

Verksamhetsberättelse 2022

för SPF Seniorerna Falun

Årsmötena 2021 och 2022 fick på grund av pandemins utveckling genomföras på annat sätt. Förbundet hade rekommenderat tre alternativ för genomförandet.

Vårt val blev att genomföra årsmötena per capsulam. Det innebär att det som vanligt fanns alla handlingar tillgängliga på vår hemsida. Dessutom fanns färdigt beslutsprotokoll som man som medlem kunde antingen godkänna eller inte godkänna.

Den 18 februari avslutades mötet för verksamhetsåret 2021 samtidigt som grunden lades för verksamhetsåret 2022.

Styrelsens sammansättning framgår av förteckning nedan. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 möten samt två konstituerande möten. Sammanfattning från respektive möte har lagts ut i direkt anslutning till mötena på vår hemsida och SPF appen.

Styrelsen har hållit två välkomstmöten för nya medlemmar samt två möten med kommittéernas verksamhetsansvariga. Härutöver har någon medlem ur styrelsen regelbundet deltagit i kommittéernas sammanträden, förutom Patientrådet.

Antalet medlemmar har under året ökat med 13 personer. Från att under pandemin haft ett minskat medlemsantal känns det bra att kunna se en ökning igen. Medlemsavgiften har varit oförändrad 260 kronor under året.

Samtliga kommittéer har lämnat egen rapport om sina aktiviteter. Vår förening har arbetat aktivt inom projekt "Tillsammans i Falun" och ansvarat för tre aktiviteter. Den ena aktiviteten i samarbete med Centrala Stadsrum, nämligen att vi sjöng in julen på Stora Torget i Falun även i år liksom inför julen 2021. Den andra aktiviteten var Sant Patrics Day med mat och underhållning för cirka 270 personer. Den tredje aktiviteten var att vi sent sjöng ut julen med fika och underhållning i Wallmansalen. Vi deltog vidare vid 60+mässan på Lugnet i oktober i samarbete med Distriktet för SPF.

Trygghetsboendegruppen har kommit så långt att bygget av boendet har startat och intresset är fortsatt stort.

Lokalfrågorna har fortsatt diskuterats med kommunen inför nyordningen gällande avtalen med studenterna gällande Wallmansalen. Från och med november månad har SPF Seniorerna Falun även kontrakt på det nybyggda mottagningskökets lokaler.

Mål upptagna i verksamhetsplan 2022

Utfall 2022

Föreningen ska under året ensam eller i samverkan med andra pensionärsföreningar gentemot kommunen driva minst en fråga av vikt för våra medlemmar.	Genomfört tre aktiviteter inom ramen för "Tillsammans i Falun" Genomfört en utfrågning av samtliga partier i Falun inför valet 2022 med en studiecirkel som inledning.
Minst två nya aktiviteter för våra medlemmar ska initieras under året.	Sjöng sent ut julen i Wallmansalen.

	Jultallrik för 200 medlemmar på Bergslags Bergslagsmässen. Resa för ringgruppens medlemmar
Föreningen ska arbeta för att medlemsantalet ska öka.	Antalet har ökat med 13 personer
Minst 15 resor arrangerade av Resekommittén.	Har inte uppnåtts på grund av fortsatt hänsynstagande till pandemin under planeringen
Minst 5 aktivitetstyper arrangerade under sommarmånaderna.	Har genomförts enligt Verksamhetsplanen
Minst 50 erbjudna kurser och studie-Verksamheter under verksamhetsåret.	Erbjudna cirklar har uppnåtts mer än väl och hela 48 cirklar har startats.

Till alla medlemmar i föreningen, som ställt upp under året i olika funktioner, riktar jag föreningens varma tack för alla insatser. Föreningen bärs upp av ideella insatser som våra medlemmar bidrar med. Fler är välkomna att arbeta aktivt i föreningen. Vi hoppas att alla våra medlemmar aktivt bidrar till att fånga upp personer som skulle ha stor nytta av att delta i våra verksamheter. På så sätt kan vi också tillsammans bidra till att minska det som gäller ensamhetsproblematiken.

Falun 2023-01-09

Anders Sätterberg
Ordförande

Herbert Carlén

Christina Zetterström

Karin Malmgren

Birgitta Wallman

Gunilla Barkar

Anders Runström
Adjungerad

Styrelse: Anders Sätterberg ordförande, Herbert Carlén vice ordförande, Christina Zetterström, kassör, Karin Malmgren sekreterare, Birgitta Wallman, Gunilla Barkar, Anders Runström adjungerad.

Revisorer: Gunilla Runström, ordförande, Ingegerd Lindfors, Håkan Hedell (ers)

Valberedning: Torsten Gudmunds, Lars-Ola Sörestad, Yvonne Törnqvist (ers)

Ombud vid distriktets stämma: Anders Sätterberg, Gunilla Barkar och Karin Malmgren

EXPEDITIONSKOMMITTÉN

Har bestått av Karin Malmgren, Gun-Britt Sandberg och Ulla Johansson.

Expeditionen har haft öppet helgfria tisdagar och torsdagar klockan 10–12 under hela året, förutom juli månad och veckorna 51 och 52, då det var öppet på tisdagar.

Efter samtal med främst Program- och Resekommittéerna har deras anmälningss dagar fördelats på tisdagar respektive torsdagar, så trycket på expeditionen av anmälningar har minskat.

Det nya systemet för bokning av aktiviteter och våra mötesrum, som installerades under året, har fungerat utmärkt.

60+ mässan gick av stapeln den 21–22 oktober 2022. Där samarbetade vi med SPF Daladistriktet, som har ansvaret om upplägg och bemanning.

*För Expeditionskommittén
Karin Malmgren*

FALU SPF-KÖR

SPF-körens ledningsgrupp har bestått av Lena Söderlund, Ingela Asp, Ingrid Liliendahl, Lennart Jacobsson och Ulla Wåger. Körledare har varit Gudrun Domar och Heléne Grönqvist-Stenbäck.

Stämfiskaler har varit Marie Carlman, Gunnel Björn, Tore Jämtén och Torsten Stenberg.

Ingrid Liliendahl och Torsten Stenberg har tjänstgjort som notbibliotekarie.

Krönikör har varit Ingela Gunnar Helgesson som dokumenterat körens verksamhet i text och bilder, med undantag av årsmötesprotokoll.

I resekommittén har ingått Agneta Fohlin, Göran Stålberg och Gunnar Helgesson.

Britt Ramsberg, Ellen Hagberg och Birgitta Klahr har utgjort festkommitté.

Revisor har varit Torsten Stenberg.

Valberedningen har bestått av Kerstin Kroona och Lennart Haglund.

Kören har övat i Nybrokyrkan på tisdagseftermiddagar vid 18 tillfällen under året.

Vid två tillfällen har äldreboenden besökts där vi bjudit på sång. En bussresa i Gustav Wasas spår gjordes i kombination med framförande på Källegårdens äldreboende. I oktober hade kören ett

sångframträdande i Nybrokyrkan och i november deltog kören i adventsfirandet på Stora Torget i Falun.

*För SPF Kören.
Lena Söderlund*

FRISKVÅRDSKOMMITTÉN

Friskvårdskommittén har under året haft följande sammansättning:
 Monica Hillner, Mats Hiertner, Per Börjesson och Hans Thors. Kommittén har under året haft fem sammanträden därav två digitala.

Vår verksamhet omfattar många aktiviteter. Under detta verksamhetsår har alla aktiviteter som vilat pga. pandemin kunnat starta för fullt igen vilket var efterlängtat.

Boulegruppen är en mycket aktiv sektion både sommar och vinter. Efter omstarten har deltagarantalet ökat successivt och är nu uppe i normal nivå dvs upp emot 40 deltagare som inomhus bedrivs i Falu Bouleklubbs inomhusarena på Vallavägen i Norslund. Utomhusarenan ligger också vid Vallavägen mitt emot inomhusarenan.

År 2022 års finalspel på våren i klotligan med deltagande lag från länets SPF-och PRO-föreningar lyckades ett av våra tre deltagande lag stå som segrare i finalen. I segrande laget ingick Ingemar Lidström, Leif Persson och Keith Hawkins.

I höstens finalspel deltog tre lag från föreningen. Denna gång utan framskjutna placeringar.

Bowlingspelet bedrivs numera i Maserhallen, Borlänge då Falun saknar bowlinghall.

Vår ledare Kent Malmström har ordnat med tre tider varje fredag då bowlarna spelar. Antalet deltagare har successivt ökat. Nu är det ca 40-45 spelare som deltar.

Årets förbundsmästerskap för SPF Seniorerna spelades i Eslöv, Skåne. Av olika skäl bl.a. lång resa deltog ingen av våra duktiga bowlare.

Panterbowlingen är ett landsomfattande seriespel för 55+ med cirka 170 lag indelade i grupper. Varje lag spelar på hemmaplan. Vi har två lag med i spelet som pågår.

Under Folkhälsoveckan som ordnas i mitten på maj månad hade vi **GPS-quiz** i tre områden, Tisken, Norslund och Kålgården. Intresset var inte så stort men de som klarade frågorna fick priser. I samverkan med de som ordnar det populära tisdagskaffet har under hösten promenader startats före fiket. Cirka 6-10 deltagare har passat på att ta en promenad för kaffet.

Ledare för gruppen skidåkning/ långvandringar är Mats Hiertner, som har samlat en grupp duktiga ledare för olika vandringar omkring sig.

Denna vinter blev det skidåkning 8 tisdagar under januari och februari. Vi var i allmänhet drygt 10 personer. Sörskog var det vanligaste målet, men vi var dessutom till Stångtjärn, Vintjärn och Bergebo. Vi deltog också i StafettVasan med ett lag. Loppet genomfördes på 7 timmar och 26 minuter och vi hamnade på plats 824.

Under november och december gjordes 9 långvandringar på ca 10 km varje gång. Vi har gått vid Alderbacka fäbod i norr, Hofors gruvor i öster, Jättturn i söder och Lurån vid Rog i öster. Antalet deltagare har varit 40 som medel och varierat från 23 till 58.

De populära skogsvandringarna har nu återkommit. Nio vandringar har genomförts under året. Efter många års ledarskap slutade ledarna Bengt Östberg, Silja och Olle Lagerberg av olika skäl efter vårens fem vandringar.

Tre nya ledare har nu tagit över och hann genomföra fyra vandringar under hösten.

Ca 25-30 personer har deltagit i vandringarna. Nya deltagare har tillkommit. Verksamheten fortsätter under 2023 med start 27 april. Skogsvandningsprogrammet publiceras i MedlemsNytt och på webbplatsen.

I enlighet med våra önskemål har Runns Kajaksällskap även denna sommar arrangerat ledarledda kanotturer för våra medlemmar. Under juni och juli har fem kanotturer genomförts. Alla turer har varit fullbokade (8 deltagare per tillfälle). Turerna har varit mycket uppskattade.

För sjuttonde året i följd har golfkurser genomförts under ledning av vår duktige instruktör Jonas Osterman från Samuelsdals golfklubb.

Nybörjarkursen samlade i år 3 deltagare. Fortsättningskurserna samlade 30 deltagare.

Den populära Seniorsgolfsen har spelats varje onsdag under sommaren med finalomgång onsdagen den 21 september. Finalomgången avslutades med tårta från SPF och den obligatoriska prisutdelningen. Totalt har 17 omgångar spelats med sammanlagt 712 deltagare, varav 306 damer och 407 herrar. I snitt har antalet deltagare varit ca 43 deltagare med en topp på finaldagen med 58 deltagare. Om man räknar med att varje golfare under en tävling vandrar ca 3,5 km har Seniorsgolfsens deltagare sommaren 2022 tillsammans tillryggalagt ca 215 mil ungefär som avståndet Falun-Neapel.

Ett stort tack riktas till Inger Larshans, Mats Neubauer, banarbetarna och inte minst tävlingsledaren Sven Olsson som varje onsdag ställt upp och servat alla runt banan.

Årets föreningsmästerskap i golf det sextonde i ordningen spelades liksom tidigare på Samuelsdals golfbana fredagen den 17 juni. Tävlingen lockade sammanlagt 42 deltagare, 33 herrar och 9 damer. 2022 års föreningsmästare är:

Damer: Irene Gilsenan Nordin scratchklass: Britt-Marie Persson

Herrar: Jan-Owe Gunnarsson scratchklass: Sivert Stenman

Volleybollintresserade ca 24 medlemmar har efter uppehåll träffats i Lugnets sporthall i stort sett varje vecka under hela hösten. Kontaktperson för volleyboll är Rigmor Kierkegaard.

Motionslotteriet har under året pågått i två perioder. I lotteriet samlar deltagarna poäng. Varje poäng motsvarar en utförd aktivitet. I lotterierna har sammanlagt ca 120-130 medlemmar deltagit. Fyrtio vinnare per period lottas fram bland de inlämnade korten.

Gåfotboll startades som ny aktivitet i september. Det blev populärt från första tillfället. Gåfotboll är roligt och mycket jobbigare än man tror. Man får motion, puls social gemenskap. Under hösten har ca 22-25 deltagit. Gåfotbollen fortsätter till våren -23.

Sedan slutet av oktober har vi som förening tid på gymmet i Slätta varje tisdag och torsdag kl 10-11. Intresset har ökat från 16 till numera 38 deltagare. Fortsättning följer från jan-april på måndagar och torsdagar kl. 10-11.

Populära aktiviteter är vattengymnastik, Funktionell träning (tidigare lättgympa) och mjukgympa. Vattengymnastiken är förlagd till Neptunbadet på Tallbacken inom lasaretsområdet. Under hösten har vi haft fem grupper med 15 deltagare i varje grupp. Ledare har varit Lena Grönberg och Vanessa Ciaston.

Funktionell träning tidigare kallad lättgympa har efter uppehållet tyvärr haft få deltagare, 11 stycken, under hösten. Träningen är mycket nyttig för hållningsmusklerna. Ledare är Lena Grönberg. Lena Grönberg leder också en grupp "Mjukgympa" som genomförs i ett lugnare tempo än funktionella träningen. I mjukgympan utförs inga övningar liggande på golvet. Gruppen har under hösten samlat 16 deltagare.

Pensionärsskridsko på Lugnet kunde efter uppehåll förra hösten starta i mitten av november på Lugnets isbana. Varje tisdag har våra medlemmar, ca 10–14, fått öva teknik, balans, styrka och kondition. Träningen på Lugnet är en mycket bra förberedelse för kommande långfärdsturer senare under vintern.

*För Friskvårdskommittén
Hans Thors*

HUSGRUPPEN

Husgruppens verksamhet under det 2022 har varit mindre än vad som vi hade hoppats på vilket till stor del beror på att Wallmansalen fortfarande inte är iordningställd trots löften från kommunen.

Vi har fått vårt kök och förråd färdigställda där det finns kaffebryggare, mikrovågsugnar, diskmaskiner och ett frysskåp. Planering pågår för inköp av porslin som beror på om Wallmansalen kommer att bli färdigställd.

Våra samtal med kommun och studentkåren förs i positiv anda men framstegen är inte så stora som vi har hoppats på.

Vi har bara haft ett öppet möte under året och det var politikerutfrågningen för valet.

*För Husgruppen
Anders Runström*

INFORMATIONSKOMMITTÉN

Kommittén har hand om föreningens interna och externa kommunikation. Den interna består av information om planerade respektive genomförda aktiviteter i medlemsbladet Medlems Nytt, på föreningens webbplats, SPF-appen och Facebooksida, samt genom de gruppmejl som skickas ut till medlemmarna för att stimulera medlemmarna att delta i föreningens aktiviteter. Den externa kommunikationen innebär att förse omvärlden med referat och annan information om föreningens verksamhet och att därigenom intressera icke-medlemmar att bli medlemmar.

Kommittén har bestått av Inger Söderlund (sammankallande och reporter), Bo Bävertoft och Per Börjesson (webbansvariga), Barbro Carnehad (annonsansvarig), Margreth Lindgren (gruppmejlansvarig), och Margareta Nissby (redaktör). Föreningens ordförande Anders Sätterberg är ansvarig utgivare för MedlemsNytt. Kommittén har under året sammanträtt tio gånger.

Innehållet i MedlemsNytt har bestått av fakta om föreningen, dess organisation och funktionärer, information om kommande möten och andra aktiviteter som erbjuds medlemmarna, samt reportage från föreningens olika verksamheter, intervjuer, presentationer och notiser. Innehållet samordnas med föreningens webbplats. Samma information publiceras i båda kanalerna, ofta utförligare på webbplatsen.

2022 kom vi ur pandemin och MedlemsNytt kunde åter komma ut med sitt vanliga sidantal, (44, 40, 44, 44 sidor) och 2022 blev därför ett bättre år vad gäller annonser än 2021. MedlemsNytt omfattade åter oftast 44 sidor och hade därmed ett större annonsutrymme. Det totala antalet sidor med annonser blev 22,25 och intäkterna uppgick till 26 500 kr, en ökning med 8 650 kr sedan 2021. Totalt har 21 olika annonsörer varit representerade i tidningen, varav nio annonserat i mer än ett nummer. Till årets sista nummer hörde ett par annonsörer av sig och bad att få annonsera, så ryktet att nå en viktig köpgrupp genom MedlemsNytt verkar ha spridits. Förhoppningsvis fortsätter den positiva trenden.

Många notiser och reportage om föreningens verksamhet har blivit införda i de lokala tidningarna,

deras webbplatser och på Seniorens webbplats under "Landet runt".

Ansvariga för distribution av MedlemsNytt har varit Mats-Gunnar Lönn och Eva Löfstrand. Fyra nummer av MedlemNytt har utgivits, och brevduvorna, som sköter merparten av distributionen av MedlemsNytt, är näst intill fulltaliga.

Cirka 130 färre tidningar skickades med PostNord under 2022 än under 2021. Samtliga utskick med PostNord har viktmässigt legat inom >50–100 gram.

Upplagan har vid varje utgivning varit 2 500 ex. Föreningen skickar ut "värvarbrev" till nyblivna 65-åringar i Falun, tillsammans med ett exemplar av MedlemsNytt som information om föreningens verksamhet.

58 brevdovor har varit engagerade i distributionen av MedlemsNytt under 2022. Inom föreningen fanns vid årets slut 61 brevduveområden som har betjänats av 44 ordinarie brevdovor eller reserver. Två brevduveområden har distribuerats via PostNord på grund av avsaknad av brevduva.

Distributionsansvariga har skött kontakten med brevdovor och fördelat alla försändelser. Utdelning av kassar till brevduvorna har uteslutande skett från SPF-expeditionen.

Förberedande administrativt arbete inför utdelningen av kassar till brevduvorna har utförts av Eva Löfstrand och Mats-Gunnar Lönn. Tre medlemmar har tillsammans med distributionsansvariga packat de kassar med försändelser som duvorna burit ut vid fyra tillfällen.

24 duvor har jobbat vid alla tillfällen, 19 duvor vid tre tillfällen, tre duvor vid två tillfällen och 12 duvor vid ett tillfälle. Ett 10-tal nya duvor har rekryterats under året. Ingen ny brevduva har rekryterats i Faluns ytterområden. Det är fortfarande allt svårare att rekrytera och behålla duvorna, inte minst p.g.a. ökande svårigheter att nå medlemmarna i sina bostäder (allt fler fastigheter utrustas med portkoder/portlås). Därmed kvarstår det faktum att fler MedlemsNytt måste skickas med PostNord.

Duvorna har distribuerat cirka 6 423 exemplar av MedlemsNytt till medlemmar och offentliga inrättningar. PostNord har distribuerat cirka 2020 MedlemsNytt till medlemmar och offentliga inrättningar.

Utskick av MedlemsNytt för rekrytering av medlemmar som fyller 65 år har skett under året. Samtliga rekryteringsbrev, cirka 575 exemplar, har skickats med PostNord. Att dela ut dessa via brevdovor innebär ett alltför tidsödande förberedelsearbete.

Från 1 juli 2022 har portokostnaden för utskick varit 15,00 kr exkl. moms per tidning (40–44 sidor) utan kuvert (>50–100 gram). Värvarbreven har kostat 15,00 kr exkl. moms per tidning och inkluderar följebrev samt kuvert (>50–100 gram).

Inga utskick gjordes under 2022 för prisklassen <50 gram, priset har varit 7,50 kr exkl. moms.

En höjning sker år 2023 till 8,40 kr exkl. moms (<50 gram) respektive 16,80 kr exkl. moms (>50–100 gram).

Brevduvornas insatser kvarstår att vara värdefulla för föreningen.

59 (42) gruppmejl med aktuella meddelanden och information till medlemmar med e-postadress har skickats ut under 2022. Det är en medveten strategi att samla aktuell information för utskick en gång i veckan, företrädesvis måndagar. Behovet av snabb information ger ibland extra utskick.

Antalet e-postadresser i medlemsregistret var vid årsskiftet 2 126 (2 057). Genom gruppmejl nås fler medlemmar eftersom många sammanboende medlemmar har gemensam e-postadress. Utskick av gruppmejl har skett via en e-postfunktion i medlemsregistret som inte medfört någon kostnad för föreningen.

Föreningens webbplats har regelbundet uppdaterats med information om kommande aktiviteter och referat från genomförda sådana. I övrigt återfinns på webbplatsen motsvarande information om föreningen som i MedlemsNytt.

På SPF-appen och föreningens Facebooksida har notiser om kommande aktiviteter publicerats liksom notiser om genomförda aktiviteter med länk till referat på vår webbplats. Inlägg har även delats på andra allmänna men lokala Facebooksidor, typ "Faluns anslagstavla" för att därigenom få icke-medlemmar att inse att "de har mycket för sig i den där föreningen".

Vid ett antal tillfällen har även notiser från förbundets Facebooksida delats på vår sida.

*För Informationskommittén
Inger Söderlund*

KPR KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET

Kommunala pensionärsrådet är ett organ för överläggningar, samråd och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärernas organisationer inom kommunen och kommunens nämnder, styrelser och bolag.

SPF Seniorerna Falun får ha fem ordinarie representanter i KPR och fem ersättare. De ordinarie var Urban Björn, Elisabet Ottervald, Inger Strandmark, Anders Sätterberg och Margareta Dunkars som var sammankallande. Ersättare var Gunilla Barkar, Staffan Mild, Anna Maria Wahlberg, Gun-Britt Sandberg och Ing-Mari Annasdotter.

SPF Seniorerna representerades i arbetsutskottet av Anders Sätterberg och Margareta Dunkars.

Sedan pandemirestriktionerna upphört har fyra sammanträden hållits; den 5/4, 15/6, 24/10 och 30/11. Arbetsutskottet har haft fyra möten varav ett digitalt den 9/2 och övriga AU-möten 18/5, 28/9 och 8/11. För att förbereda ett aktivt deltagande i sammanträdena med KPR har SPF-ledamöterna träffats fyra gånger under året; 29/3, 25/5, 5/10 och 15/11.

Den 5 oktober gjorde SPF-ombuden ett studiebesök i det nya äldreboendet Slottet.

Enligt reglementet ska rådet vara remissinstans i frågor som särskilt berör äldre. De samrådshandlingar vi fått ta del av var

- detaljplan för verksamheter och bostäder norr om västra Tallen.
- detaljplaneprogram för småhusområde vid Näset norr om Vika.
- detaljplan för handel mm inom fastigheten Majoren 1.
- Lugnets naturreservat – revidering av gällande föreskrifter och skötselplan samt förslag till kommunalt övertagande.

Omvårdnadsförvaltningen inbjöd till en föreläsning om demenssjukdomar den 5 oktober

Förbundet informerade om Hemtjänstindex vid ett Webinarium den 18 okt.

Projektet "Tillsammans i Falun" bygger på samarbete mellan SPF Seniorerna, PRO och SKPF.

SPF Seniorerna inbjöd till Irländsk afton den 17 mars och arrangerade adventsfirande på Stora Torget den 27 november med bl.a. sång av SPF-kören.

Ärenden som särskilt engagerat oss:

- Lokalerna i Gamla Stadshotellet
- Trygghetsboenden
- Äldrevården under pandemin
- Hörselslingor och hörselombud
- Pensionärluncher i skolrestauranger
- Länsstrategi för god och nära vård
- Bowlinghall saknas fortfarande i Falun. Kultur- och fritidsförvaltningen och representanterna för bowlingalliansen arbetar nu med detta

KPR är organisatoriskt knutet till kommunstyrelsen och får på så sätt information från olika nämnder och har möjlighet att påverka samhällsutvecklingen och övergripande planeringsprocesser. Seniorers erfarenhet och kompetens inom olika områden tas tillvara.

För Kommunala Pensionärs Rådet

Margareta Dunkars

MEDLEMSREGISTRET

Under året 2022 har medlemsantalet ökat från 2 483 medlemmar till 2 496 medlemmar, förändringsantal 13, + 0,52%,

Antalet nyregistrerade medlemmar var 175.

Antalet avlidna medlemmar under året var 49.

Antalet utträdna medlemmar var under året 124 personer.

Antalet vänmedlemmar vid årsskiftet var 5 personer.

Under året har registeransvariga haft flera kontakter med medlemmar per brev, telefon eller via mejl. Vid flera tillfällen har kontakt tagits med förbundet, distriktet och SPF-föreningar i samband med överflyttning av medlemskap från eller till SPF Seniorerna Falun. Likaså har kontakt tagits med förbundet vid olika medlemsfrågor.

För Medlemsregistret

Kersti Jungsbo Eva Andersson

PROGRAMKOMMITTÉN

Programkommittén har haft följande sammansättning: Hanne Hedin, Kerstin Wåghäll, Birgitta Gradén, Stina T Karlsson och Torsten Hedbom. Birgitta Wallman har varit styrelsens representant. Under januari fick vi tyvärr åter ställa in fysiska möten pga ökade smittotal för Covid-19. From mars månad blev det åter möjligt att ha fysiska möten utan begränsningar då Covid-19 inte längre räknades som allmänfarlig sjukdom. Vi genomförde då de aktiviteter som tidigare hade blivit inställda. Till alla medlemsmöten och aktiviteter krävs nu anmälan. Dels för att antalet är begränsat och dels för att kunna planera den fika som föreningen bjuder på.

Medlemsmöten

- 12 Januari:** Afghanistankommittén. Anders Rosén. Inställt.
- 9 Februari:** Årsmöte per capsulam. Ingen underhållning
- 9 Mars:** Pecke polis. Underhållande föreställning om bedrägeri. 101
- 20 April:** Afghanistankommittén. Anders Rosén. 89 deltagare
- 1 Maj:** Asienresa på motorcykel. Per-Ola "Posa" Serenius. 89 deltagare
- 8 Juni:** Underhållning med Juniper Bay gospelkör
- 10 augusti:** Underhållning med Duo Dialog 64 deltagare.
- 14 Sep:** I huvudet på en korsordskonstruktör. Mats Åberg. 90 deltagare.
- 12 Oktober:** Fallolyckor. Hur undviker man det och vad gör man om olyckan är framme. 45 delt.
- 9 Nov:** Underhållning med Esbjörgs Christina Warg 75 deltagare.
- 14 Dec:** Kulturskolans luciatåg. 150 deltagare.

Aktiviteter

- Januari:** Studiebesök Akademibokhandeln. Inställd
- 15 o 17 Feb:** Guidning Dalarnas museum. Inställd
- 15 Mars:** Studiebesök hjälpmedelcentralen Inställd.
- 17 mars:** St. Patrick's Day i projektet Tillsammans i Falun. 275 deltagare
- 5 April:** Studiebesök Akademibokhandeln. Rundvisning och information. 12 deltagare.
- 24 o 25 Maj:** Guidning Dalarnas Museum. 34 deltagare.
- 1 Juni:** Vårutflykt till Villa Herdin med rundvisning och fika 18 deltagare
- 13 Juli:** 80+ utflykt med Örjan Hamrin. Staden som försvann. 45 deltagare
- 15 Augusti:** Sensommarutflykt till Carl Larssongården. Inställd för få anmälda.
- 13 Sep:** Studiebesök hjälpmedelcentralen. Inställd pga omorganisation och lokalproblem
- 27 Oktober:** Tradjazzkväll med Blendas orkester. Gamla Elverket. 82 deltagare.
- 12 Nov:** Champagneprovning. Systembolaget. Stefan Linderöth. 19 deltagare.
- 5 o 12 Dec:** Jultallrik i Bergslagsmässen med underhållning av Ove Jonsson. 2x 100 medlemmar inkl. 10 gäster per gång
- 6 dec:** Rundvisning på Medicinskhistoriska museet. Nisserska huset med fika. 24 deltagare.'

*För Programkommittén
Hanne Hedin*

RESEKOMMITTÉN

Resekommittén har haft följande sammansättning: Gunnar Helgesson, Ulla Immler, Anders Runström, Ove Lindberg och Meta Nordlöf.

Vi har haft fyra sammanträden samt telefon- och mailkontakter.

Vi kommer att genomföra sju resor. De resor som genomfördes var

- Dalaresan
- Ängsö
- Öland
- Hemliga resan
- Ottiliamuseét och Minnesstugan
- Stockholm
- Julbordsresan med Cinderella inklusive adventskonsert på Blå hallen, 27-28 november. .

Informationsmötet om 2023 års resor genomfördes den 10 november. Mötet var uppdelat på två tillfällen och cirka 45 medlemmar deltog.

Vid denna information fick vi även höra om resa till Färöarna och Kiruna resor som arrangeras med Daladistriktet

För Resekommittén

Anders Runström

STUDIEKOMMITTÉN

Under verksamhetsåret 2022 kunde studieverksamheten återupptas, om än försiktigt i början.

Under våren kunde flera cirklar starta, och under hösten har vi varit tillbaka i normal omfattning.

48 cirklar har genomförts, varav 14 pågår i skrivande stund. 23 ytterligare program har erbjudits men inte kunnat starta. 213 deltagare. några färre än i fjol.

Två större aktiviteter har genomförts. En föreläsning om Falun och Dalarna under andra världskriget lockade 44 deltagare och följdes sedan upp av en studiecirkel.

En studiecirkel Inför valet 2022 avslutades med en paneldebatt med representanter för alla partier som var representerade i kommunfullmäktige. I detta möte deltog 57 personer.

Kommittén har bestått av sju medlemmar:

Christina Haggren sammankallande, Marianne Häggblom, Gunilla Back Kinell, Ulla Moberg och Lena Söderlund. Gunilla Tagesdotter Barkar, styrelsens representant och Lovisa Bergqvist, Vuxenskolan Vi har träffats fyra gånger under året, mestadels i SPF:s lokaler på Åsgatan, men sommarmötet ägde rum på Geschwornergården.

Det har varit ett tufft år för många och våra cirkelledare har gjort ett fantastiskt och inspirerat arbete. Glädjande nog har flera medlemmar hört av sig med förslag till nya studiecirklar som förhoppningsvis kan komma igång våren 2023.

För Studiekommittén

Christina Haggren

VÅRDcentralernas Patientråd

Vid vårdcentralerna finns ett patientråd vars uppgift är att vara en länk mellan befolkningen och samhällets hälso- och sjukvård. I varje patientråd deltar två valda representanter från SPF Seniorerna Falun. Representanterna är nu i november enligt nedan:

Britsarvets vc: Anita Bergquist och Gun-Britt Sandberg

Grycksbos vc: Sigrid Strand och Silja Lagerberg

Norslunds vc: Sonja Schnyrer och Marianne Häggblom

Tiskens vc: Ivan Vig och Ewa Lindgren

Falu vc: Urban Björn och Birgitta Öbrink Westling.

Falun har under hösten fått en ny vårdcentral vilken inte hunnit inrätta något patientråd.

Samordnare/verksamhetsansvarig: Marianne Häggblom.

Varje vårdcentral inbjuder var och en för sig till fyra möten/år. Förutom från SPF deltar bland annat representanter från PRO, vårdcentralen, hemtjänsten, kyrkan, kommunen, regionen etc. Frågor som tas upp vid mötet kan om behov föreligger skickas vidare till Kommunala pensionärsrådet eller till Regionala pensionärsrådet. Pandemin har under speciellt första delen av året till viss del påverkat mötesfrekvensen. Men relativt snabbt var verksamheten åter i normala banor och vårdcentralerna har återgått till normal mötesverksamhet. Flertal aktuella frågor har tagits upp till exempel: informationsvårigheter, digitala problem, långa väntetider på akutmottagningen vid Falu lasarett, problem med allmänna kommunikationer etc.

SPF:s representanter har tagit upp frågor och medverkat aktivt vid patientrådets möten. Som tidigare skickas, via mail, minnesanteckningar från respektive patientråd till samordningsansvarig vilken sammanfattar detta till SPF MedlemsNytt.

För Patientrådet

Marianne Häggblom