



Aktiviteterna sker i 41:an om inget annat anges

#### Vecka 14

- Mån 4/4 Bokcirkeln kl. 13.00- 14.00 *Kontakt: Carina Skoogberg, 070-2123584*  
Tis 5/4 Månadsmöte i S:t Eskils kyrka kl. 13.00 *Gäst: Hasse Lind, vissångare och spelman*  
Ons 6/4 Sällsapsbridge kl. 9.30 – 12.30 *Kontakt: Taisto Hukkanen, 070-721 81 78*  
Tor 7/4 Tävlingsbridge kl. 12.30 – 16.30 *Kontakt: Lennart Wilén, 070-750 74 56*  
**Tor 7/4 Visning av Stadsmuseet kl. 12.00 (fullbokat)** *Kontakt: Marja Hansson, 070-33 79 05*  
Sön 10/4 Rams kl. 13.00 – 15.00 *Kontakt: Stina Glad, 070-269 95 78*

#### Vecka 15

- Tis 12/4 Kulturgruppen, kl. 13.00 – 14.00 *Kontakt: Marja Hansson, 070-323 79 05*  
Ons 13/4 Sällsapsbridge kl. 9.30 – 12.30  
Ons 13/4 Café Mums **kl. 14.00** *Anmälan till Eva Sjödin, 072-963 49 32*  
Tor 14/4 Tävlingsbridge kl. 12.30 – 16.30

#### Vecka 16

- Ons 20/4 Sällsapsbridge kl. 9.30 – 12.30  
**Ons 20/4 Besök på Riksdagshuset kl. 10.00** *Anmälan till Benny Nilsson, 070-735 71 90*  
Ons 20/4 Pubafton kl. 17.00 *Anmälan till Marie-Louise Allo, 073-775 41 23*  
Tor 21/4 Tävlingsbridge kl. 12.30 – 16.30  
Sön 24/4 Rams-spel kl. 13.00 – 15.00 *Kontakt: Stina Glad, 070-269 95 78*

#### Vecka 17

- Tis 26/4 Årsmöte SPF Seniorerna Handen kl. 13.00 i S:t Eskils kyrka**  
Ons 27/4 Sällsapsbridge kl. 9.30 – 12.30  
Tor 28/4 Tävlingsbridge kl. 12.30 – 16.30  
Fre 29/4 Bingo-spel kl. 13.00 – 15.00 *Kontakt: Stina Glad, 070-269 95 78*

#### Våra motionsaktiviteter:

- Måndagar: Boule kl. 10.00 – 13.00 på bollplan vid 41:an  
Tisdagar: Promenader (ca 2 timmar) samling kl. 10.00 vid 41:an  
Tisdagar: Bordtennis kl. 18.00 – 20.00. *Kontakt: Sigge Schwartzman 073-039 81 16*  
**Onsdagar: Cykelturer (ca 2 timmar) Start 6 april!** *Kontakt: Nisse Holst 070-928 19 30*  
Torsdagar: : Boule kl. 10.00 – 13.00 på bollplan vid 41:an  
Fredagar: Bordtennis kl. 13.00 – 15.00

---

Följ och gilla SPF Handen genom vår öppna Facebook-sida [www.facebook.com/handenseniorena](https://www.facebook.com/handenseniorena) och bli medlem i vår Facebook-grupp "Vi Handenseniorener" genom att anmäla dig till [marja.hansson@hotmail.com](mailto:marja.hansson@hotmail.com)  
Mer detaljerad information om våra aktiviteter finns alltid på hemsidan: [www.spfseniorena.se/handen](https://www.spfseniorena.se/handen)