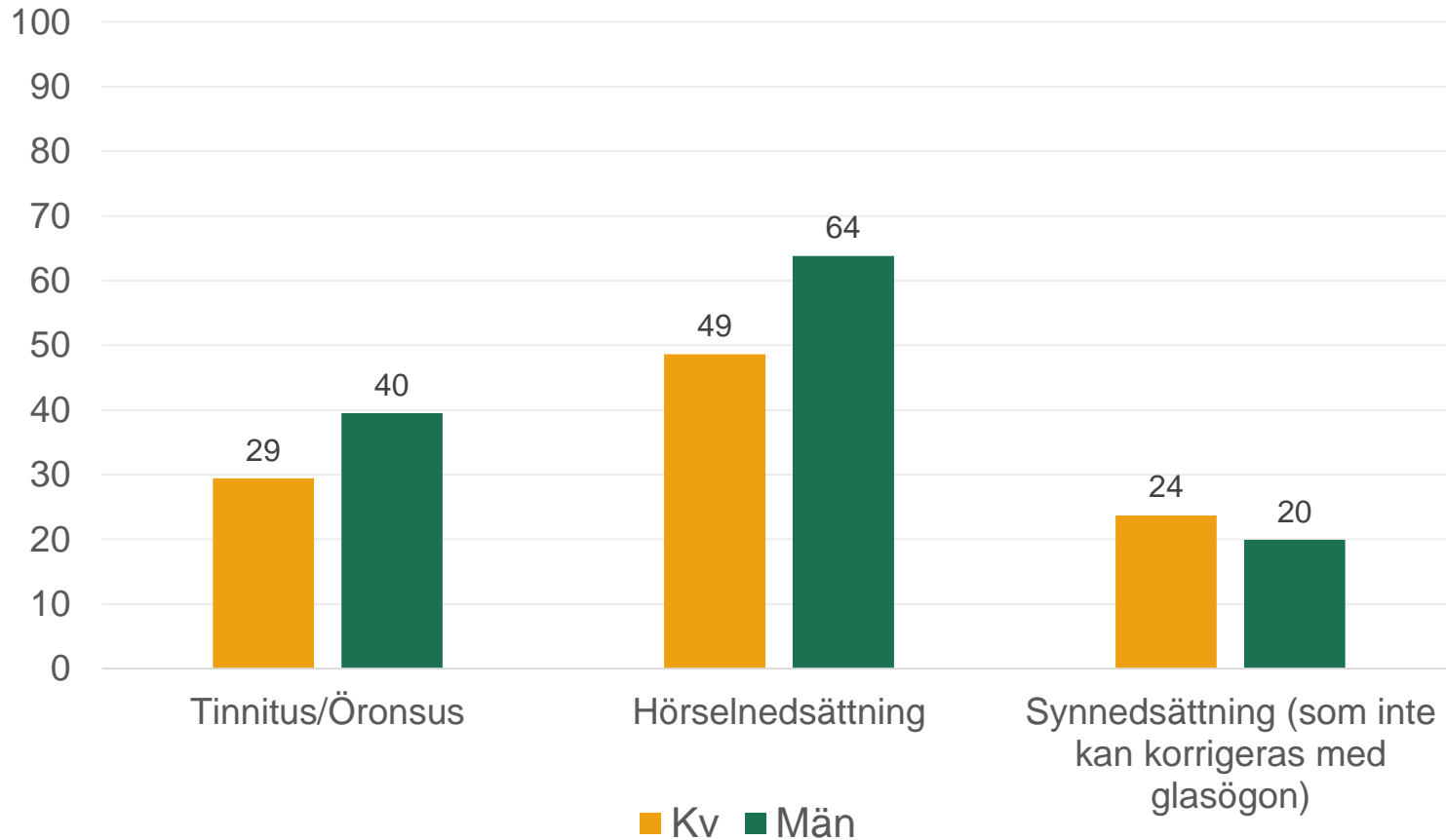


Andel % med besvär



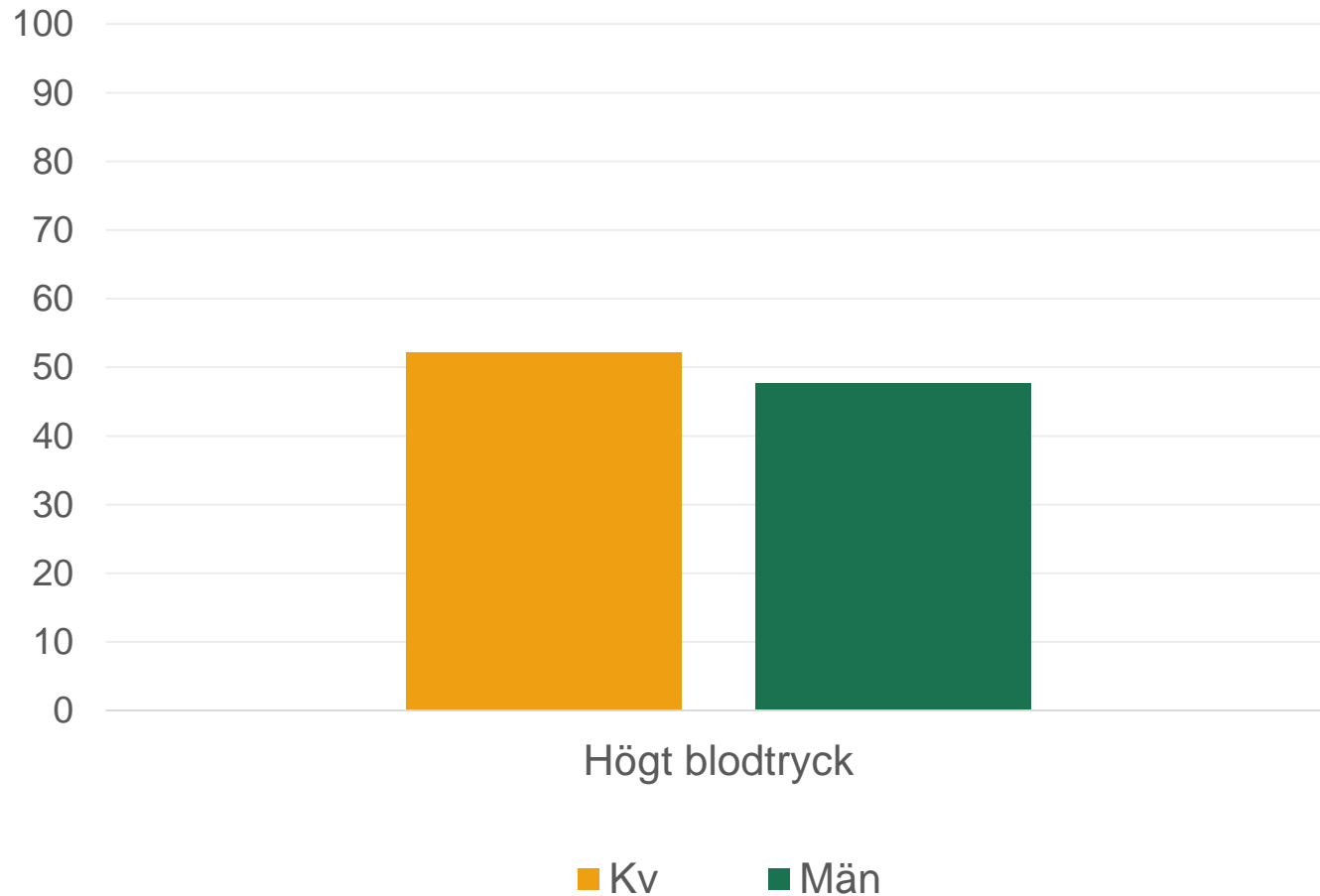
Andel som svarat Ja, lätta besvär/ ja svåra besvär,
70 år och äldre – år 2017

Andel % med besvär

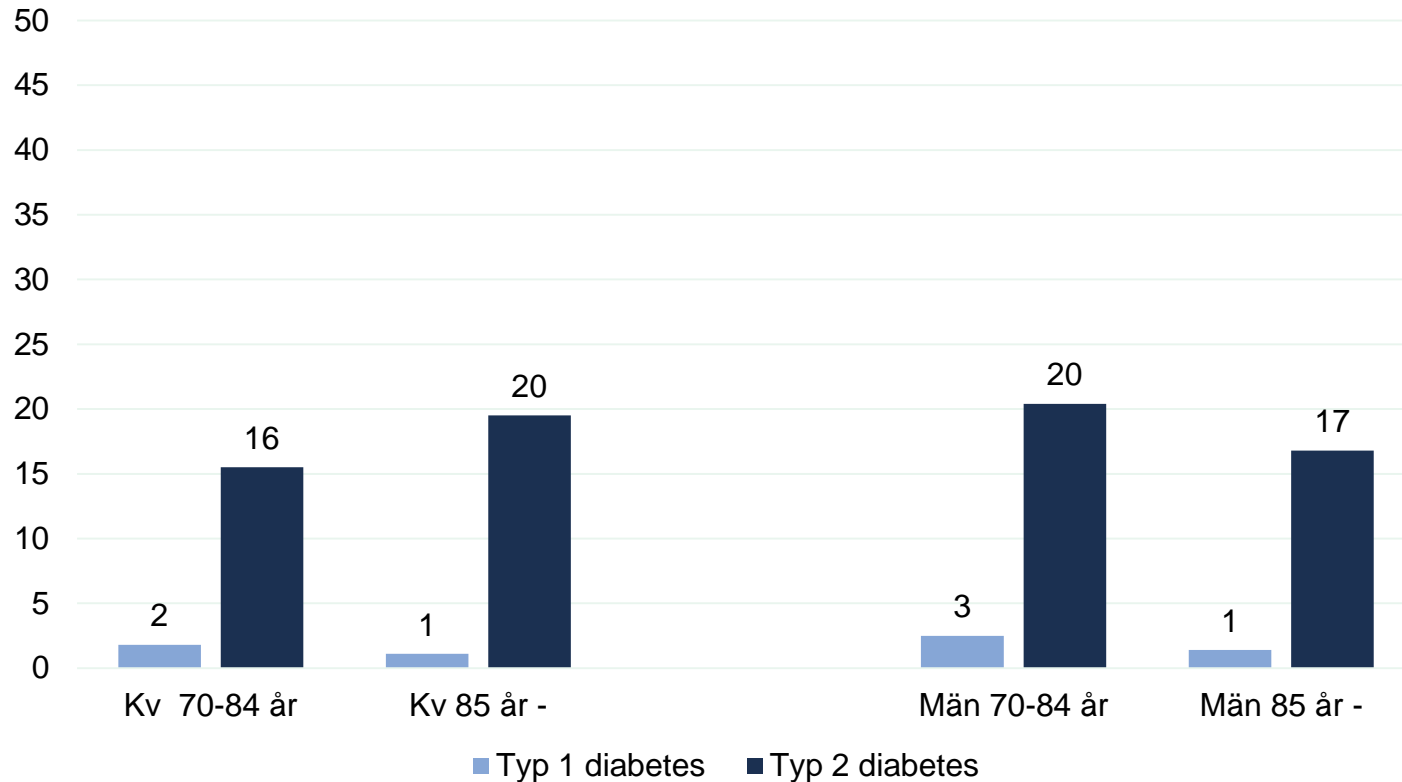


Ja, lätta besvär och ja svåra besvär 70 år och äldre – år 2017

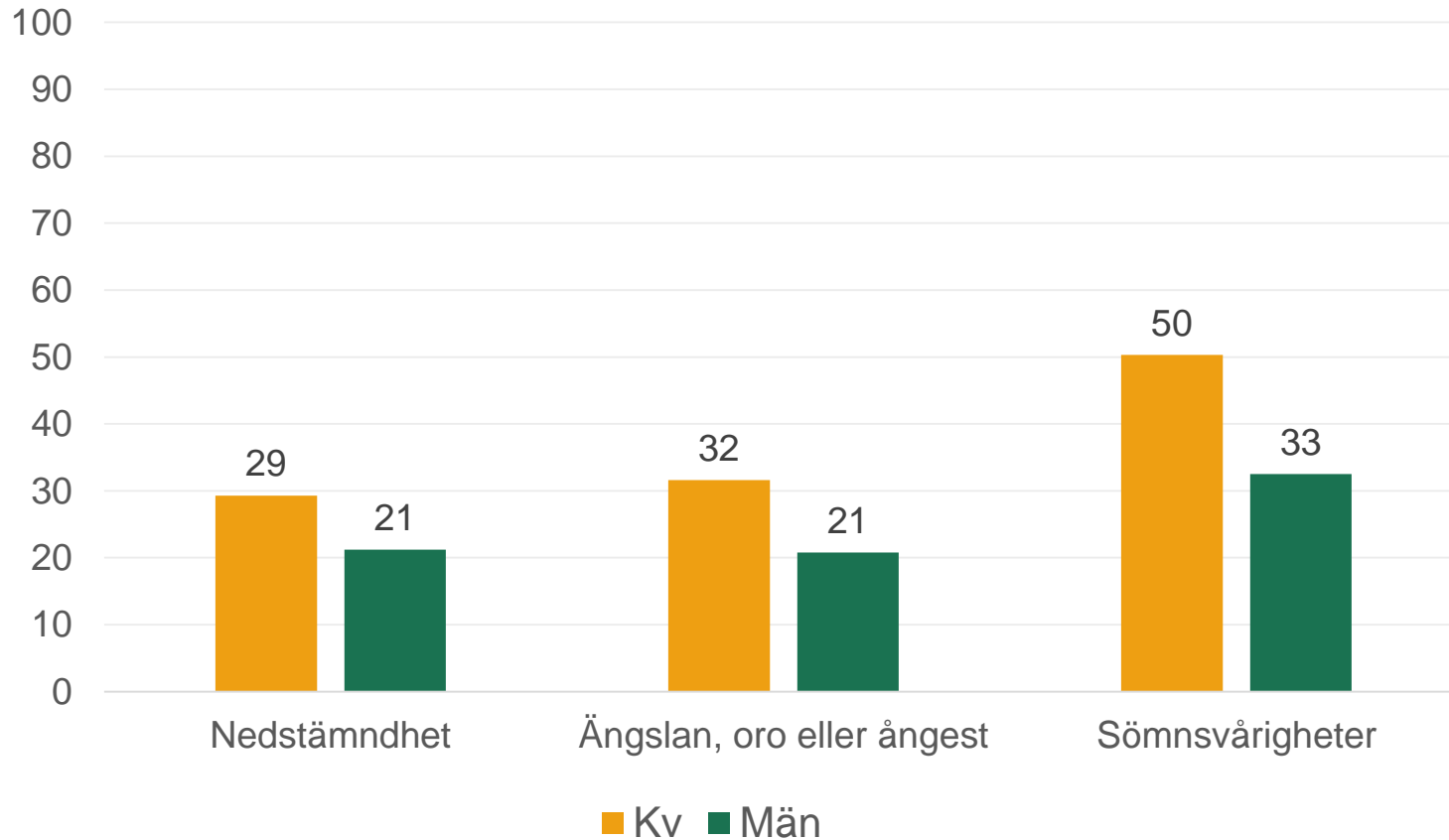
Andel % med högt blodtryck



Andel % med diabetes

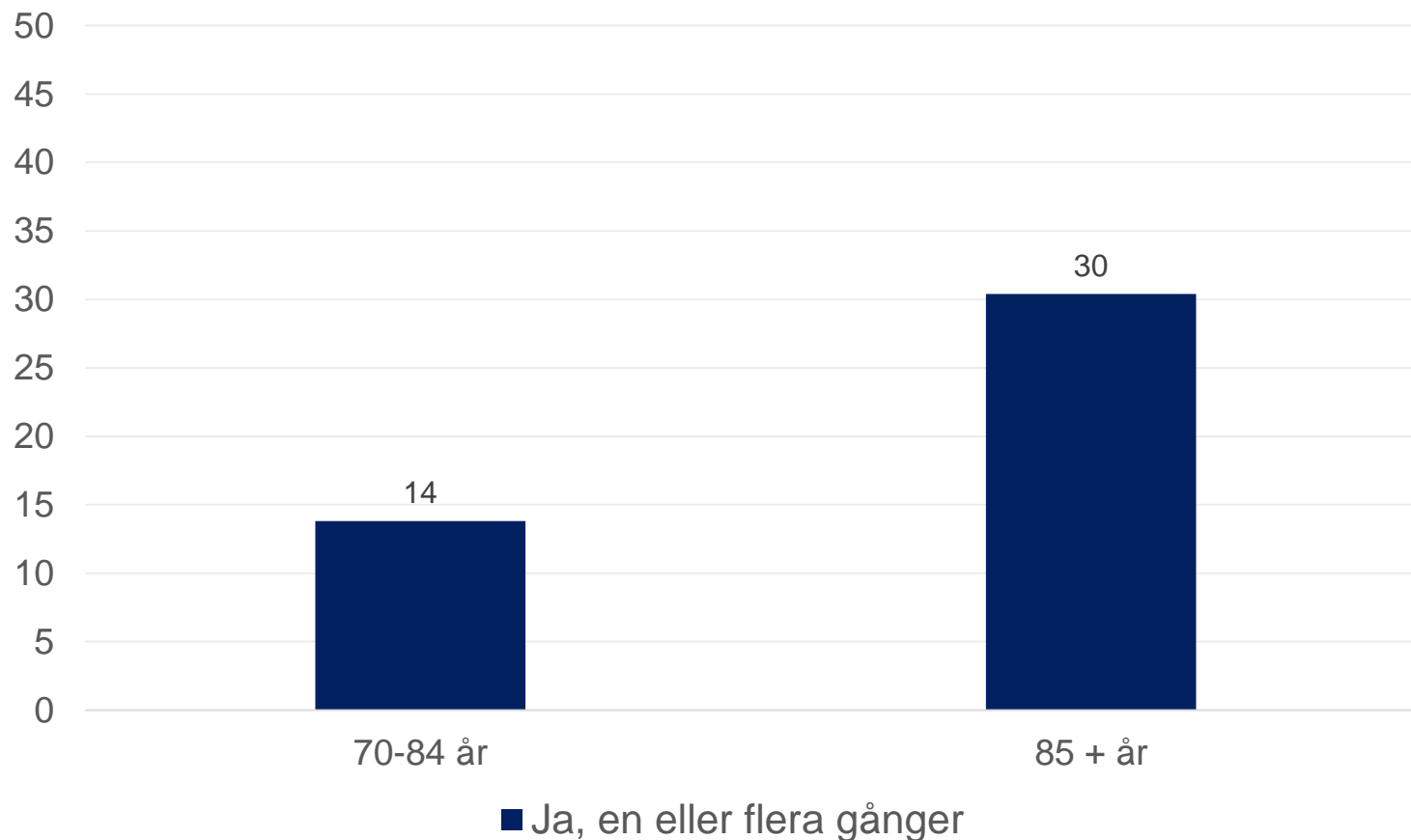


Andel % med besvär



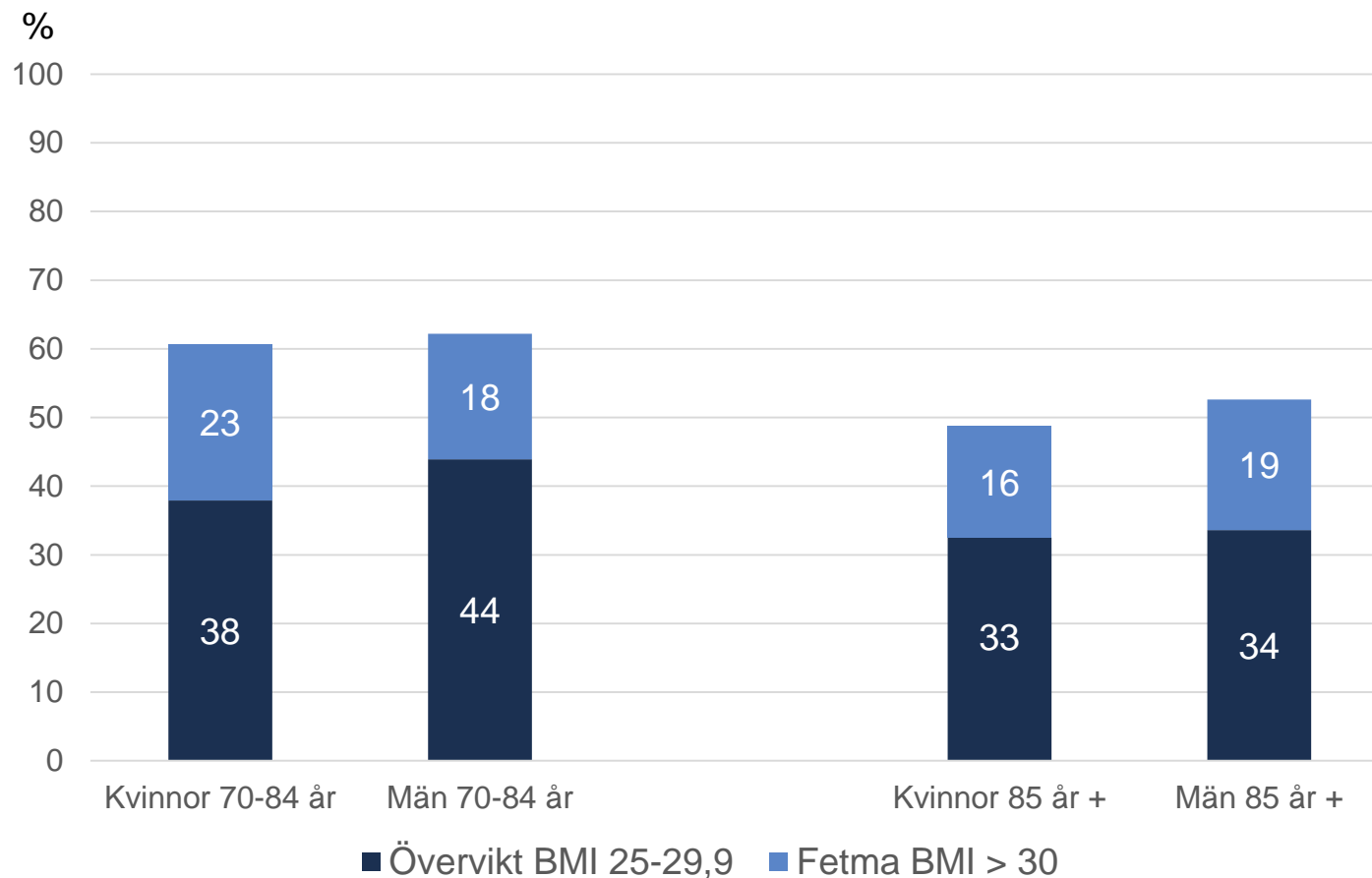
Andel som svarat Ja, lätta besvär och ja svåra besvär,
70 år och äldre – 2017

Andel % som under de senaste 12 månaderna fallit omkull och slagit sig



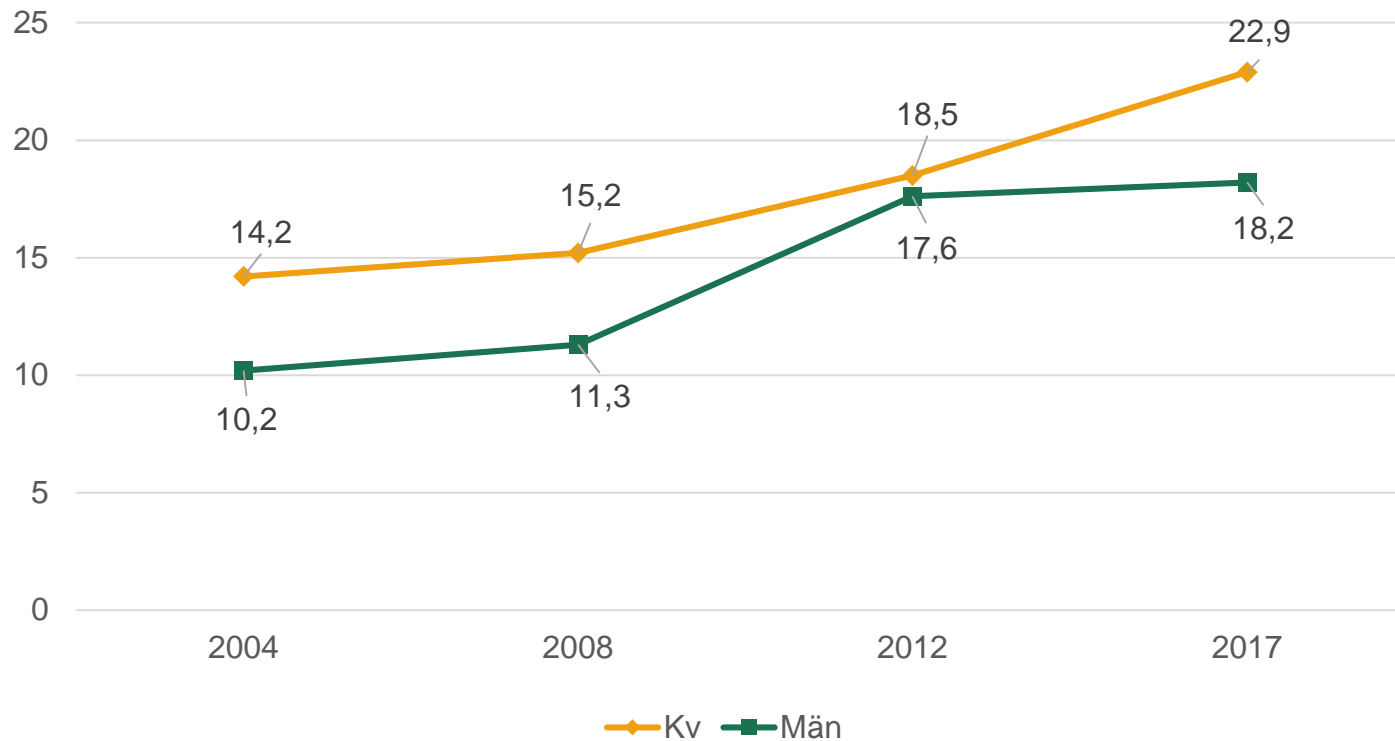
Under de senaste 12 månaderna har fallit omkull och skadat sig 70-84 år och 85 + år, år 2017

Andel % med övervikt och fetma



BMI- andel med övervikt och fetma, 70-84 år och 85 +
år 2017

Trend andel % med fetma



Totalt kvinnor och män 70-84 andel med fetma BMI > 30

Frågor eller funderingar

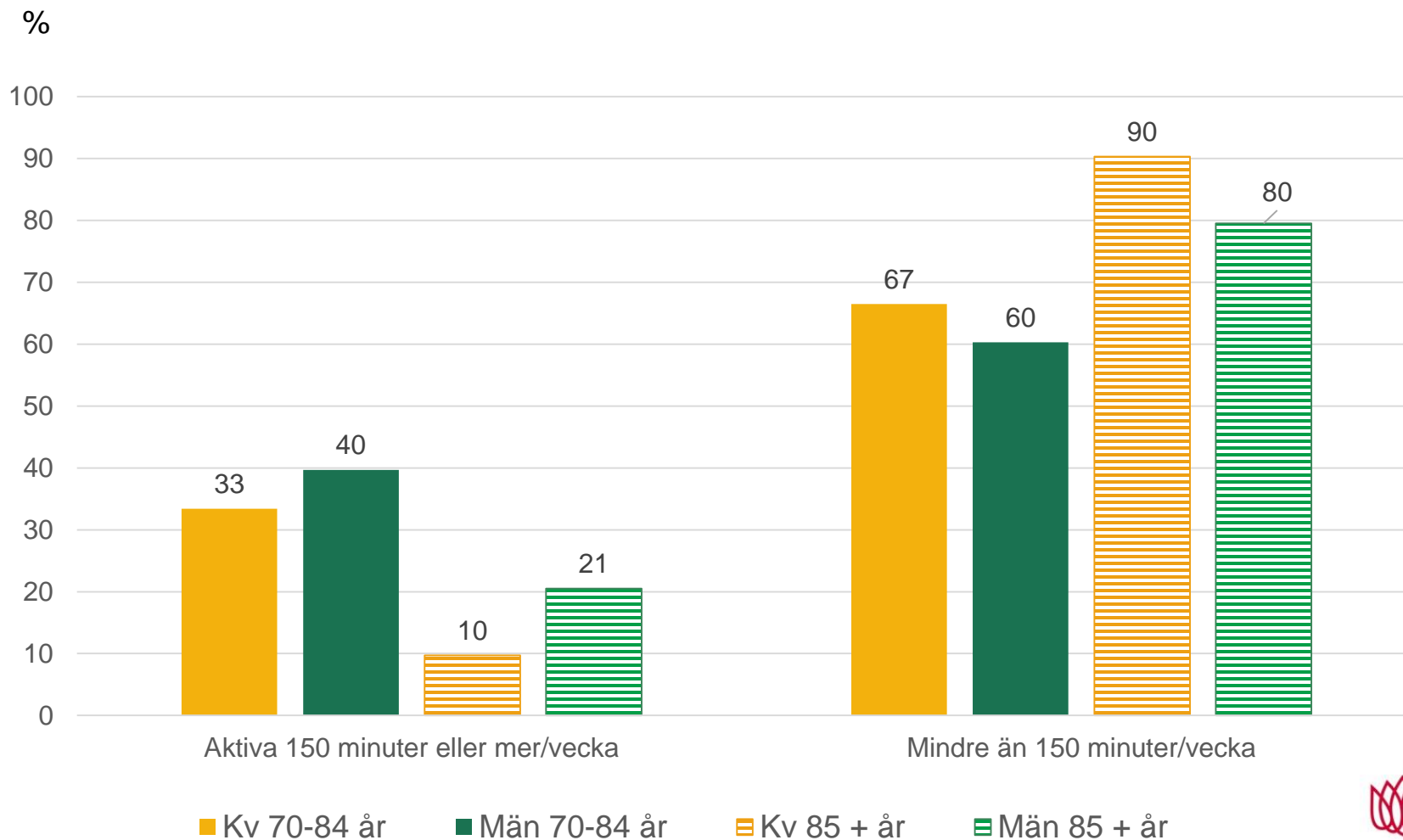


Levnadsvanor



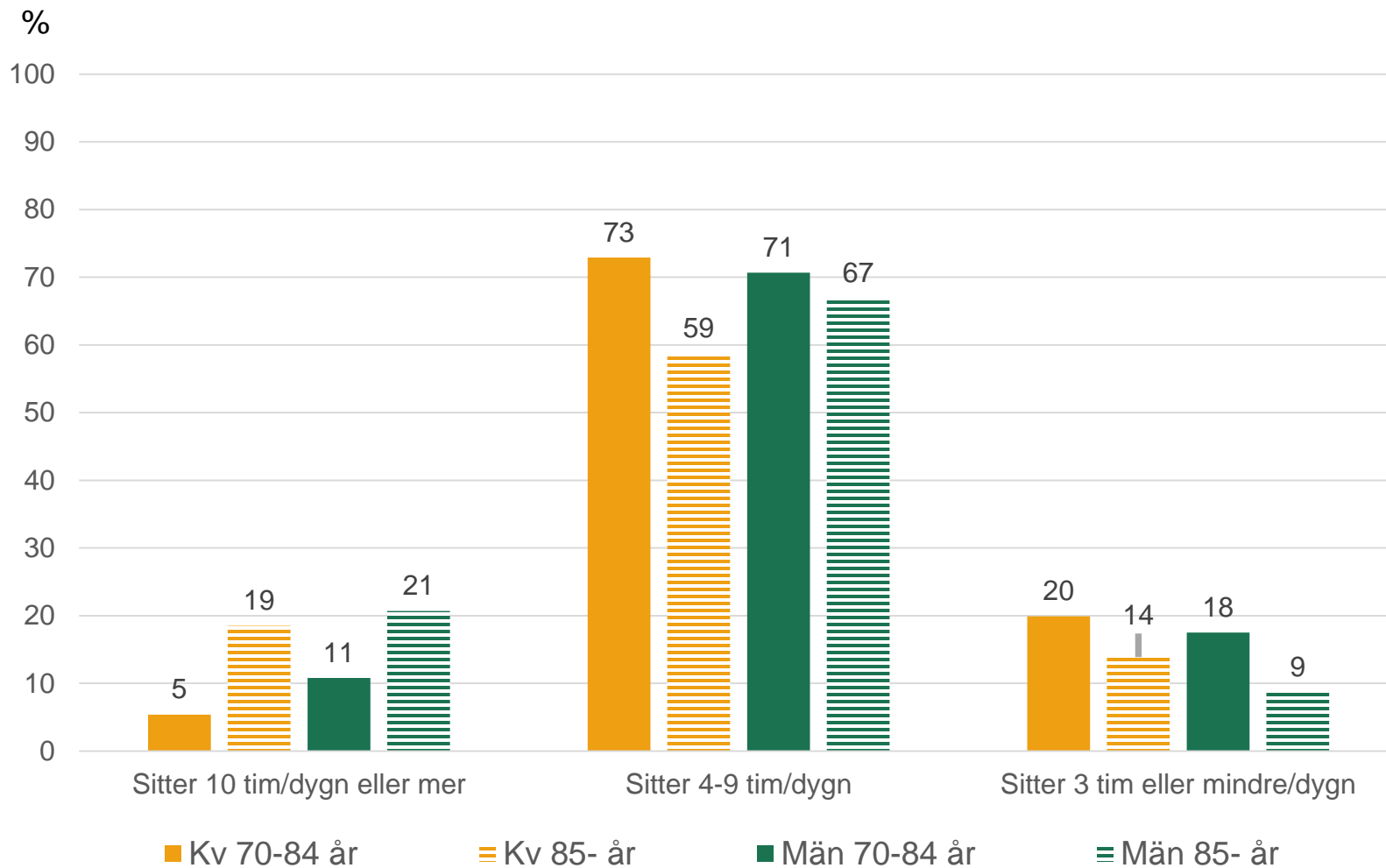
REGION
SÖRMLAND

Hur mycket vardagsmotionerar du per vecka?



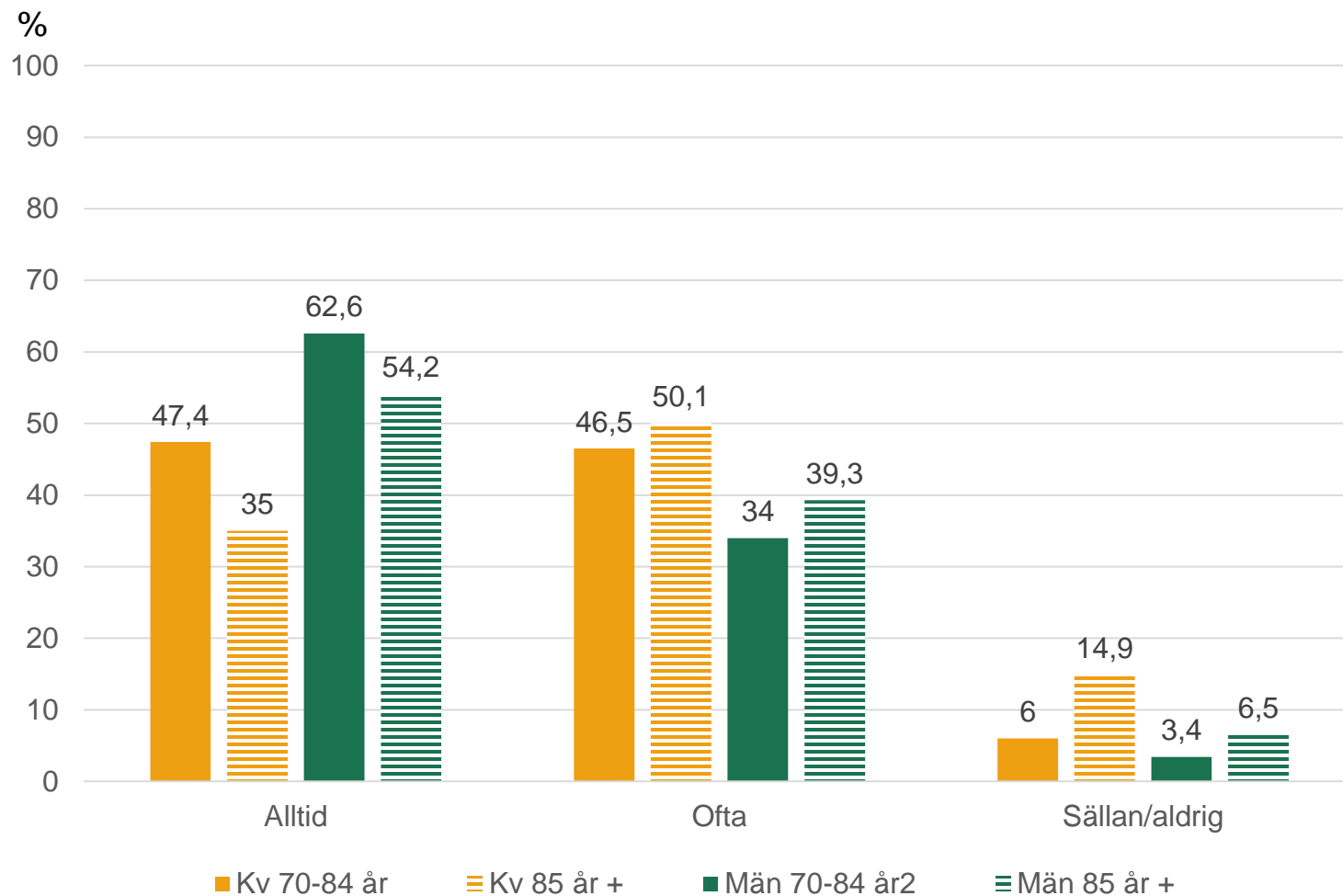
Andel vardagsmotionärer 70- 84 år och 85 + år,
År 2017

Hur mycket sitter du under ett normaldygn?



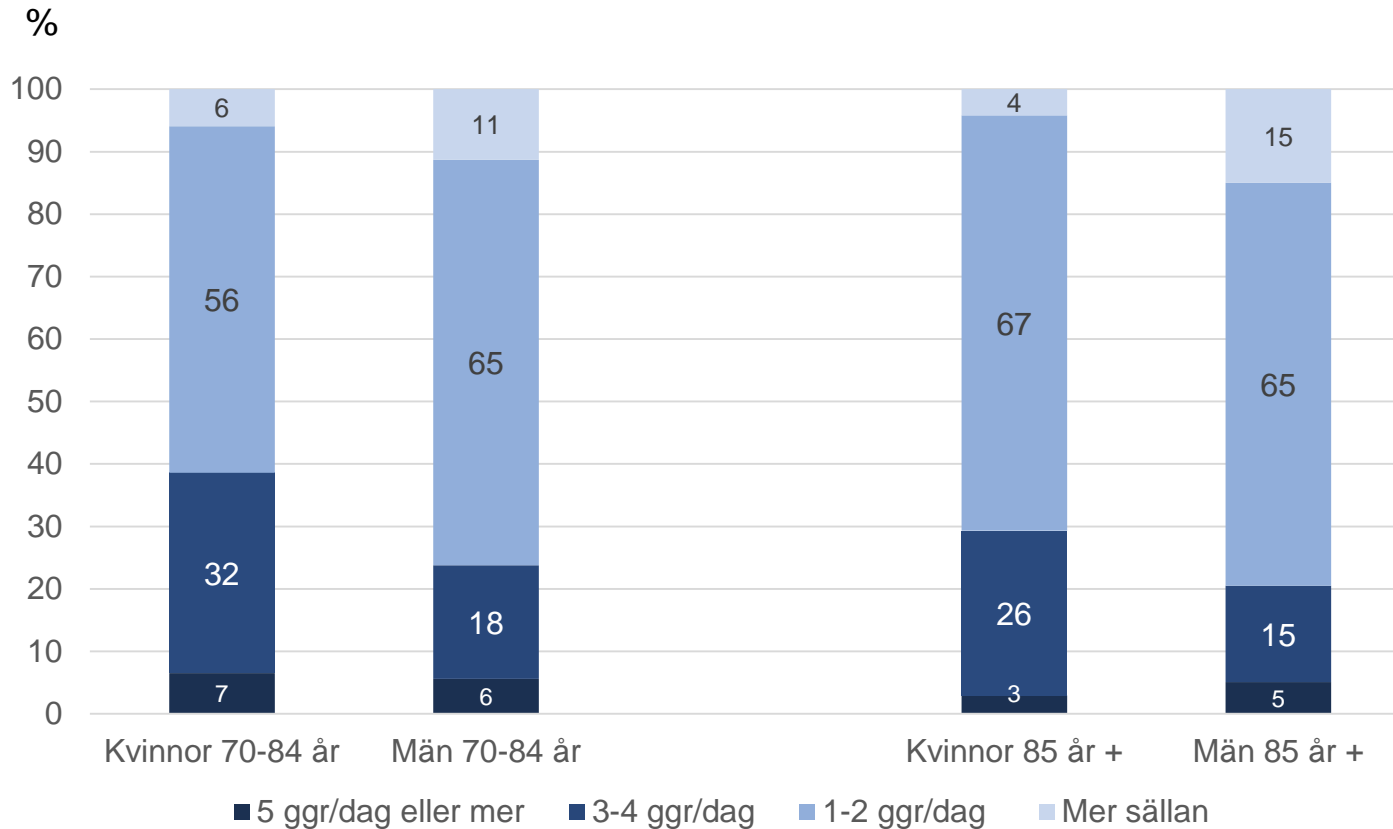
Andel stillasittande – år 2017

Har du god aptit?



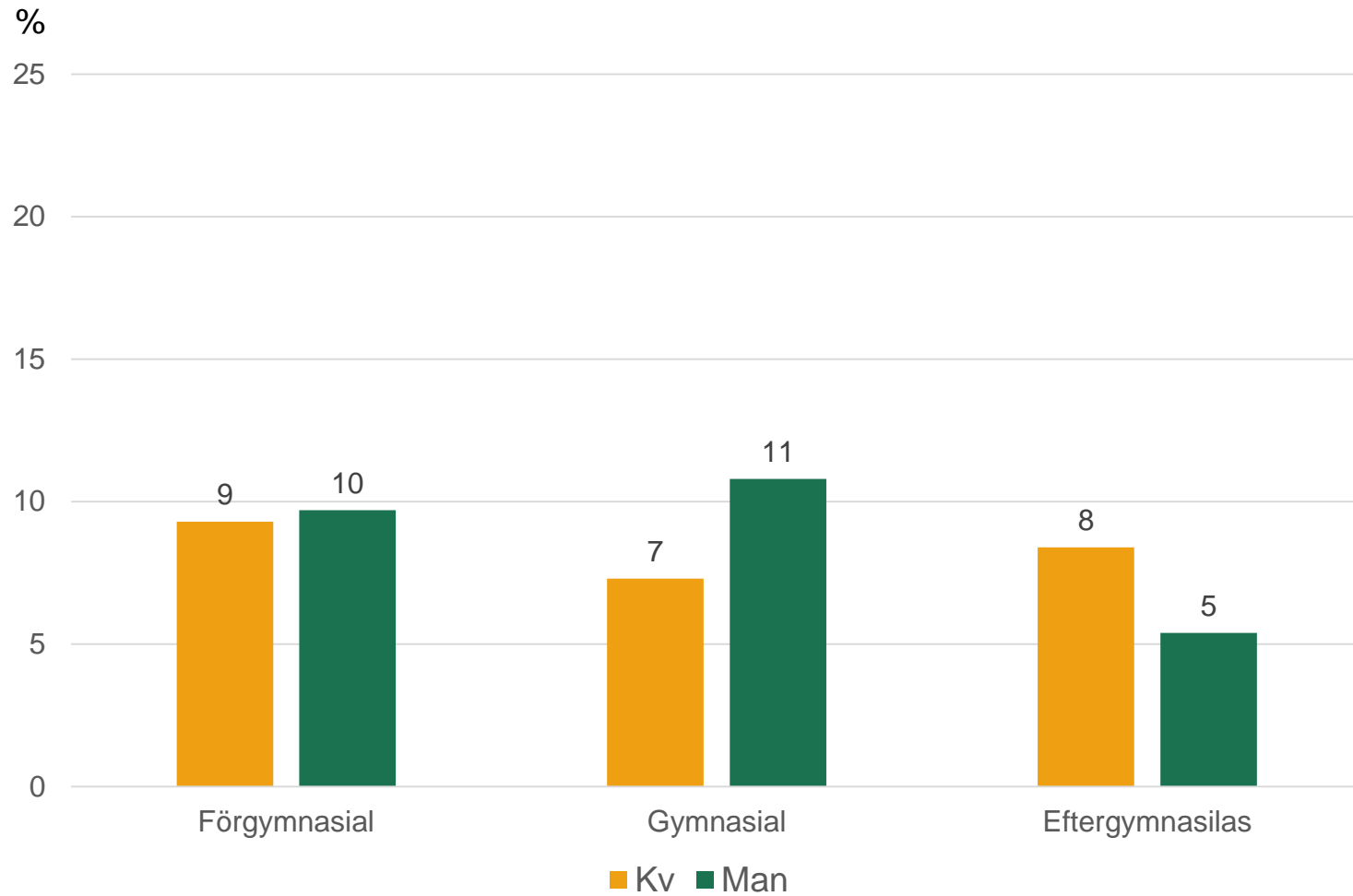
Andel som alltid, ofta eller sällan har god aptit, fördelat på kön och två åldersgrupper, år 2017

Hur ofta äter du grönsaker, rotfrukter, frukt eller bär?



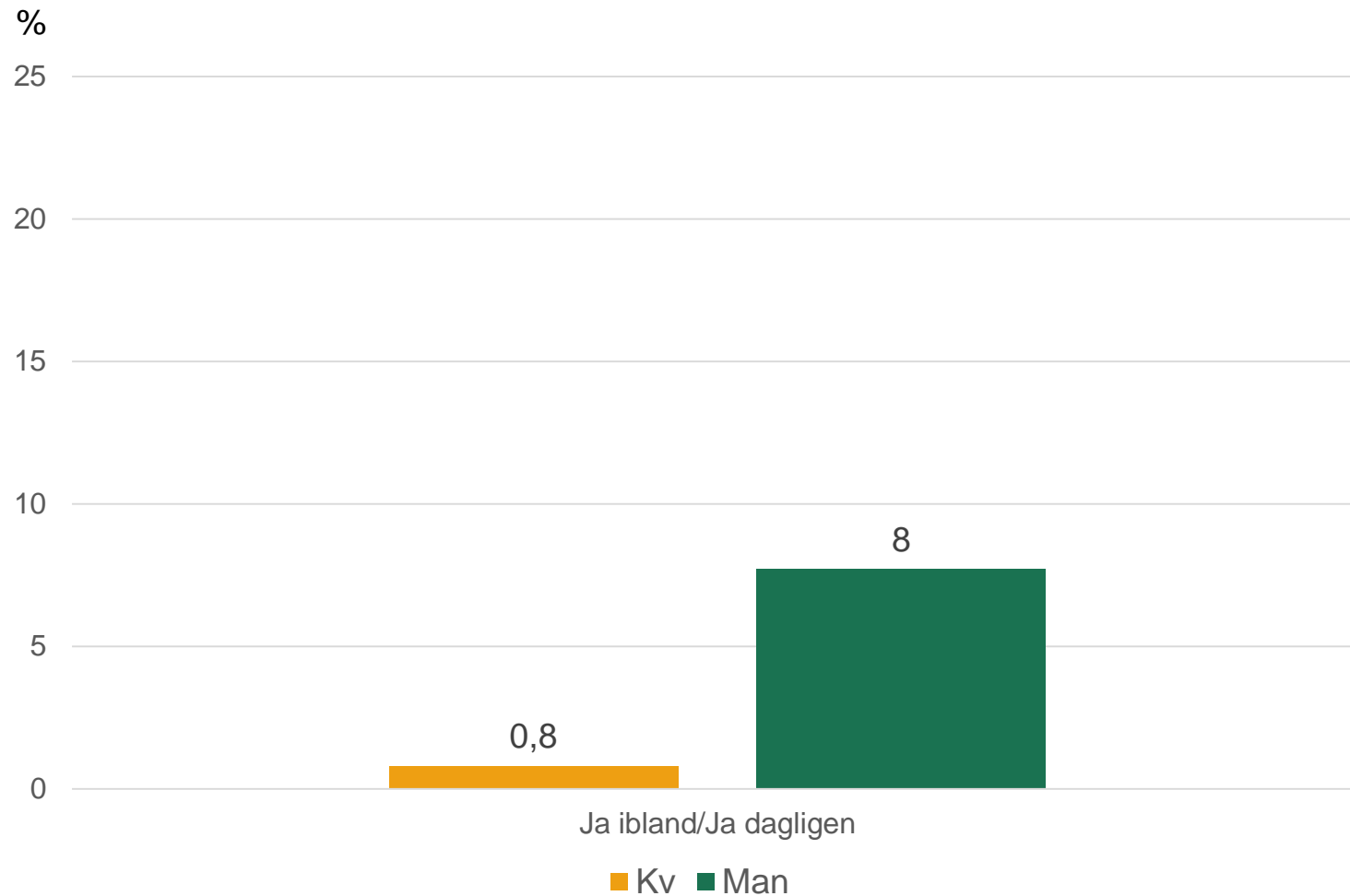
Andel som äter frukt och grönt, år 2017

Andel % som röker



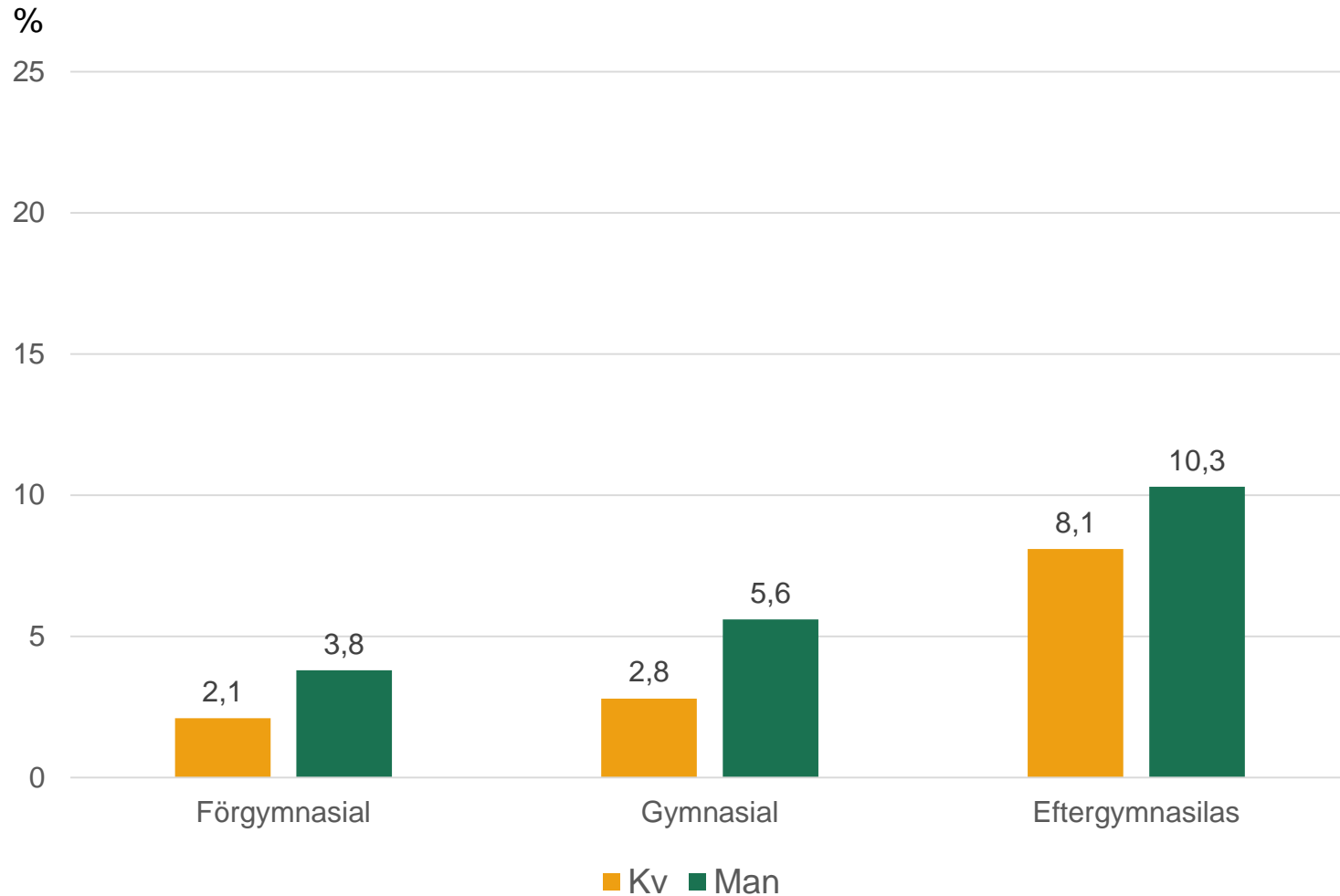
Andel som röker dagligen eller ibland 70 år och äldre, år 2017

Andel % som snusar



Andel som snusar, totalt kvinnor och män 70 år och äldre – år
2017

Andel % riskkonsumenter av alkohol



Frågor eller funderingar

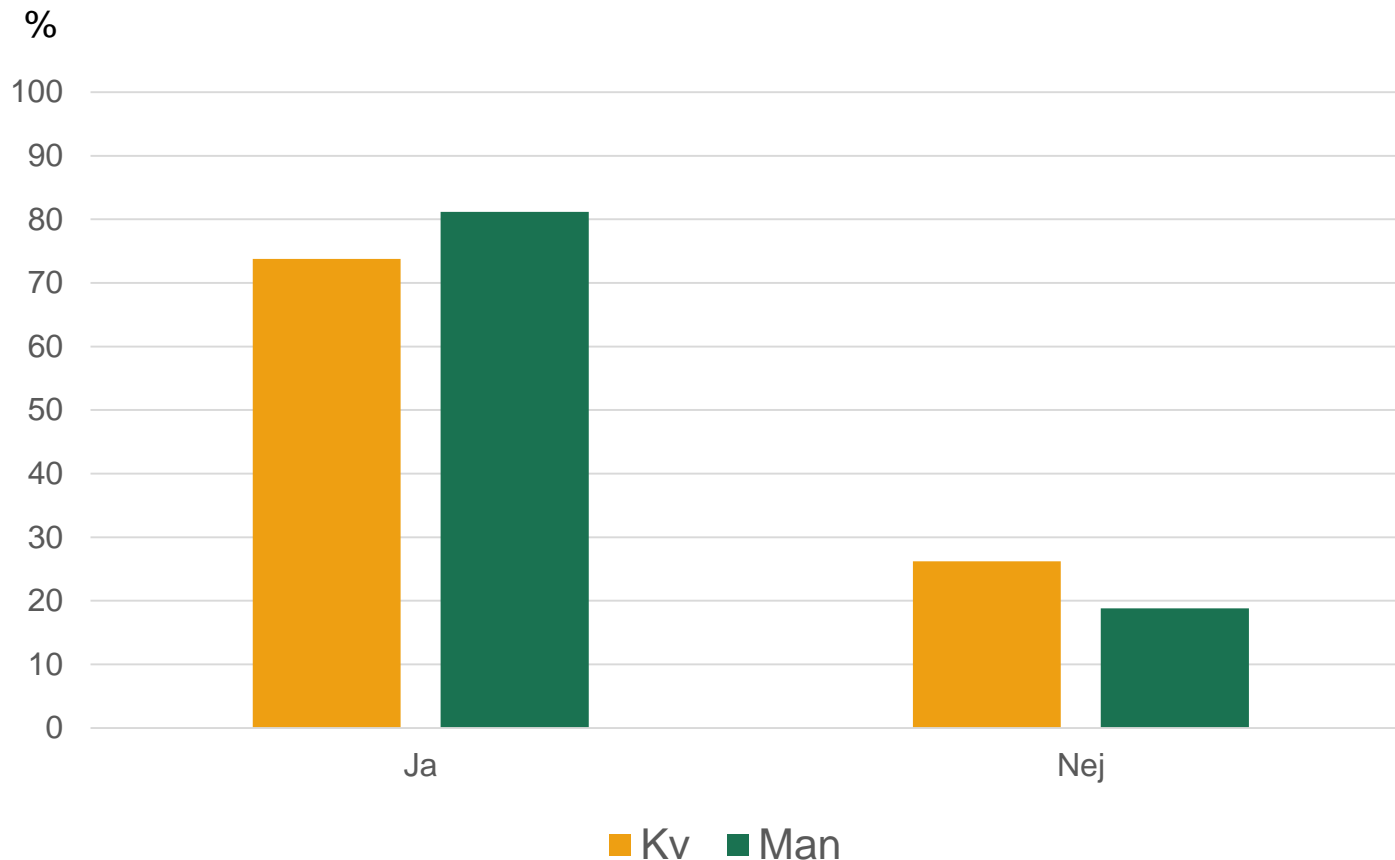


Livsvillkor

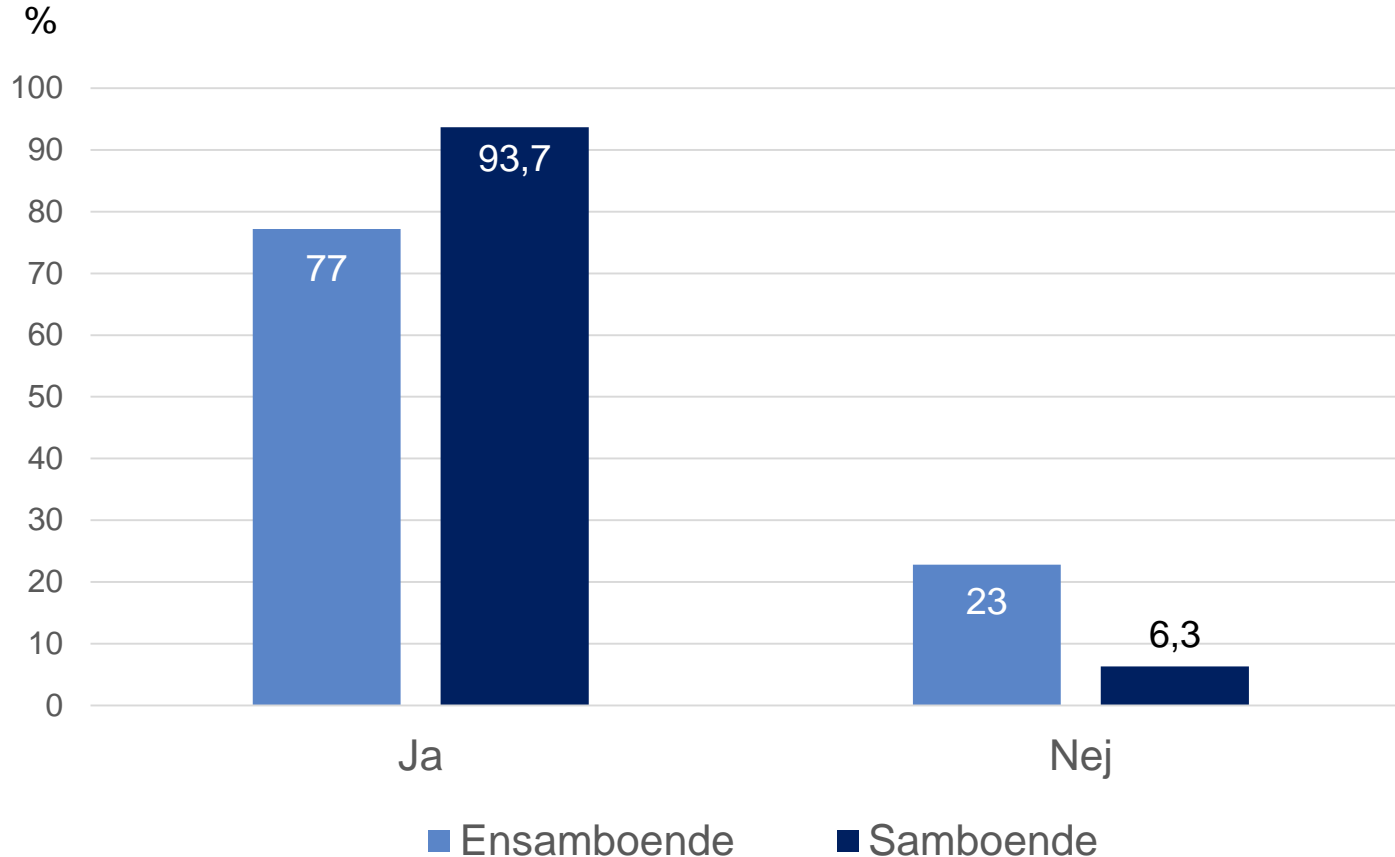


REGION
SÖRMLAND

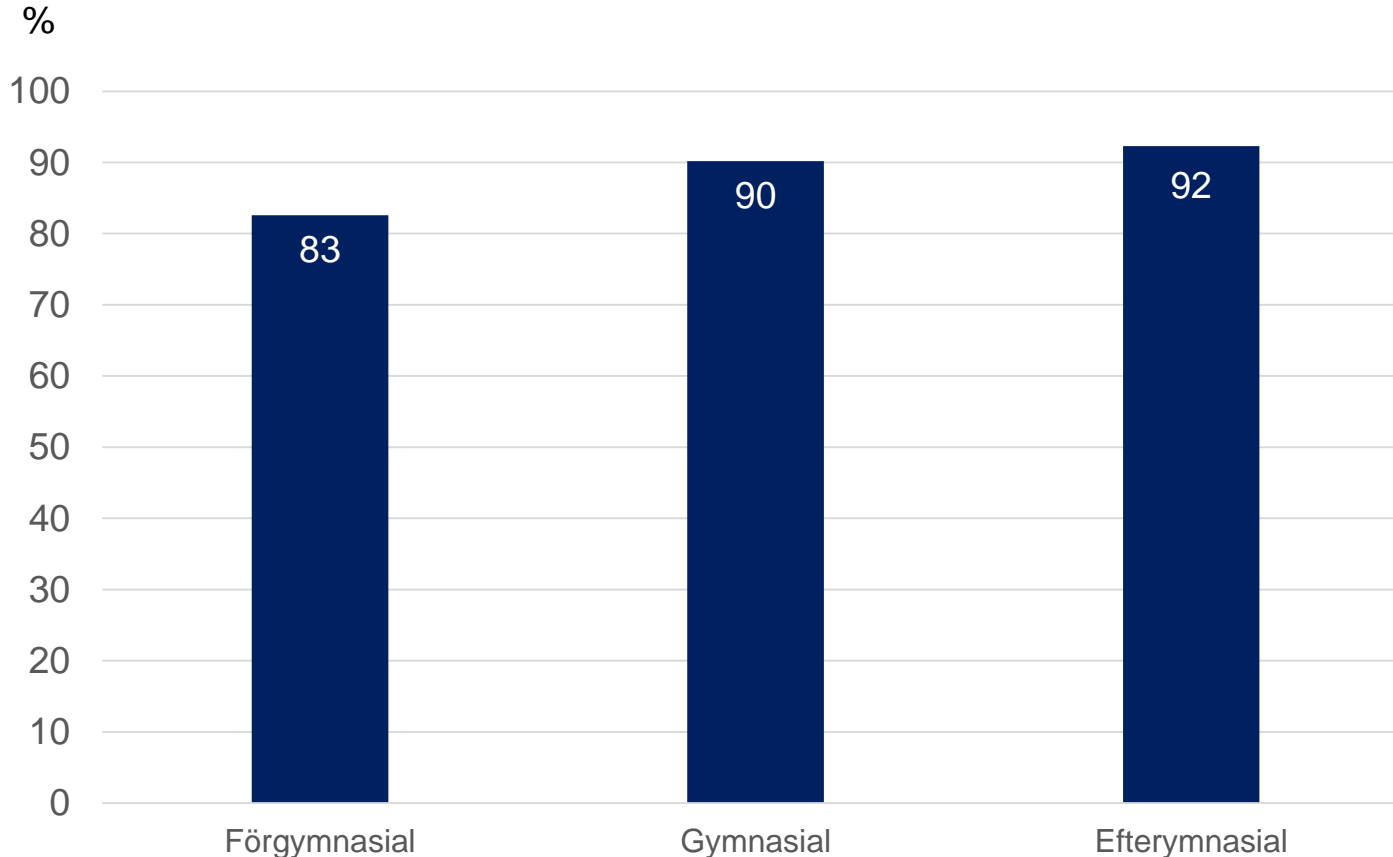
Skulle du/ditt hushåll inom en månad klara av att betala en oväntad utgift på 11000 kr utan att be om hjälp?



Andel som skulle klara av att betala en oväntad utgift på 11000 kr utan att be om hjälp?

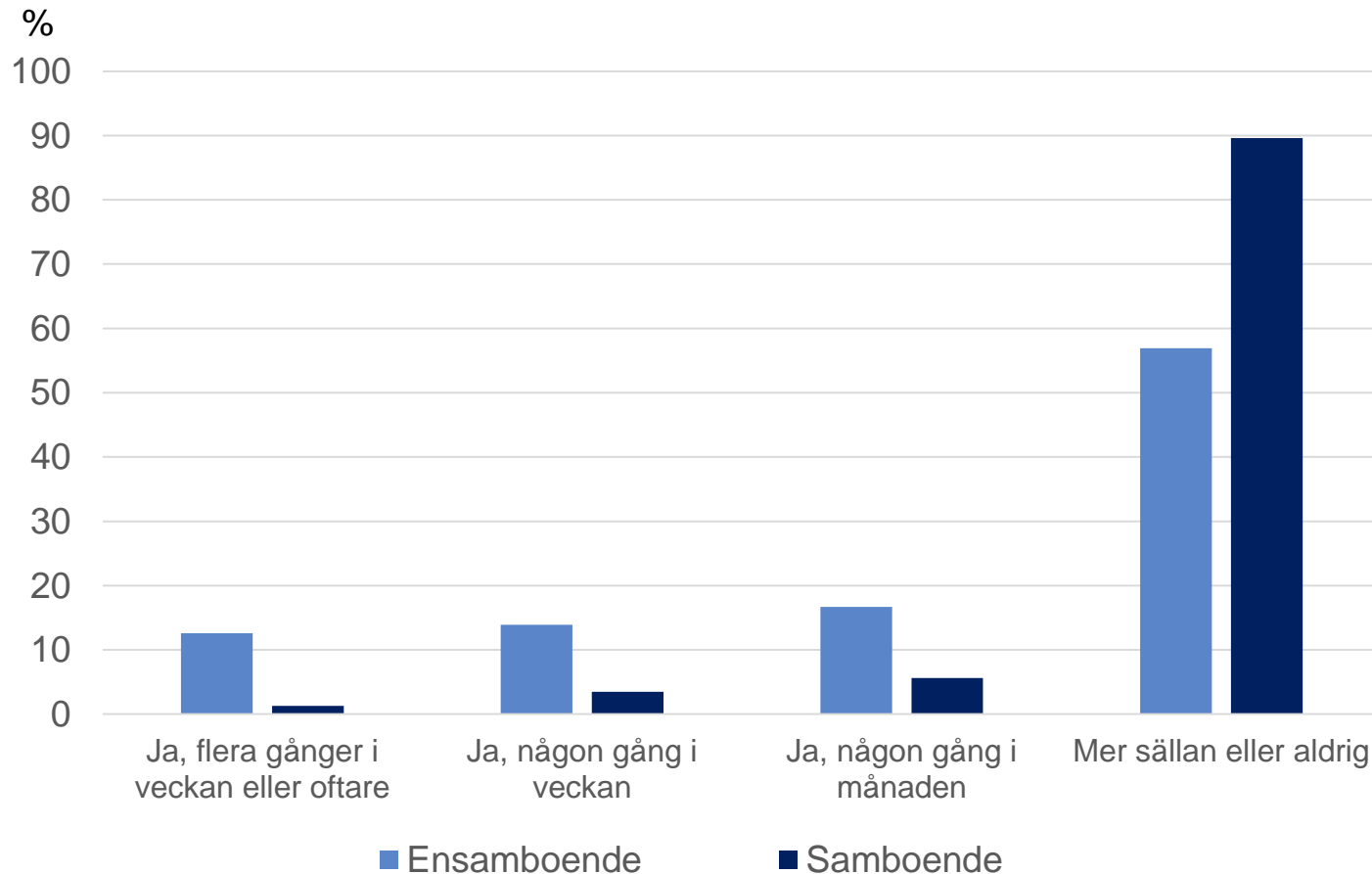


Andel som inom en månad skulle klara av att betala en oväntad utgift på 11000 kr utan att be om hjälp?



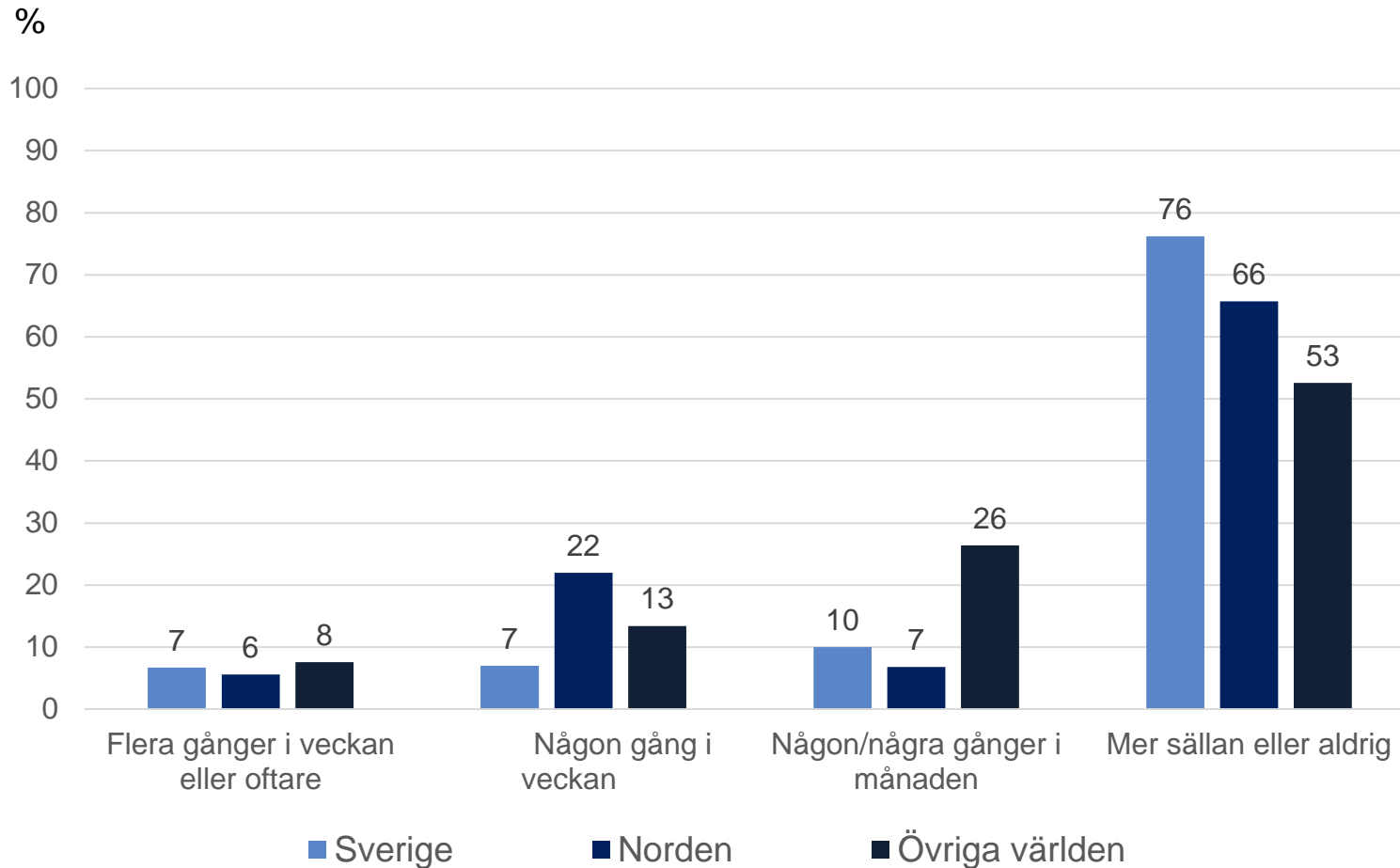
Andel som svarat ja, 70 år och äldre – år 2017

Andel % som besväras av ensamhet



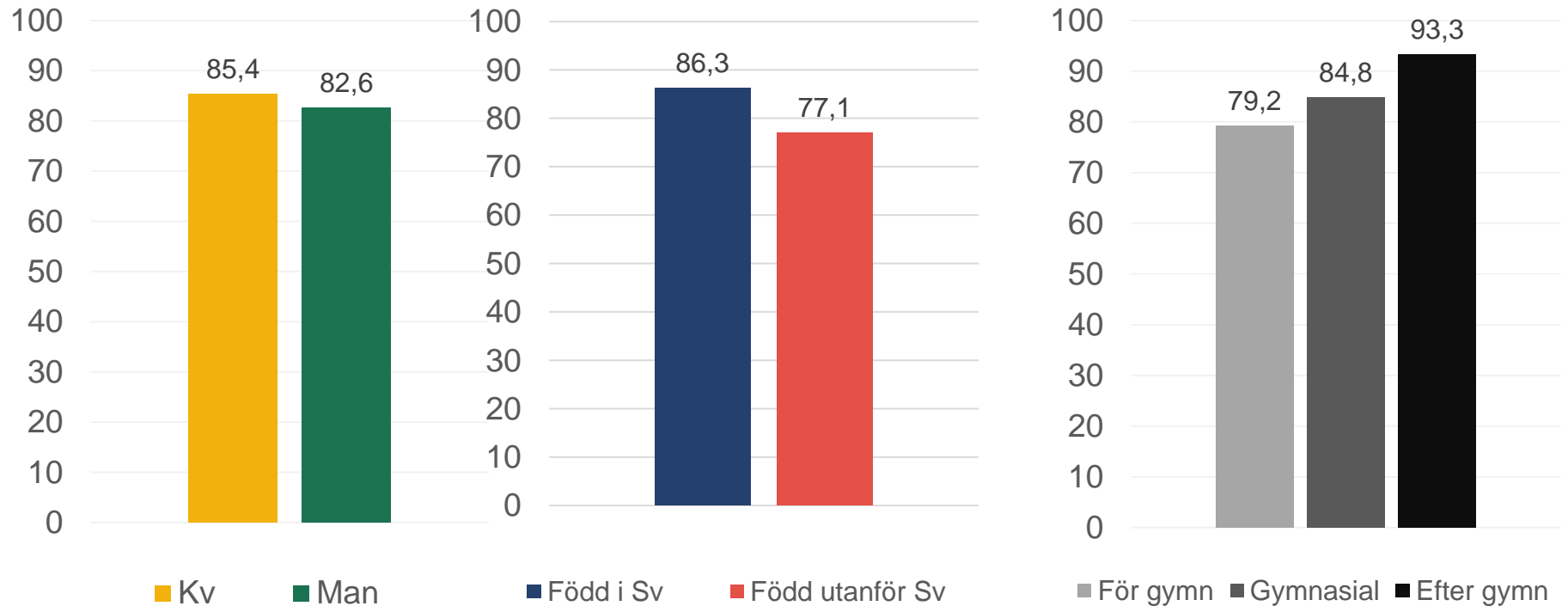
Andel som besväras av ensamhet, 70 år och äldre - år 2017

Andel % som besväras av ensamhet, indelat efter födelseplats



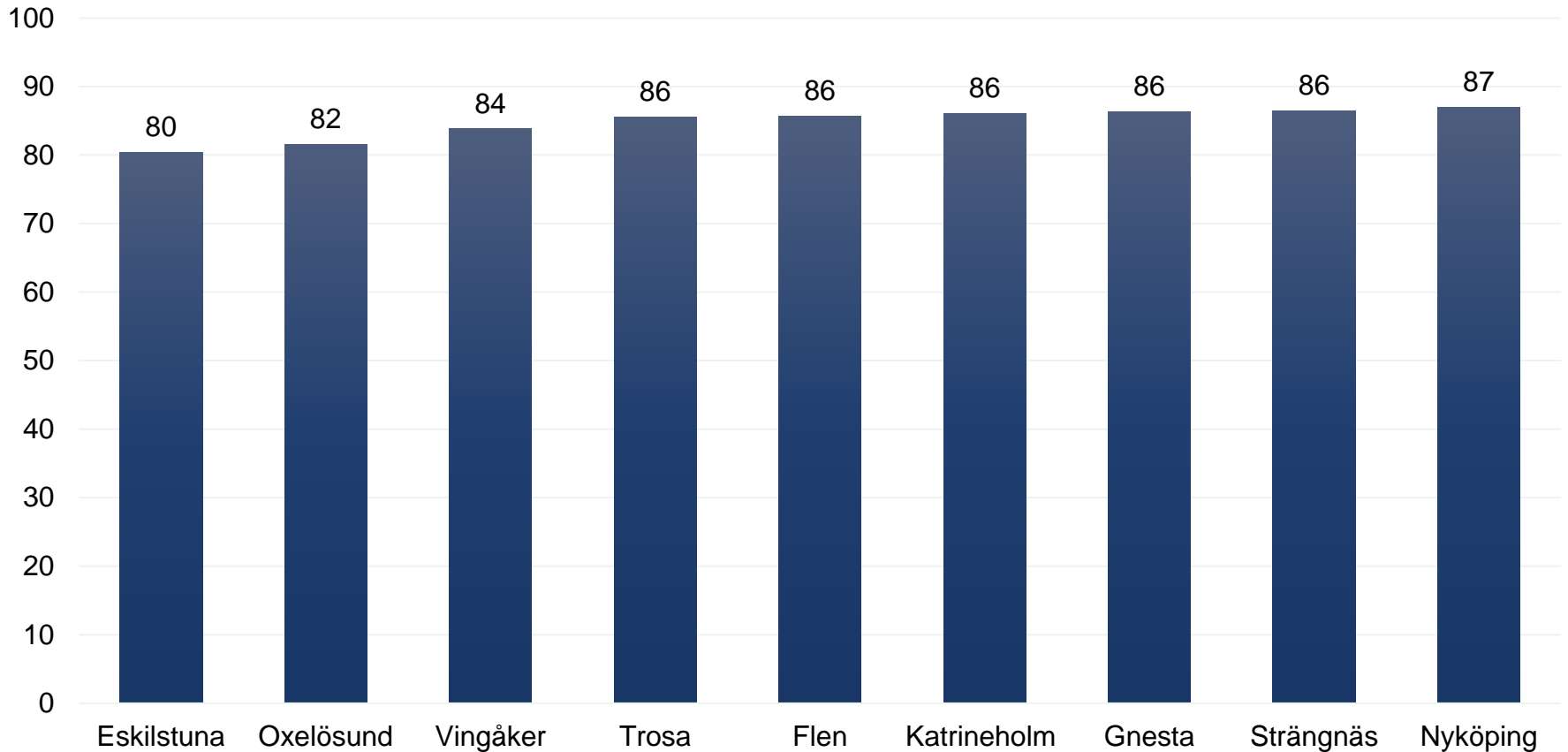
Andel som besväras av ensamhet, 70 år och äldre - år 2017

Andel % som tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor



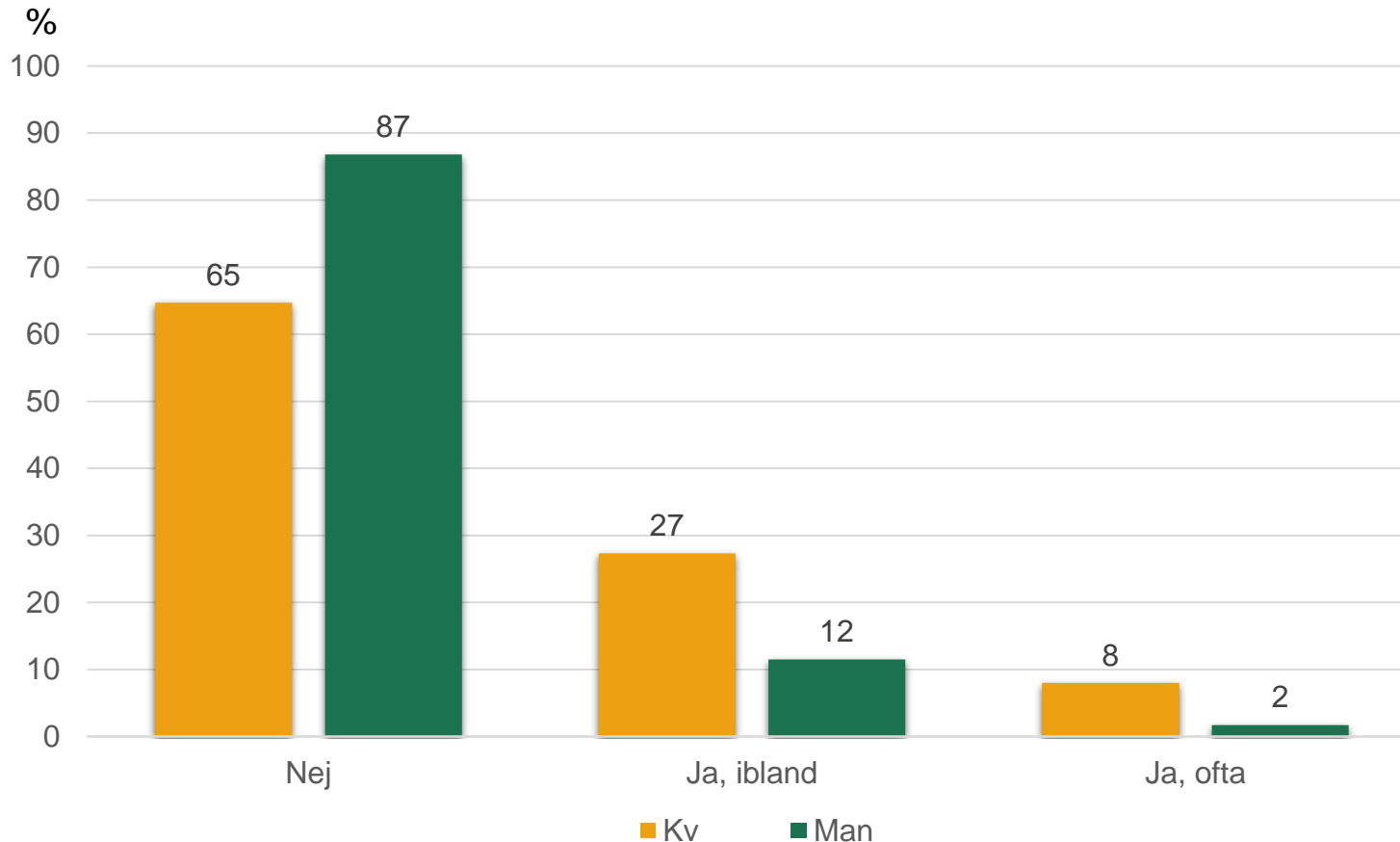
Andel som tycker att man kan lita på de flesta människor, 70 år och äldre- år 2017

Andel % som tycker att man i allmänhet kan lite på de flesta människor



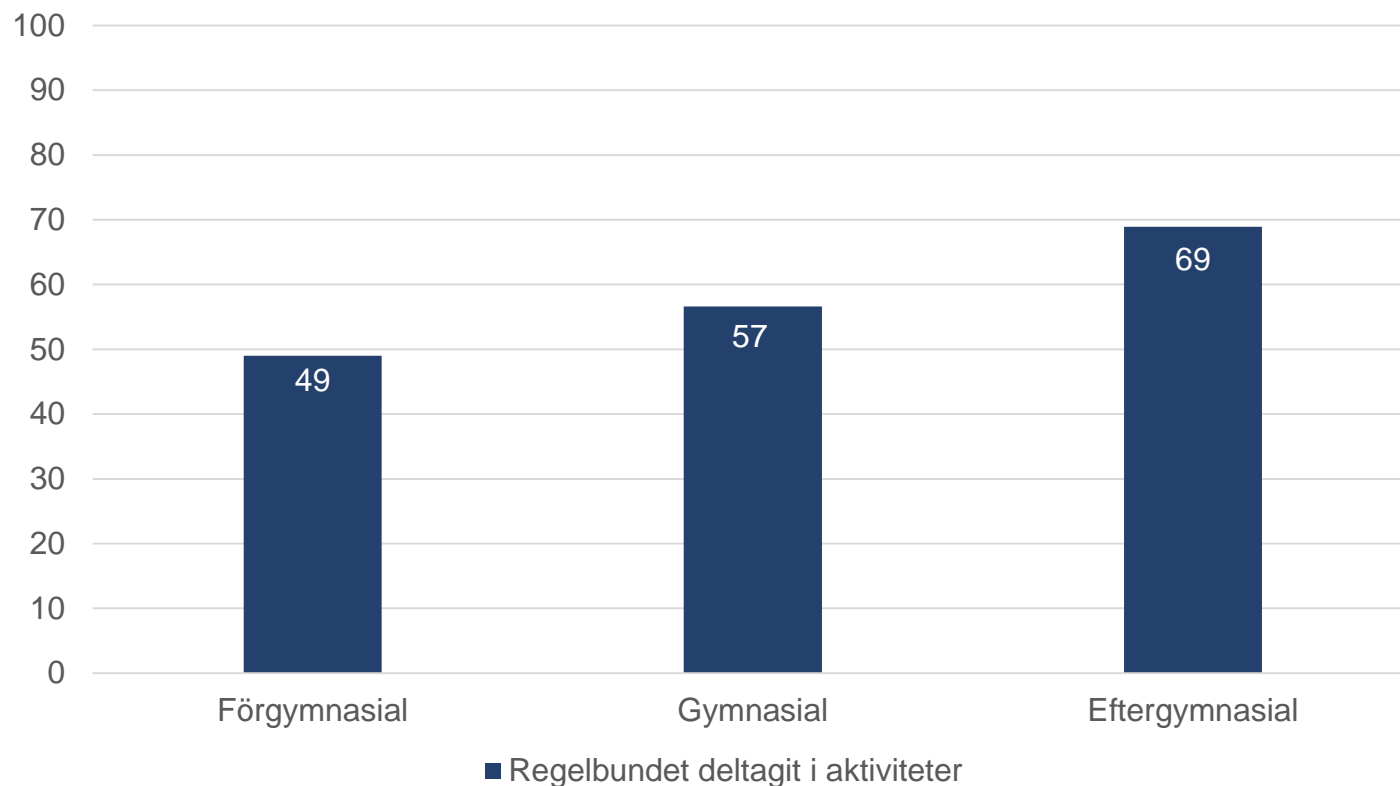
Andel som tycker att man kan lita på de flesta människor,
70 år och äldre - år 2017

Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen...



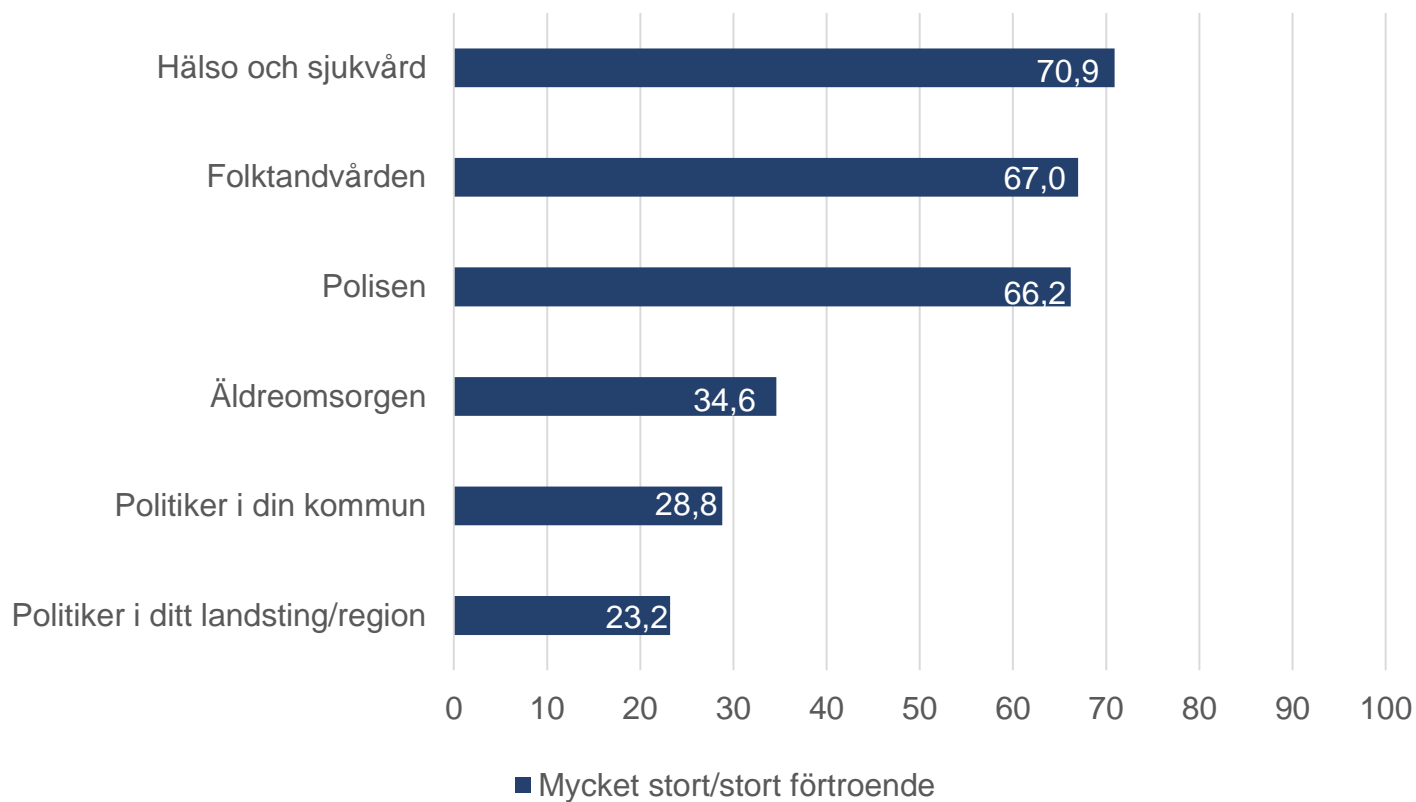
Andel kvinnor och män 70 år och äldre - år 2017

Andel % som under de senaste 12 månaderna deltagit i aktiviteter med andra



Andel som under de senaste 12 månaderna deltagit i aktiviteter med andra, 70 år och äldre - år 2017

Andel % med stort eller mycket stort förtroende för



Vilket förtroende har du för följande institutioner/politiker i samhället? 70 år och äldre, år 2017

Tack för att ni lyssnat!

Susann Ericsson

Region Sörmland

susann.ericsson@regionsormland.se

Rapporten Äldres liv & hälsa i Mellansverige 2017 och annat material som vi publicerat hittar ni på Region Sörmlands samverksanswebb.

<https://samverkan.regionsormland.se/>



REGION
SÖRMLAND